



I. Akademia MSP
Ochrony Zdrowia i
Urody Monika
Sekita-Pilch II.
Akademia Nauki
Jazdy MSP Monika
Sekita-Pilch

★★★★★ 4,6 / 5
75 ocen

Royal Plasma Therapy, Zaawansowana mezoterapia osoczem, fibryna, ha, peptydy biomimetyczne, tropokolagenem, stymulatorami tkankowymi – protokoły liftingu biologicznego i biorewitalizacja ust

Numer usługi 2025/11/09/17267/3137133

📍 Gorzów Wielkopolski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 20.12.2025 do 21.12.2025

6 500,00 PLN brutto

6 500,00 PLN netto

406,25 PLN brutto/h

406,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	• Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne • Lekarze, pielęgniarki, fizykoterapeuci, ratownicy medyczni • Kosmetolodzy, technik usług kosmetycznych, • Absolwenci studiów z obszaru nauk medycznych, • studenci kierunków medycznych i nauk o zdrowiu
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	19-12-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie wiedzy oraz umiejętności praktyczne zgodne z zasadami wykonywanie zabiegów zaawansowanej mezoterapii, osocza, fibryny, tropokolagenem, stymulatorami i biorewital ust, nabycie nowego zakresu wiedzy teoretycznej i umiejętności praktycznych z medycyny estetycznej Zajęcia praktyczne odbywają się przy udziale modelek. Uczestnik zdobędzie umiejętności zastosowania procedur do problemu skóry oraz umiejętność samodzielnego wykonania zabiegu różnymi technikami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
--------------------	----------------------	------------------

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Uczestnik kursu zdobywa zaawansowaną wiedzę z zakresu anatomii ust, struktury tkanek, oraz fizjologii warg. Poznaje różne techniki, w tym metody łączenia kwasu hialuronowego, tropokolagenu, stymulatorów oraz innych preparatów. Uczestnik zapoznaje się z zasadami bezpieczeństwa, przeciwwskazaniami do zabiegu oraz potencjalnymi powikłaniami, aby zapewnić pacjentom jak najwyższy poziom opieki. Umiejętności: Kursant rozwija umiejętność precyzyjnego planowania i wykonywania zabiegu z uwzględnieniem indywidualnych potrzeb i oczekiwań pacjenta. Doskonali technikę osocza, ucząc się jak prawidłowo dobierać miejsca iniekcji, ilość preparatu oraz sposób jego podania. Nabywa umiejętności oceny i korygowania defektów w sposób estetyczny i naturalny. Zdobywa zdolność do identyfikacji potencjalnych problemów i skutecznego radzenia sobie z nimi, w tym rozpoznawania i reagowania na powikłania po zabiegu. Kompetencje społeczne: Kursant rozwija umiejętność komunikacji z pacjentem, ucząc się jak skutecznie rozmawiać o oczekiwaniach oraz wyjaśniać możliwe wyniki i ryzyko związane z zabiegiem. Zyskuje kompetencje w zakresie budowania zaufania i nawiązywania relacji z pacjentem, co jest kluczowe dla komfortu i satysfakcji pacjenta z przebiegu zabiegu. Uczy się pracy w zespole medycznym, w tym współpracy z innymi specjalistami, co pozwala na kompleksową opiekę nad pacjentem. Rozwija odpowiedzialność zawodową i etyczną, z naciskiem na dobro pacjenta oraz przestrzeganie standardów profesjonalnych.	Uczestnik otrzymuje studium przypadku, w którym musi zidentyfikować odpowiednie techniki mezoterapii, Zaawansowana mezoterapia z tropokolagenem i stymulatorami tkankowymi – protokoły liftingu biologicznego, uwzględniając specyficzne potrzeby pacjenta, oraz wskazać możliwe ryzyka i sposób ich minimalizacji. Uczestnik musi przeprowadzić zabiegi na pacjentach/klientach pod nadzorem instruktora. Instruktor ocenia precyzję i technikę wykonywania zabiegu, dobór miejsca iniekcji, ilości preparatu oraz umiejętność dostosowania się do bieżącej sytuacji. Uczestnik musi wykazać się umiejętnością rozpoznawania i reagowania na ewentualne komplikacje podczas symulacji przypadków kryzysowych, takich jak asymetria czy reakcje alergiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

DZIEŃ 1 – 8 godzin

BLOK I – TEORIA (1,5 h – 20%)

1. Podstawy zaawansowanej medycyny estetycznej i regeneracyjnej (30 min)

- zasady bezpieczeństwa i kwalifikacji
- przeciwwskazania bezwzględne i względne
- dokumentacja przedzabiegowa + RODO
- algorytm kwalifikacji do mezoterapii / PRP / stymulatorów

2. Preparaty i ich mechanizmy (40 min)

- mezoterapia: kwas hialuronowy nieusieciowany, koktajle biomimetyczne
- osocze: PRP vs iPRF vs Alb-PRF – różnice, wskazania, efekty
- fibryna: zastosowanie w wolumetrii i regeneracji
- tropokolagen: mechanizm, wskazania, łączenie z innymi procedurami
- stymulatory tkankowe,
- biorewitalizacja ust – mechanizm „soft-revital lips”

3. Techniki iniekcji – decyzje kliniczne (20 min)

- nappage, punktowa, depozytowa, kaniula, mikrobolus, retrotrakcja, kanapkowa, wachlarzową, dywanowa
- dobór techniki do problemu: wiotkość, zmarszczki, atroficzna skóra, wypadanie włosów
- omówienie ryzyka powikłań i procedury bezpieczeństwa

BLOK II – PRAKTYKA (6,5 h – 80%)

1. Przygotowanie stanowiska i pracy sterylnej (20 min)

- dezynfekcja, zestaw narzędzi, zasady BHP
- przygotowanie wirówki i probówek do PRP / iPRF / Alb-PRF

2. Diagnostyka skóry i dobór procedury (40 min)

- badanie palpacyjne, ocena elastyczności, gęstości
- case study – każdy uczestnik wybiera procedurę dla swojej modelki

3. PRAKTYKA – MEZOTERAPIA Zaawansowana (90 min)

- technika nappage
- technika punktowa, depozytowa, retrotrasująca, kanapkowa, krzyżowa, wachlarzowa, punkty Bap
- technika mikrodepozytów pod oczy
- mezoterapia twarzy, szyi i dekoltu oraz dłoni

4. PRAKTYKA – OSOCZE PRP / iPRF (90 min)

- pobranie krwi
- odwirowanie poprawne i błędne – korekta
- podanie: twarz, szyja, grzbiety dłoni
- różnice w podawaniu PRP vs iPRF (gęstość, lepkość, czas pracy)

5. PRAKTYKA – FIBRYNA MEZOTERAPEUTYCZNA I FIBRYNA STRUKTURALNA (60 min)

- gęstości i techniki
- podanie fali policzkowej, dolina łez, strefa skroniowa, usta

6. PRAKTYKA – TROPOKOLAGEN (30 min)

- podanie mikrobolusowe
- okolice: kurze łapki, bruzdy nosowo-wargowe, policzki

7. PRAKTYKA – STYMULATORY TKANKOWE (60 min)

- PLLA – przygotowanie, rozprowadzenie, podanie kaniulą
- polinukleotydy – techniki płytkie i średnie
- CaHA – technika rozcieńczania do mezoliftingu

8. PRAKTYKA – BIOREWITALIZACJA UST (40 min)

- „lip soft revital”
- mikrodepozyty obwodowe, przedziałowa, zgodna z liniami cheiloskopijnymi
- technika hydrobalance ust
- ocena symetrii i korekta

DZIEŃ 2 – 8 godzin

BLOK III – TEORIA (1,5 h)

1. Powikłania – profilaktyka i protokoły (45 min)

- siniaki, obrzęk, grudki, biofilm, reakcje zapalne
- postępowanie w przypadku przedawkowania / złej techniki
- checklista bezpieczeństwa dla zabiegowca

2. Łączenie procedur – protokoły kliniczne (45 min)

- PRP + mezoterapia
- PRF + stymulator
- tropokolagen + polinukleotydy
- planowanie terapii 3-miesięcznej
- igła vs kaniula

BLOK IV – PRAKTYKA ROZSZERZONA (6,5 h)

1. Praca samodzielna z modelkami – MODUŁ 1 (2 h)

Każdy uczestnik wykonuje jeden kompletny zabieg:

- mezoterapia zaawansowana **lub** PRP/iPRF **lub** tropokolagen

2. Praca samodzielna – MODUŁ 2 (2 h)

Druga procedura – do wyboru:

- fibryna

- stymulator tkankowy
- mezolifting

3. Praca samodzielna – MODUŁ 3 (2 h)

Trzeci zabieg:

- biorewitalizacja ust
- mezoterapia kaniulą
- PRF fibryna strukturalna

4. Podsumowanie efektów i analiza techniki (30 min)

- omówienie najczęstszych błędów technicznych
- analiza zdjęć „before–after”
- wskazówki do pracy komercyjnej

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Część teoretyczna – wprowadzenie i podstawy	MONIKA SEKITA-PILCH	20-12-2025	09:00	11:00	02:00
2 z 4 Przerwa kawowa	MONIKA SEKITA-PILCH	20-12-2025	11:00	11:15	00:15
3 z 4 Część praktyczna	MONIKA SEKITA-PILCH	20-12-2025	11:15	15:00	03:45
4 z 4 Zajęcia praktyczne praca z modelkami	MONIKA SEKITA-PILCH	21-12-2025	09:00	15:00	06:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	406,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MONIKA SEKITA-PILCH

kosmetologia i medycyna estetyczna,

22 lata w zawodzie, 19 lat pracy jako wykładowca, instruktor praktycznej nauki zawodu. Autorka czterech podręczników do nauki zawodu technik usług kosmetycznych (na poziomie kształcenia policealnego) i zawodu kosmetolog (na poziomie szkolnictwa wyższego).

Autorką licznych publikacji z zakresu trychologii, kosmetologii i medycyny estetycznej oraz podologii. Na stałe współpracuje z czasopismami branżowymi oraz czasopiśmie naukowym.

wyższe, tytuł zawodowy; specjalista zabiegów estetycznych i Anti-aging, mgr kosmetolog, mgr pedagog,

Ponad 300 przeprowadzonych kursów, szkoleń, warsztatów, seminariów, instruktaży. Specjalizuje się w terapiach łączonych, tworzy programy autorskie, którymi osiąga najlepsze rezultaty w odmładzaniu oraz niwelowaniu mankamentów urody i redukcji tkanki tłuszczowej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały edukacyjne i certyfikat. 12 godzin zegarowych odpowiada 16 godzinom dydaktycznym

6-8 modelek na zajęciach

80 % zajęć praktycznych

Informacje dodatkowe

Szkolenie ma głównie charakter praktyczny. Zakończone jest certyfikatem.

Jeśli nie znalazłaś/znalazłeś szkolenia, które Cię interesuje zadzwoń pod numer telefonu

506 615 971

Zadbamy o to, abyś mógł zrealizować szkolenie dobrane specjalnie do Twoich potrzeb!

- Skrypt szkoleniowy
- Materiały i produkty do części praktycznej
- Przerwa kawowa

Adres

ul. Targowa 9/412

66-400 Gorzów Wielkopolski

woj. lubuskie

Dodatkowa lokalizacja Akademia MSP, Wrocław, Bacciarellego 4A

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



Monika Sekita-Pilch

E-mail dyrektor@akademiamsp.eu

Telefon (+48) 506 615 971