



## Kurs Refleksologia rąk

Numer usługi 2025/11/10/168153/3138298

700,00 PLN brutto  
700,00 PLN netto  
70,00 PLN brutto/h  
70,00 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 31.05.2026 do 31.05.2026

★★★★★ 4,8 / 5

457 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs refleksologii rąk jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Bez względu na to, czy jesteś masażystą, terapeutą, fizjoterapeutą, kosmetyczką czy podologiem, czy też dopiero zaczynasz swoją przygodę z refleksologią, szkolenie refleksologii rąk jest dostępne dla Ciebie, jeśli chcesz rozpocząć praktykę refleksologii w warunkach domowych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

6

### Maksymalna liczba uczestników

14

### Data zakończenia rekrutacji

21-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

10

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z zakresu refleksologii rąk. Uczestnicy poznają różne techniki wykonywania profesjonalnych zabiegów refleksologicznych, technik relaksacyjnych, ale przede wszystkim dopasowywania ich do konkretnych schorzeń i problemów pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje podstawowe zasady refleksologii rąk	Uczestnik omawia czym jest refleksologia rąk i jej wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu refleksologii rąk	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i zna zastosowanie poszczególnych technik refleksologicznych	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje za co odpowiadają punkty refleksologiczne na rękach	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg refleksologii rąk	Uczestnik prawidłowo lokalizuje punkty refleksologiczne na rękach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dobiera odpowiednie punkty refleksologiczne na rękach do sytuacji zdrowotnej klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki podczas zabiegu refleksologicznego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu refleksologii rąk	Uczestnik komunikuje się z klientem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji refleksologii rąk	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się w sali.

Kurs refleksologii rąk jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu. Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### I Część teoretyczna:

1. Teoria refleksologii
2. Historia refleksologii
3. Działanie refleksologii
4. Wskazania do refleksologii
5. Przeciwwskazania do refleksologii
6. Anatomia rąk
7. Obszary i punkty na rękach
8. Linie poziome na rękach
9. Omówienie mapy rąk
10. Lokalizacja receptorów i meridianów

### II część praktyczna:

1. Przygotowanie do zabiegu refleksologii
2. Podstawowe chwyt
3. Techniki relaksacyjne
4. Technika bujania

5. Technika wytrząsania
6. Technika „przełamania czekolady”
7. Technika rozluźniania przepony
8. Technika rozciągania
9. Stymulacja poszczególnych obszarów
10. Obszar palców
11. Obszar klatki piersiowej
12. Obszar przepony i splotu słonecznego
13. Obszar jamy brzucha
14. Obszar linii pachwin
15. Obszar zewnętrznej krawędzi dłoni
16. Obszar wewnętrznej krawędzi dłoni
17. Obszar grzbietu ręki
18. Wykorzystanie narzędzi refleksologicznych
19. Wybrane techniki wykorzystywane w likwidacji bólu
20. Aktywacja procesów regeneracyjnych
21. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 4</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część I teoretyczna, punkty 1-10. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Joanna Szabat	31-05-2026	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 4</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II praktyczna, punkty 1-8. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Joanna Szabat	31-05-2026	11:00	14:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 4 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część II praktyczna, punkty 9-20. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Joanna Szabat	31-05-2026	14:00	17:00	03:00
4 z 4 Walidacja	-	31-05-2026	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Joanna Szabat

Dyplomowana refleksolożka, specjalistka i pasjonatka refleksologii stóp i rąk. Zwolenniczka wielu różnych naturalnych terapii związanych ze zdrowiem. Interesuje się kulturą dalekiego wschodu, naukami o naturze umysłu, psychologią, medycyną chińską i akupunkturą. Podczas warsztatów Refleksologii dzieli się swoją wieloletnią wiedzą i doświadczeniem, pokazując jaki potencjał zdrowotny tkwi w człowieku. Uczy jak wykorzystywać techniki refleksologii do aktywizacji procesów samoleczenia i samoregulacji.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych do BUR.

Wykształcenie z zakresu refleksologii otrzymała:

u Takashi Yoshizawy, wieloletniego praktyka refleksologii i masażu tajskiego, ucznia i asystenta Ajana Pichesta w Polskim Instytucie Refleksologii, gdzie naukę zakończyła egzaminem certyfikującym.

Ukończyła kursy:

Refleksologia stóp – Takashi Yoshizawa

Refleksologia rąk – Takashi Yoshizawa

I, II, III stopnie refleksologii stóp – Polski Instytut Refleksologii

Refleksologia rąk – Polski Instytut Refleksologii

I, II stopień Refleksologia twarzy i głowy – Polski Instytut Refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Praca na paznokciach. Głowa i mózg w refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Zaburzenia w życiu seksualnym a praca refleksologii

Warsztaty dla zaawansowanych refleksologów – Refleksologia terapeutyczna dla dzieci

Dietetyka TCM u Agnieszki Krzemińskiej – Szkoła Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu Refleksologii rąk uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia Refleksologii rąk w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

# Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006