



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 616 ocen

## Kurs Skoliozy – diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne

Numer usługi 2025/11/10/55596/3138258

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 21.11.2026 do 22.11.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

82,61 PLN brutto/h

82,61 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów (posiadanie tytułu licencjata lub magistra),
- techników fizjoterapii,
- techników masażystów,
- nauczycieli gimnastyki korekcyjnej,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: "Kierunek-Rozwój", "Akademia HR", "Regionalny Fundusz Szkoleniowy II", "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1", "Nowy start w Małopolsce z EURESem", „Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

20-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje mechanizmy powstawania oraz zasady postępowania fizjoterapeutycznego w skoliozach	Uczestnik definiuje i różnicuje mechanizmy powstawania skolioz i ich biomechaniki	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady postępowania fizjoterapeutycznego u osób z postawą skoliozy i skoliozą	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady mobilizacji i derotacji	Test teoretyczny
	Uczestnik przeprowadza diagnostykę zaburzeń funkcjonalnych u osób z postawą skoliozy i skoliozą	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy zaburzenia funkcjonalne wad w postawie ciała i skolioz.	Uczestnik kontroluje wykonywanie pozycji hiperkorekcyjnych oraz rozciąganie przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje mobilizacje i derotacje kręgosłupa	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik pracuje z osobą z postawą skoliozy i z osobą ze skoliozą	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik dobiera ćwiczenia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się	Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania	Analiza dowodów i deklaracji

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie mechanizmów powstawania skolioz, diagnozowania zaburzeń funkcjonalnych i postępowania fizjoterapeutycznego, a także wykonywania pozycji hiperkorekcji, rozciągania przykurczonych grup mięśniowo-powięziowych czy odtwarzanie nowych korekcyjnych wzorców postawy w różnych pozycjach.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 23 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### 1 dzień

1. Rozpoczęcie kursu, sprawy organizacyjne
2. Część teoretyczna: ogólne wiadomości o skoliozach, przyczyny, pozycje i nawyki predysponujące do powstawania skoliozy. Patomechanika skolioz.
3. Część teoretyczna: charakterystyczne zaburzenia występujące u osoby ze skoliozą: mechanizm skośno-skrętnego ustawienia powierzchni stawowych, rotacje kręgu, torsja kręgu, garb żebrowy, garb piersiowy, wał lędźwiowy, wdechowe i wydechowe ustawienie żeber. asymetryczne ustawienie łopatek, trójkąt talii, zmniejszenie fizjologicznej kifozy piersiowej, obciążenia kończyn dolnych podczas stania, miednica skośno-skręcona.
4. Część teoretyczna i praktyczna: badanie i ocena sylwetki osoby ze skoliozą, badanie skoliometrem, wyznaczenie kąta Cobba
5. Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.1
6. Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 1
7. Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie u osób ze skoliozą jednołukową lewostronną w odcinku Th-L, cz. 2
8. Pozycje hiperkorekcyjne w płaszczyźnie strzałkowej i czołowej

#### 2 dzień

1. Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie jednołukowej lewostronnej lędźwiowej i jednołukowej prawostronnej piersiowej
2. Część teoretyczna i praktyczna: wiadomości o stopie, wpływ stopy na kończynę dolną, miednicę i kręgosłup, terapia stopy.
3. Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.2
4. Część praktyczna: terapia tkanek miękkich cz.3
5. Część praktyczna: asymetryczne ćwiczenia aktywizujące mięśnie w skoliozie dwułukowej lewostronnej lędźwiowej i prawostronnej piersiowej
6. Część praktyczna: badanie i mobilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa, aktywizacja mięśni odcinka szyjnego kręgosłupa
7. przypomnienie najważniejszych założeń terapii skolioz i zakończenie kursu
8. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz.

Definicja skoliozy przyjęta przez Scoliosis Research Society mówi, że skoliozą jest boczne wygięcie kręgosłupa z rotacją kręgów, którego kąt wygięcia na radiogramie wynosi co najmniej **10° mierzzonego wg Cobba**. Dlatego, gdy skrzywienie kręgosłupa przekroczy wartość kątową 10° mierzoną wg Cobba dopiero wtedy możemy mówić o „prawdziwej” skoliozie. Jeśli wygięcie kręgosłupa będzie poniżej 10° – to wtedy mamy do czynienia z wadą postawy określaną często jako **postawa skoliozyczna**.

Skolioza to trójpłaszczyznowe zniekształcenie kręgosłupa, które charakteryzuje się: wygięciem kręgosłupa w płaszczyźnie czołowej, zmianami wielkości krzywizn fizjologicznych w płaszczyźnie strzałkowej, rotacją kręgów w płaszczyźnie poprzecznej oraz torsją kręgu. W przypadku mniejszych odchyłań od normy mówimy o postawie skoliozycznej.

Wczesna diagnostyka tych schorzeń i szybkie podjęcie terapii to szansa na uniknięcie poważnych konsekwencji zdrowotnych i konieczności podjęcia leczenia operacyjnego. Zaburzenia obejmujące spływanie kifozy piersiowej, wał lędźwiowy, rotacje i torsje kręgu, garb żebrowy lub piersiowy, czy miednicę skośną stanowią nie tylko problem estetyczny, ale przede wszystkim zdrowotny, mogący kończyć się nawet przedwczesną śmiercią pacjenta.

Kurs posiada akredytację Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu.

Kurs trwa 23 godz. dyd., co stanowi 17h 15min zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 15min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne – 6 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne – 17 godz. dydakt.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-2, teoria 90 min	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	08:30	10:00	01:30
<b>2 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	10:00	10:10	00:10
<b>3 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 3-4, teoria 80 min	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	10:10	12:10	02:00
<b>4 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	12:10	12:20	00:10
<b>5 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 5	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	12:20	13:45	01:25
<b>6 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	13:45	14:30	00:45
<b>7 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkt 6	-	21-11-2026	14:30	16:00	01:30
<b>8 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	16:00	16:10	00:10
<b>9 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 7-8, teoria 50 min	dr Piotr Kwiatkowski	21-11-2026	16:10	18:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>10 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 1	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	08:00	09:30	01:30
<b>11 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	09:30	09:40	00:10
<b>12 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 2-3, teoria 50 min	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	09:40	12:00	02:20
<b>13 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	12:00	12:10	00:10
<b>14 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkt 4	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	12:10	13:15	01:05
<b>15 z 18</b> Przerwa	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	13:15	13:55	00:40
<b>16 z 18</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-7	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	13:55	17:00	03:05
<b>17 z 18</b> 8. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Piotr Kwiatkowski	22-11-2026	17:00	17:15	00:15
<b>18 z 18</b> 8. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	22-11-2026	17:15	18:00	00:45

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	82,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	82,61 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Piotr Kwiatkowski

Dr n. med. na UM w Lublinie, absolwent Wydz. Rehabilitacji Ruchowej na AWF w Warszawie, specjalista rehabilitacji, certyfikowany terapeuta manualny.

Założyciel i 1-szy Prezes Oddz. Lubelskiego Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Były Konsultant Wojewódzki w Dziedzinie Fizjoterapii. Autor kilkunastu publikacji z zakresu wad i zniekształceń kręgosłupa, kinezyterapii w leczeniu młodzieńczej kifozy piersiowej, ćw. stabilizujących w schorzeniach, urazach i zniekształceniach części piersiowej i lędźwiowo-krzyżowej kręgosłupa, wykorzystania technik metody PNF do stabilizacji funkcjonalnej szyjnego i lędźwiowo-krzyżowego odcinka kręgosłupa.

Współautor „Rehabilitacja Medyczna tom 2” (red.) A. Kwołka. Obecnie pracuje w Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii Uniw. Medycznego w Lublinie oraz prowadzi własny gabinet.

Ukończył: OMT Kaltenborn-Evjenth Koncept; Medycyny Manualnej wg A. Rakowskiego; PNF kurs podstawowy; PNF kurs rozwijający; PNF w ortopedii; PNF w skoliozach; PNF w bólach kręgosłupa; PNF w połączeniu z terapią manualną i neurodynamiką; Kinesiotapingu; kurs wg Brian Mulligans Concepts; Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu barkowego; Anatomy Trains I&II. Szkolenia: Techniki energizacji mięśni; Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie; Dysbalans mięśniowy. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/b11

02-784 Warszawa

woj. mazowieckie

Akademia Human Therapy

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457