



## Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową

Numer usługi 2025/11/07/168153/3133752

700,00 PLN brutto

700,00 PLN netto

63,64 PLN brutto/h

63,64 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

483 oceny

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 22.05.2026 do 22.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Kurs stawiania baniek ogniowych jest skierowany do:

- terapeutów, naturopatów zaczynających przygodę z bańkami,
- masażyści i fizjoterapeutów,
- osób, które chcą wspomóc zdrowie swoich bliskich i rodziny
- osób, które wybierają naturalne metody leczenia jako alternatywę dla leczenia farmakologicznego.

### Grupa docelowa usługi

**Program naszego kursu umożliwi udział w szkoleniu także osobom początkującym w obszarze medycyny naturalnej.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

### Minimalna liczba uczestników

4

### Maksymalna liczba uczestników

12

### Data zakończenia rekrutacji

12-05-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

11

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs Terapia lecznicza i masaż bańką ogniową przygotowuje do pracy w gabinecie lub w domu metodami naturalnymi z wykorzystaniem baniek ogniowych. Po ukończeniu kursu uczestnicy będą samodzielnie i bezpiecznie prowadzić terapię bańkami ogniowymi w przypadku osłabienia/infekcji/problemów z układem oddechowym oraz terapii bólu i stanów zapalnych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje koncepcję terapii bańkami ogniowymi	Uczestnik definiuje jak działają bańki szklane ogniowe i jak wpływają na organizm	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje rodzaje baniek (ogniowe/bezogniowe) oraz opisuje zasady ich działania	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje wyposażenie miejsca pracy oraz BHP miejsca pracy	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje ślady po postawieniu baniek i interpretuje je na podstawie kolorów, temperatury i struktury wybroczyn	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabiegi terapii i masażu bańkami ogniowymi	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku osłabienia/infekcji/problemów z układem oddechowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku terapii bólu i stanów zapalnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady BHP przy stawianiu baniek ogniowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegów terapii i masażu bańkami ogniowymi	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas terapii i masażu bańkami ogniowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs stawiania baniek ogniowych i terapii bańkami jest skierowany do:

- terapeutów, naturopatów zaczynających przygodę z bańkami,
- masażyстів i fizjoterapeutów,
- osób, które chcą wspomóc zdrowie swoich bliskich i rodziny
- osób, które wybierają naturalne metody leczenia jako alternatywę dla leczenia farmakologicznego.

**Program naszego kursu umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym w obszarze medycyny naturalnej.**

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, w tym 2h teorii i 9 h praktyki, które są ujęte w harmonogramie.

Przerwy nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

- Wymagane uczestnictwo w **minimum 80% zajęć**
- Sposób sprawdzania frekwencji na szkoleniu (np. lista obecności)

## **Program kursu baniek ogniowych**

### **WPROWADZENIE**

1. Rys historyczny
2. Jak działają bańki szklane ogniowe? Jak wpływają na organizm?
3. Wskazania i przeciwwskazania do stosowania terapii próżniowej:
  - strefy zagrożenia
  - bańki a naczynia krwionośne
  - bańki a cukrzyca
  - bańki a pacjenci onkologiczni
  - bańki u kobiet w ciąży
4. Rodzaje baniek (ogniowe/bezogniowe):
  - bańki szklane ogniowe
  - banki szklane/plastikowe z pompką
  - bańki z "gruszką"
  - bańki miedziane
  - bańki bambusowe
  - bańki chińskie typu "grzybek"
  - bańki silikonowe
    - do ciała
    - do twarzy

### **Leczenie bańkami – informacje techniczne**

Podczas naszego kursu stawiania baniek ogniowych poruszone zostaną następujące zagadnienia:

1. Przygotowanie stanowiska do leczenia bańkami:
  - podstawowe przybory
  - mycie
  - przechowywanie
2. Planowanie terapii próżniowej
  - Dobór baniek – typ, wielkość
  - Czas stawiania baniek: osoby dorosłe, dzieci
  - Ilość baniek
  - Miejsca stawiania baniek
  - Częstotliwość terapii próżniowej
3. Metody w terapii próżniowej:
  - techniki wzmacniające i redukujące
  - stawianie baniek silikonowych (bezogniowych)
  - stawianie baniek szklanych ogniowych
  - masaż bańką chińska krok po kroku
4. Jak zdejmować bańki?
5. Diagnoza kolorów wybroczyn:
  - ślady po stawianiu baniek
  - kolor, temperatura, struktura
  - ślady, a siniaki
  - pęcherz po wykonaniu zabiegu- czy zawsze jest to źle przeprowadzony zabieg? Jak zabezpieczyć dane miejsce
6. Podstawowe zasady BHP podczas przeprowadzania zabiegu
7. Przejściowe reakcje organizmu w trakcie leczenia bańkami.

### **Bańki szklane ogniowe – zastosowanie**

## ZASTOSOWANIE LECZENIA BAŃKAMI W PRZYPADKU INFEKCJI/ OSŁABIENIA/ PROBLEMÓW ZWIĄZANYCH Z UKŁADEM ODDECHOWYM:

1. Poprawa odporności, pobudzenie układu odpornościowego – protokół prewencyjny
2. Pierwsze objawy przeziębienia
3. Obniżanie temperatury
4. Problemy z układu oddechowego: kaszel, astma
5. Zapalenie zatok nosowych i czołowych
6. Zapalenie gardła.

## ZASTOSOWANIE LECZENIA BAŃKAMI W TERAPII BÓLU/ STANACH ZAPALNYCH:

1. Bańki w terapii bólu kręgosłupa/ mięśni pleców:
  - masaż całościowy pleców – opisany program masażu
  - ból pleców na tle emocjonalnym
  - napięcie mięśni szyi i barków
  - ból dolnej części pleców: ból odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo- biodrowego
2. Bańki w terapii bólu stawów:
  - bańki na ostre i przewlekłe stany zapalne stawów
3. Podstawowa technika stawiania baniek w okolicach stawowych:
  - staw barkowy,
  - staw kolanowy,
  - staw łokciowy,
  - staw nadgarstka,
  - staw skokowy.
4. Mity o bańkach, czyli panel najczęstszych pytań i odpowiedzi dotyczących korzystania z terapii próżniowej.
5. Walidacja efektów uczenia się

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część teoretyczna Punkty 1-4 programu.	Izabela Wyrodek	22-05-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – informacje techniczne. Punkt 1-3 programu.	Izabela Wyrodek	22-05-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – informacje techniczne. Punkt 4-7 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	22-05-2026	11:30	13:30	02:00
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – zastosowanie odporność Punkt 1-6 programu. W bloku szkol. Uwzględniono 30 min. Przerwy	Izabela Wyrodek	22-05-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Część praktyczna – zastosowanie ból Punkt 1-3 programu.	Izabela Wyrodek	22-05-2026	15:30	17:30	02:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - panel pytań i odpowiedzi.	Izabela Wyrodek	22-05-2026	17:30	18:00	00:30
7 z 7 Walidacja	-	22-05-2026	18:00	18:15	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,64 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Od 6 lat pasjonatka masażu tajskiego i medycyny wschodniej, od dzieciństwa uczona wiedzy o ziołach oraz stawiania baniek. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-ina
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia

Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)  
Terapie Bańkami (lekarskie, chińskie, ogniowe, bezogniowe)  
Access the bars  
Tera-Mai Reiki  
Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)  
Technik masaży (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)  
Podstawy masażu Shiatsu  
Masaż tajski  
Kurs lomi lomi nui  
Masaż Kobido  
Masaż powięziowy i tkanek głębokich  
Ajuwerdyjski masaż Abyanga

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

### Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl) lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę [www.spasja.pl](http://www.spasja.pl) należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

### Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

## Adres

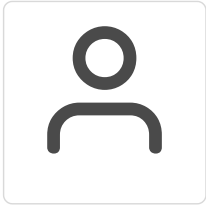
ul. Wyścigowa 56E  
53-012 Wrocław  
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Magdalena Gubała**

**E-mail** [spasja@spasja.pl](mailto:spasja@spasja.pl)

**Telefon** (+48) 534 226 006