



## Kurs prawo jazdy kat. C oraz szkolenie elektryczne SEP Grupa I Eksploatacja wraz z pierwszymi egzaminami.

Numer usługi 2025/11/08/11506/3136557

6 183,00 PLN brutto  
6 183,00 PLN netto  
106,60 PLN brutto/h  
106,60 PLN netto/h

Centrum  
Szkołeniowe Lektor  
Wioletta  
Stefankowska-  
Skórka

📍 Radzymin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,6 / 5

🕒 58 h

259 ocen

📅 23.01.2026 do 20.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Prawo jazdy / Kursy mieszane lub specjalistyczne

### Grupa docelowa usługi

**Osoby posiadające prawo jazdy kategorii B**, które chcą uzyskać kwalifikację do prowadzenia pojazdów kategorii C w celu podjęcia pracy w transporcie drogowym.

**Osoby pracujące w logistyce, transporcie, magazynach i firmach spedycyjnych**, które potrzebują dodatkowych kwalifikacji.

**Osoby zmieniające zawód**, które chcą rozpocząć karierę zawodowego kierowcy, w tym osoby bez doświadczenia w pracy w transporcie.

**Pracownicy budowlani i instalatorzy.**

**Pracownicy branży energetycznej i elektroenergetycznej.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

22-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

58

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs kończy się egzaminami, potwierdzającymi przygotowanie do samodzielnej jazdy pojazdem kat. C oraz potwierdza uzyskanie wiedzy na temat SEP G1 Eksploatacja.

Mają na celu przygotowanie uczestników do prawidłowego i z zachowaniem obowiązujących zasad bezpieczeństwa wykonywania zawodu kierowcy.

Cele Edukacyjne:

- Zdobycie wiedzy teoretycznej,
- Nabycie umiejętności praktycznych,
- Przygotowanie do egzaminów,
- Podniesienie kwalifikacji zawodowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: Charakteryzuje przepisy ruchu drogowego oraz regulacje dotyczące transportu drogowego	wyjaśnia zasady pierwszeństwa i zachowania na skrzyżowaniach,	Test teoretyczny
	interpretuje przepisy dotyczące ograniczeń prędkości dla pojazdów ciężarowych,	Test teoretyczny
	opisuje wymagania prawne dotyczące transportu drogowego w UE,	Test teoretyczny
	analizuje sytuacje drogowe na podstawie materiałów szkoleniowych.	Test teoretyczny
Opisuje budowę pojazdu kategorii Coraz zasady jego eksploatacji.	wymienia elementy układu hamulcowego i kierowniczego,	Test teoretyczny
	wyjaśnia zasady codziennej obsługi eksploatacyjnej,	Test teoretyczny
	analizuje symptomy usterek pojazdu ciężarowego.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zasady BHP podczas pracy kierowcy pojazdu ciężarowego.	definiuje zagrożenia wynikające z pracy kierowcy,	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpiecznego załadunku i rozładunku,	Test teoretyczny
	wskazuje procedury minimalizacji ryzyka,	Test teoretyczny
	opisuje zasady ochrony środowiska w transporcie.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Wyjaśnia zasady obsługi tachografów i norm czasu pracy kierowcy.</p> <p>Omawia procedury awaryjne oraz działania w sytuacjach zagrożenia.</p>	interpretuje zapisy tachografu,	Test teoretyczny
	omawia zasady podziału czasu pracy i odpoczynku,	Test teoretyczny
	analizuje błędy w rejestracji czasu pracy,	Test teoretyczny
	dobiera właściwy tryb pracy tachografu.	Test teoretyczny
	wskazuje zasady postępowania przy awarii,	Wywiad swobodny
dobiera właściwe środki bezpieczeństwa,	Wywiad swobodny	
<p>Umiejętności: Wykonuje manewry pojazdem kategorii C w zróżnicowanych warunkach drogowych.</p>	realizuje manewry: cofanie, parkowanie, zmiana pasa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	utrzymuje tor jazdy zgodny z przepisami i zasadami bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia odległości i prędkość pojazdu,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dostosowuje technikę jazdy do warunków atmosferycznych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
<p>Planuje trasę transportową z uwzględnieniem obowiązujących przepisów.</p>	dobiera trasę zgodną z ograniczeniami tonażowymi,	Wywiad swobodny
	analizuje czas dobowy i tygodniowy kierowcy, w tym identyfikuje miejsca postojowe zgodne z wymogami bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny
<p>Wykonuje czynności związane z załadunkiem i rozładunkiem towarów.</p>	dobiera środki zabezpieczenia ładunku	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje rozmieszczenie towaru, w tym stosuje zasady BHP przy obsłudze ładunku oraz ocenia ryzyko związane z manipulacją ładunkiem.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad bezpieczeństwa i odpowiedzialnego zachowania w ruchu drogowym.	reaguje na sytuacje stresowe w sposób bezpieczny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	respektuje przepisy oraz kulturę jazdy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia wpływ swojego zachowania na bezpieczeństwo innych, w tym wykazuje odpowiedzialność za powierzony pojazd.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wiedza: Charakteryzuje urządzenia, instalacje i sieci elektroenergetyczne do 1 kV.	opisuje zasadę działania urządzeń,	Wywiad swobodny
	wyjaśnia funkcję zabezpieczeń,	Wywiad swobodny
	omawia zagrożenia elektryczne	Wywiad swobodny
Wyjaśnia zasady BHP, ppoż. oraz postępowania w sytuacjach zagrożenia.	wskazuje wymagania eksploatacyjne.	Wywiad swobodny
	określa zasady użycia środków ochrony,	Wywiad swobodny
	analizuje sytuacje zagrożenia porażeniem,	Wywiad swobodny
Umiejętności: Wykonuje bezpiecznie czynności eksploatacyjne przy urządzeniach do 1 kV.  Korzysta z dokumentacji technicznej i schematów elektrycznych.	opisuje wymagania dotyczące prac kontrolno-pomiarowych.	Wywiad swobodny
	omawia procedury pierwszej pomocy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	dobiera środki ochrony,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	realizuje zadania zgodnie z instrukcjami,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	kontroluje poprawność podłączeń,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	ocenia stan urządzeń.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	interpretuje schematy,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne: Przestrzega zasad kultury technicznej i odpowiedzialnej pracy z urządzeniami elektroenergetycznymi.	analizuje parametry techniczne,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	współpracuje z zespołem,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	utrzymuje porządek na stanowisku,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykazuje dbałość o bezpieczeństwo, w tym zgłasza nieprawidłowości.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kwalifikacje niewłączone do ZSK

### Uznane kwalifikacje

Pytanie 2. Czy dokument został wydany przez organy władz publicznych lub samorządów zawodowych na podstawie ustawy lub rozporządzenia?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	organ władzy publicznej lub samorządu zawodowego, uprawniony do wydawania dokumentów potwierdzających kwalifikację na podstawie ustawy lub rozporządzenia
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Egzamin zewnętrzny na prawo jazdy kat. C przeprowadzi: Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego Po zdanych egz. otrzyma: Prawo jazdy kat.C Egzamin zewnętrzny na SEP G1 Eksploatacja przeprowadzi: FEDERACJA STOWARZYSZEŃ NAUKOWO – TECHNICZNYCH NOT Po zdanym egz. otrzyma świadectwo kwalifikacyjne
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	Egzamin zewnętrzny na prawo jazdy kat. C przeprowadzi: Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego Po zdanych egz. otrzyma: Prawo jazdy kat.C Egzamin zewnętrzny na SEP G1 Eksploatacja przeprowadzi: FEDERACJA STOWARZYSZEŃ NAUKOWO – TECHNICZNYCH NOT Po zdanym egz. otrzyma świadectwo kwalifikacyjne

## Program

### PROGRAM

prawo jazdy kat.C

Tematy zajęć edukacyjnych	Wymiar godzin zajęć edukacyjnych
---------------------------	----------------------------------

<p><b>Program szkolenia teoretycznego</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Budowa, obsługa i eksploatacja samochodu ciężarowego</li> <li>2. Zasady poruszania się po drodze samochodem ciężarowym: zachowanie ostrożności i właściwej postawy w stosunku do innych uczestników ruchu drogowego, zasady zachowania bezpiecznych odległości między pojazdami</li> <li>3. Środki wpływające na percepcję i szybkość reakcji (alkohol, narkotyki, leki), wpływ zmęczenia i stanu emocjonalnego na zachowanie kierowcy</li> <li>4. Ocena warunków na drodze - warunki atmosferyczne, widoczność, nawierzchnia, bezpieczna jazda samochodem w różnych warunkach</li> <li>5. Przewożenie towarów - załadunek, rozmieszczenie, mocowanie ładunku</li> <li>6. Manewrowanie samochodem ciężarowym w ruchu miejskim</li> <li>7. Szczególne znaki, ograniczenia i nakazy dotyczące samochodów ciężarowych</li> <li>8. Planowanie trasy przejazdu</li> <li>9. Czas pracy kierowcy, karta kierowcy, tachograf</li> <li>10. Dokumentacja pojazdu, kontrola drogowa</li> <li>11. Ekonomia jazdy</li> <li>12. Błędy najczęściej popełniane przez kierowców samochodów ciężarowych</li> <li>13. Przygotowanie do egzaminu teoretycznego</li> <li>14. Egzamin wewnętrzny</li> </ol>	20 godzin
<p><b>Program szkolenia praktycznego</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przygotowanie samochodu ciężarowego do jazdy</li> <li>2. Mocowanie i zabezpieczenie ładunku</li> <li>3. Ruszanie, obsługa biegów, hamowanie</li> <li>4. Manewrowanie samochodem ciężarowym</li> <li>5. Plac manewrowy - ćwiczenie umiejętności manewrowania pojazdem</li> <li>6. Jazda w terenie (dostosowanie prędkości do warunków na drodze, hamowanie awaryjne, zachowanie bezpiecznych odległości)</li> <li>7. Jazda w ruchu ulicznym, manewrowanie, parkowanie</li> <li>8. Czynności kontrolne na drodze</li> <li>9. Plac manewrowy - przygotowanie do egzaminu</li> <li>10. Trasy egzaminacyjne - przygotowanie do egzaminu</li> <li>11. Egzamin wewnętrzny</li> </ol>	30 godzin

Szkolenie składa się z 20h zajęć teoretycznych oraz 30h zajęć praktycznych.

Typ godzin: godziny dydaktyczne – 45 minut.

Uczestnik ma stanowisko komputerowe z dostępem do testów.

Walidacja wewnętrzna odbywa się po zajęciach z części teoretycznej (test z wynikiem wygenerowanym automatycznie) i z części praktycznej i przeprowadzana jest przez Instruktora kat.C.

Walidacja zewnętrzna przeprowadzana jest w WORD z części teoretycznej i praktycznej - termin jest zależny od dostępności wolnych terminów egzaminacyjnych.

Po zdanych egzaminach zewnętrznych w WORD z części teoretycznej i praktycznej otrzyma prawo jazdy kat.C

#### **Informacje dodatkowe**

Zajęcia praktyczne odbywają się zgodnie z indywidualnie ustalonym harmonogramem między 29.01.2026r. a 14.03.2026r.

Zajęcia praktyczne ustalane indywidualnie z uczestnikiem maksymalnie 6 dni przed rozpoczęciem szkolenia. Szczegółowe dni i godziny części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług. Wszelkie zmiany dotyczące dni i godzin będą widoczne maksymalnie 24 godziny przed ich dokonaniem.

#### **Szkolenie elektryczne SEP Grupa I Eksploatacja**

Lp.	Tematy zajęć edukacyjnych	Wymiar godzin zajęć edukacyjnych

1	Zasady budowy, działanie oraz warunki techniczne obsługi urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	1
2	Zasady eksploatacji oraz instrukcje eksploatacji urządzeń, instalacji i sieci energetycznych	1
3	Ogólne zasady racjonalnej gospodarki energetycznej	1
4	Warunki wykonywania prac kontrolno - pomiarowych i montażowych	1
5	Zasady i wymagania bezpieczeństwa pracy i bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz umiejętności udzielania pierwszej pomocy	2
6	Instrukcja postępowania w razie awarii, pożaru lub innego zagrożenia bezpieczeństwa obsługi lub otoczenia	2

Po zdaniem egzaminie otrzyma świadectwo kwalifikacyjne.

Szkolenie obejmuje zajęcia teoretyczne 8h.

Typ godzin: godziny dydaktyczne – 45 minut.

Walidacja zewnętrzna przeprowadzana jest przez komisję powołaną przez FEDERACJA STOWARZYSZEŃ NAUKOWO – TECHNICZNYCH NOT

Po zdanej walidacji kursant otrzyma świadectwo kwalifikacyjne.

Usługa adresowana jest do grupy docelowej opisanej na początku Karty Usługi.

Usługa jest dla 1 osoby.

W termin usługi wchodzi miarowy czas oczekiwania na termin egzaminu oraz wydanie uprawnień.

! Egzamin zewnętrzny dnia 28.01.2026r. nie odbył się z przyczyn techniczno-logistycznych. Został przeniesiony na miesiąc luty.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Zajęcia teoretyczne	Paweł Nowak	23-01-2026	08:00	18:00	10:00
<b>2 z 7</b> Zajęcia teoretyczne	Paweł Nowak	24-01-2026	08:00	18:00	10:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	27-01-2026	16:00	20:00	04:00
<b>4 z 7</b> Zajęcia teoretyczne	Wojciech Oliwiński	28-01-2026	15:00	19:00	04:00
<b>5 z 7</b> Egzamin zewnętrzny	-	28-01-2026	19:00	20:00	01:00
<b>6 z 7</b> Egzamin zewnętrzny - nowy termin przełożonego egz. z dnia 28.01.26r.	-	25-02-2026	19:00	20:00	01:00
<b>7 z 7</b> Egzamin zewnętrzny - przypuszczalny termin	-	31-03-2026	17:00	19:00	02:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 183,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 183,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	106,60 PLN
Koszt osobogodziny netto	106,60 PLN
W tym koszt walidacji brutto	799,60 PLN
W tym koszt walidacji netto	799,60 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	0,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	0,00 PLN

# Prowadzący

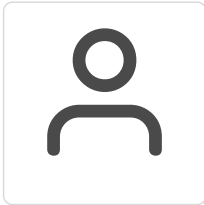
Liczba prowadzących: 2



1 z 2

## Paweł Nowak

Instruktor prawo jazdy kat. C oraz instruktor praktyki i ćwiczeń na kursach kwalifikacji wstępnej dla kierowców zawodowych (wstępna, przyspieszona, uzupełniająca) od 10.05.2007 r.



2 z 2

## Wojciech Oliwiński

Wykładowca zajęć teoretycznych na kursach Sep oraz operatorów maszyny do robót ziemnych i drogowych, doświadczenie od 2010 r. Kurs pedagogiczny. Wykształcenie inżynier- mechanika specjalność maszyny robocze ciężkie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma:

- materiały szkoleniowe,
- notatnik, teczkę, długopis,
- literaturę.

Ponadto w trakcie szkolenia wykorzystujemy plansze poglądowe.

### Warunki uczestnictwa

- ukończone 21 lat,
  - pozytywne przejście badań lekarskich,
  - uzyskanie profilu PKZ i PKK,
  - prawo jazdy kat. B,
- doświadczenie w zakresie eksploatacji urządzeń wytwarzających, przetwarzających, przesyłających i zużywających ciepło oraz innych urządzeń energetycznych.

### Informacje dodatkowe

1. Do kosztu kursu jest wliczony: koszt przeprowadzenia badań lekarskich i psychologicznych do uzyskania profilu PKK oraz koszt pierwszych egz. zewnętrznych.
2. Część praktyczna kursu ustalana będzie ind. z uczestnikiem usługi. Szcz. dni i godz. części praktycznej kursu dostępne będą u osoby nadzorującej usł. po stronie Dostawcy usług.
3. Ze względu na dużą il. osób prowadzących szkolenia, zajęcia na kursach oprócz osób wymienionych w karcie usł., mogą prowadzić inni wykładowcy i instruktorzy.
4. Czas trwania zajęć w harmonogramie może być nie zgodny z liczbą godzin w polu "Liczba godzin usługi". Wynikać to może z długości czasu trwania jednostki dydaktycznej oraz dł. przerw pomiędzy zaj..
5. W nagłych przypadkach przewidziany harmonogram może ulec zmianie, o czym uczestnicy oraz prowadzący zostaną poinformowani tel.. Harmonogram w BUR zostanie zaktualizowany po ustaleniu nowej daty spotkania.
6. Termin walidacji jest zależny od WORD.

7. Po egz.zew. otrzyma świadectwo kwalifikacyjne.

8. Po egz.zew. P.J.kat.C.

## Adres

ul. 1 Maja 7

05-250 Radzymin

woj. mazowieckie

Miejsce realizacji kursów mogą odbywać się także od adresami: 1) ul. 1 Maja 7, 05-250 Radzymin, 2) ul. Aleja Krakowska 110/114, 02-275 Warszawa, 3) ul. Aleja Legionów 27, 18-400 Łomża, 4) Grzymały Szczepankowie 1A, 18-400 Grzymały Szczepankowskie, 5) teren miasta Radzymin i okolic oraz teren miasta Warszawa i okolice. 6) ul. Rzemieślnicza 10, 05-250 Wiktorów.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Parking

## Kontakt



**CENTRUM SZKOLENIOWE LEKTOR WIOLETTA STEFANKOWSKA- SKÓRKA**

**E-mail** [biurolomza@kursylektor.pl](mailto:biurolomza@kursylektor.pl)

**Telefon** (+48) 530 343 818