



Dietetyk Paweł
Horowski

Brak ocen dla tego dostawcy

Tworzenie stron internetowych przy pomocy WordPressa - kurs praktyczny

Numer usługi 2025/11/07/143000/3135680

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 21.03.2026 do 26.04.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Internet
Identyfikatory projektów	Akademia HR, FELB.06.03-IZ.00-0003/24 ZIPH, FELB.06.08-IZ.00-0083/24, FELB.06.08-IZ.00-0088/24
Grupa docelowa usługi	Osoby dorosłe chcące samodzielnie stworzyć i uruchomić stronę www lub rozwinąć kompetencje w obszarze CMS: freelancerzy, właściciele MŚP, specjaliści marketingu, asystenci biurowi, twórcy treści, specjaliści e-commerce. Brak wymaganego wcześniejszego doświadczenia programistycznego. Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Małopolski pociąg do kariery” i/lub „Nowy start w Małopolsce z EURESem” (pod numerem 2025/11/07/143000/3135678).
Minimalna liczba uczestników	3
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	28-02-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik nabywa praktyczne umiejętności zaprojektowania, uruchomienia i utrzymania strony www w WordPressie: od instalacji i konfiguracji (domena, hosting, SSL), poprzez tworzenie treści i wyglądu (motywy, Elementor/Gutenberg), po SEO, wydajność, bezpieczeństwo, kopie zapasowe i publikację strony.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Instaluje i konfiguruje WordPress na hostingu z domeną i SSL. Tworzy i porządkuje strukturę treści (strony, wpisy, menu, kategorie/tagi); zarządza multimediami. Dostosowuje wygląd witryny (motyw Astra/Neve/OceanWP; Gutenberg lub Elementor), projektuje nagłówki/stopkę, dba o responsywność.	Działająca instalacja dostępna pod URL; aktywny certyfikat SSL; poprawne ustawienia (permalinki, strefa czasowa, język, role).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przygotowane min. 3 strony i 2 wpisy; logiczne menu nawigacyjne; prawidłowe użycie kategorii/tagów; optymalizacja obrazów.	Prezentacja
	Wdrożony motyw potomny lub konfiguracja w customizerze; poprawny układ H1–H3; widok mobilny bez błędów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Konfiguruje kluczowe wtyczki i integracje: formularze (Fluent/CF7), SEO (RankMath/Yoast), cache/backup (Updraft/All-in-One), zabezpieczenia/2FA; Google Analytics i Search Console.	Działający formularz z powiadomieniem e-mail i antyspamem; mapa strony i indeksacja; aktywny harmonogram kopii.	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża podstawy SEO i optymalizację wydajności.	Uzupełnione meta title/description; wdrożony lazy-load i cache; poprawa wskaźników Lighthouse względem stanu początkowego.	Analiza dowodów i deklaracji
Publikuje stronę i utrzymuje ją (aktualizacje, kopie zapasowe, prosty „disaster recovery”); wdraża podstawowe wymagania prawne (cookies/RODO – szablon).	Wykonanie i odtworzenie kopii na środowisku testowym; wdrożone polityki i baner cookies.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Start z WordPressem (3 godz.)

Architektura CMS, rola motywów i wtyczek; wymagania hostingu; dobre praktyki instalacyjne.

2. Instalacja i konfiguracja (4 godz.)

Domena, DNS, SSL; instalacja WordPress (autoinstaller/ręcznie), podstawowe ustawienia, role i uprawnienia, biblioteka mediów.

3. Treści i nawigacja (4 godz.)

Strony i wpisy, kategorie/tagi; menu i widgety; wzorce bloków; zarządzanie multimediami.

4. Wygląd strony (5 godz.)

Motywy (Astra/Neve/OceanWP); Gutenberg / Elementor; nagłówek i stopka; style globalne; responsywność.

5. Wtyczki i integracje (4 godz.)

Formularze (Fluent/CF7); SEO (RankMath/Yoast); cache/backup (Updraft/All-in-One); zabezpieczenia/2FA; Google Analytics i Search Console; podstawy RODO.

6. Wydajność, bezpieczeństwo i publikacja (4 godz.)

Optymalizacja obrazów, cache, CDN; harmonogram kopii i aktualizacji; checklista publikacji; mini-audyt SEO/wydajności.

Łącznie: 24 godziny dydaktyczne

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały dydaktyczne (prezentacje, mini-skrypt)
- szablony stron i sekcji (Gutenberg/Elementor),
- szablony polityk cookies / RODO,
- instrukcje kopii zapasowych i publikacji strony,
- dostęp do środowiska testowego WordPress,
- certyfikat ukończenia szkolenia z wykazem efektów uczenia się.

Informacje dodatkowe

Szkolenie realizowane przez Dietetyk Paweł Horowski / Akademia PROGRESJA.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia (zgodne z wymaganiami BUR).

Istnieje możliwość uzyskania certyfikatu w języku angielskim.

Szkolenie stanowić część ścieżki edukacyjnej z zakresu nowoczesnych narzędzi IT i CMS w Akademii PROGRESJA.

Warunki techniczne

Szkolenie prowadzone online w czasie rzeczywistym za pośrednictwem platform MS Teams lub Zoom.

Wymagania sprzętowe: komputer/laptop z kamerą i mikrofonem, stabilne łącze internetowe (min. 5 Mb/s), przeglądarka Chrome/Edge/Brave.

Nie jest wymagane posiadanie własnego hostingu ani domeny.

Prowadzący udostępnia środowisko testowe WordPress, na którym uczestnicy wykonują ćwiczenia praktyczne podczas zajęć.

Materiały szkoleniowe i instrukcje przekazywane są w formie elektronicznej (PDF / ZIP / link).

Kontakt



Radosław Nawrot

E-mail info@radnaw.pl

Telefon (+48) 660 250 805