

**Kurs Access Energetic Facelift®**

Numer usługi 2025/11/08/168153/3136446

1 650,00 PLN brutto  
1 650,00 PLN netto  
150,00 PLN brutto/h  
150,00 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 12.04.2026 do 12.04.2026

★★★★★ 4,8 / 5

454 oceny

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

**Grupa docelowa usługi**

Każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności o metody dotyku kwantowego może przystąpić do Kursu Access Facelift. Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

- Chcesz poczuć się lżej, radośniej i swobodniej i masz już dość życia w ciągłym marazmie lub wypaleniu
- Pragniesz uwolnić się od stresu i negatywnych emocji i przekonań.
- Szukasz skutecznych narzędzi do pracy z własnym umysłem.
- Chcesz pomagać innym w odzyskaniu równowagi i radości życia.
- Pracujesz już z ludźmi w obszarze emocji, ciała, umysłu lub energii i chcesz zyskać nowe, genialne narzędzia pracy.
- Masz bliskich, w tym dzieci, którym chcesz na co dzień asystować w ich podróży po więcej spokoju i lekkości.
- Chcesz zdobyć międzynarodowy certyfikat i otworzyć się na nowe możliwości zawodowe.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodn

**Minimalna liczba uczestników**

4

**Maksymalna liczba uczestników**

12

**Data zakończenia rekrutacji**

02-04-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania sesji Access Energetic Facelift®, zyskanie narzędzi werbalnych do zmiany dowolnego przekonania, punktu widzenia lub energii wokół danego problemu, zmiany spojrzenia na świat, uwolnienie się tysięcy blokad i ograniczeń

Warsztat Access Energetic Facelift® to nie tylko nauka metody manualnej – to również genialny warsztat rozwojowy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia metody Access Energetic Facelift	Uczestnik opisuje czym jest Access Energetic Facelift i jakie energie składają się na tę metodę.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zastosowania zabiegu Access Energetic Facelift, zarówno w kontekście ciała, jak i energii.	Test teoretyczny
Uczestnik skutecznie i bezpiecznie wykonuje sesje terapeutyczne z wykorzystaniem technik metody Access Energetic Facelift	Uczestnik opisuje efekty, które można osiągnąć stosując techniki Access Energetic Facelift	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia narzędzia werbalne do pracy w metodzie Access Energetic Facelift	Test teoretyczny
	Uczestnik lokalizuje punkty na głowie i twarzy używane w metodzie Access Energetic Facelift	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprawnie i samodzielnie wykonuje pełen zabieg Access Energetic Facelift	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wywiadu z pacjentem oraz podczas wykonywania zabiegu Access Energetic Facelift	Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji się z pacjentem, uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs jest dla każdego uczestnika - bez wymagań wstępnych. Właściwie każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności o metody dotyku kwantowego może przystąpić do Kursu Access Facelift. Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

- Chcesz poczuć się lżej, radośniej i swobodniej i masz już dość życia w ciągłym marazmie lub wypaleniu
- Pragniesz uwolnić się od stresu i negatywnych emocji i przekonań.
- Szukasz skutecznych narzędzi do pracy z własnym umysłem.
- Chcesz pomagać innym w odzyskaniu równowagi i radości życia.
- Pracujesz już z ludźmi w obszarze emocji, ciała, umysłu lub energii i chcesz zyskać nowe, genialne narzędzia pracy.
- Masz bliskich, w tym dzieci, którym chcesz na co dzień asystować w ich podróży po więcej spokoju i lekkości.
- Chcesz zdobyć międzynarodowy certyfikat i otworzyć się na nowe możliwości zawodowe.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie.

### **Przerwy:**

Przerwy o łącznym czasie 1h i 30 minut zegarowych nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### **Program:**

1. Przywitanie uczestników.
2. Wstęp teoretyczny
  - czym właściwie jest i z jakich energii składa się Access Energetic Facelift?
  - dlaczego jest tak genialnym narzędziem energetycznym?
  - dla kogo i jakie są zastosowania tego zabiegu? Czy to naprawdę zabieg tylko na ciało i tylko na urodę?
  - okiem praktyka – jakich efektów możemy się spodziewać?

- moc pytań kwantowych – co tak naprawdę ty wiesz i jakie masz zdolności z ciałami, o które nawet się nie podejrzewasz?
  - czym jest oświadczenie odkreowujące Access Consciousness
3. Film instruktażowy o Access Energetic Facelift z współkreatorami Access Consciousness
  4. Pokaz metody – dotykać? czy nie dotykać? – formy sesji Access Energetic Facelift
  5. Ćwiczenia poprzedzające pracę z ciałem i budujące twoje zaufanie w podążaniu za energią
  6. Pierwsza sesja Access Energetic Facelift + co robi osąd z naszymi ciałami? Jak robimy zabiegi dzieciom?
  7. Wymiana – druga sesja Access Energetic Facelift + inne zastosowania tego zabiegu (biznes, procesy na zwierzętach)
  8. Narzędzia werbalne Access Consciousness
  9. Trzecia sesja Access Energetic Facelift (w nowych parach)
  10. Czwarta sesja Access Energetic Facelift (wymiana)
  11. Jak wykonywać na sobie sesje Access Energetic Facelift – pokaz metody
  12. Podsumowanie warsztatu Facelift
  13. Czas na podsumowujące pytania i odpowiedzi
  14. Walidacja

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	12-04-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 4-5 programu.	Justyna M. Strycharz	12-04-2026	10:30	11:30	01:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 6-7 programu. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	12-04-2026	11:30	14:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 8-10 programu. W bloku szkol. uwzględniono 40 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	12-04-2026	14:00	16:00	02:00
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 11 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Justyna M. Strycharz	12-04-2026	16:00	18:00	02:00
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 12-13 programu.	Justyna M. Strycharz	12-04-2026	18:00	18:30	00:30
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	12-04-2026	18:30	18:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 650,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 650,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	150,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	150,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Justyna M. Strycharz

Z wykształcenia biotechnolog medycyny i doktor nauk medycznych. Przez większość swojej kariery oddana pracy dydaktycznej i naukowej w dziedzinie diabetologii w Zakładzie Biochemii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wielokrotnie nagrodzona przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne i Polskie Towarzystwo Chorób Metabolicznych za osiągnięcia naukowe na rzecz diabetologii dla naukowców poniżej 40. roku życia.

Zgłębiając naukowe dowody o metodzie Access Bars®, jak i widząc genialne efekty tej metody u siebie, swoich bliskich i klientów postanowiła zmienić przedmiot swojej pracy dydaktycznej. W ten sposób stała się facylitatorem energetycznych metod manualnych takich jak Access Bars® i Access Energetyczny Facelift®, oraz praktykiem około 60 innych dynamicznych procesów na ciało – Access Body Process.

Justyna Strycharz od 2024 roku w centrum szkoleniowym Spasja przeprowadza rocznie 4 kursy Access Bars. Kursy Access Bars prowadzi również w innych miastach w Polsce od 2020 roku.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu Access Energetic Facelift każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. międzynarodowy certyfikat ukończenia Access Energetic Facelift®
4. zaświadczenie MEN-III/1
5. wpis do bazy praktyków Access Consciousness

## Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

## Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową

- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006