



Dietetyk Paweł
Horowski

Brak ocen dla tego dostawcy

Tworzenie stron internetowych przy pomocy WordPressa - kurs praktyczny

Numer usługi 2025/11/07/143000/3135710

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 10.01.2026 do 15.02.2026

2 160,00 PLN brutto

2 160,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Marketing
Identyfikatory projektów	Nowy start w Małopolsce z EURESEM, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Kierunek - Rozwój, Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe chcące samodzielnie stworzyć i uruchomić stronę www lub rozwinąć kompetencje w obszarze CMS: freelancerzy, właściciele MŚP, specjaliści marketingu, asystenci biurowi, twórcy treści, specjaliści e-commerce. Brak wymaganego wcześniejszego doświadczenia programistycznego. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski pociąg do kariery” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	31-12-2025
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności zaprojektowania, uruchomienia i utrzymania strony www w WordPressie: od instalacji i konfiguracji (domena, hosting, SSL), poprzez tworzenie treści i wyglądu (motywy, Elementor/Gutenberg), po SEO, wydajność, bezpieczeństwo, kopie zapasowe i publikację strony.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Instaluje i konfiguruje WordPress na hostingu z domeną i SSL.	Działająca instalacja dostępna pod URL; aktywny certyfikat SSL; poprawne ustawienia (permalinki, strefa czasowa, język, role).	Obserwacja w warunkach symulowanych
Tworzy i porządkuje strukturę treści (strony, wpisy, menu, kategorie/tagi); zarządza multimediami. Dostosowuje wygląd witryny (motyw Astra/Neve/OceanWP; Gutenberg lub Elementor), projektuje nagłówek/stopkę, dba o responsywność. Konfiguruje kluczowe wtyczki i integracje: formularze (Fluent/CF7), SEO (RankMath/Yoast), cache/backup (Updraft/All-in-One), zabezpieczenia/2FA; Google Analytics i Search Console.	Przygotowane min. 3 strony i 2 wpisy; logiczne menu nawigacyjne; prawidłowe użycie kategorii/tagów; optymalizacja obrazów.	Prezentacja
	Wdrożony motyw potomny lub konfiguracja w customizerze; poprawny układ H1–H3; widok mobilny bez błędów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Działający formularz z powiadomieniem e-mail i antyspamem; mapa strony i indeksacja; aktywny harmonogram kopii.	Prezentacja
Wdraża podstawy SEO i optymalizację wydajności. Publikuje stronę i utrzymuje ją (aktualizacje, kopie zapasowe, prosty „disaster recovery”); wdraża podstawowe wymagania prawne (cookies/RODO – szablon).	Uzupełnione meta title/description; wdrożony lazy-load i cache; poprawa wskaźników Lighthouse względem stanu początkowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonanie i odtworzenie kopii na środowisku testowym; wdrożone polityki i baner cookies.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Start z WordPressem (3 godz.)

Architektura CMS, rola motywów i wtyczek; wymagania hostingu; dobre praktyki instalacyjne.

2. Instalacja i konfiguracja (4 godz.)

Domena, DNS, SSL; instalacja WordPress (autoinstaller/ręcznie), podstawowe ustawienia, role i uprawnienia, biblioteka mediów.

3. Treści i nawigacja (4 godz.)

Strony i wpisy, kategorie/tagi; menu i widgety; wzorce bloków; zarządzanie multimediami.

4. Wygląd strony (5 godz.)

Motywy (Astra/Neve/OceanWP); Gutenberg / Elementor; nagłówek i stopka; style globalne; responsywność.

5. Wtyczki i integracje (4 godz.)

Formularze (Fluent/CF7); SEO (RankMath/Yoast); cache/backup (Updraft/All-in-One); zabezpieczenia/2FA; Google Analytics i Search Console; podstawy RODO.

6. Wydajność, bezpieczeństwo i publikacja (4 godz.)

Optymalizacja obrazów, cache, CDN; harmonogram kopii i aktualizacji; checklista publikacji; mini-audyt SEO/wydajności.

Łącznie: 24 godziny dydaktyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 160,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 160,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Radosław Nawrot

Radosław Nawrot – inżynier informatyki, Software Developer i trener IT. Twórca autorskich aplikacji IT oraz kilkudziesięciu stron i sklepów internetowych. Od 2022 r. prowadzi szkolenia z programowania i baz danych (Python, JavaScript, SQL), WordPress/www, WooCommerce, Excela i pakietu Microsoft Office, systemów e-learningowych oraz AI i automatyzacji procesów. Zrealizował ponad 300 h kursów. Współpracuje z Akademią PROGRESJA, działa w systemie ISO 9001:2015 i z Fundacją My PS (walidacja ZRK). Prowadzący posiada aktualne doświadczenie zawodowe i szkoleniowe zdobywane w ciągu ostatnich 5 lat (2020–2025). Osoba prowadząca zajęcia oraz walidację efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały dydaktyczne (prezentacje, mini-skrypt)
- szablony stron i sekcji (Gutenberg/Elementor),
- szablony polityk cookies / RODO,
- instrukcje kopii zapasowych i publikacji strony,
- dostęp do środowiska testowego WordPress,
- certyfikat ukończenia szkolenia z wykazem efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane jest w całości w formule zdalnej w czasie rzeczywistym przez Dietetyk Paweł Horowski / Akademia PROGRESJA.

1 h lekcyjna = 45 minut.

Szkolenie obejmuje 24 h dydaktycznych, co odpowiada 18 h zegarowym.

Każde 5 godzin dydaktycznych realizowanych w jednym dniu zajęciowym zawiera jedną przerwę 15 minut.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (zgodne z wymaganiami BUR).

Warunkiem uzyskania certyfikatu ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w minimum 80% godzin dydaktycznych.

Frekwencja potwierdzana jest listą obecności lub raportem aktywności/logowania z platformy MS Teams/Zoom.

Szkolenie stanowić część ścieżki edukacyjnej z zakresu nowoczesnych narzędzi IT i CMS w Akademii PROGRESJA.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o VAT.

Cena podana w karcie usługi jest ceną końcową dla uczestnika.

Szkolenie realizowane jest zgodnie ze standardami BUR oraz umowami zawieranymi z właściwymi instytucjami wojewódzkimi.

Warunki techniczne

Uczestnik korzysta wyłącznie z ogólnodostępnych, darmowych narzędzi.

Szkolenie prowadzone online za pośrednictwem platform MS Teams lub Zoom.

Zajęcia prowadzone za pośrednictwem MS Teams: <https://microsoft.com/microsoft-teams>

Alternatywnie Zoom: <https://zoom.us>

Wymagania sprzętowe: komputer/laptop z kamerą i mikrofonem, stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s), przeglądarka Chrome/Edge/Brave.

Nie jest wymagane posiadanie własnego hostingu ani domeny.

Prowadzący udostępnia środowisko testowe WordPress, na którym uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne podczas zajęć.

Materiały szkoleniowe i instrukcje przekazywane są w formie elektronicznej (PDF / ZIP / link).

Kontakt



Radosław Nawrot

E-mail info@radnaw.pl

Telefon (+48) 660 250 805