



Grant.pl Magdalena
Łoza

★★★★★ 4,8 / 5

237 ocen

Zielone Kompetencje w branży Beauty: Stylizacja Paznokci i Makijaż w Nowoczesnym Ujęciu

Numer usługi 2025/11/09/159094/3137279

📍 Siedlce / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 57 h

📅 29.11.2025 do 04.12.2025

9 975,00 PLN brutto

9 975,00 PLN netto

175,00 PLN brutto/h

175,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie adresowane jest do osób już pracujących lub planujących karierę w branży kosmetycznej- makijażu oraz w obszarze stylizacji paznokci. Oferta skierowana jest także do wszystkich, którzy chcą zdobyć umiejętności i wiedzę z zakresu ekologicznego oraz świadomego makijażu oraz stylizacji paznokci. Udział w szkoleniu mogą wziąć również osoby zamierzające rozpocząć własną działalność w sektorze beauty, szczególnie w obszarach związanych ze zrównoważonym rozwojem i zieloną transformacją usług.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	28-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	57
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie ma na celu przekazanie uczestniczkom praktycznych umiejętności z zakresu makijażu oraz stylizacji paznokci, obejmujących makijaż dzienny, wieczorowy, techniki manicure, elementy zdobnictwa. Jednocześnie duży nacisk

kładziony jest na rozwijanie świadomości ekologicznej oraz stosowanie bezpiecznych i higienicznych metod pracy. Uczestniczki zdobędą także wiedzę z zakresu organizacji stanowiska pracy, efektywnego zarządzania materiałami oraz promowania odpowiedzialnej i świadomej postawy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik dobiera procedury higieniczne i środki do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni i narzędzi	Wskazuje odpowiedni środek do dezynfekcji w zależności od rodzaju powierzchni	Test teoretyczny
	Odróżnia preparaty do dezynfekcji rąk, narzędzi i powierzchni	Test teoretyczny
	Wskazuje sekwencję działań higienicznych przed i po wykonaniu stylizacji	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami ergonomii, BHP i pracy w duchu eko	Rozmieszcza narzędzia i materiały zgodnie z zasadami ergonomii	Test teoretyczny
	Wymienia działania ograniczające zużycie materiałów i odpadów	Test teoretyczny
	Rozpoznaje i prawidłowo wskazuje zasady BHP, higieny oraz etyki obowiązujące w pracy makijażysty	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje zasady profesjonalnej obsługi klienta w gabinecie kosmetycznym Uczestnik wykonuje manicure klasyczny i biologiczny zgodnie z procedurą oraz zasadami bezpiecznej stylizacji	Wskazuje elementy diagnozy i doboru zabiegu na podstawie opisu sytuacji	Test teoretyczny
	Rozpoznaje poprawne formy komunikacji wspierające świadome i ekologiczne wybory klienta	Test teoretyczny
	Dobiera kształt paznokcia do rodzaju dłoni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje opracowanie skórek i płytki zgodnie z przyjętą techniką	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody ograniczające pylenie i nadmierne zużycie materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje manicure hybrydowy oraz stylizację typu french, zapewniając trwałość efektu, ochronę naturalnej płytki paznokcia oraz świadomie dobierając odpowiednie produkty.	Aplikuje bazę, kolor i top we właściwej kolejności i ilości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera lakiery wolne od toksyn z uwzględnieniem ich składu	Test teoretyczny
	Wskazuje najczęstsze błędy w aplikacji i sposoby ich unikania	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera i wykonuje technikę zdobienia paznokci, uwzględniając zarówno estetykę, jak i efektywne gospodarowanie materiałami. Uczestnik ocenia stan stylizacji paznokci oraz wykonuje jej odnowę, stosując techniki bezpieczne zarówno dla zdrowia klienta, jak i dla środowiska. Uczestnik rozpoznaje typy cery oraz dobiera odpowiednie kosmetyki pielęgnacyjne, w tym naturalne i ekologiczne	Wykonuje zdobienie zgodnie z instrukcją techniczną (np. ombre, efekt lustra)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wskazuje techniki zdobień mniej zasobochłonne	Test teoretyczny
	Analizuje wybrane zdobienia pod kątem zużycia materiałów i wpływu na środowisko	Test teoretyczny
	Rozpoznaje momenty wymagające korekty i uzupełnienia stylizacji	Test teoretyczny
	Wykonuje uzupełnienie stylizacji bez uszkodzania naturalnej płytki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera metody usuwania stylizacji ograniczające ilość odpadów	Test teoretyczny
	Rozróżnia typy cery (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa) na podstawie ich cech	Test teoretyczny
	Rozróżnia typy cery (sucha, tłusta, mieszana, wrażliwa) na podstawie ich cech	Test teoretyczny
	Wskazuje ekologiczne alternatywy dla popularnych kosmetyków pielęgnacyjnych	Test teoretyczny
	Odczytuje skład kosmetyku z etykiety i wskazuje główne składniki aktywne	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje i interpretuje składy kosmetyków na podstawie oznaczeń INCI	Rozróżnia składniki pochodzenia naturalnego i syntetycznego	Test teoretyczny
	Wskazuje składniki potencjalnie szkodliwe dla skóry lub środowiska	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik wykonuje dzienny makijaż z wykorzystaniem kosmetyków naturalnych	Wykonuje makijaż dzienny zgodnie z zasadami delikatności i trwałości	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera produkty naturalne odpowiednie do makijażu dziennego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje właściwe techniki aplikacji kosmetyków kolorowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykonuje makijaż wieczorowy z uwzględnieniem zasad świadomego wyboru kosmetyków	Stosuje techniki makijażu wieczorowego (np. konturowanie, praca z pigmentem, błysk)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kosmetyki o zwiększonej trwałości i intensywności, kierując się ich składem i wpływem na środowisko	Test teoretyczny
	Przeprowadza analizę i selekcję produktów zgodnie z zasadami zrównoważonej kosmetyki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera kosmetyki naturalne i trwałe odpowiednie do makijażu, uwzględniając potrzeby klientki i warunki utrwalenia	Test teoretyczny
	Wykonuje makijaż zgodnie z technikami zapewniającymi trwałość i estetykę efektu końcowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie jest skierowane do osób pracujących lub planujących rozwój zawodowy w branży kosmetycznej - makijażu oraz usług stylizacji paznokci, a także do wszystkich zainteresowanych zdobyciem kompetencji z zakresu ekologicznej i świadomej stylizacji i makijażu.

Dzień I

Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci

- Rola stylistki paznokci – co warto wiedzieć na starcie?
- Podstawowe zasady BHP, higiena i dezynfekcja (rodzaje preparatów do dezynfekcji – jak i kiedy stosować)
- Wprowadzenie do pracy w duchu eko – rola stylistki w promowaniu świadomego piękna

Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego

- Jak zorganizować ergonomiczne i higieniczne stanowisko pracy
- Zarządzanie czasem – terminarz, plan dnia, obsługa rezerwacji
- Zarządzanie zużyciem materiałów - jak ograniczać odpady i dbać o środowisko w codziennej pracy?
- Wybór ekologicznych produktów i sprzętu

Wyposażenie gabinetu – niezbędny sprzęt i narzędzia

- Przegląd: frezarka, lampa UV/LED, pilniki, polerki, cążki, pędzelki, lakiery, akcesoria
- Wybór sprzętu i materiałów z uwzględnieniem ich wpływu na środowisko – co wybierać, by działać odpowiedzialnie?

Obsługa klienta wysoki standard pracy z klientem

- Powitanie, diagnoza potrzeb, dobór usługi
- Profesjonalna komunikacja i budowanie relacji
- Promowanie idei świadomego i ekologicznego piękna

Dzień II

Manicure klasyczny i biologiczny

- Różnice techniczne, zalety, ograniczenia
- Techniki opracowania skórek i płytek - praca z frezarką, pilnikami i polerkami
- Prawidłowy dobór kształtu paznokcia
- Ekologia i bezpieczeństwo w praktyce – ograniczanie pyłu i oszczędzanie materiałów wykorzystywanych do pracy
- Ćwiczenia praktyczne

Manicure hybrydowy i stylizacja French

- Prawidłowe nakładanie bazy, koloru oraz topu – technika i kolejność krok po kroku
- Różne odstony frencha – od klasycznego po nowoczesne interpretacje
- Błędy w stylizacji i sposoby ich unikania
- Świadomy wybór lakierów: formuły bez toksyn (np. 5-free, 7-free) – jak chronić zdrowie stylistki i klientki?
- Ćwiczenia praktyczne z omówieniem techniki

Dzień III

Zdobienia paznokci – Nail Art

- Techniki zdobień: ombré, efekt lustra, pyłki i folie transferowe
- Ręczne malowanie wzorów – linie, kwiaty, zdobienia ornamentalne
- Stylizacje 3D – tworzenie wypukłych, przestrzennych wzorów
- Nietypowe efekty: marmur, „smoke nails”, kocie oko z efektem magnetycznym
- Minimalistyczne zdobienia a ekologia – jak tworzyć efektowne zdobienia przy mniejszym zużyciu materiałów?
- Ćwiczenia praktyczne

Odnowa i korekta stylizacji – praca z odrostem

- Kiedy i po czym poznać, że stylizacja wymaga odnowy?
- Technika uzupełniania – jak poprawnie pracować na odroście
- Jak bezpiecznie usuwać starą stylizację bez uszkodzenia płytki?

- Świadome uzupełnianie zamiast całkowitego zdejmowania – jak ograniczyć ilość odpadów i zadbać o zdrowie naturalnych paznokci?

Dzień IV

Wprowadzenie do sztuki wizażu i kosmetyków ekologicznych

- Omówienie zasad BHP, higieny oraz etyki w pracy makijażysty
- Charakterystyka typów cery oraz podstawy pielęgnacji skóry z uwzględnieniem doboru odpowiednich kosmetyków
- Wprowadzenie do kosmetyków naturalnych i ekologicznych: certyfikaty, składniki, marki przyjazne środowisku
- Nauka świadomego czytania składów INCI – jak rozpoznawać kosmetyki bezpieczne dla skóry i planety

Dzień V

Makijaż dzienny z uwzględnieniem eko-alternatyw

- Podstawy makijażu dziennego: delikatność, subtelność, trwałość oraz ekologiczne zamienniki produktów
- Pokaz makijażu dziennego na modelce – prezentacja technik krok po kroku
- Ćwiczenia praktyczne - samodzielne wykonanie makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków naturalnych

Dzień VI

Makijaż wieczorowy i świadomy wybór produktów

- Omówienie różnic między makijażem dziennym a wieczorowym: intensywność, trwałość, efekt końcowy
- Pokaz makijażu wieczorowego: techniki pracy z pigmentem, konturowanie, utrwalenie, błysk
- Ćwiczenia praktyczne – samodzielne wykonanie makijażu wieczorowego z uwzględnieniem zasad zrównoważonej kosmetyki

Walidacja

Uczestnicy realizują indywidualne zadania dostosowane do swoich potrzeb i możliwości.

Walidacja kompetencji obejmuje zarówno test teoretyczny, jak i praktyczne ćwiczenia wykonywane w warunkach symulowanych.

Liczba godzin usługi jest liczona wg. godzin dydaktycznych. Całkowity czas trwania szkolenia wynosi 57 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych), w tym 27 godzin zajęć teoretycznych oraz 30 godzin praktycznych.

Przerwy są wliczone w całkowity czas trwania szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Wprowadzenie do zawodu stylistki paznokci - teoria	Oksana Novakovska	29-11-2025	08:30	10:00	01:30
2 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	29-11-2025	10:00	10:10	00:10
3 z 41 Organizacja pracy własnej i salonu kosmetycznego - teoria	Oksana Novakovska	29-11-2025	10:10	12:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	29-11-2025	12:00	12:30	00:30
5 z 41 Wypożyczenie gabinetu - niezbędny sprzęt i narzędzia - teoria	Oksana Novakovska	29-11-2025	12:30	14:00	01:30
6 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	29-11-2025	14:00	14:10	00:10
7 z 41 Obsługa klienta - wysoki standard pracy z klientem - teoria	Oksana Novakovska	29-11-2025	14:10	16:00	01:50
8 z 41 Manicure klasyczny i biologiczny - teoria i ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	30-11-2025	08:30	10:00	01:30
9 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	30-11-2025	10:00	10:10	00:10
10 z 41 Manicure klasyczny i biologiczny - cd. ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	30-11-2025	10:10	12:00	01:50
11 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	30-11-2025	12:00	12:30	00:30
12 z 41 Manicure hybrydowy i french - teoria i ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	30-11-2025	12:30	14:00	01:30
13 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	30-11-2025	14:00	14:10	00:10
14 z 41 Manicure hybrydowy i french - cd. - ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	30-11-2025	14:10	16:00	01:50

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 41 Zdobnictwo paznokci - Nail Art. - teoria i ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	01-12-2025	08:30	10:00	01:30
16 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	01-12-2025	10:00	10:10	00:10
17 z 41 Zdobnictwo paznokci - Nail Art. - cd. - i ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	01-12-2025	10:10	12:00	01:50
18 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	01-12-2025	12:00	12:30	00:30
19 z 41 Odnowa stylizowanych paznokci - korekta i uzupełnienie - teoria i ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	01-12-2025	12:30	14:40	02:10
20 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	01-12-2025	14:40	14:45	00:05
21 z 41 Odnowa stylizowanych paznokci - korekta i uzupełnienie - teoria i ćwiczenia praktyczne	Oksana Novakovska	01-12-2025	14:45	16:00	01:15
22 z 41 Omówienie zasad BHP, higieny oraz etyki w pracy makijażysty - teoria	Oksana Novakovska	02-12-2025	08:30	10:00	01:30
23 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	02-12-2025	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 41 Charakterystyka typów cery oraz podstawy pielęgnacji skóry z uwzględnieniem doboru odpowiednich kosmetyków - teoria	Oksana Novakovska	02-12-2025	10:10	12:00	01:50
25 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	02-12-2025	12:00	12:30	00:30
26 z 41 Wprowadzenie do kosmetyków naturalnych i ekologicznych: certyfikaty, składniki, marki przyjazne środowisku - teoria	Oksana Novakovska	02-12-2025	12:30	14:00	01:30
27 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	02-12-2025	14:00	14:10	00:10
28 z 41 Nauka świadomego czytania składów INCI – jak rozpoznawać kosmetyki bezpieczne dla skóry i planety	Oksana Novakovska	02-12-2025	14:10	16:00	01:50
29 z 41 Podstawy makijażu dziennego: delikatność, subtelność, trwałość oraz ekologiczne zamienniki produktów - teoria	Oksana Novakovska	03-12-2025	08:30	10:00	01:30
30 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	03-12-2025	10:00	10:10	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 41 Pokaz makijażu dziennego na modelce – prezentacja technik krok po kroku - teoria	Oksana Novakovska	03-12-2025	10:10	12:00	01:50
32 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	03-12-2025	12:00	12:30	00:30
33 z 41 Ćwiczenia praktyczne - samodzielne wykonanie makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków naturalnych - praktyka	Oksana Novakovska	03-12-2025	12:30	14:00	01:30
34 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	03-12-2025	14:00	14:10	00:10
35 z 41 Ćwiczenia praktyczne - samodzielne wykonanie makijażu dziennego z wykorzystaniem kosmetyków naturalnych - praktyka	Oksana Novakovska	03-12-2025	14:10	16:00	01:50
36 z 41 Omówienie różnic między makijażem dziennym a wieczorowym: intensywność, trwałość, efekt końcowy - teoria	Oksana Novakovska	04-12-2025	08:30	09:00	00:30
37 z 41 Pokaz makijażu wieczorowego: techniki pracy z pigmentem, konturowanie, utrwalenie, błysk - teoria	Oksana Novakovska	04-12-2025	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	04-12-2025	10:00	10:10	00:10
39 z 41 Ćwiczenia praktyczne – samodzielne wykonanie makijażu wieczorowego z uwzględnieniem zasad zrównoważonej kosmetyki - praktyka	Oksana Novakovska	04-12-2025	10:10	12:00	01:50
40 z 41 Przerwa	Oksana Novakovska	04-12-2025	12:00	12:30	00:30
41 z 41 Walidacja	-	04-12-2025	12:30	13:45	01:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 975,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 975,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	175,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Oksana Novakovska

Oksana Novakowska to pasjonatka stylizacji paznokci z kilkuletnim doświadczeniem i ogromnym zaangażowaniem w rozwój branży beauty. Od lat prowadzi własny salon, w którym łączy kreatywność z profesjonalizmem.

W ostatnich latach intensywnie doskonaliła swoje umiejętności, uczestnicząc w szkoleniach.

Wieloletnia praktyka pozwoliła jej wypracować unikalny styl pracy, w którym łączy perfekcyjną dokładność z artystycznym wyczuciem i dbałością o najmniejsze detale.

Podczas szkoleń Oksana nie tylko uczy techniki, ale też zaraża pasją i pewnością siebie, pomagając uczestniczkom rozwijać skrzydła w świecie stylizacji paznokci.

Kwalifikacje zostały zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat, zgodnie z obowiązującymi standardami dotyczącymi jakości oferowanych usług.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia uczestnik zyskuje dostęp do skryptów szkoleniowych, które ułatwiają przyswajanie wiedzy teoretycznej.

Organizator zapewnia wszystkie niezbędne narzędzia oraz kosmetyki potrzebne do przeprowadzenia zajęć praktycznych.

Warunki uczestnictwa

W przypadku szkoleń dofinansowanych warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest założenie przez uczestnika konta w Bazie Usług Rozwojowych oraz spełnienie warunków operatora dofinansowania.

Do zdobycia kompetencji w ramach usługi wymagane są:

- ukończenie 18 roku życia,
- obecność na minimum 80% zajęć,
- przystąpienie do testu teoretycznego walidującego efekty uczenia się oraz jego pozytywne zaliczenie

Informacje dodatkowe

Uczestnik jest zobowiązany do uczestnictwa w minimum 80% godzin dydaktycznych przewidzianych programem szkolenia.

Spełnienie tego warunku jest konieczne do uznania nabycia kompetencji.

Obecność będzie dokumentowana poprzez listy obecności, które uczestnicy podpisują podczas zajęć.

Podstawa zwolnienia z VAT

Zwolnienie z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. a oraz c ustawy o podatku od towarów i usług.

Adres

ul. Jana Kilińskiego 37

08-110 Siedlce

woj. mazowieckie

Salon Kosmetyczny Nail Art

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Magdalena Łoza

E-mail magdalena.loza@gmail.com

Telefon (+48) 535 212 339