



## Kurs Pinezkowania twarzy

Numer usługi 2025/11/10/168153/3138113

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,8 / 5

🕒 10 h

457 ocen

📅 24.05.2026 do 24.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Kurs pinezkowania twarzy został stworzony z myślą o osobach, którzy chcą wprowadzić do swojej oferty skuteczną, naturalną i poszukiwaną metodę poprawy kondycji skóry, a także dla miłośników naturalnej pielęgnacji – większość technik z kursu możesz wykonać sama dla siebie.

**Kurs pinezkowania twarzy** sprawdzi się idealnie, jeśli:

- jesteś masażystą, terapeutą twarzy, fizjoterapeutą, kosmetologiem, technikiem usług kosmetycznych lub studiujesz kosmetologię
- chcesz rozszerzyć swój warsztat o nieinwazyjną metodę anti-aging,
- szukasz alternatywy dla dermapena czy głębokiego igłowania,
- interesuje Cię praca z igłami w branży beauty, ale bez wchodzenia w głębokie warstwy skóry,
- stawiasz na naturalne, holistyczne podejście do pielęgnacji twarzy,
- chcesz oferować zabieg, który daje widoczne efekty i jest bezpieczny dla klienta,
- dopiero zaczynasz swoją drogę w pracy z igłami i potrzebujesz praktycznego, profesjonalnego wprowadzenia.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania skutecznych, naturalnych zabiegów pinezkowania twarzy – od pierwszego nakłucia po świadomą pracę z klientem. Na kursie uczestnicy opanują pełen zabieg pinezkowania twarzy – krok po kroku, z naciskiem na skuteczne i sprawdzone techniki pinezkowania oraz bezpieczeństwo.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady koncepcji pinezkowania twarzy	Uczestnik opisuje anatomie głowy i szyi, znajdujących się w tym rejonie mięśni, ich unerwienia oraz najważniejszych naczyń krwionośnych i limfatycznych	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pinezkowania twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia rodzaje igieł i innych potrzebnych narzędzi do wykonania danych technik pinezkowania twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje poszczególne techniki korekcyjne w pinezkowaniu twarzy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje zabiegi pinezkowania twarzy dobrane do potrzeb pacjenta	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki pinezkowania zmarszczek/ bruzd	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki pinezkowania mające na celu rozluźnienie powięziowo-mięśniowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	<p>Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki pracy z blizną w pinezkowaniu twarzy</p> <p>Uczestnik samodzielnie i prawidłowo wykonuje pełen zabieg, począwszy od przygotowania stanowiska, narzędzi i skóry klienta, przez akupunkturę wspierającą i aplikację pinezek aż po zakończenie zabiegu</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu pinezkowania twarzy	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu kinesiotapingu twarzy	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali, z użyciem narzędzi do pinezkowania pod okiem Instruktora.

Kurs pinezkowania twarzy został stworzony z myślą o osobach, którzy chcą wprowadzić do swojej oferty skuteczną, naturalną i poszukiwaną metodę poprawy kondycji skóry, a także dla miłośników naturalnej pielęgnacji – większość technik z kursu możesz wykonać sama dla siebie.

**Kurs pinezkowania twarzy** sprawdzi się idealnie, jeśli:

- jesteś masażystą, terapeutą twarzy, fizjoterapeutą, kosmetologiem, technikiem usług kosmetycznych lub studiujesz kosmetologię
- chcesz rozszerzyć swój warsztat o nieinwazyjną metodę anti-aging,
- szukasz alternatywy dla dermapena czy głębokiego igłowania,
- interesuje Cię praca z igłami w branży beauty, ale bez wchodzenia w głębokie warstwy skóry,
- stawiasz na naturalne, holistyczne podejście do pielęgnacji twarzy,
- chcesz oferować zabieg, który daje widoczne efekty i jest bezpieczny dla klienta,
- dopiero zaczynasz swoją drogę w pracy z igłami i potrzebujesz praktycznego, profesjonalnego wprowadzenia.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 10 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

**Przerwy:**

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

**Szczegółowy program:**

1. Wprowadzenie do akupunktury kosmetycznej i pinezkowania
  - Czym jest pinezkowanie twarzy
  - Czym jest pinezkowanie, a czym klasyczna akupunktura kosmetyczna – podobieństwa
  - i różnice
  - Naturalny anti-aging – jak działają mikronakłucia na poziomie skóry i tkanek
  - Główne cele, korzyści i efekty pinezkowania twarzy
2. Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo zabiegu pinezkowania twarzy
  - Jak prawidłowo kwalifikować klienta do zabiegu?
  - Kiedy warto wykonać zabieg (zmarszczki, blizny, przebarwienia, utrata napięcia)
  - Jakie są przeciwwskazania – medyczne i estetyczne
  - Zasady higieny, BHP i postępowanie w sytuacjach awaryjnych (omdlenia, krwawienia)
3. Anatomia i fizjologia w pracy z igłą
  - Budowa skóry i procesy regeneracyjne
  - Mechanizmy starzenia się skóry i wpływ igłoterapii na regenerację tkanek
  - Anatomia twarzy i głowy: mięśnie, naczynia, nerwy – czyli gdzie nakłuwać bezpiecznie i skutecznie
  - Rodzaje zmarszczek i mechanizmy starzenia się skóry (zmarszczki kresowe, zmarszczki właściwe, bruzdy, zmarszczki mimiczne)
  - Mapa twarzy – lokalizacja obszarów strategicznych
4. Techniki pinezkowania – przygotowanie i teoria dotycząca zabiegu
  - Rodzaje igieł: długość, grubość, materiał – jak dobrać narzędzie do celu i techniki pracy
  - Techniki aplikacji igieł: głębokość, rozkład, liczba punktów
  - Przegląd technik pinezkowania:
    - pinezkowanie zmarszczki/ bruzdy,

- pinezkowanie mające na celu rozluźnienie powięziowo-mięśniowe,
- pinezkowanie obszarowe (przebarwienia skóry/ obszarowe dysfunkcje)
- techniki pinezkowania blizn

#### 5. Przebieg zabiegu i organizacja pracy

- Przygotowanie stanowiska, narzędzi i skóry klienta
- Etapy zabiegu: oczyszczanie, akupunktura wspierająca (aurikuloterapia, elementy akupunktury klasycznej), aplikacja pinezek, zakończenie
- Zalecenia przed- i pozabiegowe, higiena, czas działania igieł, liczba sesji, częstotliwość zabiegów
- Protokół zabiegowy – schematy i techniki dostosowane do problemów skóry
- Łączenie pinezkowania z innymi zabiegami kosmetycznymi

### Część praktyczna kursu pinezkowania

#### 1. Lokalizacja punktów i palpacja

- Nauka palpacji struktur twarzy – rozpoznawanie napięć, zrostów, nadmiernej wiotkości, zmian w jakości skóry
- Palpacja granic mięśniowych, jako podstawa pracy pinezkami w celu relaksacji powięziowo-mięśniowej
- Lokalizacja punktów wspierających z zakresu akupunktury klasycznej i aurikuloterapii (ucho)

#### 2. Techniki wspomagające – praktyczne ćwiczenia. Poznasz narzędzia, które możesz zintegrować z pinezkowaniem dla uzyskania lepszych efektów terapeutycznych i estetycznych.

- Zabieg dermarollerem – stymulacja naskórka i poprawa mikrokrążenia
- Akupunktura klasyczna – wprowadzenie punktów wspierających regenerację i odprężenie, przygotowanie całego ciała do pracy z obszarem twarzy
- Aurikuloterapia (akupunktura ucha) z ziarnami Vaccaria:
  - działanie przeciwbólowe,
  - przeciwdziałanie krwawieniu,
  - poprawa ukrwienia głowy,
  - stabilizacja ciśnienia, pomoc w stanach napięcia i migrenach.

#### 3. Pełny zabieg pinezkowania – krok po kroku. Podczas tej części wykonasz pełną procedurę zabiegową – od przygotowania po pielęgnację pozabiegową. Instruktorka towarzyszy Ci na każdym etapie, korygując i wspierając.

- Przygotowanie klientki, stanowiska i akcesoriów
- Wykonanie pełnego zabiegu:
  - oczyszczanie skóry,
  - technika wspierająca (akupunktura lub aurikuloterapia),
  - aplikacja igieł pinezkowych,
  - zakończenie i pielęgnacja pozabiegowa
- Pinezkowanie trzech typów zmarszczek:
  - zmarszczki kresowe,
  - zmarszczki właściwe,
  - zmarszczki mimiczne
- Praktyka pinezkowania blizn:
  - potrądzikowych,
  - pooperacyjnych
- Praca w obszarze zmian skórnych:
  - rozszerzone pory,
  - przebarwienia,
  - zmiany pozapalne
- Modelowanie ust:
  - zaznaczenie konturu ust, zarysowanie ust,
  - przeciwdziałanie opadaniu kątek ust

#### 4. Podsumowanie kursu pinezkowania

- Czas na końcowe pytania i omówienie indywidualnych przypadków
- Wskazówki do wdrożenia zabiegu w gabinecie

#### 5. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część teoretyczna, punkty 1-5	Izabela Wyrodek	24-05-2026	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna - punkt 1. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	24-05-2026	10:00	11:30	01:30
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna - punkt 2.	Izabela Wyrodek	24-05-2026	11:30	12:30	01:00
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna - punkt 3. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	24-05-2026	12:30	16:30	04:00
<b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Podsumowanie	Izabela Wyrodek	24-05-2026	16:30	17:00	00:30
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	24-05-2026	17:00	17:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-in
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia
- Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
- Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)
- Access the bars
- Tera-Mai Reiki
- Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, zielarstwo, fitoterapia)
- Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)

Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu pinezkowania twarzy uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia pinezkowania twarzy w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006