



Polska Akademia
Trenerów i
Instruktorów Sportu
GREEN WAY
SYLWIA SUBIK

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

Nazwa szkolenia: Kurs Instruktora Nauki Pływania Niemowląt (Baby Swim)

Numer usługi 2025/11/07/181300/3133425

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 14.02.2026 do 15.02.2026

1 540,00 PLN brutto

1 540,00 PLN netto

85,56 PLN brutto/h

85,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Identyfikatory projektów	Małopolski Pociąg do kariery
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla każdego, jedyne warunki jakie trzeba spełniać to: • ukończone 18 lat • ukończona szkoła średnia • Usługa również adresowana dla Uczestników projektu MP i/lub dla uczestników projektu NSE;
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	13-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników zajęć do samodzielnego planowania, programowania, prowadzenia i organizacji zajęć z zakresu prowadzenia nauki pływania z dziećmi w wieku niemowlęcym i poniemowlęcym oraz przekazanie kursantom określonego zasobu wiadomości i umiejętności metodycznych niezbędnych do realizacji tego programu.

Wiedza: Zdobycie i poszerzenie wiedzy w zakresie rozwoju dzieci i niemowląt oraz wykorzystanie jej podczas zajęć

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Obsługuje zaplanowanie i przeprowadzenie zajęć nauki pływania dla niemowląt w zależności od wieku i etapu rozwoju dziecka	Plan zajęć dostosowany do wieku (3-6 m-cy, 6-12 m-cy, 12-24 m-cy). Uwzględnia etapy rozwoju psychomotorycznego - dobrane odpowiednie ćwiczenia wodne.	Wywiad swobodny
Rozróżnia potrzeby i ograniczenia psychofizyczne dziecka w wodzie	Diagnostuje sygnały stresu niemowlęcia- modyfikuje ćwiczenia w odpowiedzi na reakcje dziecka	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje metody pracy sprzyjające budowaniu relacji rodzic-dziecko w wodzie	Aktywizuje rodzica do współpracy - udziela instrukcji w sposób zrozumiały i wspierający	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Nadzoruje bezpieczeństwo niemowlęcia i rodzica podczas zajęć w wodzie	prawidłowo organizuje przestrzeń basenu- reaguje adekwatnie w sytuacjach zagrożenia - Stosuje wiedzę z zakresu pierwszej pomocy niemowlętom	Wywiad swobodny
Komunikuje się skutecznie z rodzicem i z zespołem instruktorskim	Stosuje jasne i empatyczne instrukcje - na pytania rodziców stosuje odpowiedzi z szacunkiem i rzeczowością	Obserwacja w warunkach symulowanych
Definiuje wiedzę na temat rozwoju niemowląt, wpływu aktywności w wodzie oraz higieny i organizacji zajęć	Charakteryzuje etapy rozwoju dziecka - przeciwwskazania do zajęć w wodzie - wyjaśnia wpływ pływania niemowląt na rozwój	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Lp.	Nazwa zajęć edukacyjnych	Treść szkolenia	HARMONOGRAM JEST PRZEDSTAWIONY W GODZINACH ZEGAROWYCH. Łączna ilość godzin szkolenia wraz z przerwami wynosi: 18 h
			Przerwy oraz walidacja wliczone są do procesu kształcenia.
1	Zasady bezpiecznej kąpieli	Geneza pływania niemowląt i różnorodność oraz wieloaspektowość zajęć. Ćwiczenia wykorzystywane w oswojaniu niemowląt i dzieci. Organizacja zajęć dla niemowląt oraz woda jako wsparcie dla rozwoju dzieci.	
2	Fazy nauczania pływania niemowląt	Etapy rozwoju dziecka. Ontogeneza. Cele zajęć. Fazy nauczania i adaptacji dzieci w wieku od 3 miesięcy do 3 lat (metodyka, chwyt, ćwiczenia) Fazy nauczania i adaptacji dzieci w wieku 3-5 lat (metodyka, chwyt, ćwiczenia, inspiracje)	
3	Ćwiczenia na lądzie	Pomoc w wodzie (zabawki, sprzęt do nauki pływania) a rozwój psychoruchowy dziecka Prawidłowy rozwój dziecka i celowość ćwiczeń dobieranych pod kątem etapu rozwoju	
4	Ćwiczenia w wodzie	Warsztaty Handling: zajęcia z lalkami	
5	Pierwsza pomoc	Zasady bezpieczeństwa na zajęciach pływania niemowląt. Pierwsza pomoc	

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Fizjoterapia dzieci (T)	Dominika Bulwan	14-02-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 12 Zasady bezpieczeństwa na zajęciach pływania niemowląt. Pierwsza pomoc (1T/1P)	Dominika Bulwan	14-02-2026	13:00	15:00	02:00
3 z 12 przerwa	Dominika Bulwan	14-02-2026	15:00	15:30	00:30
4 z 12 Ćwiczenia wykorzystywane w oswojaniu niemowląt i dzieci. (P)	Dominika Bulwan	14-02-2026	15:30	17:30	02:00
5 z 12 Pływanie niemowląt i małych dzieci. Cele zajęć.(T)	Dominika Bulwan	14-02-2026	17:30	18:30	01:00
6 z 12 Etapy rozwoju dziecka. Ontogeneza. (T)	Dominika Bulwan	15-02-2026	09:00	11:00	02:00
7 z 12 Metody i formy nauczania pływania niemowląt.. Fazy nauczania pływania niemowląt i małych dzieci. (T)	Dominika Bulwan	15-02-2026	11:00	13:00	02:00
8 z 12 przerwa	Dominika Bulwan	15-02-2026	13:00	13:30	00:30
9 z 12 Rola rodzica, rola instruktora.(P)	Dominika Bulwan	15-02-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 12 Ćwiczenia i praktyki w specyfice nauczania dzieci przedszkolnych. (P)	Dominika Bulwan	15-02-2026	14:30	15:30	01:00
11 z 12 przerwa	Dominika Bulwan	15-02-2026	15:30	16:00	00:30
12 z 12 Walidacja. Ćwiczenia wykorzystywane w oswojaniu niemowląt i dzieci.(P)	-	15-02-2026	16:00	17:30	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 540,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	85,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	85,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Bulwan

Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Trener II klasy w pływaniu, instruktor aqua-aerobicu, narciarstwa zjazdowego oraz uczestniczka kursu BABYSWIM. Od lat specjalizuje się w nauczaniu niemowląt i małych dzieci – przeprowadziła ponad 50 edycji kursów dla instruktorów nauki pływania niemowląt. Wcześniej wyczynowo trenowała pływanie w klubie SMS Jordan Kraków, reprezentowała Polskę na zawodach międzynarodowych, była finalistką Mistrzostw Europy Juniorów i wielokrotną mistrzynią Polski Juniorów i Seniorów. Na co dzień łączy doświadczenie trenerskie z pasją do pracy z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi. Ratownik i sędzia pływacki.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały szkoleniowe w formie kserokopii wykładów.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 18 lat
- świadectwo ukończenia szkoły średniej

Adres

ul. Facimiech 32

30-667 Kraków

woj. małopolskie

Adres miejsca szkolenia: Com-Com Zone na Kozłówce, ul. Facimiech 32, 30-667 Kraków

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Sylwia Subik

E-mail biurogw@gmail.com

Telefon (+48) 607 648 811