



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 130 ocen

## Kurs Terapia wisceralna

Numer usługi 2025/11/06/55596/3132329

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 30.03.2026 do 31.03.2026

2 090,00 PLN brutto

2 090,00 PLN netto

90,87 PLN brutto/h

90,87 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- osteopatów,
- fizjoterapeutów,
- techników masażystów,
- terapeutów manualnych,
- lekarzy,
- studentów w/w kierunków
- Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

8

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

29-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

23

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zagadnień dysfunkcji trzewnych oraz podejmowania i wykonywania terapii wisceralnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                             | Kryteria weryfikacji                                                                                                                  | Metoda walidacji             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Uczestnik definiuje narządy wewnętrzne, połączenia narządów wewnętrznych z dysfunkcjami narządu ruchu lub narządami czaszkowymi, samodzielnie określa wskazania i przeciwwskazania do pracy terapią wisceralną | Uczestnik definiuje, charakteryzuje i rozpoznaje narządy wewnętrzne                                                                   | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik definiuje, rozróżnia i interpretuje wskazania oraz przeciwwskazania do pracy terapią wisceralną                             | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik definiuje i rozróżnia połączenia narządów wewnętrznych z dysfunkcjami narządu ruchu lub narządami czaszkowymi               | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik definiuje i rozróżnia techniki terapii wisceralnej do pracy z pacjentem                                                     | Test teoretyczny             |
| Uczestnik samodzielnie leczy dysfunkcje trzewne przy wykorzystaniu terapii wisceralnej                                                                                                                         | Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem, stawia diagnozę i tworzy plan terapii                                               | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię wisceralną                                                                                    | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania                                                                                                                                            | Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta                                                                                                | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                                                                                                                | Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje | Analiza dowodów i deklaracji |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zagadnień dysfunkcji trzewnych oraz podejmowania i wykonywania terapii wisceralnej.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 23 godzin dydaktycznych.**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

1. Pojęcia ogólne w terapii trzewnej. Historia manipulacji trzewnych. Pojęcie dysfunkcji. Pojęcia tensegracji i powiązań mięśniowo-powięziowych. Hipotezy możliwości powstawania dolegliwości powiązanych z narządami wewnętrznymi.
2. Funkcjonalne zaburzenia narządów wewnętrznych. Wskazania i przeciwwskazania do wykonywania technik manipulacji wisceralnych. Ruchomość trzewna podczas oddychania.
3. Powiązania narządów trzewnych z układem nerwowym. Powiązania między narządami trzewnymi. Powiązania narządów wewnętrznych z kręgosłupem. Rzutowanie dolegliwości z narządów trzewnych.
4. Diagnostyka różnicowa narządów wewnętrznych dla potrzeb manipulacji trzewnych. Badanie w kierunku wykluczenia patologii narządów wewnętrznych. Anatomia topograficzna i palpacyjna wybranych narządów wewnętrznych. Badanie elastyczności tkanek w kierunku ułatwionym i dysfunkcji.
5. Badanie manualne: powierzchowne jamy brzusznej (z podziałem na ćwiartki – napięcie powięziowe). Badanie ruchomości i elastyczności narządów. Testy indukcji.
6. Techniki: Mobilizacja narządów wewnętrznych. Mobilizacja powięziowa narządów.
7. Techniki globalne jamy brzusznej (wielki manewr brzuszny, normalizacja sieci większej, test mobilności). Manipulacje i mobilizacja kręgosłupa proponowane w leczeniu dysfunkcji trzewnych.
8. Wątroba i pęcherzyk żółciowy: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Unoszenia wątroby. Technika zmniejszająca przekrwienie. Stymulacja punktów zawieszenia wątroby. Normalizacja pęcherzyka żółciowego.

#### Dzień II:

1. Żołądek i przełyk: anatomia fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Technika uwalniająca wpust żołądka. Technika redukcji przepukliny rozworu przełykowego. Technika unoszenia żołądka.
2. Dwunastnica i jelito cienkie: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Normalizacja jelita cienkiego. Rozluźnianie zwieracza Oddiego. Technika unoszenia jelita cienkiego. Zastawka krętniczko-kątnicza. Technika według Waischenka. Jelito grube: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Normalizacja okrężnicy poprzecznej. Rozluźnianie wstępnicy i zstępniczy.
3. Przepona: anatomia, fizjologia, topografia, unerwienie, połączenia z innymi narządami wewnętrznymi i narządem ruchu. Techniki: Testy przeponowe. Centrum ścięgniaste. Uwalnianie przepony. Przepona część mięśniowa. Odnogi przepony.
4. Mięsień biodrowo-lędźwiowy: anatomia, rola w powstawaniu dysfunkcji trzewnych połączenia z narządami wewnętrznymi. Techniki.
5. Przepona dna miednicy. Moczowód, pęcherz. Rola w powstawaniu dysfunkcji trzewnych połączenia z narządami wewnętrznymi. Techniki rozluźniania.

## 6. Walidacja – test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze i przekaże do walidatora.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja, prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Terapia trzewna zajmuje się organami wewnętrznymi człowieka, a przede wszystkim ich zależnościami między sobą jak i resztą organizmu. Należy je rozpatrywać nie osobno ale jako część całości, która jest ściśle ze sobą powiązana, uzależniona od siebie i podlegająca ciągłym ruchom wewnętrznym jak i od zewnątrz. Manipulacje trzewne są stosowane w celu przywrócenia równowagi struktura – funkcja, poprawy krążenia i likwidacji zastojów limfatycznych.

Liczba godzin kursu: 23 h dyd., co stanowi 17 h 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h zegar. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 6 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 17 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć                                                                    | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-4, teoria 90 min | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 30-03-2026            | 09:00               | 13:30               | 04:30         |
| <b>2 z 8</b> Przerwa                                                                       | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 30-03-2026            | 13:30               | 14:30               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                        | Prowadzący                  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>3 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 5-8, teoria 90 min     | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 30-03-2026            | 14:30               | 19:00               | 04:30         |
| <b>4 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3, teoria 45 min     | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 31-03-2026            | 08:30               | 13:00               | 04:30         |
| <b>5 z 8</b> Przerwa                                                                           | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 31-03-2026            | 13:00               | 14:00               | 01:00         |
| <b>6 z 8</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-5, teoria 45 min     | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 31-03-2026            | 14:00               | 16:45               | 02:45         |
| <b>7 z 8</b> 6.Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji                            | mgr Dominika Kęłowska, D.O. | 31-03-2026            | 16:45               | 17:00               | 00:15         |
| <b>8 z 8</b> 6.Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji. | -                           | 31-03-2026            | 17:00               | 17:45               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 090,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 090,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

90,87 PLN

Koszt osobogodziny netto

90,87 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Dominika Kęłowska, D.O.

Dyplomowany Osteopata. Ukończyła studia z wyróżnieniem na jednej z najbardziej cenionych w Europie Szkole Osteopatów w Madrycie (Escuela de Osteopatía en Madrid – Gaja). Członkini Zarządu Towarzystwa Osteopatów Polskich – najstarszej organizacji w Polsce zrzeszającej Dyplomowanych Osteopatów. Mgr wychowania fizycznego i zdrowotnego oraz mgr fizjoterapii. Od kilku lat z powodzeniem realizuje szkolenia dla lekarzy i fizjoterapeutów z zakresu terapii manualnej w dysfunkcjach stawów skroniowo-żuchwowych oraz ginekologii. Jest właścicielką jednego z pierwszych w Polsce gabinetów osteopatii – własna praktyka w Łodzi. Specjalizuje się w leczeniu i terapii:

- zmian degeneracyjnych kręgosłupa,
- stanów pourazowych i przeciążeniowych,
- chorób ginekologicznych i urologicznych,
- dysfunkcji stawów skroniowo-żuchwowych,
- osób po zawałach, wylewach, wypadkach,
- osób na diecie i osobach starszych,
- dzieci w każdym wieku – z dysfunkcjami układu ruchowego, nerwowego, odpornościowego,
- doradztwo w zakresie diety i zajęć ruchowych.

Uczestniczka i współorganizatorka szeregu kursów i praktyk z zakresu Osteopatii organizowanych przez wiodące na świecie Uniwersytety i Towarzystwa Osteopatyczne. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.

6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

ul. Sieroca 3  
80-839 Gdańsk  
woj. pomorskie

Hotel Bonum

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** szkolenia@odnova.org.pl

**Telefon** (+48) 694 225 457