



Kurs Masażu relaksacyjno- aromaterapeutycznego

Numer usługi 2025/11/07/168153/3133484

800,00 PLN brutto
800,00 PLN netto
72,73 PLN brutto/h
72,73 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

541 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 11:00 h

📅 02.10.2026 do 02.10.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

22-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego, z wykorzystaniem podstawowych chwytów z masażu klasycznego oraz elementami masażów Lomi Lomi, tajskiego, Abyanga. Uczestnicy poznają również podstawy aromaterapii. Kurs uczy również prawidłowej ergonomii pracy przy stole – jak pracować efektywnie, nie przeciążając swojego ciała, co jest szczególnie ważne dla osób spędzających dużo czasu masując innych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zasady stosowania masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego	Uczestnik opisuje czym jest masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny i jego wpływ na człowieka.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje podstawowe zasady aromaterapii oraz zasady dobierania i komponowania olejów.	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje zasady BHP oraz ergonomii podczas masażu.	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia poszczególne etapy przygotowania do masażu oraz przebiegu masażu.	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo stosuje techniki w zakresie masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego	Uczestnik przeprowadza prawidłowo masaż tylnej części ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza prawidłowo masaż przedniej części ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kurs stosuje prawidłowo ergonomię pracy przy stole do masażu – pracuje efektywnie, nie przeciążając swojego ciała	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego.	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i ćwiczą dane techniki na sobie nawzajem. Uczestnicy pracują przy kozetkach, znajdujących się w sali pod okiem Instruktora.

Kurs masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Kurs trwa łącznie 11 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 60 minut nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, zależy też od szybkości rozluźniania się tkanek (sprawa indywidualna), więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

PROGRAM

1. Czym właściwie jest masaż relaksacyjny
2. Wskazania i przeciwwskazania do masażu
3. Wpływ masażu na ciało
4. Oleje nośnikowe, jakich używamy podczas masażu:
 1. jaki olej dobrać jeśli chodzi o jego cechy fizyczne
 2. jaki olej dobrać do konkretnego typu skóry
5. Podstawowe zasady aromaterapii

1. w jaki sposób możemy używać olejków eterycznych ?
2. w jaki sposób możemy wykorzystać olejki podczas masażu?
3. podział/ kategoryzacja olejków
4. dobór olejków do potrzeb osoby masowanej
5. w jaki sposób zrobić swój pierwszy olej do masażu z olejkami eterycznymi?
 - sposoby blendowania/ budowania kompozycji zapachowej
 - gotowe formuły na konkretne potrzeby
 - zestawienie jakie olejki dopełniają się zapachowo
 - spis olejków, których nie powinno się używać u dzieci i matek karmiących/ kobiet w ciąży
 - spis olejków fotouczulających
6. Przygotowanie do masażu:
 1. czego potrzebujesz, aby przeprowadzić masaż?
 2. dobór wysokości stołu
 3. pozycje ułożeniowe osoby masowanej i pozycje masażysty
 4. ogólne zasady masażu relaksacyjnego
 5. pokaz i wprawki chwytów
 6. stylizacja masażu - czyli jak stworzyć z masażu rytuał i poprawić komfort osoby masowanej?
 7. czas masażu
7. Masaż tylnej części ciała:
 - otwarcie masażu
 - faza wstępna - przygotowawcza:
 - namaszczenie ciała olejem – różne typy nakładania oleju
 - masaż "ósemkowy"
 - masaż główny:
 - protokół masażu dla kończyny dolnej (stopa, łydka, udo, pośladki)
 - protokół masażu dla pleców, szyi i kończyn górnych
8. Masaż przedniej części ciała
 - otwarcie masażu
 - faza wstępna przygotowawcza
 - masaż główny:
 - masaż kończyny dolnej (stopa, łydka, udo)
 - masaż powłok brzusznych i klatki piersiowej (wariant na ciele kobiety i mężczyzny)
 - masaż linii ramion i szyi
 - masaż kończyn górnych (dłonie, przedramię, ramię)
 - Zakończenie masażu
9. Walidacja i zakończenie kursu

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 6

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 1-3 programu.	Izabela Wyrodek	02-10-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkty 4-5 programu.	Izabela Wyrodek	02-10-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 6 programu. W bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	Izabela Wyrodek	02-10-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 7 programu. W bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Izabela Wyrodek	02-10-2026	14:00	16:00	02:00
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - Punkt 8 programu.	Izabela Wyrodek	02-10-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 6 Walidacja	-	02-10-2026	18:00	18:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,73 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Izabela Wyrodek

Doświadczona terapeutka bazująca na holistycznym podejściu do człowieka, stosująca zróżnicowane metody diagnostyczne i uzdrawiające. Certyfikowana naturoterapeutka, masażystka i praktyk Medycyny Chińskiej. Dyplomowana akupunkturzystka Międzynarodowej Szkoły Akupunktury Klasycznej Acuart. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Wykształcenie w dziedzinie Medycyny Chińskiej zdobywała u wybitnych praktyków z Chin, Francji, Izraela, Danii oraz Polski, m.in. kursy:

- 2- letnie studia Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
- Ginekologia i położnictwo
- Stench and Branches
- Badanie pulsu
- Akupunktura fizjoterapeutyczna
- Diagnostyka Akabane
- Guasha
- Ziołolecznictwo wg TCM
- Akupunktura dr Tana
- Masaż Tu-ina
- Akupresura, Moksoterapia, wstęp do Akupunktury
- Techniki Pracy Manualnej w TCM
- Psychosomatyka
- Kurs suchego igłowania
- Akupunktura kosmetyczna
- Kosmetologia chińska
- Moksoterapia
- Naturopatia Zawód Naturopata (Kod zawodu 323009)
- Terapie Bańkami (lekarskie,chińskie, ogniowe, bezogniowe)
- Access the bars
- Tera-Mai Reiki
- Kursy i szkolenia naturoterapeutki Marty Dul (dietetyka, ziołarstwo, fitoterapia)
- Technik masażysta (masaże lecznicze, sportowe, relaksacyjne)
- Podstawy masażu Shiatsu
- Masaż tajski
- Kurs lomi lomi nui
- Masaż Kobido
- Masaż powięziowy i tkanek głębokich
- Ajuwerdyjski masaż Abyanga

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu masażu relaksacyjno-aromaterapeutycznego każdy uczestnik otrzymuje:

1. obszerny skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk.= 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

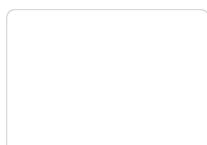
ul. Wyścigowa 56E
53-012 Wrocław
woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl



Telefon (+48) 534 226 006