

**Pełny kurs chińskiej terapii Gua Sha.**

Numer usługi 2025/11/06/25198/3132731

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

184,21 PLN brutto/h

184,21 PLN netto/h

NZOZ "WERRA"
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
INSTYTUT
TRADYCYJNEJ
MEDYCYNY
CHIŃSKIEJ I
MEDYCYNY
INTEGRACYJNEJ
NIEPUBLICZNA
PLACÓWKA
KSZTAŁCENIA
USTAWICZNEGO
WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
HODOWLA
ZWIERZĄT
LABORATORYJNYCH
H SANUS WIKTORIA
ZWINCZEWSKA,
NEW BEAUTY
EUROPE

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 19.03.2026 do 20.03.2026

★★★★★ 4,5 / 5

488 ocen

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską. "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski pociąg do Kariery – sezon 1 i/lub dla Uczestników Projektu Nowy Start w Małopolsce z EURESem" "Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Kierunek - Rozwój"
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	20

Data zakończenia rekrutacji	18-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	19
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do przeprowadzenia zabiegu Gua Sha.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje mechanizmy działania masażu Gua Sha.	Wskazuje mechanizmy działania masażu Gua Sha.	Test teoretyczny
Charakteryzuje rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.	1. Omawia rodzaje narzędzi do Gua Sha 2. Wskazuje sposoby ich dobierania .	Test teoretyczny
Przeprowadza zabieg	1. Dobiera olejki do terapii Gua Sha 2. Przeprowadza zabieg zgodnie z poznanymi metodami.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony 3. ocenia efekt wykonanego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna

1. Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.
2. Mechanizmy działania masażu Gua Sha.
3. Korzyści płynące z terapii Gua Sha.
4. Wskazania i przeciwwskazania.
5. Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.
6. Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.
7. Mapy twarzy i ich znaczenie.
8. Mapy ciała i ich znaczenie.
9. System meridianowy.
10. Systemy warstw, ich anatomia i fizjologia.
11. Wstęp do oceny śladów po Gua Sha.

Część praktyczna

Dzień 1

1. Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.
2. Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.
3. Długość i kierunek ruchu.
4. Siła nacisku i jego stopniowanie.
5. Czas trwania masażu.
6. Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.
7. Odblokowanie karku.
8. Praca na obszarach projekcji różnych narządów.
9. Lokalizacja meridianów głównych na ciele.
10. Lokalizacja meridianów ścięgnisto-mięśniowych na ciele.
11. Terapia Gua Sha wybranych meridianów głównych i ścięgnisto-mięśniowych.
12. Praca nad projekcją wybranych narządów.
13. Podsumowanie, pytania uczestników.
14. Ocena śladów po zabiegu Gua Sha.

Dzień 2

1. Poprawa przepływów okolicy dekoltu i dołów pachowych.
2. Praca w górnej części twarzy – czoło, skronie, łuki brwiowe.
3. Praca w środkowej części twarzy – policzki, nos, okolica oka.
4. Praca w dolnej części twarzy: okolica ust, podbródek.
5. Redukcja zmarszczek: łwia zmarszczka, bruzdy nosowo-wargowe, kurze łapki, zmarszczki na czole.
6. Techniki liftingujące a drenażowe. Dobór techniki i wykonanie zabiegu.
7. Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.
8. Łączenie obszarów refleksyjnych z wybranymi punktami akupresurowymi.
9. Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.
10. Terapia Gua Sha wybranych punktów akupunkturowych.
11. Ćwiczenie zabiegów w parach i na klientach.
12. Planowanie algorytmów i protokołów w terapii Gua Sha dla każdego konkretnego klienta.
13. Indywidualny dobór olejków do terapii Gua Sha.
14. Efekty terapii Gua Sha.
15. Czytanie śladów po zabiegu Gua Sha.
16. Podsumowanie dnia, pytania uczestników.

Dzień 3

1. Praca z narzędziami ebonitowymi.
2. Praca płytką ebonitową.
3. Masaż dyskiem ebonitowym – ćwiczenia w parach.
4. Wykonywanie zabiegów na całym ciele za pomocą Gua Sha ebonitowej.
5. Podsumowanie kursu.
6. Przeprowadzenie walidacji.
7. Uroczyste wręczanie dyplomów ukończenia kursu.

Fizjoterapeuci, masażyści, naturopaci, osoby wykonujące zawody medyczne oraz osoby zainteresowane medycyną chińską.

Uczestnicy ćwiczą w parach na sobie nawzajem.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 28 godzin), co stanowi 21 godzin zegarowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 48

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 48 Wstęp do terapii Gua Sha – definicja i historia masażu.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	10:00	10:15	00:15
2 z 48 Mechanizmy działania masażu Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	10:15	10:30	00:15
3 z 48 Korzyści płynące z terapii Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 48 Wskazania i przeciwwskazania.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	10:45	11:00	00:15
5 z 48 Różnice między pracą na twarzy i na ciele: ruchy, czas trwania masażu, stopniowanie ucisku.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 48 Rodzaje narzędzi do Gua Sha i sposoby ich dobierania.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 48 Mapy twarzy i ich znaczenie.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	11:30	11:45	00:15
8 z 48 Mapy ciała i ich znaczenie.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	11:45	12:00	00:15
9 z 48 System meridianowy.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	12:00	12:15	00:15
10 z 48 Systemy warstw, ich anatomia i fizjologia.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	12:15	12:30	00:15
11 z 48 Wstęp do oceny śladów po Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	12:30	12:45	00:15
12 z 48 Rodzaje narzędzi i ich dobór do klienta i zgłaszanych problemów.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	12:45	13:00	00:15
13 z 48 Techniki masażu Gua Sha. Praca jedno- i wielokierunkowa.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	13:00	13:15	00:15
14 z 48 Długość i kierunek ruchu.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	13:15	13:30	00:15
15 z 48 Siła nacisku i jego stopniowanie.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	13:30	13:45	00:15
16 z 48 Czas trwania masażu.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	13:45	14:00	00:15
17 z 48 Dobór techniki z uwzględnieniem różnych obszarów – demonstracja i ćwiczenia.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	14:00	14:15	00:15
18 z 48 Odblokowanie karku.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	14:15	14:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 48 Praca na obszarach projekcji różnych narządów.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	14:30	14:45	00:15
20 z 48 Lokalizacja meridianów głównych na ciele	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	14:45	15:00	00:15
21 z 48 Lokalizacja meridianów ścięgnisto-mięśniowych na ciele.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	15:00	15:15	00:15
22 z 48 Terapia Gua Sha wybranych meridianów głównych i ścięgnisto-mięśniowych.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	15:15	15:30	00:15
23 z 48 Praca nad projekcją wybranych narządów.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	15:30	15:45	00:15
24 z 48 Podsumowanie, pytania uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	15:45	16:00	00:15
25 z 48 Ocena śladów po zabiegu Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	16:00	16:15	00:15
26 z 48 Poprawa przepływów okolicy dekoltu i dołów pachowych.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	16:15	16:30	00:15
27 z 48 Praca w górnej części twarzy – czoło, skronie, łuki brwiowe.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	16:30	16:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 48 Praca w środkowej części twarzy – policzki, nos, okolica oka.	Wiktoria Zwinczewska	19-03-2026	16:45	17:00	00:15
29 z 48 Praca w dolnej części twarzy: okolica ust, podbródek.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	10:00	10:15	00:15
30 z 48 Redukcja zmarszczek: łwia zmarszczka, bruzdy nosowo-wargowe, kurze łapki, zmarszczki na czole.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	10:15	10:30	00:15
31 z 48 Techniki liftingujące a drenażowe. Dobór techniki i wykonanie zabiegu.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	10:30	10:45	00:15
32 z 48 Planowanie cyklu zabiegów i przewidywanie efektów terapii.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	10:45	11:00	00:15
33 z 48 Łączenie obszarów refleksyjnych z wybranymi punktami akupresurowymi.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	11:00	11:15	00:15
34 z 48 Mycie, dezynfekcja i przechowywanie narzędzi do Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	11:15	11:30	00:15
35 z 48 Terapia Gua Sha wybranych punktów akupunkturowych.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	11:30	11:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 48 Ćwiczenie zabiegów w parach i na klientach.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	11:45	12:00	00:15
37 z 48 Planowanie algorytmów i protokołów w terapii Gua Sha dla każdego konkretnego klienta.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	12:00	12:15	00:15
38 z 48 Indywidualny dobór olejków do terapii Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	12:15	12:30	00:15
39 z 48 Efekty terapii Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	12:30	12:45	00:15
40 z 48 Czytanie śladów po zabiegu Gua Sha.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	12:45	13:00	00:15
41 z 48 Podsumowanie dnia, pytania uczestników.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	13:00	13:15	00:15
42 z 48 Praca z narzędziami ebonitowymi.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	13:15	13:30	00:15
43 z 48 Praca płytką ebonitową.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	13:30	13:45	00:15
44 z 48 Masaż dyskiem ebonitowym – ćwiczenia w parach.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	13:45	14:00	00:15
45 z 48 Wykonywanie zabiegów na całym ciele za pomocą Gua Sha ebonitowej.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	14:00	15:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
46 z 48 Podsumowanie kursu.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	15:00	15:30	00:30
47 z 48 Przeprowadzenie walidacji.	-	20-03-2026	15:30	16:30	01:00
48 z 48 Uroczyste wręczanie dyplomów ukończenia kursu.	Wiktoria Zwinczewska	20-03-2026	16:30	17:25	00:55

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	184,21 PLN
Koszt osobogodziny netto	184,21 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Wiktoria Zwinczewska

Absolwentka Akademii Medycznej w Kijowie. Specjalizację z okulistyki uzyskała w Krakowie w 1996 r. Od ponad 10 lat w pracy z pacjentem łączy medycynę akademicką z hirudoterapią i akupunkturą. Specjalizuje się w kompleksowym leczeniu chorób o podłożu naczyniowym, szczególnie zaburzeń mikrocyrkulacji w obrębie siatkówki. Założycielka Instytutu Tradycyjnej Medycyny Chińskiej i Medycyny Integracyjnej DAO w Krakowie. Prowadzi szkolenia z zakresu akupunktury w TCM, akupunktury ucha i hirudoterapii. Występuje na polskich i zagranicznych kongresach związanych z medycyną integracyjną.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzyma skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut, sumarycznie 19 godzin), co stanowi 14,25 godzin zegarowych.

Adres

ul. Tyniecka 82
30-376 Kraków
woj. małopolskie

Golden Mean Kraków sp. z o.o.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



Iwona Tarasin

E-mail sekretariat@itcmkrakow.pl

Telefon (+48) 886 077 267