



Szkolenie Manipulacje kręgosłupa i stawów obwodowych w FRSc

Numer usługi 2025/11/06/147384/3132269

2 450,00 PLN brutto
2 450,00 PLN netto
90,74 PLN brutto/h
90,74 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 111 ocen

📍 Rzeszów

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 20.11.2026 do 22.11.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

15

Data zakończenia rekrutacji

19-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie w zakresie podstawowych i zaawansowanych technik manipulacji przygotowuje kursanta do wykorzystywania technik manipulacji w sposób bezpieczny i efektywny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów manipulacji w FRSc	definiuje wskazania i przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa i higieny zabiegu	Test teoretyczny
	wykonuje w sposób bezpieczny i efektywny poznane techniki manipulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	charakteryzuje formy leczenia wykorzystywane w manipulacjach	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	określa jakie techniki manipulacji wybrać dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
	definiuje jak regulować łańcuchy synkinetyczne poprzez manipulacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Kursanci pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 27h dydaktycznych

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 17 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Dzień I

09:00 – 09:45

Wstęp

09:45 – 10:30

Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia przyspieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa TH

11:30 – 12:15

Manipulacje kręgosłupa piersiowego

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Manipulacje kręgosłupa piersiowego c.d.

13:15 – 14:00

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej c.d.

15:45 – 16:30

Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka

17:30 – 18:15

Podsumowanie dnia

Dzień II

09:00 – 09:45

Powtórka wybranych technik manipulacji

09:45 – 10:30

Ćwiczenia przyspieszenia kąowego do manipulacji kręgosłupa C

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Manipulacje kręgosłupa szyjnego

11:30 – 12:15

Manipulacje kręgosłupa szyjnego c.d.

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego

13:15 – 14:00

Manipulacja I żebra

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji

15:45 – 16:30

Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Powtórka wybranych technik

17:30 – 18:15

Przykłady gabinetowe, Q&A

Dzień III

09:00 – 09:45

Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych

09:45 – 10:30

Manipulacje kończyny górnej

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Manipulacje kończyny dolnej

11:30 – 12:15

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych c.d.

13:15 – 14:00

Powtórka wybranych technik manipulacji

14:00 – 14:15

Przykłady gabinetowe , Q&A

14:15 – 14:45

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 38

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 38 Wstęp	Bartosz Szafran	20-11-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 38 Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa	Bartosz Szafran	20-11-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	20-11-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 38 Ćwiczenia przyspieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa TH	Bartosz Szafran	20-11-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 38 Manipulacje kręgosłupa piersiowego	Bartosz Szafran	20-11-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	20-11-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 38 Manipulacje kręgosłupa piersiowego c.d.	Bartosz Szafran	20-11-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 38 Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej	Bartosz Szafran	20-11-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	20-11-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 38 Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej c.d.	Bartosz Szafran	20-11-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 38 Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S	Bartosz Szafran	20-11-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	20-11-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 38 Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka	Bartosz Szafran	20-11-2026	16:45	17:30	00:45
14 z 38 Podsumowanie dnia	Bartosz Szafran	20-11-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 38 Powtórka wybranych technik manipulacji	Bartosz Szafran	21-11-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 38 Ćwiczenia przyśpieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa C	Bartosz Szafran	21-11-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	21-11-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 38 Manipulacje kręgosłupa szyjnego	Bartosz Szafran	21-11-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 38 Manipulacje kręgosłupa szyjnego c.d.	Bartosz Szafran	21-11-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	21-11-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 38 Manipulacje przejścia szyjno-piersiowego	Bartosz Szafran	21-11-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 38 Manipulacja I żebra	Bartosz Szafran	21-11-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	21-11-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 38 Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji	Bartosz Szafran	21-11-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 38 Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta	Bartosz Szafran	21-11-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	21-11-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 38 Powtórka wybranych technik	Bartosz Szafran	21-11-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 38 Przykłady gabinetowe , Q&A	Bartosz Szafran	21-11-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 38 Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych	Bartosz Szafran	22-11-2026	09:00	09:45	00:45
30 z 38 Manipulacje kończyny górnej	Bartosz Szafran	22-11-2026	09:45	10:30	00:45
31 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	22-11-2026	10:30	10:45	00:15
32 z 38 Manipulacje kończyny dolnej	Bartosz Szafran	22-11-2026	10:45	11:30	00:45
33 z 38 Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych	Bartosz Szafran	22-11-2026	11:30	12:15	00:45
34 z 38 Przerwa	Bartosz Szafran	22-11-2026	12:15	12:30	00:15
35 z 38 Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych c.d.	Bartosz Szafran	22-11-2026	12:30	13:15	00:45
36 z 38 Powtórka wybranych technik manipulacji	Bartosz Szafran	22-11-2026	13:15	14:00	00:45
37 z 38 Przykłady gabinetowe , Q&A	Bartosz Szafran	22-11-2026	14:00	14:15	00:15
38 z 38 Walidacja	-	22-11-2026	14:15	14:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny

Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 450,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 450,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,74 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,74 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Szafran

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować.

Szkolenia prowadzi od 2019 roku, przeprowadził ponad 60 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 1000 słuchaczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Informacje dodatkowe

Manipulacje stawowe to znana na całym świecie praktyka terapii manualnej, polegająca na wykonaniu szybkiego, precyzyjnego, a zarazem łagodnego ruchu w stawie. Wykorzystuje się je do korekcji i specyficznej mobilizacji stawów, a efekt dobrze wykonanej techniki wpływa pozytywnie na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny i mięśniowo-szkieletowy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/manipulacje-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

al. mjr. Wacława Kopisto 1

35-315 Rzeszów

woj. podkarpackie

Kurs odbywa się w hotelu Hilton Garden Inn Rzeszów

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809