



Kurs Kinesiotaping twarzy

Numer usługi 2025/11/10/168153/3138286

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
72,73 PLN brutto/h
72,73 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

📍 Wrocław
🏠 Usługa szkoleniowa
📄 stacjonarna
🕒 11:00 h
📅 04.12.2026 do 04.12.2026

★★★★★ 4,8 / 5
513 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs kinesiotapingu twarzy prowadzimy dla takich osób, jak:

- Praktykujący kosmetolodzy, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Śląskie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

24-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegów z użyciem klasycznych taśmach do twarzy jak i taśmach typu punch/siatkowych, redukujących obrzęki na twarzy. Kurs przygotowuje uczestników do aplikacji taśm na wiele problemów estetycznych i zdrowotnych, dzięki czemu dostosuje je do potrzeb klienta i dowie się jak zaplanować indywidualną aplikację.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady koncepcji oraz struktury anatomiczne w zakresie kinesiotapingu twarzy	Uczestnik opisuje anatomię głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia rodzaje taśm i innych potrzebnych narzędzi do wykonania danych technik tapingu twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje poszczególne techniki korekcyjne, limfatyczne i na blizny w kinesiotapingu twarzy	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje zabiegi kinesiotapingu twarzy dobrane do potrzeb pacjenta	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki korekcyjne kinesiotapingu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki limfatyczne kinesiotapingu twarzy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki pracy z blizną w kinesiotapingu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu kinesiotapingu twarzy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu kinesiotapingu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, z użyciem narzędzi do Kinesiotapingu pod okiem Instruktora.

Kurs kinesiotapingu twarzy prowadzimy dla takich osób, jak:

- Praktykujący kosmetyczki, którzy chcą poszerzyć zakres usług
- Praktykujący masażyści, którzy chcą zwiększyć swoją konkurencyjność na rynku poprzez opanowanie dodatkowych narzędzi i poprawić efektywność swojej pracy
- Miłośnicy naturalnej pielęgnacji, którzy chcą wykonać zabiegi dla siebie lub dla bliskich, nauczyć się, jak dbać o skórę twarzy i zachować naturalne piękno bez użycia syntetycznych preparatów i zabiegów chirurgicznych.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Szczegółowy program:

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

1. Rama mięśniowa i architektura twarzy – omówienie znajdujących się na niej struktur kostnych, mięśni mimicznych, ich unerwienia oraz zobrazowanie przebiegu najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych.
2. Anatomia głowy i szyi – omówienie znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych
3. Przegląd rodzajów taśm, rekomendowanych marek taśm i innych potrzebnych narzędzi do prawidłowego tapingu

4. Dowiesz się co to jest kinesiotaping oraz w jaki sposób działa na mięśnie, stawy i system limfatyczny
5. Przeciwwskazania i wskazania do stosowania facetapingu
6. Metodologia nakładania, cięcia i bezpiecznego ściągania, a typ taśmy (prezentacja i ćwiczenia na wybranych przykładach)
7. Spis zaleceń dla klienta
8. Praca z blizną:
 - jak tworzą się blizny i przegląd terapii blizn
 - Gojenie się ran i tworzenie tkanki bliznowatej
9. Praca z obrzękiem:
 - podstawowe zasady plastrowania limfatycznego
 - układ naczyń limfatycznych

Po odbyciu części teoretycznej kursanci w praktyce uczą się technik tapingu twarzy. Kurs w części praktycznej obejmuje najbardziej przydatne w gabinecie TECHNIKI APLIKACJI:

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Techniki korekcyjne

1. Wygładzanie lwej zmarszczki
2. Redukowanie zmarszczek poziomych na czole
3. Redukowanie bruzd nosowo-wargowych
4. Liftingowanie policzków
5. Redukcja kurzych łapek
6. Wygładzenie okolicy ust
7. Modelowanie owalu twarzy
8. Uniesienie powieki górnej
9. Wygładzanie szyi
10. Wygładzanie brody
11. Przykłady łączenia aplikacji

Techniki limfatyczne:

1. Usuwanie opuchlizny pod dolną powieką
2. Niwelowanie drugiego podbródka
3. kształtowanie owalu twarzy

Podstawowe techniki pracy z blizną:

1. Taping dla różnego typów blizn:
 - elastyczne plastrowanie
 - powierzchniowe ściągające plastrowanie
 - na płaskie blizny

12. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część teoretyczna Punkty 1-9 programu.	Izabela Wyrodek	04-12-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki korekcyjne Punkt 1-5 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. przerwy	Izabela Wyrodek	04-12-2026	11:00	14:00	03:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki korekcyjne Punkt 6-11 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. przerwy	Izabela Wyrodek	04-12-2026	14:00	16:00	02:00
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki limfatyczne Punkt 1-3 programu.	Izabela Wyrodek	04-12-2026	16:00	17:00	01:00
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Techniki pracy z blizną.	Izabela Wyrodek	04-12-2026	17:00	18:00	01:00
6 z 6 Walidacja	-	04-12-2026	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-ina
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia
- Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
- Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
- Access the bars
- Tera-Mai Reiki
- Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)
- Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)

Podstawy masażu Shiatsu
Masaż tajski
Kurs lomi lomi nui
Masaż Kobido
Masaż powięziowy i tkanek głębokich
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu kinesiotapingu twarzy uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia kinesiotapingu twarzy w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006