



Szkolenie ze stylizacji rzęs - Kurs Expert z Patrycją Ślęczką

Numer usługi 2025/11/07/178583/3135130

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

140,63 PLN brutto/h

140,63 PLN netto/h

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNAKAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

73 oceny

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 04.02.2026 do 07.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do szerokiego grona odbiorców zainteresowanych rozwojem zawodowym w branży beauty dla osób początkujących. • początkujące stylistki, które chcą zdobyć kwalifikacje w zakresie stylizacji rzęs • linergistki oraz stylistki brwi, które pragną rozszerzyć zakres oferowanych usług o zabiegi stylizacji rzęs, • osoby spoza branży kosmetycznej, planujące rozpoczęcie działalności w sektorze beauty i budowę własnej ścieżki zawodowej w obszarze usług estetycznych. Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia zawodowego ani specjalistycznych kwalifikacji – uczestnicy zostaną wprowadzeni w tematykę stylizacji rzęs od podstaw.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	32
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania stylizacji rzęs metodą klasyczną, metodą objętościową oraz tworzenia efektów niestandardowych. Uczestnicy nauczą się prawidłowego doboru techniki do rodzaju oka i oczekiwań klientki, zasad modelowania spojrzenia, pracy z różnymi rodzajami rzęs oraz bezpiecznego i estetycznego wykonywania zabiegu zgodnie z obowiązującymi standardami.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje cykl życia rzęs i jego znaczenie dla stylizacji.	Opisuje etapy wzrostu rzęs i ich wpływ na trwałość stylizacji.	Wywiad swobodny
	Wskazuje błędy wynikające z nieuwzględnienia cyklu życia rzęs.	Wywiad swobodny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami BHP i zrównoważonego rozwoju.	Przygotowuje stanowisko z użyciem wielorazowych akcesoriów i bezpiecznych preparatów.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża praktyki ograniczające zużycie zasobów (np. woda, prąd, odpady).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje kształt oka i dobiera odpowiednią stylizację metodą 1:1.	Dobiera stylizację na podstawie kształtu oka i preferencji klientki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia estetykę stylizacji i uzasadnia wybór techniki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje technikę aplikacji rzęs z zachowaniem zasad estetyki i bezpieczeństwa.	Zachowuje prawidłowy odstęp rzęsy od powieki oraz stosuje odpowiedni klej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje prawidłową technikę aplikacji zgodnie z procedurą.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża zasady pielęgnacji i uzupełniania stylizacji zgodnie z potrzebami klientki.	Przedstawia klientce zasady pielęgnacji i określa moment uzupełnienia.	Test teoretyczny
	Demonstruje sposób bezpiecznego usuwania rzęs.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje technikę objętościową oraz różnice względem metody klasycznej	Wyjaśnia, czym jest stylizacja objętościowa i w jakim celu się ją stosuje.	Test teoretyczny
	Wskazuje różnice między metodą 1:1 a 2-4D oraz potencjalne błędy	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Tworzy kępki dowolną techniką dostosowując podstawę do efektu Projektuje stylizację oka z uwzględnieniem kształtu oczu i efektów przejścia	Demonstruje technikę tworzenia wachlarzy z odpowiednią podstawą	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Oceni trwałość wykonanej aplikacji na podstawie budowy kępki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy projekt stylizacji na podstawie analizy oka i pożądanego efektu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Tworzy indywidualne stylizacje z uwzględnieniem autorskich technik pracy	Projektuje stylizację zgodnie z analizą oka i oczekiwaniami klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje autorskie metody tworzenia wachlarzy i kierunkowania rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Oceni stan rzęs naturalnych i dobiera bezpieczne parametry stylizacji	Dobiera odpowiednią wagę, długość i skręt rzęs do kondycji naturalnych rzęs	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Projektuje kreatywne stylizacje objętościowe zgodne z trendami	Tworzy stylizacje inspirowane trendami i dopasowane do kształtu oka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża autorskie elementy stylizacji i dba o harmonię kompozycji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Tworzy zaawansowane rzędowanie i strukturę aplikacji efektowej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Łączy style i skręty (M, L, V) w spójną i estetyczną kompozycję	Wdraża płynne przejścia między stylami i skrętami w jednej aplikacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Stosuje skręty M, L i V oraz miksuje je w zaawansowanej stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie trwa 32 godziny zegarowych. W czasie każdego dnia szkolenia przewidziana jest 15 minutowa przerwa.

PROGRAM SZKOLENIA – krok po kroku

WPROWADZENIE DO STYLIZACJI RZĘS

1. Czym są rzęsy naturalne?
2. Cykl życia rzęs – dlaczego to ważne?
3. Podstawy budowy oka
4. Na czym polega metoda Classic 1:1?

BEZPIECZEŃSTWO I PRZYGOTOWANIE DO PRACY

5. Zasady higieny i BHP
6. Jak przygotować profesjonalne stanowisko pracy?
7. Wygląd i aparycja stylistki – dlaczego mają znaczenie
8. Przeciwwskazania do zabiegu – kiedy nie wykonujemy stylizacji
9. Jak przeprowadzić rozmowę z klientką?
10. Kluczowe pytania i informacje w trakcie wywiadu

TEORIA STYLIZACJI

11. Analiza kształtu oczu i dobór odpowiedniej stylizacji
12. Właściwości rzęs syntetycznych – grubość, skręt, długość
13. Podstawy modelowania – jakie efekty możemy uzyskać?
14. Dobór stylizacji do typu urody i oka klientki
15. Kierunkowanie rzęs – jak osiągnąć symetrię i estetykę

TECHNIKA I PRAKTYKA

16. Prawidłowy odstęp rzęsy od powieki
17. Klej – jak z nim pracować, by aplikacja była trwała i bezpieczna
18. Rodzaje i zastosowanie pęset
19. Przygotowanie naturalnych rzęs – przegląd niezbędnych preparatów
20. Procedura zabiegowa krok po kroku 21. Prezentacja różnych technik aplikacji rzęs

OPIEKA POZABIEGOWA I UZUPEŁNIENIA

22. Jak dbać o rzęsy po zabiegu – pielęgnacja domowa
23. Jak i kiedy przeprowadzać uzupełnienie rzęs

24. Bezpieczne usuwanie rzęs syntetycznych

DZIEŃ II

WPROWADZENIE DO TECHNIKI OBJĘTOŚCIOWEJ

1. Przypomnienie budowy i cyklu życia rzęs naturalnych
2. Czym jest technika objętościowa i jaki jest jej cel?
3. Różnice między stylizacją klasyczną a objętościową
4. Rodzaje rzęs stosowanych w technikach wolumetrycznych

BUDOWA I TWORZENIE KĘPEK

5. Czym jest idealna kępka (wachlarz)?
6. Modele podstawy kępki i ich wpływ na trwałość
7. Waga rzęs syntetycznych – bezpieczny dobór objętości
8. Z czego składa się perfekcyjny wachlarz?
9. Techniki tworzenia kępek: ręczna, na pasku

ZAAWANSOWANA STYLIZACJA OKA

10. Szczegółowa analiza kształtu oczu
11. Rozbudowane modele stylizacji oka – efekty i przejścia
12. Praca w rzędach i tworzenie idealnej linii rzęs
13. Techniki kierunkowania w objętościach

PRODUKTY I NARZĘDZIA

14. Klej – charakterystyka i warunki pracy
15. Alergie i skutki uboczne – jak im zapobiegać
16. Pęsety do technik objętościowych – dobór i zastosowanie

EFEKTYWNOŚĆ PRACY

17. Sposoby na skrócenie czasu zabiegu
18. Przyczyny nietrwałości aplikacji
19. Efekty niepożądane – jak ich unikać
20. Reklamacje – jak rozmawiać z klientką

DZIEŃ III

WPROWADZENIE DO TECHNIKI MEGA VOLUME

1. Powtórka z objętości lekkich (2–3D)
2. Czym jest technika Mega Volume i czym różni się od lżejszych objętości
3. Rodzaje rzęs do mega objętości – czym się kierować przy wyborze
4. Dobór długości, gęstości i grubości bez przeciążania

KĘPKI I TECHNIKI TWORZENIA 4–8D

5. Budowa idealnej kępki Mega Volume
6. Techniki tworzenia lekkich, równych wachlarzy

7. Praca z cienkimi rzęsami (0,05/0,06/0,07 mm)

ARCHITEKTURA STYLIZACJI MEGA VOLUME

8. Zaawansowana analiza oka – modelowanie i korygowanie kształtu

9. Praca w rzędach i warstwach – tworzenie efektów wizualnych

10. Kierunkowanie rzęs w dużych objętościach – jak zachować naturalność

11. Stylizacje techniczne i artystyczne – indywidualne podejście

NARZĘDZIA, KLEJ I CZĘSTE BŁĘDY

14. Najczęstsze błędy w aplikacjach Mega Volume

15. Pęsety – dobór i kontrola przy dużej precyzji

16. Jak zapewnić trwałość aplikacji bez przeciążenia rzęs naturalnych

DZIEŃ IV

Efekt Kim Camellia

1. Efekt Kim Camellia – efekt model look i wyrazistych promyczków

TECHNIKA, KREATYWNOŚĆ I ŁĄCZENIE

7. Łączenie stylów – jak miksować efekty z klasą

8. Praca na skrętach M i L – niestandardowe skręty w praktyce

9. Mieszanie skrętów – płynne przejścia, objętość i kierunek

10. Zaawansowane rzędowanie i struktura stylizacji

11. Autorskie planowanie aplikacji – efekt szyty na miarę

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Część teoretyczna - Wprowadzenie do stylizacji rzęs metodą 1:1	Patrycja Ślęczka	04-02-2026	10:00	12:30	02:30
2 z 21 Przerwa	Patrycja Ślęczka	04-02-2026	12:30	12:45	00:15
3 z 21 Ćwiczenia praktyczne „na sucho” Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Patrycja Ślęczka	04-02-2026	12:45	13:45	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą 1:1	Patrycja Ślęczka	04-02-2026	13:45	17:45	04:00
5 z 21 Omówienie efektów pracy	Patrycja Ślęczka	04-02-2026	17:45	18:00	00:15
6 z 21 Część teoretyczna - stylizacja rzęs metodą Light Volume 2-3D	Patrycja Ślęczka	05-02-2026	10:00	12:30	02:30
7 z 21 Przerwa	Patrycja Ślęczka	05-02-2026	12:30	12:45	00:15
8 z 21 Ćwiczenia praktyczne „na sucho	Patrycja Ślęczka	05-02-2026	12:45	14:00	01:15
9 z 21 Praktyka na modelce - stylizacja rzęs metodą Light Volume 2-3D	Patrycja Ślęczka	05-02-2026	14:00	17:45	03:45
10 z 21 Omówienie Efektów Pracy	Patrycja Ślęczka	05-02-2026	17:45	18:00	00:15
11 z 21 Część teoretyczna stylizacji rzęs metodą Mega Volume 4-8D	Patrycja Ślęczka	06-02-2026	10:00	12:30	02:30
12 z 21 Przerwa	Patrycja Ślęczka	06-02-2026	12:30	12:45	00:15
13 z 21 Ćwiczenia praktyczne „na sucho”	Patrycja Ślęczka	06-02-2026	12:45	14:00	01:15
14 z 21 Praktyka na modelce	Patrycja Ślęczka	06-02-2026	14:00	17:45	03:45
15 z 21 Omówienie Efektów Pracy	Patrycja Ślęczka	06-02-2026	17:45	18:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 21 Część teoretyczna stylizacji rzęs metodą Kim Camellia	Patrycja Ślęczka	07-02-2026	10:00	12:00	02:00
17 z 21 Przerwa	Patrycja Ślęczka	07-02-2026	12:00	12:15	00:15
18 z 21 Ćwiczenia techniczne „na sucho”	Patrycja Ślęczka	07-02-2026	12:15	13:30	01:15
19 z 21 Praktyka na modelce	Patrycja Ślęczka	07-02-2026	13:30	17:15	03:45
20 z 21 Omówienie Efektów Pracy	Patrycja Ślęczka	07-02-2026	17:15	17:30	00:15
21 z 21 Walidacja Umiejętności	-	07-02-2026	17:30	18:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	140,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	140,63 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1
Patrycja Ślęczka



Certyfikowana instruktorka stylizacji rzęs i brwi z dziesięcioletnim doświadczeniem w branży beauty. Swoją przygodę rozpoczęła w 2016 roku, kiedy ukończyła pierwsze szkolenie, a już od 2017 roku prężnie działa jako instruktorka. Ambasadorka marki Pimp My Lashes, instruktorka renomowanych marek: Secret Lashes, My Lamination oraz BrowXenna.

Prowadzi własne centrum szkoleniowe w Zielonej Górze, gdzie łączy techniczną precyzję z kobiecą intuicją i ogromną pasją do nauczania. W swojej pracy trenerskiej skupia się nie tylko na rozwijaniu umiejętności manualnych kursantek, ale także na budowaniu ich pewności siebie oraz świadomości zawodowej. Jej misją jest wspieranie stylistek w osiągnięciu niezależności i oferowaniu usług na najwyższym poziomie.

Znana z ogromnej empatii, indywidualnego podejścia i perfekcjonizmu. Uczestniczki jej kursów podkreślają, że potrafi przekazać wiedzę w sposób przejrzysty, inspirujący i dokładny – dbając zarówno o ergonomię pracy, jak i psychologię kontaktu z klientem.

Doświadczenie i osiągnięcia:

Instruktor Secret Lashes od 2017 r. – autoryzowane szkolenia z przedłużania rzęs metodami klasycznymi i objętościowymi.

Instruktor BrowXenna od 2019 r. – specjalistyczne szkolenia z henny pudrowej i architektury brwi.

Instruktor My Lamination od 2023 r. – certyfikowane szkolenia z laminacji rzęs i brwi z użyciem włoskich produktów premium.

Ambasador marki Pimp My Lashes od 2024 r. – zaangażowana w rozwój marki i wyznaczanie standardów pracy w branży beauty.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia w formie prezentu: jednorazowe płatki do separacji rzęs, podkładkę pod klej, rzęsy do stylizacji, szczoteczki jednorazowe, notes oraz długopis.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Dla osób korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć potwierdzona listą obecności.

Adres

ul. Morelowa 34
65-434 Zielona Góra
woj. lubuskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179