



ART OF TRAINING

Monika Mularska-Kucharek

★★★★★ 4,9 / 5

5 342 oceny

Badania Kompetencyjne – Profil 360 i jego rola w rozwoju osobistym - szkolenie

Numer usługi 2025/11/09/6670/3137243

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 8 h

📅 28.11.2025 do 28.11.2025

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Sprzedaż
Grupa docelowa usługi	Usługa skierowana jest do menedżerów, liderów zespołów, specjalistów HR (HRBP) oraz pracowników o wysokim potencjale (HiPo), którzy chcą świadomie wykorzystać metodologię 360 stopni do diagnozy kompetencji. Szkolenie przeznaczone jest dla osób przygotowujących się do udziału w badaniu 360 (jako oceniani lub oceniający) oraz tych, którzy chcą efektywnie interpretować wyniki i planować dalszy rozwój osobisty.
Minimalna liczba uczestników	6
Maksymalna liczba uczestników	14
Data zakończenia rekrutacji	27-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	8
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje uczestnika do samodzielnego uczestnictwa w procesie badania kompetencji metodą 360 stopni. Po zakończeniu usługi uczestnik jest przygotowany do efektywnego zbierania i analizowania opinii zwrotnych (od przełożonych, współpracowników, podwładnych), interpretowania raportu 360 oraz

wykorzystywania uzyskanych informacji do planowania osobistego rozwoju i zrozumienia swoich mocnych stron oraz obszarów do poprawy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1: Charakteryzuje metodologię i cel oceny kompetencji 360 stopni.	1.1: Opisuje cel i strukturę badania 360 (rola respondentów: przełożony, współpracownik, podwładny, samoocena).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	1.2: Rozróżnia badanie 360 od tradycyjnej oceny rocznej.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
2: Opisuje proces interpretacji raportu 360 stopni.	2.1: Identyfikuje kluczowe obszary raportu (mocne strony, obszary do rozwoju, "ukryte" mocne strony, "ślepe plamy").	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	2.2: Wyjaśnia, na czym polega analiza rozbieżności (percepcja własna vs. percepcja innych respondentów).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
3: Opisuje zastosowanie informacji zwrotnej (feedback) w planowaniu rozwoju.	3.1: Wskazuje metody konstruktywnego przyjmowania informacji zwrotnej (w tym krytycznej).	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	3.2: Identyfikuje kroki tworzenia Indywidualnego Planu Rozwoju (IPR) w oparciu o wnioski z raportu 360.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
4: Rozróżnia badanie 360 od innych narzędzi diagnostycznych.	4.1: Wskazuje różnicę między badaniem kompetencji (360) a badaniem preferencji/typu osobowości (np. MBTI)	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki organizacyjne

Czas trwania usługi: 8 godzin zegarowych (60 min), realizowane w ciągu 1 dnia.

Przerwy: Wliczone w czas usługi rozwojowej (dwie przerwy kawowe po 15 min; jedna przerwa lunchowa 45 min).

Walidacja: Walidacja (15 minut na uczestnika) przeprowadzana jest w formie Testu teoretycznego z wynikiem generowanym automatycznie. W celu zapewnienia obiektywności oceny, proces walidacji jest prowadzony przez Radosława Kucharkę zgodnie z zasadą rozdzielności procesów kształcenia i walidacji.

Ramowy program usługi

Usługa realizowana jest w formie intensywnego, jednodniowego warsztatu stacjonarnego

[T - teoria/P - praktyka].

Moduł 1: Wprowadzenie do Oceny 360 Stopni

- Czym jest Profil 360 i czemu służy? - T
- Różnice między oceną 360 a tradycyjną oceną roczną. - T
- Struktura badania: rola przełożonych, współpracowników, podwładnych i samooceny. - P

Moduł 2: Psychologia Informacji Zwrotnej (Feedback)

- Dlaczego feedback jest kluczowy w rozwoju? - T
- Model konstruktywnego zbierania informacji zwrotnej. - T
- Warsztat: Jak radzić sobie z trudnym (krytycznym) feedbackiem? - P

Moduł 3: Warsztat Interpretacji Raportu 360

- Analiza raportu: Jak czytać i rozumieć dane? - T
- Identyfikacja mocnych stron i obszarów do rozwoju. - P
- Analiza rozbieżności: "Ślepe plamy" (widzą inni, nie widzę ja) i "Ukryte mocne strony" (widzę ja, nie widzą inni). - P

Moduł 4: 360 a Inne Narzędzia Rozwojowe

- Miejsce 360 w ekosystemie narzędzi HR. - T
- Różnice i synergie: Profil 360 (Kompetencje) vs. MBTI (Preferencje). - T
- Jak Profil 360 wspiera motywację do rozwoju osobistego. - P

Moduł 5: Warsztat Planowania Rozwoju

- Przekuwanie wniosków z raportu na konkretne działania.- P
- Tworzenie Indywidualnego Planu Rozwoju (IPR).- P
- Podsumowanie i sesja Q&A.- P

Moduł 6: Walidacja

- Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Moduł 1: Wprowadzenie do Oceny 360 Stopni	Tomasz Dubik	28-11-2025	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Przerwa kawowa (wliczona)	Tomasz Dubik	28-11-2025	10:30	10:45	00:15
3 z 9 Moduł 2: Psychologia Informacji Zwrotnej (Feedback)	Tomasz Dubik	28-11-2025	10:45	12:45	02:00
4 z 9 Przerwa lunchowa (wliczona)	Tomasz Dubik	28-11-2025	12:45	13:30	00:45
5 z 9 Moduł 3: Warsztat Interpretacji Raportu 360	Tomasz Dubik	28-11-2025	13:30	14:45	01:15
6 z 9 Przerwa kawowa (wliczona)	Tomasz Dubik	28-11-2025	14:45	15:00	00:15
7 z 9 Moduł 4: 360 a Inne Narzędzia Rozwojowe	Tomasz Dubik	28-11-2025	15:00	16:00	01:00
8 z 9 Moduł 5: Warsztat Planowania Rozwoju	Tomasz Dubik	28-11-2025	16:00	16:45	00:45
9 z 9 Moduł 6: Walidacja	-	28-11-2025	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Dubik

Trener, coach, menedżer z 20-letnim doświadczeniem zawodowym. Certyfikowany Praktyk MBTI® (Steps I i II) oraz Certyfikowany International Professional Coach (ICC). Absolwent Szkoły Trenerów Biznesu TROP oraz studiów podyplomowych z Psychologii w biznesie (Akademia Leona Koźmińskiego). Specjalizuje się w szkoleniach menedżerskich oraz z zakresu rozwoju osobistego (m.in. Train the Trainer, motywacja, prezentacje). Posiadane kwalifikacje i doświadczenie, w tym w pracy z narzędziami diagnostycznymi (MBTI).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje pakiet materiałów szkoleniowych (PDF):

- Autorski workbook (zeszyt ćwiczeń) z opisem metodologii 360.
- Przykładowe, zanonimizowane fragmenty raportów 360 do analizy warsztatowej.
- Szablon Indywidualnego Planu Rozwoju (IPR).
- Dostęp do platformy testowej w celu przeprowadzenia walidacji.

Warunki uczestnictwa

- Gotowość do aktywnego udziału w ćwiczeniach warsztatowych i dyskusjach.
- Warunkiem uzyskania zaświadczenia/certyfikatu jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej oraz uzyskanie pozytywnej oceny na podstawie wyniku walidacji.
- Zapis na usługę musi nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed datą jej rozpoczęcia.

Adres

ul. Walerego Wróblewskiego 19/23/2
93-578 Łódź
woj. łódzkie

Sala szkoleniowa hotelu Iness

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Mularska-Kucharek

E-mail biuro@artoftraining.pl

Telefon (+48) 606 687 123