



Japan Head Spa – Rytuał Japońskiego Masażu Głowy i Skóry Głowy

Numer usługi 2025/11/06/194463/3133130

4 998,00 PLN brutto

4 998,00 PLN netto

357,00 PLN brutto/h

357,00 PLN netto/h

Malowana Studio
Sylwia Obrzut

★★★★★ 4,9 / 5

12 ocen

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 10.01.2026 do 11.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Celem szkolenia jest nabycie i doskonalenie umiejętności w zakresie wykonywania rytuału **Japan Head Spa** – japońskiego masażu relaksacyjno-terapeutycznego głowy, skóry głowy, karku i barków, o działaniu regenerującym, odprężającym i poprawiającym kondycję skóry oraz włosów.

Szkolenie ma charakter **specjalistyczny** i obejmuje zarówno techniki manualne, jak i elementy aromaterapii, refleksologii oraz pielęgnacji skóry głowy.

Uczestnik zostaje przygotowany do kompleksowego wykonywania zabiegu w warunkach gabinetowych, z zachowaniem zasad bezpieczeństwa, ergonomii i wysokiej jakości obsługi klienta.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

14

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przeznaczone jest dla:

kosmetyczek, masażystów, fizjoterapeutów, trychologów i fryzjerów,
osób chcących wprowadzić do oferty gabinetowej rytuały relaksacyjne i pielęgnacyjne skóry głowy,
osób początkujących zainteresowanych terapiami manualnymi głowy i karku,
właścicieli salonów SPA, gabinetów kosmetycznych i trychologicznych, którzy chcą rozszerzyć zakres usług o Japan Head Spa.

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu HEAD SPA

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje anatomię głowy, karku i obręczy barkowej w kontekście pracy manualnej i relaksacyjnej. Dobiera techniki masażu, środki pielęgnacyjne i produkty do rodzaju skóry głowy i kondycji włosów.	Uczestnik prawidłowo przygotowuje stanowisko, środki poślizgowe i akcesoria, dba o czystość i ergonomię. Uczestnik wskazuje punkty napięć mięśniowych i struktury wymagające rozluźnienia.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykonuje kompleksowy rytuał Japan Head Spa obejmujący masaż relaksacyjny, drenaż, akupresurę i pielęgnację skóry głowy. Monitoruje reakcje klienta podczas zabiegu, kontroluje intensywność i komfort pracy.	Uczestnik obserwuje reakcje i dostosowuje technikę do indywidualnych potrzeb. Uczestnik przeprowadza pełny zabieg zgodnie z procedurą i kolejnością etapów. Uczestnik selekcjonuje produkty i techniki zgodnie z potrzebami klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Komunikuje się z klientem profesjonalnie, informuje o przebiegu rytuału, możliwych odczuciach i efektach. Ocenia efekty pielęgnacyjne i relaksacyjne po zabiegu, rekomenduje dalsze działania i domową pielęgnację skóry głowy.	Spełnia kryteria komunikacji, Uczestnik stosuje zasady komunikacji interpersonalnej, buduje relację i wyjaśnia etapy zabiegu. Udziela poprawnych zaleceń i ocenia efekty wg checklisty. Uczestnik dokonuje analizy efektów i udziela zaleceń pielęgnacyjnych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Dzień 1 – Teoria, anatomia i techniki podstawowe

Łącznie: 7 godzin (3 h teoria, 4 h praktyka)

Godzina	Temat zajęć	Forma	Prowadząca
08:00 – 08:30	Rejestracja uczestników, omówienie zasad BHP, przygotowanie stanowiska pracy	Teoria	Instruktor
08:30 – 09:30	Filozofia Japan Head Spa – połączenie pielęgnacji, relaksu i terapii manualnej	Teoria	Instruktor
09:30 – 10:30	Anatomia i fizjologia głowy, karku i obręczy barkowej; układ krwionośny i limfatyczny	Teoria	Instruktor
10:30 – 12:30	Pokaz instruktorski – podstawowe techniki masażu głowy, karku i barków	Praktyka (pokaz)	Instruktor
12:30 – 13:00	Przerwa obiadowa 🍱	–	–
13:00 – 15:00	Ćwiczenia uczestników – nauka sekwencji podstawowych ruchów (relaksacja, otwarcie punktów energetycznych)	Praktyka	Instruktor

Dzień 2 – Techniki zaawansowane i walidacja

Łącznie: 7 godzin (1,5 h teoria, 5,5 h praktyka)

Godzina	Temat zajęć	Forma	Prowadząca
08:00 – 08:30	Omówienie poprzedniego dnia, analiza błędów, pytania uczestników	Teoria / dyskusja	Instruktor

08:30 – 09:30	Zaawansowane techniki pracy z głową i karkiem – drenaż limfatyczny, uciski punktowe	Praktyka	Instruktor
09:30 – 11:00	Elementy refleksologii, aromaterapii i pracy z oddechem	Praktyka	Instruktor
11:00 – 12:30	Integracja rytuału – masaż mokry i suchy, rytuał pielęgnacyjny skóry głowy	Praktyka	Instruktor
12:30 – 13:00	Przerwa obiadowa ☕	–	–
13:00 – 14:30	Samodzielna praca uczestników – wykonanie pełnego rytuału Japan Head Spa	Praktyka	Instruktor
14:30 – 15:00	Walidacja efektów uczenia się – ocena praktyczna, indywidualne omówienie	Walidacja	Instruktor



Podsumowanie

- **Łącznie:** 14 godzin dydaktycznych
- **Podział:** ok. 4,5 h teoria / 9,5 h praktyka
- **Forma:** warsztaty stacjonarne
- **Przerwy:** przerwa obiadowa 30 min dziennie – wliczona w czas szkolenia
- **Zakończenie:** walidacja i wręczenie certyfikatów ukończenia

Przerwy wliczone w czas usługi

Godziny usługi są godzinami zegarowymi

Szkolenie również dla osób początkujących i bez doświadczenia

Szkolenie odbywa się cyklicznie z podziałem na GRUPY

Grupa 1 - Styczeń'26

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 998,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 998,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	357,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	357,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Polak

Justyna Polak

Justyna Polak – masażystka i szkoleniowiec z ponad 10-letnim doświadczeniem, specjalizująca się w holistycznej pielęgnacji twarzy, fizjoterapii estetycznej oraz masażach kobido i tkanek głębokich.

Jako ekspertka i trenerka w branży beauty i wellness, od lat z pasją dzieli się swoją wiedzą, prowadząc szkolenia, w których przeszkoliła już setki kursantów. Od 2020 do 2025 roku aktywnie rozwijała swoje kompetencje, biorąc udział w specjalistycznych kursach, m.in. z zakresu Facelift Marie Margo, Facemodelingu, Kobido, terapii bruksizmu oraz fizjoterapii wdowego garbu.

Ma za sobą ponad 140 godzin dydaktycznych jako szkoleniowiec – z sukcesem prowadzi warsztaty i kursy, traktując każdego uczestnika indywidualnie i z pełnym zaangażowaniem. Jej podejście do nauczania cechuje rzetelność, przejrzystość oraz ogromna empatia.

Jest autorką i twórczynią unikalnych szkoleń, takich jak:

Rytuał Kobido

Lifting i laminacja rzęs

Rytuał Head Spa – pierwszego w Polsce szkolenia, które łączy dwa niezależne zabiegi: masaż Kobido i Head Spa w jednym kompleksowym programie.

W swojej pracy łączy wiedzę, doświadczenie i uważność na potrzeby drugiego człowieka.

Nagrody i wyróżnienia:



I miejsce – Lash Wrap Global Lash Lift Artist Award 2020



III miejsce – Lights, Camera, Lift! Global Artist Award 2021

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

CO OTRZYMASZ W TRAKCIE SZKOLENIA?

1. Wiedzę i praktyczne umiejętności pozwalające na wykonywanie różnych technik masażu .
2. Możliwość natychmiastowego ćwiczenia nabytych umiejętności.
3. Indywidualne wsparcie i nadzór instruktora podczas zajęć.
4. Skrypty szkoleniowe w formie obszernego materiału dydaktycznego.

CO OTRZYMASZ PO SZKOLENIU?

1. Certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia oraz nabycie kwalifikacji.
2. Dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych i porad.
3. 3-miesięczną opiekę poszkoleniową.

Warunki uczestnictwa

Szkolenie skierowane jest dla przedsiębiorców, właścicieli oraz pracowników, którzy pracują w sektorze beauty. Szkolenie Może odbyć każdy - również osoby bez doświadczenia .

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Cena usługi rozwojowej nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności koszty środków trwałych przekazywanych przedsiębiorcom lub ich pracownikom, koszty dojazdu i zakwaterowania.

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.

Informacje dodatkowe

- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych, w tym m in. w zakresie powierzania usług.
- Usługa szkoleniowa jest zwolniona z podatku VAT w przypadku, kiedy realizacja usługi uprawnia przedsiębiorstwo lub osobę do uzyskania dofinansowania co najmniej w 70%. W innej sytuacji do ceny netto doliczany jest podatek VAT w wysokości 23%

Przyczyna zwolnienia: §3 ust.1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2015 r., poz. 736).

Adres

ul. 11 Listopada 46
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

 Sylwia Obrzut



E-mail sylwia3d@gmail.com

Telefon (+48) 780 019 778