



CENTRUM
BIOFEEDBACK
MONIKA MADEJ

★★★★★ 4,8 / 5
7 ocen

Szkolenie - "Podstawowe zastosowanie Metody Biofeedback Verim" - I stopień : (wprowadzenie do szkolenia "Trener metody biofeedback Verim") II stopień: "Trener metody biofeedback Verim"

Numer usługi 2025/11/06/147720/3133035

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 35 h

📅 11.12.2025 do 16.01.2026

5 600,01 PLN brutto

4 552,85 PLN netto

160,00 PLN brutto/h

130,08 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

- Psycholog
- Pedagog
- Coach
- Pracownicy placówek szkolnych i przedszkolnych
- Logopeda
- Neurologopeda
- Trenerzy sportowi
- Sportowcy
- Placówki psychologiczno - pedagogiczne

Minimalna liczba uczestników

6

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

10-12-2025

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

35

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zrozumienie mechanizmów działania stresu	Potrafi zdefiniować oraz opisać zjawisko stresu u siebie oraz innych	Test teoretyczny
Zdobycie wiedzy na temat sposobów radzenia sobie ze stresem	Potrafi wymienić metody radzenia sobie ze stresem	Test teoretyczny
Zrozumienie pojęcia "samoregulacji"	Potrafi zdefiniować pojęcie samoregulacji oraz wymienić na jakie aspekty życia samoregulacja lub jej brak ma wpływ	Test teoretyczny
Poznanie metody biofeedback oraz biofeedback GSR	Potrafi zdefiniować oraz przedstawić sposoby działania metod, jak również ich zalety oraz zastosowania	Test teoretyczny
Poznanie systemu Verim	Definiuje sposób działania oraz co dzięki niemu jesteśmy w stanie osiągnąć	Test teoretyczny
Nabycie wiedzy o metodach oddechowych oraz ich zastosowaniu	Potrafi wymienić poznane techniki oddechowe oraz ich zastosowania, rozpoznaje również symptomy nieprawidłowego oddechu	Test teoretyczny
Zdobywa podstawową wiedzę na temat neuroplastyczności mózgu	Potrafi zdefiniować pojęcie neuroplastyczności, oraz jak wykorzystać ją w treningu samoregulacji	Test teoretyczny
Zdobywa umiejętności interpretacji wyników sesji treningu biofeedback	Potrafi określić stan pobudzenia układu współczulnego osoby trenującej	Test teoretyczny
Zdobywa umiejętność pracy i prowadzenia Treningu Biofeedback Verim	Potrafi zastosować odpowiednie moduły Verim w zależności od stanu Trenującego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień 1

Moduł 1

- Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie
- Wykorzystanie biofeedback Verim w praktyce

Moduł 2

- Trening umiejętności, związanych z :

- poprawą koncentracji

- nauką relaksu

- panowaniem nad emocjami

- samoregulacją

Moduł 3

- Interpretacja wyników

Moduł 4

- Wykorzystanie Verim w praktyce
- W jaki sposób wykorzystać Biofeedback w pracy z dziećmi oraz dorosłymi

Moduł 5

- Podumowanie
- Test

Dzień 3

Moduł 1

Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach

Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)

Moduł 2

Interpretacja wyników

Przebieg poszczególnych Sesji

Przebieg Procesu Treningów

Moduł 3

Dzień 4

Moduł 4

Analiza studium przypadków cd.

Moduł 5

Dodatkowe techniki, pomocne w pracy z dziećmi i dorosłymi

Trening Oddechowy, Metoda Butejki, Technika uwalniania emocji wg. Hawkinsa

Moduł 6

Podsumowanie Test

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych. Przerwy wliczone są w czas usługi.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 40 Wprowadzenie	Monika Madej	11-12-2025	09:00	10:00	01:00
2 z 40 Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie	Monika Madej	11-12-2025	10:00	10:45	00:45
3 z 40 Przerwa	Monika Madej	11-12-2025	11:45	12:00	00:15
4 z 40 Biofeedback-metoda i jej wykorzystanie - cd	Monika Madej	11-12-2025	12:00	13:30	01:30
5 z 40 Przerwa	Monika Madej	11-12-2025	13:30	14:30	01:00
6 z 40 Obsługa systemu Verim, wstępne ustawienia, diagnoza	Monika Madej	11-12-2025	14:30	15:30	01:00
7 z 40 Biofeedback Verim-cz.1 (Moduł Energy)	Monika Madej	11-12-2025	15:30	16:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 40 Przerwa	Monika Madej	11-12-2025	16:45	17:00	00:15
9 z 40 Biofeedback Verim- (Moduł Resource)	Monika Madej	11-12-2025	17:00	18:00	01:00
10 z 40 Podsumowanie, pytania, odpowiedzi	Monika Madej	11-12-2025	18:00	18:30	00:30
11 z 40 Doskonalenie umiejętności, związanych z : poprawą koncentracji, nauką relaksu, panowania nad emocjami	Monika Madej	12-12-2025	08:00	09:00	01:00
12 z 40 Biofeedback Verim (Moduł Resource cz2.)	Monika Madej	12-12-2025	09:00	10:00	01:00
13 z 40 Przerwa	Monika Madej	12-12-2025	10:00	10:15	00:15
14 z 40 Biofeedback Verim Moduł Intelligence	Monika Madej	12-12-2025	10:15	12:00	01:45
15 z 40 Przerwa	Monika Madej	12-12-2025	12:00	13:00	01:00
16 z 40 Biofeedback Verim Moduł Network	Monika Madej	12-12-2025	13:00	14:00	01:00
17 z 40 Zastosowanie poszczególnych modułów i gier	Monika Madej	12-12-2025	14:00	15:00	01:00
18 z 40 Przerwa	Monika Madej	12-12-2025	15:00	15:15	00:15
19 z 40 Interpretacja wyników	Monika Madej	12-12-2025	15:15	17:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 40 Podsumowanie	Monika Madej	12-12-2025	17:00	17:30	00:30
21 z 40 Wprowadzenie	Monika Madej	15-01-2026	09:00	10:00	01:00
22 z 40 Omówienie zaawansowanych opcji w poszczególnych modułach	Monika Madej	15-01-2026	10:00	11:00	01:00
23 z 40 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	11:00	11:15	00:15
24 z 40 Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji)	Monika Madej	15-01-2026	11:15	13:00	01:45
25 z 40 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	13:00	14:00	01:00
26 z 40 Praca i praktyczne ćwiczenia (moduły dotyczące elastyczności emocjonalnej, samoregulacji) cd	Monika Madej	15-01-2026	14:00	15:00	01:00
27 z 40 Przebieg poszczególnych Sesji , Przebieg Procesu Treningów	Monika Madej	15-01-2026	15:00	15:45	00:45
28 z 40 Przerwa	Monika Madej	15-01-2026	15:45	16:00	00:15
29 z 40 Interpretacja wyników cd	Monika Madej	15-01-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 40 Mózg i emocje - neurobiologiczne podstawy emocji i samoregulacji	Monika Madej	16-01-2026	09:00	10:30	01:30
31 z 40 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	10:30	10:45	00:15
32 z 40 Analiza studium przypadków	Monika Madej	16-01-2026	10:45	12:00	01:15
33 z 40 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	12:00	12:15	00:15
34 z 40 Analiza studium przypadków cd	Monika Madej	16-01-2026	12:15	13:15	01:00
35 z 40 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	13:15	14:15	01:00
36 z 40 Techniki Oddechowe, Metoda Butejki	Monika Madej	16-01-2026	14:15	15:15	01:00
37 z 40 Inne techniki samoregulacji	Monika Madej	16-01-2026	15:15	15:45	00:30
38 z 40 Przerwa	Monika Madej	16-01-2026	15:45	16:00	00:15
39 z 40 Sprawdzenie umiejętności, Test	Monika Madej	16-01-2026	16:00	16:45	00:45
40 z 40 Podsumowanie, rozdanie certyfikatów	Monika Madej	16-01-2026	16:45	17:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,01 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 552,85 PLN
Koszt osobogodziny brutto	160,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,08 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Madej

Coach, Trener Biofeedback EEG II stopnia, Trener Biofeedback Verim, Trener Oddechu Metody Butejki, Praktyk Mindfulness, podążająca w nurcie Psychologii Pozytywnej. Autorka programu „STOP STRES”, realizowanego w prywatnych firmach, Instytucjach Publicznych. Prowadząca warsztaty z zakresu Treningu Biofeedback i Świadomego Oddychania.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały szkoleniowe w postaci plików oraz papierowe w postaci podręcznika

Adres

ul. Piastowska 27/1

80-332 Gdańsk

woj. pomorskie

ul. Piastowska 27, 80-332 Gdańsk

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Monika Madej

E-mail mm@endlessmind.pl

Telefon (+48) 603 386 068