



Kurs Instruktora Pływania Polskiego Związku Pływackiego

Numer usługi 2025/11/06/181300/3133138

4 350,00 PLN brutto

4 350,00 PLN netto

48,33 PLN brutto/h

48,33 PLN netto/h

Polska Akademia
Trenerów i
Instruktorów Sportu
GREEN WAY
SYLWIA SUBIK

★★★★★ 4,6 / 5

18 ocen

📍 Piekary / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 90 h

📅 17.01.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony jest dla pełnoletnich pasjonatów pływania, którzy chcą zdobyć tytuł instruktora pod patronatem Polskiego Związku Pływackiego. Najczęściej są to osoby aktywnie uprawiające pływanie, które chcą rozwijać swoje kompetencje i przekazywać wiedzę innym – np. prowadząc zajęcia w klubach, szkołach, na pływalniach publicznych lub komercyjnych. Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie co najmniej średnie oraz umiejętność sprawnego pływania wszystkimi stylami. Kurs jest idealny dla osób planujących przebranżowienie, pracę w sektorze sportu i rekreacji lub chcących sformalizować swoje umiejętności i zdobyć uprawnienia instruktorskie uznawane w całej Polsce.

Usługa adresowana również dla Uczestników projektu Kierunek - Rozwój.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu MP i/lub dla Uczestników projektu NSE.

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

16-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

90

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia zajęć z nauki i doskonalenia pływania w charakterze instruktora sportu, zgodnie ze standardami Polskiego Związku Pływackiego. Kursanci zdobędą wiedzę z zakresu metodyki nauczania, bezpieczeństwa na pływalni, podstaw anatomii, fizjologii i psychologii sportu oraz umiejętności praktyczne związane z prowadzeniem zajęć dla dzieci, młodzieży i dorosłych. Ukończenie kursu umożliwia uzyskanie tytułu Instruktora Pływania PZP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza: - Uczestnik wyjaśnia podstawy anatomii, fizjologii i biomechaniki ruchu w wodzie. - Przedstawia zasady metodyki nauczania pływania i nauki stylów pływackich. - Stosuje przepisy bezpieczeństwa i organizacji zajęć na pływalni. - Wyjaśnia zasady pierwszej pomocy i reagowania w sytuacjach zagrożenia na obiekcie wodnym. - Rozróżnia zasady komunikacji z uczestnikami zajęć, motywowania i oceny postępów. Umiejętności: - Uczestnik umiejętnie dobiera odpowiednie metody i środki dydaktyczne do poziomu i wieku uczestników. - Opracowuje konspekt i przeprowadza jednostkę treningową z nauki lub doskonalenia pływania. - Prezentuje i omawia technikę pływania w czterech stylach (grzbietowy, klasyczny, dowolny, motylkowy) - Organizuje i zabezpiecza zajęcia zgodnie z zasadami BHP. - Umiejętnie ocenia błędy techniczne i dobiera ćwiczenia korygujące. Kompetencje społeczne: uczestnik zachowuje postawę etyczną, odpowiedzialną i wspierającą w trakcie zajęć praktycznych.	Kryteria weryfikacji efektów uczenia się: Wiedza: Uczestnik poprawnie odpowiada na pytania dotyczące zasad metodyki nauczania, bezpieczeństwa i anatomii w kontekście pływania. uczestnik przygotowuje i przedstawia konspekt zajęć z nauki pływania dla wybranej grupy.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Harmonogram szkolenia jest w rozpisany w godzinach zegarowych. Łączna ilość godzin szkolenia 90h. Przerwy NIE są wliczone do procesu kształcenia. Łączna ilość przerw wynosi: 11,30 h.

Walidacja jest wliczona do procesu kształcenia.

Część ogólna (dla osób bez wcześniejszych kwalifikacji instruktorskich):

- **Podstawy anatomii i fizjologii człowieka:** omówienie budowy i funkcji układów ciała istotnych w kontekście wysiłku fizycznego.
- **Psychologia sportu:** zagadnienia motywacji, koncentracji oraz radzenia sobie ze stresem w sporcie.
- **Pedagogika sportu:** metodyka nauczania i komunikacji z grupą.
- **Pierwsza pomoc przedmedyczna:** procedury udzielania pomocy w nagłych wypadkach.

Absolwenci studiów wychowania fizycznego oraz osoby posiadające kwalifikacje instruktora rekreacji i sportu z innej dyscypliny są zwolnieni z tej części.

Harmonogram szkolenia przedstawiony w godzinach zegarowych.

Część specjalistyczna (90 godzin):

Plan nauczania			
Temat zajęć edukacyjnych	Treść szkolenia w ramach poszczególnych zajęć edukacyjnych	Ilość godzin teoretycznych	Ilość godzin praktycznych
RYS HISTORYCZNY	1. Charakterystyka podstawowych technik pływackich.	3	-
	2. Rys historyczny nauki pływania na świecie i w Polsce.		

METODYKA NAUCZANIA	1. Metodyka nauczania pływania sportowymi stylami pływackimi: kraulem, grzbietem, klasykiem i delfinem oraz skoku startowego i nawrotów. 2. Metodyka nauczania pływania. 3. Technika pływania poszczególnymi stylami pływackimi: delfinem, grzbietem, klasykiem i kraulem. 4. Technika wykonywania skoków startowych i nawrotów do poszczególnych stylów. 5. Podstawy treningu sportowego w pływaniu dla dzieci i młodzieży. 6. Zabawy i gry w wodzie bardzo płytkiej, płytkiej i średnio głębokiej. Rola ćwiczeń oswajających z wodą. 7. Fizjologiczne i biomechaniczne podstawy pływania. 8. Podstawowe cechy środowiska wodnego, znajomość sił działających na człowieka. 9. Sprawdzian umiejętności praktycznych. 10. Nurkowanie.	13	28
RATOWNICTWO WODNE	1. Podstawy ratownictwa wodnego 2. Sposoby ratowania tonącego i osoby zmęczonej. 3. Podstawy udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej na łodzi – zajęcia praktyczne. 4. Uwalnianie się od chwytów tonącego.	2	3

BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PŁYWANIA	1. Zasady bezpieczeństwa na pływalniach. 2. Przepisy pływania. 3. Odpowiedzialność cywilna i karna instruktora pływania.	2	-
TRENING PŁYWACKI	1. Podstawy treningu pływackiego dzieci i młodzieży. 2. Rola rozgrzewki w treningu 3. pływackim. 4. Przygotowanie ogólnorozwojowe w treningu pływackim. 5. Zdolności motoryczne i ich znaczenie w nauczaniu pływania. 6. Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy instruktora pływania.	1	4
ELEMENTY PŁYWANIA KOREKCYJNEGO	1. Elementy pływania korekcyjnego. 2. Podstawy pływania korekcyjnego symetrycznego.	3	1
ORGANIZACJA ZAWODÓW PŁYWACKICH	1. Organizacja zawodów pływackich. 2. Rodzaje zawodów pływackich.	1	-
SPRZĘT SPECJALISTYCZNY	1. Wykorzystanie specjalistycznego sprzętu do nauki pływania dzieci i młodzieży. 2. Rodzaje sprzętów specjalistycznych.	1	1
EGZAMIN - walidacja	test sprawdzający wiedzę z zakresu teorii pływania, metodyki nauczania oraz zasad bezpieczeństwa.	2	3
LICENCJA PZP			

Teoretyczne podstawy pływania.	– siły działające na ciało w statyce (hydrostatyka) i w dynamice (hydrodynamika); – siła napędowa, jej wielkości w cyklu ruchowym sportowych sposobów pływania; – zależność oporu wody od prędkości poruszania się i pozycji ciała; – charakterystyka i teoretyczne podstawy ruchów pływackich; – specyfika oddychania podczas wysiłku w środowisku wodnym; – wpływ ćwiczeń w wodzie na organizm człowieka.	2	-
Problematyka treningu pływackiego.	– ogólna charakterystyka treningu pływackiego, cele i zadania; – motoryczność człowieka w ontogenezie a technika pływania; – struktura i treść treningu pływackiego ze szczególnym uwzględnieniem etapów treningu wszechstronnego i ukierunkowanego; – formy, środki i metody stosowane w treningu pływackim; – klasyfikacja wysiłku pływaka.	4	-
Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu pływania techniki: na grzbiecie, pływania kraulem na piersiach, stylem klasycznym, motylkowym, startu do grzbietu skoku startowego.	na grzbiecie, kraulem na piersiach, stylem klasycznym, stylem motylkowym, techniki w nauczaniu skoku startowego, w sportowych sposobach pływania.	-	8
Hospitacje zajęć nauki pływania niemowląt, dzieci i młodzieży, zajęć z dorosłymi i osobami niepełnosprawnymi.	-	2	

Samodzielne prowadzenie lekcji nauki i doskonalenia pływania, zajęć rekreacyjnych uzgodnionych z wykładowcą. Ocena umiejętności prowadzenia zajęć oraz demonstracji techniki pływackiej.	-	4	
WALIDACJA			
Organizacja zawodów sportowo-rekreacyjnych w pływaniu.	-	2	
Razem		6	16
Uzyskanie licencji PZP			
Łączna liczba godzin na szkoleniu		34	56

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 68

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 68 Metodyka nauczania - Sprawdzian umiejętności praktycznych.	Mariusz Stec	17-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 68 Rys historyczny nauki pływania na świecie i w Polsce.	Mariusz Stec	17-01-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 68 przerwa	Mariusz Stec	17-01-2026	12:00	12:30	00:30
4 z 68 Rys historyczny - Charakterystyka podstawowych technik pływackich.	Mariusz Stec	17-01-2026	12:30	14:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 68 Metodyka nauczania - Gry i zabawy w wodzie stosowane w nauczaniu pływania.	Mariusz Stec	17-01-2026	14:30	16:30	02:00
6 z 68 przerwa	Mariusz Stec	17-01-2026	16:30	17:00	00:30
7 z 68 Organizacja zawodów pływackich. Rodzaje zawodów pływackich.	Mariusz Stec	17-01-2026	17:00	18:00	01:00
8 z 68 Trening pływacki - Podstawy treningu pływackiego dzieci i młodzieży. Rola rozgrzewki w treningu pływackim.	Mariusz Stec	18-01-2026	09:00	10:00	01:00
9 z 68 Ćwiczenia oswajające z wodą – Metodyka nauczania.	Mariusz Stec	18-01-2026	10:00	12:00	02:00
10 z 68 Trening pływacki - Podstawy treningu pływackiego dzieci i młodzieży. Rola rozgrzewki w treningu pływackim.	Mariusz Stec	18-01-2026	12:00	13:00	01:00
11 z 68 przerwa	Mariusz Stec	18-01-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 68 Trening pływacki - Zdolności motoryczne i ich znaczenie w nauczaniu pływania.	Mariusz Stec	18-01-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
13 z 68 Metodyka nauczania - Nauczanie techniki pływania – styl klasyczny.	Mariusz Stec	18-01-2026	15:00	17:00	02:00
14 z 68 Metodyka nauczania pływania sportowymi stylami pływackimi.	Mariusz Stec	24-01-2026	09:00	12:00	03:00
15 z 68 Bezpieczeństwo i higiena pływania. Przepisy pływania. Odpowiedzialność cywilna i karna instruktora pływania.	Mariusz Stec	24-01-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 68 przerwa	Mariusz Stec	24-01-2026	13:00	14:00	01:00
17 z 68 Trening pływacki. Pedagogiczne, psychologiczne i socjologiczne aspekty pracy instruktora pływania.	Mariusz Stec	24-01-2026	14:00	15:00	01:00
18 z 68 Metodyka nauczania pływania sportowymi stylami pływackimi.	Mariusz Stec	24-01-2026	15:00	17:00	02:00
19 z 68 Metodyka nauczania. Nauczanie techniki pływania – kraul na grzbiecie.	Mariusz Stec	24-01-2026	17:00	18:00	01:00
20 z 68 Metodyka nauczania. Nauczanie techniki pływania – kraul na grzbiecie.	Mariusz Stec	25-01-2026	09:00	10:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 68 Metodyka nauczania pływania.	Mariusz Stec	25-01-2026	10:00	12:00	02:00
22 z 68 przerwa	Mariusz Stec	25-01-2026	12:00	13:00	01:00
23 z 68 Trening pływacki. Przygotowanie ogólnorozwojowe w treningu pływackim.	Mariusz Stec	25-01-2026	13:00	14:00	01:00
24 z 68 Podstawy ratownictwa wodnego. Sposoby ratowania tonącego i osoby zmęczonej.	Mariusz Stec	25-01-2026	14:00	16:00	02:00
25 z 68 Ratownictwo wodne. Zasady bezpieczeństwa na pływalniach.	Mariusz Stec	25-01-2026	16:00	17:00	01:00
26 z 68 Metodyka nauczania. Nauczanie techniki pływania – styl motylkowy.	Mariusz Stec	31-01-2026	09:00	11:00	02:00
27 z 68 Metodyka nauczania. Technika wykonywania skoków startowych i nawrotów do poszczególnych stylów.	Mariusz Stec	31-01-2026	11:00	14:00	03:00
28 z 68 przerwa	Mariusz Stec	31-01-2026	14:00	15:00	01:00
29 z 68 Metodyka nauczania. Fizjologiczne i biomechaniczne podstawy pływania.	Mariusz Stec	31-01-2026	15:00	16:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 68 Metodyka nauczania. Podstawowe cechy środowiska wodnego, znajomość sił działających na człowieka.	Mariusz Stec	31-01-2026	16:00	17:00	01:00
31 z 68 Metodyka nauczania. Fizjologiczne i biomechaniczne podstawy pływania.	Klaudia Palak	01-02-2026	09:00	10:00	01:00
32 z 68 Metodyka nauczania. Podstawy treningu sportowego w pływaniu dla dzieci i młodzieży.	Klaudia Palak	01-02-2026	10:00	12:00	02:00
33 z 68 przerwa	Klaudia Palak	01-02-2026	12:00	13:00	01:00
34 z 68 Elementy pływania korekcyjnego.	Klaudia Palak	01-02-2026	13:00	15:00	02:00
35 z 68 Nauczanie techniki nawrotów. – Metodyka nauczania.	Klaudia Palak	01-02-2026	15:00	17:00	02:00
36 z 68 Metodyka nauczania pływania sportowymi stylami pływackimi.	Łukasz Wądrzyk	07-02-2026	09:00	12:00	03:00
37 z 68 Metodyka nauczania. Nurkowanie.	Łukasz Wądrzyk	07-02-2026	12:00	13:00	01:00
38 z 68 przerwa	Łukasz Wądrzyk	07-02-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
39 z 68 Metodyka nauczania pływania sportowymi stylami pływackimi.	Łukasz Wądrzyk	07-02-2026	14:00	16:00	02:00
40 z 68 Metodyka nauczania. Nauczanie techniki pływania – delfin i kraul.	Łukasz Wądrzyk	07-02-2026	16:00	17:00	01:00
41 z 68 Metodyka nauczania. Nauczanie techniki pływania – delfin i kraul.	Łukasz Wądrzyk	08-02-2026	09:00	11:00	02:00
42 z 68 Podstawy pływania korekcyjnego symetrycznego.	Łukasz Wądrzyk	08-02-2026	11:00	13:00	02:00
43 z 68 przerwa	Łukasz Wądrzyk	08-02-2026	13:00	14:00	01:00
44 z 68 Ratownictwo wodne. Podstawy udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej na łódzie – zajęcia praktyczne.	Łukasz Wądrzyk	08-02-2026	14:00	15:00	01:00
45 z 68 Metodyka nauczania – Fizjologiczne i biomechaniczne podstawy pływania.	Łukasz Wądrzyk	08-02-2026	15:00	16:00	01:00
46 z 68 Metodyka nauczania. Gry i zabawy w wodzie stosowane w nauczaniu pływania.	Łukasz Wądrzyk	08-02-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
47 z 68 Ratownictwo wodne. Podstawy udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej na łądzie. Uwalnianie się od chwytów tonącego.	Paweł Żychowicz	14-02-2026	09:00	11:00	02:00
48 z 68 Wykorzystanie sprzętu specjalistycznego o. Rodzaje sprzętów specjalistycznych.	Paweł Żychowicz	14-02-2026	11:00	12:00	01:00
49 z 68 przerwa	Paweł Żychowicz	14-02-2026	12:00	13:00	01:00
50 z 68 Rodzaje i wykorzystanie sprzętu specjalistycznego o.	Paweł Żychowicz	14-02-2026	13:00	14:00	01:00
51 z 68 Egzamin (walidacja)	-	14-02-2026	14:00	17:00	03:00
52 z 68 Egzamin (walidacja)	-	15-02-2026	09:00	11:00	02:00
53 z 68 Teoretyczne podstawy pływania. Licencja PZP	Klaudia Palak	15-02-2026	11:00	13:00	02:00
54 z 68 przerwa	Klaudia Palak	15-02-2026	13:00	14:00	01:00
55 z 68 Problematyka treningu pływackiego	Klaudia Palak	15-02-2026	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
56 z 68 Samodzielne prowadzenie lekcji nauki i doskonalenia pływania, zajęć rekreacyjnych uzgodnionych z wykładownicą.	Klaudia Palak	15-02-2026	16:00	17:00	01:00
57 z 68 Problematyka treningu pływackiego	Klaudia Palak	21-02-2026	09:00	11:00	02:00
58 z 68 Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu techniki pływania na grzbiecie.	Klaudia Palak	21-02-2026	11:00	13:00	02:00
59 z 68 przerwa	Klaudia Palak	21-02-2026	13:00	14:00	01:00
60 z 68 Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu techniki pływania kraulem na piersiach.	Klaudia Palak	21-02-2026	14:00	16:00	02:00
61 z 68 Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu startu do grzbietu.	Klaudia Palak	22-02-2026	09:00	10:00	01:00
62 z 68 Hospitacje zajęć nauki pływania niemowląt, dzieci i młodzieży, zajęć z dorosłymi i osobami niepełnosprawnymi.	Klaudia Palak	22-02-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
63 z 68 Hospitacje zajęć nauki pływania niemowląt, dzieci i młodzieży, zajęć z dorosłymi i osobami niepełnosprawnymi.	Klaudia Palak	22-02-2026	12:00	13:00	01:00
64 z 68 Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu w sportowych sposobach pływania.	Klaudia Palak	22-02-2026	13:00	14:00	01:00
65 z 68 Metodyka i systematyka ćwiczeń stosowanych w nauczaniu i doskonaleniu techniki pływania stylem klasycznym, stylem motylkowym.	Klaudia Palak	22-02-2026	14:00	16:00	02:00
66 z 68 Organizacja zawodów sportowo-rekreacyjnych w pływaniu.	Klaudia Palak	01-03-2026	09:00	11:00	02:00
67 z 68 przerwa	Klaudia Palak	01-03-2026	11:00	11:30	00:30
68 z 68 Samodzielne prowadzenie lekcji nauki i doskonalenia pływania. Ocena umiejętności prowadzenia zajęć oraz demonstracji techniki pływackiej. WALIDACJA	-	01-03-2026	11:30	14:30	03:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	48,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	48,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Mariusz Stec

Ukończył fizjoterapię i wychowanie fizyczne na Akademii Wychowania Fizycznego oraz Medyczne Studium Masażu Leczniczego. W Ośrodku dla osób z autyzmem prowadzi rehabilitację i terapię grupową. Ważniejsze kursy i szkolenia: • Kurs II stopnia integracji sensorycznej • Kurs podstawowy PNF • Szkolenie „Zabawa z dzieckiem z autyzmem” • Kurs I i II stopnia integracji sensorycznej • Metoda Ruchu Rozwijającego W. Sherborne – I stopień • Instruktor sportu: gimnastyka, pływanie, lekka atletyka, siatkówka, koszykówka. Trener II klasy: koszykówka. Współpraca z PATIIS Green Way od 2017 r. do nadal. Doświadczenie zawodowe w prowadzeniu szkoleń powyżej 5 lat.



2 z 5

Klaudia Palak

Adiunkt w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Akademii Górniczo-Hutniczej im. Stanisława Staszica w Krakowie. Doktor nauk o kulturze fizycznej, autorka prac naukowych dotyczących oceny wpływu wysiłku fizycznego na czynność autonomicznego układu nerwowego pływaków. Jako zawodniczka MKS Jordan Kraków i SMS w Krakowie była wielokrotną medalistką Mistrzostw Polski w pływaniu oraz reprezentantką Kadry Narodowej. Obecnie trener pływania w KU AZS AGH Kraków. Klaudia posiada ogromne doświadczenie, ale też bezmiar empatii co przekłada się na indywidualną pracę z kursantami. Klaudia zawsze, rzuca „koła ratunkowe” i pomaga przepracować i poprawić błędy. Z firmą PATIIS Green Way współpracuje od 2018 r. do nadal. Doświadczenie zawodowe z zakresu prowadzenia szkoleń dla innych firm powyżej 5 lat.



3 z 5

Łukasz Wądrzyk

Trener I klasy, pracujący na co dzień w Zespole Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego w Krakowie. Doktor nauk o kulturze fizycznej z zainteresowaniami ściśle związanymi z techniką

pływania, autor artykułów naukowych z tego zakresu. Stale rozwija swój warsztat zawodowy, uczestnicząc w wielu konferencjach dla trenerów i instruktorów. Ma na koncie wystąpienia na konferencjach organizowanych przez Polski Związek Pływacki i Małopolski Okręgowy Związek Pływacki oraz współpracę z obiema instytucjami w zakresie wideofilmowania techniki pływania. Członek Zarządu MOZP na kadencję 2021-2024.

Doświadczenie zawodowe z zakresu prowadzenia szkoleń powyżej 5 lat.



4 z 5

Paweł Żychowicz

dr nauk o kulturze fizycznej, magister rehabilitacji ruchowej, magister wychowania fizycznego, trener lekkiej atletyki II klasy, certyfikowany nauczyciel terapii zajęciowej (certyfikat wydany przez The European Network of Occupational Therapy in Higher Education ENOTHE). Nauczyciel akademicki w zakresie adaptowanej aktywności fizycznej, sportu osób niepełnosprawnych, adaptacji w czynnościach życia codziennego i terapii zajęciowej osób z trudnościami w uczeniu się. Współautor podręczników "Terapia zajęciowa" i „Terapia zajęciowa w dysfunkcjach narządu ruchu” oraz publikacji naukowych z zakresu aktywności fizycznej adaptowanej i terapii zajęciowej. Członek Polskiego Stowarzyszenia Terapii Zajęciowej i Polskiego Towarzystwa Naukowego Adaptowanej Aktywności Fizycznej, kierownik Zakładu Sportu Niepełnosprawnych Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF Kraków. Pracował jako trener ze sportowcami pełnosprawnymi i niepełnosprawnymi, wiceprezes Oddziału Regionalnego Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska-Małopolskie, współpracuje również innymi z organizacjami działającymi w zakresie kultury fizycznej i terapii zajęciowej osób z niepełnosprawnością. Posiada doświadczenie zawodowe powyżej 5 lat. Współpraca z PATIIS Green Way od 2019 roku do nadal.



5 z 5

Dominika Bulwan

Absolwentka AWF w Krakowie. Trener II klasy w pływaniu, instruktor aqua-aerobicu, narciarstwa zjazdowego oraz uczestnik kursu BABYSWIM. Przez 12 lat wyczynowo trenowała pływanie w klubie SMS Jordan Kraków. Uczestniczka zgrupowań oraz członek kadry Polski. Wieloletnia reprezentantka kraju na zawodach międzynarodowych. Finalistka Mistrzostw Europy Juniorów, wielokrotna mistrzyni Polski Juniorów i Seniorów. Posiada ponad 5-letnie doświadczenie jako trener i instruktor pływania. Swoje umiejętności wykorzystuje na co dzień pracując z dziećmi, młodzieżą i dorosłymi w jednej z krakowskich szkółek pływackich. Ratownik i sędzia pływacki. Z firmą PATIIS Green Way współpracuje od 2016 roku do nadal prowadząc szkolenia z zakresu Pływania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Osoby uczestniczące w kursie otrzymują dostęp do strefy studenta, w której znajdują się m.in. materiały szkoleniowe.

Warunki uczestnictwa

- Uczestnicy powinni posiadać wykształcenie co najmniej średnie,
- pływać czterema stylami pływackimi,
- mieć ukończone 18 lat

Informacje dodatkowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania szkolenia lub zmiany jego terminu, jeśli liczba uczestników będzie mniejsza niż wymagana lub jeśli wystąpi sytuacja losowa niezależna od organizatora.

2. Posiadamy podpisaną umowę z WUP Kraków w ramach projektu "Małopolski Pociąg do kariery - sezon 1" i/lub "Nowy start w Małopolsce z EURESem"
3. Posiadamy podpisaną umowę z WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek - Rozwój.

Podstawa prawna zwolnienia z podatku VAT: zgodnie art. 43 ust. 1 pkt 26 a - Ustawy o podatku od towarów i usług

Adres

Piekary 2
32-060 Piekary
woj. małopolskie

Ośrodek Sportu i Rekreacji Fundacji im. Ks. Siemaszki pływalnia Piekary,
Piekary 2, 32-060 Piekary

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Sylwia subik

E-mail biurogw@gmail.com

Telefon (+48) 665 011 813