



OCKK Paweł
Smoliński

★★★★☆ 4,5 / 5

3 oceny

Metoda żelowa z przedłużaniem paznokci – poziom zaawansowany

Numer usługi 2025/11/07/168136/3135408

📍 Ostrołęka / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 45 h

📅 02.03.2026 do 31.03.2026

4 300,00 PLN brutto

4 300,00 PLN netto

95,56 PLN brutto/h

95,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla osób, które:

- posiadają **podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci**, w tym znajomość technik manicure klasycznego, biologicznego lub hybrydowego,
- ukończyły kurs podstawowy z zakresu stylizacji paznokci lub posiadają doświadczenie praktyczne w tym obszarze,
- chcą **poszerzyć swoje kompetencje zawodowe** o umiejętność pracy metodą żelową z wykorzystaniem form i tipsów,
- są zainteresowane **podjęciem lub rozwojem działalności zawodowej** w branży kosmetycznej (stylistka paznokci, technik usług kosmetycznych, właściciel salonu beauty),
- cechują się **zdolnościami manualnymi, estetycznym wyczuciem i precyzją**

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

27-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

45

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Doskonalenie umiejętności stylizacji paznokci poprzez naukę profesjonalnej metody żelowej, modelowania i przedłużania paznokci, korekty oraz zaawansowanych zdobień. Uczestniczki opanują techniki pracy konstrukcyjnej, nabiorą wprawy w precyzyjnej aplikacji produktu i nauczą się budować trwałą stylizację o estetycznym kształcie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna różnice między żelem a lakierem hybrydowym – rozumie właściwości, zastosowanie i sposób utwardzania produktów. Zna rodzaje żeli (budujące, kamuflujące, cover, nabłyszczające) i ich zastosowanie w zależności od rodzaju stylizacji. Zna budowę i architekturę paznokcia żelowego: apex, tunel, linie stresu i zasady proporcji. Zna techniki przedłużania paznokci na formie i tipsie oraz zasady doboru metody do rodzaju płytki. Rozumie zasady higieny i bezpieczeństwa pracy z produktami żelowymi i lampami UV/LED. Zna rodzaje błędów w stylizacji żelowej (lifting, zapowietrzenia, pęknięcia) i sposoby ich korekty. Zna techniki zdobień konstrukcyjnych i artystycznych (french konstrukcyjny, babyboomer, ombre, ink, spider gel, pyłki). Zna zasady ergonomii pracy, organizacji stanowiska i pielęgnacji narzędzi.	Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące budowy paznokcia, rodzajów żeli, zasad bezpieczeństwa i błędów w stylizacji. - Wykazuje znajomość etapów przedłużania paznokci i doboru formy/tipsa.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności – uczestnik potrafi: Przygotować płytkę paznokcia do stylizacji żelowej – z zachowaniem zasad higieny i precyzji. Odtłuścić, zmatowić, nałożyć primer i bazę żelową w sposób prawidłowy technologicznie. Dobrać i prawidłowo dopasować formę lub tips do kształtu naturalnego paznokcia. Zbudować paznokciec żelowy o prawidłowej architekturze (apex, tunel, linia stresu). Przedłużyć paznokcie na formie lub tipsie oraz nadać im pożądaną kształt (almond, square, ballerina, coffin). Samodzielnie wyrównać i opiłować konstrukcję paznokcia, zachowując symetrię i proporcje. Wykonać uzupełnienie (refill) odrostu żelowego oraz przeprowadzić korektę i naprawę uszkodzeń. Usunąć żel z paznokcia w sposób bezpieczny i nieinwazyjny. Wykonać zdobienia konstrukcyjne i artystyczne zgodnie z aktualnymi trendami (french, babyboomer, ombre, efekty pyłków, biżuteria). Zachować ergonomię pracy i organizację stanowiska zgodnie z zasadami higieny i efektywności.	- Samodzielnie wykonuje stylizację żelową z przedłużeniem paznokci na modelce, zachowując poprawną architekturę. - Wykonuje uzupełnienie (refill), korektę i zdobienia zgodnie z technologią. - Prawidłowo przygotowuje płytkę, dobiera produkty, stosuje właściwe proporcje i technikę nakładania. - Przestrzega zasad higieny i BHP podczas pracy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Kompetencje społeczne – uczestnik: Odpowiedzialnie organizuje swoje stanowisko pracy, dbając o higienę, porządek i bezpieczeństwo. Wykazuje samodzielność i dokładność w pracy technicznej. Potrafi przyjąć informację zwrotną od instruktora i wdrożyć ją w praktyce. Utrzymuje profesjonalną postawę wobec klienta i współpracowników. Dbą o estetykę wykonania i wysoką jakość świadczonych usług.	- Wykazuje postawę odpowiedzialną i profesjonalną. - Dbą o porządek, bezpieczeństwo i komfort klientki. - Współpracuje z instruktorem i innymi uczestnikami, wykazując kulturę osobistą i zaangażowanie.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do metody żelowej (3 godziny)

- Różnice między żelem a hybrydą (charakterystyka produktu, właściwości, zastosowanie)
- Rodzaje żeli: budujące, kamuflujące, cover, różnice w gęstości i przeznaczeniu
- Narzędzia i akcesoria do metody żelowej
- Zasady bezpieczeństwa pracy z żelem i lampą UV/LED

2. Przygotowanie płytki do stylizacji żelowej (4 godziny)

(bez powtórzeń z kursu hybrydowego – skupienie na technice pracy z formą)

- Prawidłowe opracowanie płytki i skórek z naciskiem na precyzję i higienę
- Odtłuszczenie, primer, baza żelowa – przygotowanie pod konstrukcję
- Dobór odpowiedniej formy i dopasowanie do paznokcia naturalnego

3. Budowa paznokcia żelowego – teoria i praktyka (6 godzin)

- Architektura paznokcia – budowa apexu, tunelu, linii stresu
- Technika nakładania żelu: warstwa bazowa, budująca, nabłyszczająca
- Kształty paznokci: almond, square, ballerina, coffin
- Modelowanie długości i kształtu – zasady proporcji

4. Przedłużanie paznokci na formie i tipsie (10 godzin)

- Praca z formą: dopasowanie, aplikacja, przedłużanie krok po kroku
- Praca z tipsami – kiedy i dlaczego warto
- Wyrównanie i piłowanie konstrukcji – nadawanie ostatecznego kształtu
- Wzmocnienie naturalnej płytki żelem
- Technika refill – uzupełnianie odrostu

Praktyka na modelkach pod okiem instruktora.

5. Korekta i naprawa paznokci żelowych (4 godziny)

- Diagnostyka błędów: zapowietrzenia, lifting, pęknięcia
- Szybka korekta i naprawa paznokcia
- Zasady bezpiecznego usuwania żelu

6. Zdobienia konstrukcyjne i artystyczne (8 godzin)

- French konstrukcyjny, babyboomer żelowy
- Ombre żelowe, ink i spider gel
- Efekty: folia transferowa, brokat, syrenka, pyłki, biżuteria
- Stylizacja kombinowana – łączenie żelu i hybrydy
- Trendy w zdobieniach żelowych

7. Ergonomia pracy i organizacja stanowiska (3 godziny)

- Ustawienie dłoni, pilników i pędzli
- Techniki przyspieszające pracę bez utraty jakości
- Higiena narzędzi, utrzymanie czystości w trakcie pracy

8. Egzamin praktyczny i konsultacje indywidualne (7 godzin)

- Samodzielne wykonanie stylizacji żelowej z przedłużaniem i zdobieniem
- Omówienie prac uczestniczek, korekta błędów
- Indywidualne wskazówki i zalecenia rozwojowe
- Wręczenie certyfikatów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 1. Wprowadzenie do metody żelowej 2. Przygotowanie płytki do stylizacji żelowej	Ewelina Mordak	02-03-2026	08:00	13:50	05:50

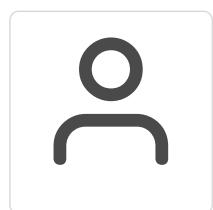
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Mordak

Wykształcenie wyższe. Magister kosmetologii- absolwentka Wyższej Szkoły Medycznej w Białymstoku, 2013. Doświadczona instruktorka i trenerka w zakresie stylizacji paznokci, manicure hybrydowego i pielęgnacji dłoni. Od wielu lat prowadzi szkolenia zawodowe i warsztaty praktyczne dla kosmetyczek oraz osób rozpoczynających pracę w branży beauty. W 2011 roku uzyskała kwalifikacje pedagogiczne, kończąc kurs kwalifikacyjny pedagogiczny dla czynnych zawodowo nauczycieli w Mazowieckim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli, co potwierdza jej przygotowanie do pracy dydaktycznej. W 2018 roku uczestniczyła w specjalistycznych warsztatach „Ombre & Ornaments”, doskonaląc umiejętności artystycznej stylizacji paznokci. W 2020 roku ukończyła kurs trenera-szkoleniowca w Centrum Szkoleniowo-Edukacyjnym P&M Management Group, uzyskując kompetencje w zakresie prowadzenia zajęć i szkoleń branżowych. Posiada bogate doświadczenie w prowadzeniu kursów z zakresu stylizacji i pielęgnacji paznokci, manicure hybrydowego, zdobnictwa oraz zasad higieny i bezpieczeństwa pracy. W pracy szkoleniowej łączy wiedzę teoretyczną z praktyką i aktualnymi trendami rynkowymi, kładąc nacisk na rozwijanie precyzji, kreatywności i estetyki w pracy stylistki paznokci.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dydaktyczne: skrypt szkoleniowy, zestaw narzędzi, materiały do ćwiczeń

Warunki uczestnictwa

Wymagania formalne wobec uczestników

- Ukończone **18 lat**.
- Brak przeciwwskazań zdrowotnych do pracy z preparatami chemicznymi i wykonywania zabiegów kosmetycznych.
- Zainteresowanie tematyką kosmetyczną i chęć zdobycia umiejętności praktycznych w zakresie stylizacji paznokci.
- (Opcjonalnie) Podpisanie **umowy szkoleniowej i zgody na przetwarzanie danych osobowych** w celach organizacyjnych.

Wymagania organizacyjne

- Obowiązkowy udział w **minimum 80% zajęć**.
- Aktywne uczestnictwo w ćwiczeniach praktycznych.
- Przestrzeganie zasad **BHP, higieny i etyki zawodowej** podczas zajęć.
- Używanie własnego lub udostępnionego przez organizatora zestawu narzędzi i środków kosmetycznych zgodnie z instrukcją.
- Zachowanie estetyki i porządku na stanowisku pracy.
- Stosowanie ubioru ochronnego (fartuch, rękawiczki jednorazowe, maseczka – w razie potrzeby).

Wymagania zdrowotne

Brak uczuleń lub nadwrażliwości na składniki kosmetyków (np. akryle, żele, lakiery hybrydowe, parafinę).

Brak chorób skóry dłoni i paznokci.

Informacje dodatkowe

Warunki zaliczenia:

- obecność na min. 80% zajęć,
- pozytywny wynik testu teoretycznego,
- poprawne wykonanie zabiegów podczas części praktycznej.

Adres

ul. Wincentego Witosa 10

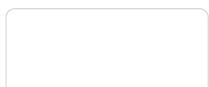
07-410 Ostrołęka

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



PAWEŁ SMOLIŃSKI



E-mail info@ockk.pl

Telefon (+48) 535 980 480