



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 303 oceny

Kurs Terapia wisceralna

Numer usługi 2025/11/06/55596/3132491

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 23:00 h

📅 26.10.2026 do 27.10.2026

2 090,00 PLN brutto

2 090,00 PLN netto

90,87 PLN brutto/h

90,87 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- osteopatów,
- fizjoterapeutów,
- techników masażyistów,
- terapeutów manualnych,
- lekarzy,
- studentów w/w kierunków
- Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

25-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

23

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zagadnień dysfunkcji trzewnych oraz podejmowania i wykonywania terapii wisceralnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje narządy wewnętrzne, połączenia narządów wewnętrznych z dysfunkcjami narządu ruchu lub narządami czaszkowymi, samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do pracy terapią wisceralną	Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozpoznaje narządy wewnętrzne	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje, rozróżnia i interpretuje wskazania oraz przeciwwskazania do pracy terapią wisceralną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia połączenia narządów wewnętrznych z dysfunkcjami narządu ruchu lub narządami czaszkowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki terapii wisceralnej do pracy z pacjentem	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie leczy dysfunkcje trzewne przy wykorzystaniu terapii wisceralnej	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem, stawia diagnozę i tworzy plan terapii	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wisceralną	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że validacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od validacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zagadnień dysfunkcji trzewnych oraz podejmowania i wykonywania terapii wisceralnej.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 23 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

Dzień I:

1. Pojęcia ogólne w terapii trzewnej. Historia manipulacji trzewnych. Pojęcie dysfunkcji. Pojęcia tensegracji i powiązań mięśniowo-powięziowych. Hipotezy możliwości powstawania dolegliwości powiązanych z narządami wewnętrznymi.
2. Funkcjonalne zaburzenia narządów wewnętrznych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacji wisceralnych. Ruchomość trzewna podczas oddychania.
3. Powiązania narządów trzewnych z układem nerwowym. Powiązania między narządami trzewnymi. Powiązania narządów wewnętrznych z kręgosłupem. Rzutowanie dolegliwości z narządów trzewnych.
4. Diagnostyka różnicowa narządów wewnętrznych dla potrzeb manipulacji trzewnych. Badanie w kierunku wykluczenia patologii narządów wewnętrznych. Anatomia topograficzna i palpacyjna wybranych narządów wewnętrznych. Badanie elastyczności tkanek w kierunku ułatwionym i dysfunkcji.
5. Badanie manualne: powierzchowne jamy brzusznej (z podziałem na ćwiartki – napięcie powięziowe). Badanie ruchomości i elastyczności narządów. Testy indukcji.
6. Techniki: Mobilizacja narządów wewnętrznych. Mobilizacja powięziowa narządów.
7. Techniki globalne jamy brzusznej (wielki manewr brzuszny, normalizacja sieci większej, test mobilności). Manipulacje i mobilizacja kręgosłupa proponowane w leczeniu dysfunkcji trzewnych.
8. Wątroba i pęcherzyk żółciowy: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Unoszenia wątroby. Technika zmniejszająca przekrwienie. Stymulacja punktów zawieszenia wątroby. Normalizacja pęcherzyka żółciowego.

Dzień II:

1. Żołądek i przełyk: anatomia fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Technika uwalniająca wpust żołądka. Technika redukcji przepukliny rozworu przełykowego. Technika unoszenia żołądka.
2. Dwunastnica i jelito cienkie: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Normalizacja jelita cienkiego. Rozluźnianie zwieracza Oddiego. Technika unoszenia jelita cienkiego. Zastawka krętniczko-kątnicza. Technika według Waischenka. Jelito grube: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Normalizacja okrężnicy poprzecznej. Rozluźnianie wstępnicy i zstępnicy.
3. Przepona: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Testy przeponowe. Centrum ścięgniaste. Uwalnianie przepony. Przepona część mięśniowa. Odnogi przepony.
4. Mięsień biodrowo-lędźwiowy: anatomia, rola w powstawaniu dysfunkcji trzewnych połączenia z narządami wewnętrznymi. Techniki.
5. Przepona dna miednicy. Moczowód, pęcherz. Rola w powstawaniu dysfunkcji trzewnych połączenia z narządami wewnętrznymi. Techniki rozluźniania.

6. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Terapia trzewna zajmuje się organami wewnętrznymi człowieka, a przede wszystkim ich zależnościami między sobą jak i resztą organizmu. Należy je rozpatrywać nie osobno ale jako część całości, która jest ściśle ze sobą powiązana, uzależniona od siebie i podlegająca ciągłym ruchom wewnętrznym jak i od zewnątrz. Manipulacje trzewne są stosowane w celu przywrócenia równowagi struktura – funkcja, poprawy krążenia i likwidacji zastojów limfatycznych.

Liczba godzin kursu: 23 h dyd., co stanowi 17 h 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h zegar. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 17 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 8

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90 min	mgr Dominika Kębłowska, D.O.	26-10-2026	09:00	13:30	04:30
2 z 8 Przerwa	mgr Dominika Kębłowska, D.O.	26-10-2026	13:30	14:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	26-10-2026	14:30	19:00	04:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3, teoria 45 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	27-10-2026	08:30	13:00	04:30
5 z 8 Przerwa	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	27-10-2026	13:00	14:00	01:00
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5, teoria 45 min	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	27-10-2026	14:00	16:45	02:45
7 z 8 6.Walidacja - przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Dominika Kęłowska, D.O.	27-10-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 8 6.Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	27-10-2026	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 090,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 090,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

90,87 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,87 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Dominika Kęłowska, D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii:

- zmian degeneracyjnych kręgosłupa,
- stanów pourazowych i przeciążeniowych,
- chorób ginekologicznych i urologicznych,
- dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych,
- osób po zawałach, wylewach, wypadkach,
- osób na diecie i osobach starszych,
- dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego,
- doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych.

Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Adres

ul. Josepha Conrada 29 a

31-357 Kraków

woj. małopolskie

Conrad Comfort Aparthotel & Centrum Konferencyjne

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457