



TZCOSMETICS
TOMASZ ZESZOT

★★★★★ 5,0 / 5

9 ocen

Szkolenie podologiczne- PEDICURE PODOLOGICZNY Master. PAZNOKCIE ZMIENIONE CHOROBY- diagnostyka i metody terapii, pobieranie materiału do badań mykologicznych.

Numer usługi 2025/11/07/184867/3134203

📍 Stargard / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 28.03.2026 do 29.03.2026

4 799,00 PLN brutto

4 799,00 PLN netto

266,61 PLN brutto/h

266,61 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	• Podolodzy i kosmetolodzy rozszerzający ofertę o zabiegi specjalistyczne • Osoby przygotowujące się do zawodu podologa • Osoby prowadzące gabinety podologiczne i kosmetyczne • Studenci kierunków medycznych i kosmetycznych • Osób prowadzących lub planujących otwarcie gabinetów pedicure/podologicznych • Praktyków chcących uzupełnić swoją wiedzę i umiejętności o aspekty zielonych kompetencji i zrównoważonego rozwoju Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	27-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do profesjonalnej pracy w zakresie podologii i terapii paznokci zmienionych chorobowo. Uczestnicy nauczą się przeprowadzać specjalistyczne zabiegi pedicure podologicznego, diagnozować zmiany chorobowe paznokci, pobierać materiał do badań mykologicznych oraz planować kompleksową terapię podologiczną.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia zmiany patologiczne w obrębie skóry i paznokci stóp.	Prawidłowo klasyfikuje przypadki chorobowe przedstawione na zdjęciach klinicznych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wskazuje różnice pomiędzy zmianami wynikającymi z infekcji grzybiczej, mechanicznej i dermatologiczne	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje zasady aseptyki i higieny w gabinecie podologicznym	Opisuje etapy dezynfekcji i sterylizacji narzędzi	Test teoretyczny
	Wskazuje rozwiązania ograniczające zużycie materiałów jednorazowych zgodnie z zasadami zielonych kompetencji	Test teoretyczny
Charakteryzuje procedury pobierania materiału do badań mykologicznych	Wyjaśnia różnice między pobraniem zeskrobiny, wymazu i fragmentu paznokcia	Test teoretyczny
	Omawia konsekwencje błędnego pobrania próbki dla wyników diagnostycznych	Test teoretyczny
Wykonuje specjalistyczny pedicure podologiczny z uwzględnieniem zmian chorobowych	Opracowuje paznokcie przerośnięte i zmienione chorobowo	Test teoretyczny
	Przeprowadza zabieg z zachowaniem prawidłowej techniki pracy narzędziami	Test teoretyczny
Analizuje potrzeby klienta i dostosowuje terapię do stanu zdrowia i oczekiwań	Prowadzi wywiad z klientem uwzględniający przeciwwskazania i cele terapii	Test teoretyczny
	Formułuje rekomendacje zabiegowe w sposób zrozumiały i empatyczny	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia: **Pedicure podologiczny MASTER i opracowywanie paznokci zmienionych chorobowo, diagnostyka mykologiczna, z elementami zielonych kompetencji.**

DZIEŃ 1

Część teoretyczna

1. Zasady bezpieczeństwa i higieny pracy

- BHP na stanowisku podologicznym, dezynfekcja i sterylizacja
- Ekologiczne rozwiązania w higienie gabinetu (mniej jednorazówek, segregacja odpadów, efektywne wykorzystanie energii)

2. Anatomia i patologie

- Budowa skóry, stopy i aparatu paznokciowego
- Podstawowe i zaawansowane zmiany chorobowe: grzybica, onycholiza, przerosty, modzele, odciski, pękające pięty
- Czynniki ryzyka chorób paznokci i skóry

3. Diagnostyka i mikologia

- Rodzaje badań mykologicznych i ich znaczenie, hodowla i badania genetyczne
- Procedury pobierania materiału – teoria
- Najczęstsze błędy w diagnostyce

4. Produkty i procedury zabiegowe

- Omówienie produktów PHARM FOOT i ich składników aktywnych
- Zabiegi Active Foam i Scalpel Touch

Część praktyczna- WARSZTATY NA MODELACH

1. Przygotowanie stanowiska i klienta do zabiegu
2. Ćwiczenia: wywiad podologiczny z klientem
3. Prawidłowe pobieranie materiału do badań mykologicznych (zeskrobiny, wymazy, fragmenty paznokcia)
4. Ćwiczenia praktyczne uczestników: pobieranie materiału na modelach / próbkach
5. Oczyszczanie paznokci zmienionych chorobowo
6. Analiza case study – interpretacja wyników badań laboratoryjnych

DZIEŃ 2

Część teoretyczna

1. Zaawansowane techniki pracy w pedicure podologicznym

- Zasady ergonomii i optymalnego wykorzystania narzędzi
- Opracowanie zmian chorobowych: przerosty, grzybica, onycholiza, hiperkeratozy

Część praktyczna

1. Opracowanie paznokci zmienionych chorobowo (grzybica, przerosty, onycholiza)
2. Opracowanie głębokich hiperkeratoz, odcisków, modzeli, rozpadlin i pękających pięt
3. Praca z frezarką i dyskiem podologicznym – ćwiczenia pod nadzorem trenera
4. Techniki specjalistyczne: tamponowanie paznokci wrastających, aplikacja odciążeń
5. Podsumowanie pracy uczestników – analiza błędów, omówienie efektów
6. Case study – przygotowanie planu indywidualnej terapii dla pacjenta

WALIDACJA I ZAKOŃCZENIE

1. Podsumowanie praktyki i omówienie prac uczestników, sesja Q&A
2. Test wiedzy teoretycznej
3. Omówienie wyników, rozdanie certyfikatów
4. Zakończenie szkolenia, ankieta ewaluacyjna

CAŁKOWITY CZAS SZKOLENIA:

18 godzin dydaktycznych, w tym część teoretyczna 6 godzin i część praktyczna 12 godzin. 1 godzina dydaktyczna= 45 minut.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Wprowadzenie. Bezpieczeństwo i higiena pracy w gabinecie podologicznym	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 16 Anatomia stopy i aparatu paznokciowego, podstawowe i zaawansowane patologie skóry i paznokci	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	09:30	10:00	00:30
3 z 16 Diagnostyka mykologiczna – rodzaje badań, błędy w diagnostyce	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	10:00	10:30	00:30
4 z 16 Przerwa	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	10:30	10:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Omówienie produktów i procedur zabiegowych	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	11:00	11:45	00:45
6 z 16 Przygotowanie stanowiska i klienta, wywiad podologiczny.	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	11:45	12:30	00:45
7 z 16 Warsztaty. Pobieranie materiału do badań mykologicznych.	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	12:30	14:00	01:30
8 z 16 PRZERWA	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	14:00	14:45	00:45
9 z 16 Oczyszczanie paznokci zmienionych chorobowo	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	14:45	16:15	01:30
10 z 16 Analiza przypadków – interpretacja wyników badań laboratoryjnych	TOMASZ ZESZOT	28-03-2026	16:00	17:00	01:00
11 z 16 Zaawansowane techniki pracy w pedicure podologicznym – ergonomia, opracowywanie zmian chorobowych	TOMASZ ZESZOT	29-03-2026	09:00	11:15	02:15
12 z 16 PRZERWA	TOMASZ ZESZOT	29-03-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 16 Warsztaty: opracowanie paznokci chorobowo zmienionych oraz skóry stóp (hiperkeratozy, odciski, modzele, pękające pięty).	TOMASZ ZESZOT	29-03-2026	11:30	13:45	02:15
14 z 16 PRZERWA	TOMASZ ZESZOT	29-03-2026	13:45	14:30	00:45
15 z 16 Techniki specjalistyczne: tamponowanie paznokci wrastających, aplikacja odciążeń	TOMASZ ZESZOT	29-03-2026	14:30	16:15	01:45
16 z 16 Walidacja i zakończenie	TOMASZ ZESZOT	29-03-2026	16:15	17:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 799,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 799,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	266,61 PLN
Koszt osobogodziny netto	266,61 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

TOMASZ ZESZOT

Prowadzę profesjonalną działalność w zakresie podologii i kosmetologii, koncentrując się na kompleksowej opiece nad zdrowiem i estetyką stóp. Moj gabinet w Stargardzie – TZPodologia – to miejsca, w których pacjenci otrzymują indywidualne wsparcie, skuteczne terapie podologiczne oraz najwyższy standard usług.

Od 15 lat jako praktyk oraz kosmetolog, podolog specjalizuję się w terapii skóry suchej, terapii hiperkeratoz, terapii zmian chorobowych płytki paznokciowej (m.in. onycholiza, grzybica, onychogryfoza) oraz w profesjonalnym usuwaniu brodawek wirusowych. Stawiam na interdyscyplinarne podejście, łącząc wiedzę medyczną, kosmetologiczną i podologiczną.

Jako instruktor i szkoleniowiec marki Pharm Foot przekazuję swoją wiedzę i doświadczenie zarówno początkującym, jak i zaawansowanym specjalistom branży beauty i podologii.

Prowadzę szkolenia stacjonarne i warsztaty praktyczne z zakresu:

Podstaw pedicure kosmetycznego i podologicznego.

Pracy ze skalpelem, dłutem i frezarką

Opracowywania paznokci zmienionych chorobowo.

Terapii na brodawki wirusowe

Technik ortonykcyjnych i terapii paznokcia wkręcającego się i wrastającego.

Terapie skóry i paznokci z użyciem dermokosmetyków.

Profilaktyki stopy cukrzycowej i pielęgnacji skóry wrażliwej

W swojej pracy edukacyjnej stawiam na praktyczną wiedzę, partnerską atmosferę i indywidualne podejście do każdego kursanta.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik w ramach szkolenia otrzyma:

- skrypt szkoleniowy
- podręcznik szkoleniowy
- broszury informacyjne

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Warunki uczestnictwa

W przypadku uczestnictwa w usłudze osoby z niepełnosprawnością dostawca usługi zapewni realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób z niepełnosprawnościami (w tym również dla osób ze szczególnymi potrzebami) zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027.

Adres

Stargard 3/6

73-110 Stargard

woj. zachodniopomorskie

Gabinet TZPodologia Tomasz Zeszot położony w centrum Stargardu.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Serwis kawowy, poczęstunek. Bezpłatny parking, toaleta przystosowana dla osób niepełnosprawnych.

Kontakt



TOMASZ ZESZOT

E-mail tzpodologia@gmail.com

Telefon (+48) 518 555 991