



Centrum Szkoleń i  
Kreowania  
Potencjału Lena  
Sitek-Ledwoń

Brak ocen dla tego dostawcy

## Podstawy Manicure "Natural Look" - nowoczesne i świadome eko praktyki w zawodzie stylisty paznokci

Numer usługi 2025/11/07/199690/3135625

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.01.2026 do 20.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

312,50 PLN brutto/h

312,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Styl życia / Uroda

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla:

- Osób chcących zmienić zawód
- Młodych kobiet i osób uczących się
- Początkujących stylistów paznokci
- Praktykujących stylistów paznokci
- Profesjonalistów z branży beauty
- Właścicieli salonów kosmetycznych

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

6

### Data zakończenia rekrutacji

18-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do bezpiecznego i świadomego wykonywania manicure Natural Look w duchu zero waste. Uczestnicy poznają budowę paznokcia, zasady higieny oraz właściwości chemiczne systemu hybrydowego.

Dowiadują się, jak dobrać odpowiednią bazę pod kątem chemicznym do rodzaju płytki, by stylizacja była trwała i bezpieczna, oraz jak rozróżniać bazy pod kątem ich właściwości i zastosowania w pracy z różnymi typami paznokci.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy, narzędzia zgodnie z zasadami BHP i dbając o środowisko                                       | Prawidłowo przygotowane ekologiczne stanowisko i sterylne narzędzia.                                                                                                         | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Znajomość budowy paznokcia, choroby dłoni i paznokci.                                                                                    | Prawidłowo wskazuje warstwy paznokcia, rozóżnia choroby dłoni i skóry oraz świadomie posługuje się nazewnictwem w stylizacji paznokci.                                       | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje nowoczesne techniki przygotowania płytki paznokci do stylizacji. Pracuje odpowiedzialnie dobierając rodzaj bazy do stanu płytki. | Rozpoznaje i świadomie dobiera technikę manicure skórek do jej potrzeb. Weryfikuje rodzaje baz hybrydowych pod kątem funkcjonalności i trwałości dla danej płytki paznokcia. | Test teoretyczny                     |
|                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Samodzielnie wykonuje manicure hybrydowy i umiejętnie pozbywa się go z płytki, nie narażając jej na uszkodzenia.                         | Zna zasady bezpiecznego usuwania stylizacji hybrydowej, bez naruszenia płytki paznokcia. Bezpiecznie aplikuje system hybrydowy, dbając o naturalną płytkę paznokcia.         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Analizuje i eliminuje błędy w stylizacji.                                                                                                | Samodzielnie wskazuje błędy we własnej pracy, poprawia je według zdobytej wiedzy i umiejętności.                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Tworzy stylizacje dbając o ich jakość i estetykę.                                                                                        | Dbą o czystość i estetykę wykonanego manicuru, zachowując najwyższą jakość stylizacji                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Stosuje estetyczne i profesjonalne zdjęcia swoich prac, optymalizuje wykorzystane produkty.                                              | Tworzy własne portfolio wykonanych stylizacji, dbając o estetykę i wykończenie paznokci. Świadomie minimalizuje użycie produktów i dba o segregację odpadami.                | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Charakteryzuje sposoby budowania zaufania i relacji z klientem w stylizacji paznokci.                                                    | Uczestnik planuje komunikację z klientem w sposób uprzejmy i profesjonalny, budując jego zaufanie.                                                                           | Obserwacja w warunkach symulowanych  |

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

## Uznane kwalifikacje

Pytanie 1. Czy wydany dokument jest potwierdzeniem uzyskania kwalifikacji w zawodzie?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza uprawnienia do wykonywania zawodu na danym stanowisku (tzw. uprawnienia stanowiskowe) i jest wydawany po przeprowadzeniu walidacji?

TAK

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

## Informacje

|                                                        |                                                                                                |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów    | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację                  | Centrum Szkolen i Kreowania Potencjału Lena Sitek-Ledwoń                                       |
| Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR | Tak                                                                                            |
| Nazwa Podmiotu certyfikującego                         | ICVC Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością                                                   |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR        | Tak                                                                                            |

## Program

### Dzień 1.

- 8:00-8:45 Test sprawdzający wiedzę uczestników
- 8:45-9:00 Omówienie zasad BHP w zawodzie stylisty paznokci
- 9:00-9:30 Budowa paznokcia – podstawowe zagadnienia. Choroby dłoni i paznokci
- 9:30-10:00 Omówienie narzędzi i produktów; bazy hybrydowe zastosowanie według właściwości chemicznych
- 10:00-11:00 Bezpieczne usunięcia stylizacji hybrydowej; wybór narzędzi; manicure po zdjęciu stylizacji; omówienie alternatywy dla systemu hybrydowego – Laminacja paznokci
- 11:00-11:15 Przerwa
- 11:15-12:15 Pokaz instruktorski manicure; usunięcie stylizacji hybrydowej; pokaz Laminacji paznokci
- 12:15-14:00 Część praktyczna uczestników – manicure

### Dzień 2.

- 8:00-9:00 Pokaz instruktorski - manicure hybrydowy
- 9:00-9:30 Samodzielne przygotowanie stanowiska przez uczestników; dobór narzędzi i produktów; omówienie płytki
- 9:30-11:30 Ćwiczenia praktyczne na modelkach/w parach
- 11:30-11:45 Omówienie wykonanych stylizacji; korekcja błędów
- 11:45-12:00 Przerwa
- 12:00-12:45 Fotorelacja wykonanych stylizacji; budowanie portfolio; dobór oświetlenia, kadrów, estetyka zdjęć. Omówienie znaczenia zdjęć stylizacji w budowaniu marki osobistej
- 12:45-13:15 Walidacja

• 13:15-14:00 Egzamin

Łączny czas trwania: 16 godzin dydaktycznych (2 dni po 8 godzin dydaktycznych dziennie)

Informacja: Przerwa dostosowana do potrzeb grupy

Godziny zajęć: Codziennie od 8:00 do 14:00 (w tym 15-minutowa przerwa)

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                               | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 16 Test sprawdzający wiedzę uczestników                                                                                                                           | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| 2 z 16 Omówienie zasad BHP w zawodzie stylisty paznokci                                                                                                               | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 08:45               | 09:00               | 00:15         |
| 3 z 16 Budowa paznokcia- podstawowe zagadnienia. Choroby dłoni i paznokci                                                                                             | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| 4 z 16 Omówienie narzędzi i produktów; bazy hybrydowe zastosowanie według właściwości chemicznych                                                                     | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 09:30               | 10:00               | 00:30         |
| 5 z 16 Bezpieczne usunięcie stylizacji hybrydowej; wybór narzędzi; manicure po zdjęciu stylizacji; omówienie alternatywy dla systemu hybrydowego - Laminacja paznokci | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 10:00               | 11:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                     | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 16</b> Przerwa                                                                                                       | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 11:00               | 11:15               | 00:15         |
| <b>7 z 16</b> Pokaz instruktorski manicure; usunięcie stylizacji hybrydowej; pokaz Laminacji paznokci                       | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 11:15               | 12:15               | 01:00         |
| <b>8 z 16</b> Część praktyczna uczestników - manicure                                                                       | Lena Sitek-Ledwoń | 19-01-2026            | 12:15               | 14:00               | 01:45         |
| <b>9 z 16</b> Pokaz instruktorski - manicure hybrydowy                                                                      | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 08:00               | 08:45               | 00:45         |
| <b>10 z 16</b> Samodzielne przygotowanie stanowiska przez uczestników; dobór narzędzi i produktów; omówienie potrzeb płytki | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 09:00               | 09:30               | 00:30         |
| <b>11 z 16</b> Ćwiczenia praktyczne na modelkach/w parach                                                                   | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 09:30               | 11:30               | 02:00         |
| <b>12 z 16</b> Omówienie wykonanych stylizacji; korekcja błędów                                                             | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 11:30               | 11:45               | 00:15         |
| <b>13 z 16</b> Przerwa                                                                                                      | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                             | Prowadzący        | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>14 z 16</div> Fotorelacja wykonanych stylizacji; budowanie portfolio; dobór oświetlenia i kadrów, estetyka zdjęć. Omówienie znaczenia zdjęć wykonanych stylizacji w budowaniu marki osobistej. | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 12:00               | 12:45               | 00:45         |
| <div>15 z 16</div> Walidacja                                                                                                                                                                        | Lena Sitek-Ledwoń | 20-01-2026            | 12:45               | 13:15               | 00:30         |
| <div>16 z 16</div> Egzamin                                                                                                                                                                          | -                 | 20-01-2026            | 13:15               | 14:00               | 00:45         |

# Cennik

## Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 5 000,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 5 000,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 312,50 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 312,50 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 170,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 170,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 170,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 170,00 PLN   |

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Lena Sitek-Ledwoń

Z wykształcenia jestem mgr kosmetologii i trenerką w dziedzinie stylizacji paznokci, makijażu i wizażu. Od lat nieustannie rozwijam swoje umiejętności, uczestnicząc w licznych kursach, szkoleniach i warsztatach branżowych. Moja przygoda z branżą beauty rozpoczęła się w 2018 roku, a od 2024 roku jest właścicielką własnego salonu kosmetycznego, w którym łączę pasję z profesjonalizmem, tworząc wyjątkowe stylizacje dopasowane do indywidualnych potrzeb moich klientek. Na co dzień nie tylko pracuję z klientkami, ale także prowadzę szkolenia zawodowe z zakresu stylizacji paznokci i wizażu. W ciągu pięciu lat przeprowadziłam ponad 200 godzin szkoleń i warsztatów, z czego 120 godzin w ostatnich dwóch latach poświęciłam stylizacji paznokci i makijażom.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy opracowany przez trenera, długopis.

W sali szkoleniowej udostępnione są odpowiednie materiały i sprzęt do przeprowadzenia szkolenia.

Na koniec szkolenia każdy uczestnik otrzyma certyfikat ukończenia szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Wymagana obecność to minimum 80% zgodnie z informacją zawartą w regulaminie u operatora.

### Informacje dodatkowe

W przypadku dofinansowania usługi szkoleniowej na poziomie co najmniej 70% jest zwolniona z podatku VAT.

Podstawa: art. 43 ust.1 pkt 29 lit.c ustawy o VAT oraz §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2015, poz. 736)

## Adres

ul. Tadeusza Gajcego 6/a

42-224 Częstochowa

woj. śląskie

Lokal usługowy wolnostojący

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Lena Sitek-Ledwoń**

**E-mail** [lenasitek.ledwon@gmail.com](mailto:lenasitek.ledwon@gmail.com)

**Telefon** (+48) 570 344 700