

**KURS PRAWO JAZDY KAT. C ORAZ KURS
ADR PODSTAWOWY.**

Numer usługi 2025/11/09/31027/3137075

6 800,00 PLN brutto

6 800,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

SZKOŁA NAUKI

JAZDY AREK

ARKADIUSZ

STOPIŃSKI

★★★★★ 5,0 / 5

2 274 oceny

📍 Skierniewice / stacjonarna

🚗 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 17.11.2025 do 31.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Prawo jazdy / Kursy mieszane lub specjalistyczne
Grupa docelowa usługi	Wymagania wstępne: -ukończone 21 lat - aktualne badanie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Lekarza Medycyny Pracy, - aktualne badanie psychologiczne o braku przeciwwskazań do pracy jako kierowca wydane przez Psychologa uprawnionego do badań kierowców, -Profil kandydata na kierowcę (PKK) - prawo jazdy kat. B.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	14-11-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	68
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do poznania przepisów podczas przewożenia ładunków niebezpiecznych ADR oraz do nabycia kwalifikacji w zakresie prawa jazdy kat. C i tematyce związanej z zasadami bezpiecznego poruszania się po drogach i bezpiecznej komunikacji z innymi uczestnikami ruchu drogowego

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje zasady ruchu drogowego.	Omawia zasady i przepisy panujące w ruchu drogowym.	Test teoretyczny
	Definiuje główne pojęcia związane z przepisami ruchu drogowego.	Test teoretyczny
	Ocenia sytuację na drodze.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Omawia i stosuje przepisy ruchu drogowego w trakcie jazdy.	Określa priorytety podczas jazdy w samochodzie ciężarowym.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Obsługuje prawidłowo samochód ciężarowy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Definiuje przepisy regulujące przewóz towarów niebezpiecznych.	Definiuje główne pojęcia związane z przewozem towarów niebezpiecznych.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy program usługi

KURS ADR PODSTAWOWY (18 godz.)

Część teoretyczna (11 godz.)

1	Wymagania ogólne dot. przewozu towarów niebezpiecznych, w tym przepisy prawne, podstawowe definicje, szkolenie osób zaangażowanych w przewóz towarów niebezpiecznych oraz wyłączenia stosowania przepisów Umowy ADR
2	Główne rodzaje zagrożeń - podstawy klasyfikacji towarów niebezpiecznych, rozpoznawanie zagrożeń na podstawie nalepek i znaków
3	Informacje na temat ochrony środowiska i kontroli przewozu odpadów
4	Działania zapobiegawcze i środki bezpieczeństwa właściwe dla różnych rodzajów zagrożeń
5	Czynności, które należy podjąć po zaistnieniu wypadku, w szczególności w zakresie pierwszej pomocy, bezpieczeństwa ruchu drogowego, używania sprzętu ochronnego, w tym gaśniczego oraz środków ochrony indywidualnej
6	Oznakowania oraz umieszczania nalepek ostrzegawczych i tablic barwy pomarańczowej
7	Odpowiedzialność kierowcy i innych uczestników przewozu towarów niebezpiecznych
8	Przeznaczenie i sposób działania wyposażenia technicznego pojazdów, w tym wyposażenia przeciwpożarowego oraz wyposażenia ochronnego (ogólnego i indywidualnego) – wymagania i sposób użycia
9	Manipulowanie sztukami przesyłki i ich układanie, załadunek i rozładunek, w tym zakazy ładowania razem różnych towarów niebezpiecznych, ograniczenia przy przewozie z żywnością, środki ostrożności, które powinny być podjęte podczas załadunku i rozładunku towarów niebezpiecznych, oraz mocowanie i zabezpieczanie ładunku, a także wymagania wynikające z obowiązujących norm.
10	Informacje na temat realizacji przewozu kombinowanego
11	Ograniczenia przejazdu przez tunele oraz postępowanie kierowcy podczas takiego przejazdu, w szczególności zapobieganie wypadkom, bezpieczeństwo, postępowanie w przypadku pożaru lub innych zagrożeń
12	Ochrona towarów niebezpiecznych
13	Dokumentacja wymagana przy przewozie towarów niebezpiecznych, w tym zawartość i zasady sporządzania dokumentu przewozowego

14	Walidacja
----	-----------

Część praktyczna (7 godz.)

1. Ćwiczenia praktyczne ustalane są indywidualnie z uczestnikiem.

KURS PRAWA JAZDY KAT.C (50 godz.)

Przepisy ruchu drogowego - część teoretyczna (20 godz.)

1. Ogólne zasady kursu na prawo jazdy.
2. Zasady zachowania bezpiecznych odległości pomiędzy pojazdami, przy uwzględnieniu jazdy w różnych warunkach atmosferycznych , porach dnia i nocy i po różnych nawierzchniach jezdni. - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach
3. Wpływ na funkcje percepcyjne, podejmowane decyzje, reakcji lub zmianę zachowania kierującego pojazdami m.in.: -alkoholu lub innego podobnie działającego środka - wahań stanu emocjonalnego
4. Zagrożenia związane z niedoświadczeniem innych uczestników ruchu drogowego, najbardziej podatnych na ryzyko, takich osób jak: dzieci, piesi, rowerzyści lub osoby o ograniczonej swobodzie ruchu.
5. Zagrożenia związane z ruchem drogowym i prowadzeniem różnego rodzaju pojazdów w różnorodnych warunkach widoczności.
6. Zasady korzystania z wyposażenia pojazdu związanego z zapewnieniem bezpieczeństwa jazdy.
7. Zasady użytkowania pojazdu, przewozu osób i ładunków, z uwzględnieniem ochrony środowiska (Część specjalistyczna)
8. Zasady ruchu drogowego, w szczególności odnoszących się do ograniczeń prędkości, pierwszeństwa przejazdu, znaków i sygnałów oraz dokumentów uprawniających do kierowania i użytkowania pojazdu.
9. Zasady postępowania w razie uczestnictwa w wypadku drogowym oraz bezpieczeństwo na miejscu zdarzenia.
10. Rodzaje dróg i zagrożeń związanych ze stanem ich nawierzchni.
11. Zadania i kryteria ocen obowiązujących na egzaminie państwowym.
12. Przepisy regulujące czas pracy, odpoczynek kierowców i umiejętność korzystania z tachografu.
13. Dokumenty wymagane w krajowym i międzynarodowym przewozie osób i towarów. (Część specjalistyczna)
14. Środki ostrożności podejmowane w przypadku awarii pojazdu.
15. Planowanie tras przejazdu, czytanie map drogowych.
16. Warunki bezpieczeństwa związane z załadunkiem, rozmieszczeniem i zamocowaniem ładunku. (Część specjalistyczna)
17. Ogólne zasady budowy, eksploatacji i utrzymania podstawowych układów jezdnych pojazdów.
18. Obsługa i eksploatacja samochodu ciężarowego (Część specjalistyczna)
19. Zasady poruszania się po drodze samochodem ciężarowym o dopuszczalnej masie całkowitej powyżej 7,5 t: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego, zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami
20. Przewożenie towarów ładunek, rozmieszczenie, mocowanie ładunku (Część specjalistyczna)
21. Manewrowanie samochodem ciężarowym w ruchu miejskim (Część specjalistyczna)
22. Szczególne znaki, ograniczenia i nakazy dotyczące samochodów ciężarowych (Część specjalistyczna)
23. Zasady zachowania ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego.
24. Czas pracy kierowcy, karta kierowcy, tachograf.
25. Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa.

26. Pierwsza Pomoc. Zasady postępowania w razie uczestnictwa w wypadku drogowym oraz zasady udzielenia pierwszej pomocy przedmedycznej ofiarom wypadku.

27. Walidacja.

Jazdy pod kontrolą i nadzorem instruktora-część praktyczna (30 godz.)

Kat. C

1. Przygotowanie się do jazdy oraz przygotowanie samochodu ciężarowego do jazdy
2. Posługiwanie się urządzeniami sterowania pojazdem podczas jazdy i parkowania
3. Włączanie się do ruchu
4. Zajmowanie właściwej pozycji na drodze samochodem ciężarowym
5. Respektowanie praw innych uczestników ruchu oraz porozumiewanie się z nimi przy użyciu dopuszczalnych środków
6. Bezpieczne wykonywanie wszelkich manewrów występujących w różnych sytuacjach drogowych
7. Obserwacja drogi i przewidywanie rzeczywistych lub potencjalnych zagrożeń
8. skuteczne reagowanie w przypadku powstania rzeczywistego zagrożenia, w tym hamowanie awaryjne
9. Jazda z prędkością nieutrudniającą ruchu i dostosowaną do warunków ruchu drogowego
10. Jazda z zachowaniem obowiązujących przepisów ruchu drogowego
11. Zachowanie środków ostrożności przy wysiadaniu z pojazdu ciężarowego
12. Wykonywanie podstawowych czynności kontrolno-obsługowych tych mechanizmów i urządzeń pojazdu które mają bezpośredni wpływ na bezpieczeństwo jazdy
13. Jazda poza terenem zabudowanym lub po drogach o podwyższonej dopuszczalnej prędkości
14. Plac manewrowy - przygotowanie do egzaminu
15. Trasy egzaminacyjne - przygotowanie do egzaminu

*Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z uczestnikiem usługi i odbędzie się po zakończeniu

części teoretycznej. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.

Kurs prawo jazdy kat. C zgodnie z Rozporządzeniem o Ruchu Drogowym obejmuje 20 godzin teorii i 30 godzin praktyki.

Na koniec zajęć teoretycznych przewidziany jest egzamin wewnętrzny teoretyczny i praktyczny.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Podmiotu Świadczącego Usługi.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Spotkanie organizacyjne	-	17-11-2025	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 11 Podstawowe przepisy ruchu drogowego.	-	24-11-2025	15:45	18:45	03:00
3 z 11 Specjalistyczne przepisy ruchu drogowego.	-	28-11-2025	16:00	18:30	02:30
4 z 11 Podstawowe przepisy ruchu drogowego.	-	01-12-2025	15:45	18:45	03:00
5 z 11 Podstawowe przepisy ruchu drogowego.	-	03-12-2025	15:45	18:45	03:00
6 z 11 Podstawowe przepisy ruchu drogowego.	-	04-12-2025	15:45	18:45	03:00
7 z 11 Pierwsza pomoc	Łukasz Zdun	08-12-2025	16:00	19:00	03:00
8 z 11 ADR przepisy	Magdalena Kłąb	13-12-2025	09:00	14:00	05:00
9 z 11 ADR przepisy	Magdalena Kłąb	14-12-2025	09:00	14:00	05:00
10 z 11 Walidacja ADR	-	16-12-2025	13:30	14:30	01:00
11 z 11 Walidacja kat C,	-	17-12-2025	16:00	17:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 800,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 6

- 

1 z 6

Aneta Stopińska

Wykładowca w zakresie przepisów regulujących przewóz towarów/osób
- 

2 z 6

Mariusz Pąsko

instruktor nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, BE, C1, C1E, C, CE, T instruktor nauki jazdy od 2008, w "Szkole Nauki jazdy Arek" od 2018 Przeprowadza walidację.
- 

3 z 6

Magalena Kłąb

Wykładowca- ds. przewozu towarów niebezpiecznych od 2014 roku potwierdzone świadectwem ukończenia.
- 

4 z 6

Jarosław Kucharski

instruktor/wykładowca nauki jazdy kat. AM, A2, A1, A, B1, B, C1,C, C1E, CE, T,instruktor nauki jazdy od 2011,
- 

5 z 6

Łukasz Zdun

Wykładowca z zakresu I pomocy
- 

6 z 6

Michał Wolniewicz

INSTRUKTOR/ WYKŁADOWCA KAT. B1, B, C1, C, C1E, CE od 2005 r. zatrudniony w SZKOLE NAUKI JAZDY AREK OD 2019r.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestników usługi:

pakiet kursanta- książka i kod dostępu do testów egzaminacyjnych.

- dostęp do profesjonalnego panelu szkoleniowego.

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej (szkoleniu lub doradztwie), uczestnik otrzymuje odpowiednie zaświadczenie/ certyfikat o jej ukończeniu oraz dokona oceny szkolenia w BUR.

Część praktyczna jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi.

Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Zajęcia teoretyczne składają się z dwóch części: część ogólna podstawowa przepisów o ruchu drogowym i część specjalistyczna danej kategorii prawa jazdy.

Adres

ul. Czerwona 9

96-100 Skierniewice

woj. łódzkie

Zajęcia teoretyczne i praktyczne odbywają się na ul. Czerwonej 9 w Skierniewicach.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Zestaw do symulacji mocowania ładunku. Symulator tachografu.

Kontakt



ANETA STOPIŃSKA

E-mail arek.szkola.biuro@gmail.com

Telefon (+48) 570 860 870