

**VERSUS
MEDICUS**

VERSUS MEDICUS

CIECHOMSKI

SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

571 ocen

**Szkolenie Manipulacja Powięzi (FM)
edycja 76**

Numer usługi 2025/11/06/18976/3132840

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 96 h

📅 12.02.2026 do 04.07.2026

12 300,00 PLN brutto

12 300,00 PLN netto

128,13 PLN brutto/h

128,13 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej). Usługa adresowana również do Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Usługa adresowana również dla uczestników projektu „Kierunek – Rozwój
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	11-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	96
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji pacjenta oraz planowanie i prowadzenie leczenia za pomocą metody i z użyciem technik Manipulacji Powięzi.

Kurs przygotowuje do prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, z wykorzystaniem punktów, sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych oraz do prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się teorią Manipulacji Powięzi	Podaje charakterystykę poszczególnych struktur powięziowych metody FM. Omawia teorię modelu biomechanicznego FM	Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM	Zaznacza podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM spośród podanych	Test teoretyczny
Diagnostuje dysfunkcje systemu powięziowego.	Podaje rodzaj dysfunkcji wybranego obszaru na podstawie opisu.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Spośród wybranych aznacza zwroty dotyczące powięzirozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Zaznacza na liście prawa i obowiązki pacjenta i terapeuty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny

Kurs przygotowuje do pracy metodą Manipulacji Powięzi FM. Szkolenie polega na nauce prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowaniu dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, nauce umiejscowienia punktów wykorzystywanych w palpacji, nauce położenia anatomicznego sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych. Szkolenie polega na nauce praktycznego prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM. Podczas szkolenia omawiane są anatomia i fizjologia jednostki mięśniowo- powięziowej i sekwencji mięśniowo- powięziowej oraz diagonalnych i spiral, prowadzona jest nauka palpacji specyficznych punktów powięziowych. Szkolenie prowadzone jest w formie zajęć praktyczno-teoretycznych, po wykładach teoretycznych uczestnicy kursu ćwiczą w parach weryfikację ruchową i palpacyjną oraz procedury lecznicze. Szkolenie koncentruje się na nauce reguł weryfikacji ruchowej i palpacyjnej oraz umiejętności prowadzenia szczegółowego wywiadu i stawiania właściwych pytań w celu zbudowania hipotezy terapeutycznej i przeprowadzenia prawidłowo sesji leczenia pacjenta. Uczestnicy pracując w parach zmieniają się, aby każdy mógł przećwiczyć praktyczną część przedstawioną na zajęciach. W trakcie zajęć przewidziana jest również symulacja pełnej sesji leczenia, zawierając wywiad, procedurę testowania pacjenta i zabieg leczniczy. Po zakończeniu całego szkolenia uczestnicy wypełniają test sprawdzający wiedzę.

Uwagi

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

96 h zegarowych, odpowiada 1285 h dydaktycznym. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Minimalny poziom obecności na zajęciach - 80% - 100% w zależności od wymogów operatora.

Metoda weryfikacji obecności- lista obecności podpisywana przez uczestników.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Podstawowe zasady manipulacji powięzi. Hipoteza napięcia podstawowego, unerwienie powięzi, fizjologia. Anatomia jednostki mięśniowo-powięziowej i sekwencji mięśniowo-powięziowej (MFU, CP, CC).	Jarosław Ciechomski	12-02-2026	08:30	11:00	02:30
2 z 41 Ewolucja i anatomia porównawcza sekwencji, diagonalnych i spiral - omówienie rozwoju płaszczyzn ruchu; rozwój systemu powięziowego od etapu embrionalnego przez niemowlęstwo, dzieciństwo do dorosłości.	Jarosław Ciechomski	12-02-2026	11:15	13:30	02:15
3 z 41 Mianownictwo stosowane w manipulacjach powięziowych Luigi Stecco. Sekwencja ruchu do przodu: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	12-02-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 41 Leczenie pacjenta przez instruktora - wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowai palpacyjna, terapia. Dyskusja, pytania kursantów dotyczące omówionego materiału, podsumowanie.	Jarosław Ciechomski	12-02-2026	17:15	18:30	01:15
5 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Jarosław Ciechomski	13-02-2026	08:30	11:00	02:30
6 z 41 Sekwencja ruchu do przodu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do przodu: głowa i tułów	Jarosław Ciechomski	13-02-2026	11:15	13:30	02:15
7 z 41 Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna górna Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do tyłu: głowa i tułów	Jarosław Ciechomski	13-02-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 41 Schemat planowania manipulacji powięziowej (od wywiadu do hipotezy-ważne pytania, stosowane skróty i ich znaczenie, od hipotezy do leczenia-procedura, weryfikacja)	Jarosław Ciechomski	13-02-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 41 Sekwencja ruchu do boku: kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	14-02-2026	08:00	11:00	03:00
10 z 41 Sekwencja ruchu do boku: głowa i tułów Sekwencja ruchu do boku: kończyzna dolna Sekwencja ruchu przyśrodkowego: kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	14-02-2026	11:15	15:15	04:00
11 z 41 Sekwencja ruchu przyśrodkowego: głowa i tułów	Jarosław Ciechomski	18-03-2026	08:30	11:00	02:30
12 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Jarosław Ciechomski	18-03-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Jarosław Ciechomski	18-03-2026	14:30	17:00	02:30
14 z 41 Sekwencje przyśrodkowe: Sekwencja ruchu do przodu: kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	18-03-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Jarosław Ciechomski	19-03-2026	08:30	11:00	02:30
16 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Jarosław Ciechomski	19-03-2026	11:15	13:30	02:15
17 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	19-03-2026	14:30	17:00	02:30
18 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: głowa i tułów	Jarosław Ciechomski	19-03-2026	17:15	18:30	01:15
19 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyna dolna	Jarosław Ciechomski	20-03-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	20-03-2026	11:15	15:15	04:00
21 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: tułów i głowa	Jarosław Ciechomski	21-05-2026	08:30	11:00	02:30
22 z 41 Wprowadzenie - Poziom II, przedstawienie programu szkoleń poziomu 2.	Jarosław Ciechomski	21-05-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyzna dolna	Jarosław Ciechomski	21-05-2026	14:30	17:00	02:30
24 z 41 Omówienie pytań i problemów klinicznych, które pojawiły się po poziomie 1. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci, odpowiedzi na pytania	Jarosław Ciechomski	21-05-2026	17:15	18:30	01:15
25 z 41 Wprowadzenie - Poziom II. przedstawienie programu szkoleń poziomu 2. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci.	Jarosław Ciechomski	22-05-2026	08:30	11:00	02:30
26 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena	Jarosław Ciechomski	22-05-2026	11:15	13:30	02:15
27 z 41 Powtórka weryfikacji palpacyjnej centrów koordynacji poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych (punktów CC) z poziomu pierwszego. Powtórka testów ruchowych poszczególnych JMP z poziomu I	Jarosław Ciechomski	22-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 41 Przekątna retro-medio: omówienie lokalizacji i aspektów klinicznych centrów fuzyjnych diagonalnej retro-medio oraz weryfikacja palpacyjna poszczególnych jej punktów.	Jarosław Ciechomski	22-05-2026	17:15	18:30	01:15
29 z 41 Powieź i fizjologia kontroli motorycznej - rola centralnego układu nerwowego w kierunkowym kodowaniu ruchu. Rola CC i CF w obwodowej kontroli motorycznej.	Jarosław Ciechomski	23-05-2026	08:00	11:00	03:00
30 z 41 Adaptacje postawy a układ powięziowy. Czym jest postawa ciała i czynniki wpływające na jej zmiany. Teorie rozwoju motorycznego i ich wpływ na kształtowanie się postawy ciała.	Jarosław Ciechomski	23-05-2026	11:15	15:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
31 z 41 Przekątna ante-medio. Karta badań zbieranie wywiadu i stawianie hipotez terapeutycznych, testy ruchowe, weryfikacja palpacyjna i przeprowadzenie zabiegu manipulacji powięzi pod kontrolą instruktora.	Jarosław Ciechomski	01-07-2026	08:30	11:00	02:30
32 z 41 Omówienie najciekawszych przypadków leczonych przez studentów. Leczenie pacjenta przez nauczyciela–wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena i dyskusja	Jarosław Ciechomski	01-07-2026	11:15	13:30	02:15
33 z 41 Wprowadzenie-przedstawienie programu szkoleniab. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci. Pytania i wątpliwości po poprzednim szkoleniu	Jarosław Ciechomski	01-07-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
34 z 41 Porównawcza wyryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych kończyny górnej i kończyny dolnej.	Jarosław Ciechomski	01-07-2026	17:15	18:30	01:15
35 z 41 Porównawcza wyryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych głowy i tułowia	Jarosław Ciechomski	02-07-2026	08:30	11:00	02:30
36 z 41 Omówienie spirali retro-medio + ante-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.	Jarosław Ciechomski	02-07-2026	11:15	13:30	02:15
37 z 41 Omówienie spirali ante-medio + retro-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.	Jarosław Ciechomski	02-07-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
38 z 41 Demonstracja palpacji punktów diagnostycznych. Palpacja wykonana przez studentów. Leczenie demonstracyjne pacjenta: wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna, terapia.	Jarosław Ciechomski	02-07-2026	17:15	18:30	01:15
39 z 41 Wypełnienie karty badań przez studentów pod superwizją nauczyciela: wywiad, hipotezy terapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków.	Jarosław Ciechomski	03-07-2026	08:00	11:00	03:00
40 z 41 Praca w parach pod superwizją prowadzącego: wywiad, hipotezy terapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków	Jarosław Ciechomski	03-07-2026	11:15	14:45	03:30
41 z 41 Walidacja szkolenia	-	03-07-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnozowania i Leczenia Tkanek Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatrui, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnozowanie i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz środków dydaktycznych

- Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)
- Stetoskop
- Młoteczek neurologiczny
- Ciśnieniomierz
- Kamerton laryngologiczny

Warunki uczestnictwa

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późniejszymi zmianami).

96 godzin zegarowych odpowiada 128 godzin dydaktycznym

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

ul. Strzelecka 49

61-846 Poznań

woj. wielkopolskie

Versus Medicus przy ul. Strzeleckiej 49, Poznań

Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA

E-mail versus.medicus@klinikaosteopatii.com

Telefon (+48) 608 526 990