

**Kurs Access Bars®**

Numer usługi 2025/11/07/168153/3135587

1 300,00 PLN brutto  
1 300,00 PLN netto  
118,18 PLN brutto/h  
118,18 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

📍 Wrocław  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 11:00 h  
📅 12.12.2026 do 12.12.2026

★★★★★ 4,8 / 5  
494 oceny

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

**Grupa docelowa usługi**

Każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności może przystąpić do Kursu Access Bars. Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

- Chcesz poczuć się lżej, radośniej i swobodniej i masz już dość życia w ciągłym marazmie lub wypaleniu
- Pragniesz uwolnić się od stresu i negatywnych emocji i przekonań.
- Szukasz skutecznych narzędzi do pracy z własnym umysłem.
- Chcesz pomagać innym w odzyskaniu równowagi i radości życia.
- Pracujesz już z ludźmi w obszarze emocji, ciała, umysłu lub energii i chcesz zyskać nowe, genialne narzędzia pracy.
- Masz bliskich, w tym dzieci, którym chcesz na co dzień asystować w ich podróży po więcej spokoju i lekkości.
- Chcesz zdobyć międzynarodowy certyfikat i otworzyć się na nowe możliwości zawodowe.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Ślądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, T

**Minimalna liczba uczestników**

4

**Maksymalna liczba uczestników**

16

**Data zakończenia rekrutacji**

02-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego przeprowadzania sesji Access Bars® polegającej na manualnej stymulacji ściśle określonych punktów zlokalizowanych na głowie, które odpowiadają za różne obszary w naszym ciele. Podczas sesji Access Bars terapeuta delikatnie dotyka tych punktów, co prowadzi do rozładowania napięć.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji                    |
|--|---|-------------------------------------|
| Uczestnik definiuje podstawowe zagadnienia związane z założeniami Access Bars  | Uczestnik opisuje badania naukowe potwierdzające jak Access Bars wpływa na fale mózgowe oraz na złagodzenie objawów depresyjnych i lękowych | Test teoretyczny                    |
|  | Uczestnik definiuje koncepcję pracy z wykorzystaniem technik Access Bars.   | Test teoretyczny                    |
|  | Uczestnik wskazuje wskazania i przeciwwskazania zabiegów Access Bars  | Test teoretyczny                    |
| Uczestnik diagnozuje problemy, skutecznie i bezpiecznie wykonuje sesje terapeutyczne z wykorzystaniem technik metody Access Bars oraz z wykorzystaniem odpowiednich narzędzi komunikacyjnych | Uczestnik lokalizuje punkty używane w metodzie Access Bars  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Uczestnik dobiera narzędzia werbalne do pracy w metodzie Access Bars  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|  | Uczestnik samodzielnie przeprowadza pełną sesję Access Bars   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas terapii Access Bars  | Uczestnik stosuje właściwe sposoby komunikacji z pacjentem, uwzględniając aspekty psychologiczne, emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu.   | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się w sali, pod okiem Instruktora.

Kurs Access Bars jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców - każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności pracy z technikami energetycznymi.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Każda osoba zainteresowana rozwojem osobistym oraz wzbogaceniem umiejętności może przystąpić do Kursu Access Bars. Ten warsztat jest dla Ciebie, jeśli:

- Chcesz poczuć się lżej, radośniej i swobodniej i masz już dość życia w ciągłym marazmie lub wypaleniu
- Pragniesz uwolnić się od stresu i negatywnych emocji i przekonań.
- Szukasz skutecznych narzędzi do pracy z własnym umysłem.
- Chcesz pomagać innym w odzyskaniu równowagi i radości życia.
- Pracujesz już z ludźmi w obszarze emocji, ciała, umysłu lub energii i chcesz zyskać nowe, genialne narzędzia pracy.
- Masz bliskich, w tym dzieci, którym chcesz na co dzień asystować w ich podróży po więcej spokoju i lekkości.
- Chcesz zdobyć międzynarodowy certyfikat i otworzyć się na nowe możliwości zawodowe.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej.

### Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 1h i 45 minut (zegarowe) nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

### Program:

1. Przywitanie uczestników.
2. Wstęp teoretyczny na temat metody Access Bars
  - czym właściwie jest Access Consciousness Bars?
  - dlaczego jest tak genialnym narzędziem energetycznym?
  - badania naukowe potwierdzające jak Access Bars wpływa na fale mózgowe
  - badania naukowe potwierdzające jak Access Bars wpływa na złagodzenie objawów depresyjnych i lękowych
  - czym jest oświadczenie odkreowujące Access Consciousness

3. Film instruktażowy o Access Bars z współkreatorami Access Consciousness
4. Pokaz metody Access Bars
5. Pierwsza sesja Access Bars + teoria na temat punktów Access Bars
6. Wymiana – druga sesja Access Bars + teoria na temat Access Bars
7. Narzędzia werbalne
8. Inne energetyczne procesy klasy Bars
  - ćwiczenie grasicy,
  - exit stage left,
  - Access Bars z Trójkątkowym Systemem Sekwencyjnym
9. Trzecia sesja Access Bars (w nowych parach)
10. Czwarta sesja Access Bars (wymiana)
11. Podsumowanie warsztatu
12. Film podsumowujący od twórców Access Consciousness
13. Walidacja i zakończenie warsztatu- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

| Przedmiot / temat  | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy | Justyna M. Strycharz | 12-12-2026            | 09:00               | 10:30               | 01:30         |
| <b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 4 programu.  | Justyna M. Strycharz | 12-12-2026            | 10:30               | 11:30               | 01:00         |
| <b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 5-6 programu. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy | Justyna M. Strycharz | 12-12-2026            | 11:30               | 14:00               | 02:30         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący           | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|----------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 7-8 programu. W bloku szkol. uwzględniono 50 min. przerwy  | Justyna M. Strycharz | 12-12-2026            | 14:00               | 16:00               | 02:00         |
| 5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 9-10 programu. W bloku szkol. uwzględniono 20 min. przerwy | Justyna M. Strycharz | 12-12-2026            | 16:00               | 18:30               | 02:30         |
| 6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 11-13 programu.  | Justyna M. Strycharz | 12-12-2026            | 18:30               | 18:45               | 00:15         |
| 7 z 7 Walidacja  | -                    | 12-12-2026            | 18:45               | 19:00               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 300,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 300,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 118,18 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 118,18 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Justyna M. Strycharz

Z wykształcenia biotechnolog medycyny i doktor nauk medycznych. Przez większość swojej kariery oddana pracy dydaktycznej i naukowej w dziedzinie diabetologii w Zakładzie Biochemii Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Wielokrotnie nagrodzona przez Polskie Towarzystwo Diabetologiczne i Polskie Towarzystwo Chorób Metabolicznych za osiągnięcia naukowe na rzecz diabetologii dla naukowców poniżej 40. roku życia.

Zgłębiając naukowe dowody o metodzie Access Bars®, jak i widząc genialne efekty tej metody u siebie, swoich bliskich i klientów postanowiła zmienić przedmiot swojej pracy dydaktycznej. W ten sposób stała się facylitatorem energetycznych metod manualnych takich jak Access Bars® i Access Energetyczny Facelift®, oraz praktykiem około 60 innych dynamicznych procesów na ciało – Access Body Process.

Justyna Strycharz od 2024 roku w centrum szkoleniowym Spasja przeprowadza rocznie 4 kursy Access Bars. Kursy Access Bars prowadzi również w innych miastach w Polsce od 2020 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu Access Bars® każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. międzynarodowy certyfikat ukończenia Access Bars®
4. zaświadczenie MEN-III/1
5. wpis do bazy praktyków Access Consciousness

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

# Adres

ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

# Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006