



## Zielone Kompetencje: Stymulatory tkankowe Katowice ZK Zrównoważony rozwój (Kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/06/12578/3131996

4 385,00 PLN brutto  
4 385,00 PLN netto  
337,31 PLN brutto/h  
337,31 PLN netto/h

BROADWAY  
BEAUTY ŻANETA  
GORTAT-  
STANISŁAWSKA

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 13 h

📅 04.02.2026 do 04.02.2026

★★★★★ 4,8 / 5

3 176 ocen

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne lub medyczne:

technik usług kosmetycznych, technik masażysta, kosmetologii, pielęgniarstwo, medycyna, stomatologia, ratownictwo medyczne, fizjoterapia, studenci 3-go roku: studiów jednolitych magisterskich, 1-go stopnia (licencjackich) lub 2-go roku studiów 2-go stopnia (magisterskich) kierunków fizjoterapia, kosmetologia, pielęgniarstwo, położnictwo, stomatologia, medycyna, ratownictwo medyczne. Akceptujemy również odpowiedniki zagranicznych jednostek szkoleniowych jak : NVQ Level 5.

oraz *wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska, zasadami zielonej gospodarki, produktami ekologicznymi w branży beauty oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność.*

Zalecamy posiadanie przygotowania z technik iniekcyjnych, takich jak szkolenie z mezoterapii lub wypełniaczy. Pozwoli nam to na sprawniejsze przeprowadzenie szkolenia i pewność, że opanujesz w pełni wszystkie techniki.

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

30-01-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

13

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem stymulatorów tkankowych, z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii oraz ekologicznych produktów.

Uczestnicy poznają techniki biostymulacji, nauczą się właściwego doboru preparatów oraz ekologicznej organizacji stanowiska pracy. Kurs rozwija kompetencje cyfrowe oraz zielone kompetencje ESCO, takie jak gospodarowanie zasobami, minimalizacja odpadów i promowanie świadomości ekologicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                  | Kryteria weryfikacji                                                                     | Metoda walidacji             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Cechuje budowę anatomiczną skóry w zakresie niezbędnym do wykonania zabiegu z zastosowaniem stymulatorów tkankowych | Charakteryzuje lokalizacje anatomiczne, w których dokonuje się aplikacji preparatów.     | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                     | Wskazuje struktury anatomiczne istotne dla bezpieczeństwa zabiegu.                       | Test teoretyczny             |
| Charakteryzuje stymulatory tkankowe i ich zastosowanie                                                              | Wyróżnia rodzaje i właściwości stymulatorów.                                             | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                     | Wyjaśnia mechanizm ich działania.                                                        | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                     | Wybiera produkty o potwierdzonej certyfikacji ekologicznej.                              | Test teoretyczny             |
| Stosuje wiedzę prawną z zakresu wykonywania zabiegów kosmetologii estetycznej                                       | Rozróżnia wymagania prawne dotyczące kwalifikacji i odpowiedzialności zawodowej.         | Test teoretyczny             |
|                                                                                                                     | Stosuje zasady zgodne z polityką zrównoważonego rozwoju w dokumentacji gabinetu.         | Test teoretyczny             |
| Przygotowuje zielone stanowisko pracy do zabiegu                                                                    | Dobiera narzędzia i preparaty ekologiczne.                                               | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                                                                                     | Organizuje stanowisko w sposób ograniczający zużycie materiałów jednorazowych i energii. | Analiza dowodów i deklaracji |

| Efekty uczenia się                                          | Kryteria weryfikacji                                                                                           | Metoda walidacji             |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Planuje zabieg z zastosowaniem zasad zrównoważonego rozwoju | Ustala zakres i technikę zabiegu, minimalizując wpływ na środowisko.                                           | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                             | Wybiera odpowiednie preparaty zgodne z zasadami ekologii.                                                      | Analiza dowodów i deklaracji |
| Przygotowuje klienta do zabiegu                             | Omawia zasady przygotowania skóry i dezynfekcji w sposób przyjazny środowisku.                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                             | Stosuje ekologiczne preparaty do oczyszczania i pielęgnacji skóry.                                             | Analiza dowodów i deklaracji |
| Przeprowadza zabieg z zastosowaniem stymulatorów tkankowych | Wykonuje zabieg z zachowaniem zasad aseptyki.                                                                  | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                             | Wdraża zielone praktyki w trakcie zabiegu (np. ograniczenie odpadów, energooszczędność).                       | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                             | Wykorzystuje technologie cyfrowe do prowadzenia dokumentacji i promocji usług.                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
| Stosuje kompetencje cyfrowe w pracy zawodowej               | Ocenia efekty zabiegów na podstawie zdjęć lub filmów z zachowaniem zasad RODO.                                 | Analiza dowodów i deklaracji |
|                                                             |                                                                                                                |                              |
| Edukuje klienta w zakresie zielonych praktyk                | Przekazuje informacje o produktach ekologicznych i sposobach pielęgnacji skóry w duchu zrównoważonego rozwoju. | Test teoretyczny             |

## Kwalifikacje

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

#### Informacje

|                                                               |                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>    | uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa |
| <b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>                  | ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ                                   |
| <b>Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR</b> | Tak                                                                                         |
| <b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>                         | ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ                                   |
| <b>Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR</b>        | Tak                                                                                         |

## Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerw nie wliczamy w czas szkolenia

Część teoretyczna – 5h30 min zegarowych = 7h 15 min dydaktycznych

### 1. Zasady higieny, BHP i ekologicznej organizacji pracy

- (PRT: 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami, 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji)
- Standardy sanitarne gabinetu kosmetycznego i zielone miejsca pracy.
- Dezynfekcja i sterylizacja narzędzi z wykorzystaniem ekologicznych środków.
- Postępowanie z odpadami niebezpiecznymi i medycznymi – recykling i segregacja.
- Zasady BHP i ergonomia pracy w kontekście zrównoważonego rozwoju.
- Cyfrowe prowadzenie dokumentacji (formularze online, bez papieru).

### 2. Podstawy anatomiczne i prawne zabiegów

(PRT: 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych)

- Budowa i funkcje skóry w kontekście biostymulacji tkankowej.
- Aspekty prawne wykonywania zabiegów z zakresu kosmetologii estetycznej.
- Zasady przetwarzania danych osobowych klientów (RODO, ochrona prywatności).
- Dokumentacja medyczna i formularz świadomej zgody (wersja cyfrowa).

### 3. Stymulatory tkankowe – rodzaje i zastosowanie

- Substancje aktywne w biostymulacji: polinukleotydy, aminokwasy, peptydy, kwas hialuronowy.
- Dobór preparatu do typu skóry i efektu zabiegowego.
- Certyfikacja ekologiczna stymulatorów tkankowych i ocena ich wpływu na środowisko.
- Zrównoważony wybór dostawców i producentów.

### 4. Zielone kompetencje w branży beauty

(PRT: 3.3 – Gospodarowanie odpadami)

- Zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii i usługach beauty.
- Gospodarka obiegu zamkniętego (cyrkularna) w gabinecie kosmetycznym.
- Ograniczenie zużycia wody i energii, segregacja odpadów, produkty biodegradowalne.
- Edukacja klienta w zakresie ekologicznych rozwiązań pielęgnacyjnych.

### 5. Techniki biostymulacji

- Metody: microbullus, IFT, RIFT, techniki specjalne.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Powikłania pozabiegowe i procedury postępowania.
- Obszary zabiegowe: twarz, szyja, dekolty, okolice oczu.

Część praktyczna – 3h 15 min zegarowe = 4h 15 min dydaktyczne

#### 1. Przygotowanie zielonego stanowiska pracy

(PRT: 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami, 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji)

- Organizacja przestrzeni pracy zgodna z zasadami less waste.
- Dobór ekologicznych akcesoriów i preparatów.
- Zarządzanie odpadami po zabiegu – selekcja i ograniczenie odpadów medycznych.

#### 2. Pokaz zabiegu z użyciem stymulatorów tkankowych

- Demonstracja zabiegu przez instruktora z omówieniem każdego etapu.
- Dobór odpowiednich preparatów i kaniul.
- Praca na modelce z wykorzystaniem produktów certyfikowanych ekologicznie.

#### 3. Ćwiczenia praktyczne uczestników

(PRT: 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji, 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych)

- Samodzielne wykonanie fragmentów zabiegu przez uczestników.
- Utrwalanie efektów zabiegu z użyciem technologii cyfrowych (zdjęcia, dokumentacja).
- Praktyczne stosowanie technik microbullus, IFT, RIFT.

#### 4. Ocena i feedback

(PRT: 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych)

- Analiza wykonanych zabiegów i ich zgodności z zasadami ekologii.
- Omówienie zgodności z kompetencjami zielonymi ESCO.
- Dyskusja nad wdrażaniem zrównoważonych praktyk w codziennej pracy gabinetu.

Odniesienie do klasyfikacji ESCO

Zielone kompetencje:

- Stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju w miejscu pracy.
- Gospodarowanie odpadami i minimalizacja ich ilości.
- Ograniczanie zużycia zasobów naturalnych.
- Wdrażanie zielonych praktyk w działalności kosmetycznej.
- Promowanie świadomości ekologicznej wśród klientów.

Kompetencje cyfrowe:

- Wykorzystywanie technologii cyfrowych w pracy zawodowej.
- Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych (zdjęcia, dokumentacja, media społecznościowe).
- Ochrona danych osobowych klientów.
- Korzystanie z narzędzi online w komunikacji i dokumentowaniu usług.

WALIDACJA 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej w formie pisemnej lub ustnej,
- ocenę efektów praktycznych – analiza wykonanych prac (np. zdjęcia, portfolio),
- weryfikację deklaracji uczestnika o osiągnięciu określonych efektów uczenia się.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

-materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu.

-w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależy od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                   | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 6</b><br>Wprowadzenie do szkolenia<br>Zasady higieny, BHP i ekologicznej organizacji pracy                         | Ewa Szopa  | 04-02-2026            | 08:00               | 08:30               | 00:30         |
| <b>2 z 6</b> Część teoretyczna<br>Podstawy anatomiczne i prawne zabiegów<br>Stymulatory tkankowe – rodzaje i zastosowanie | Ewa Szopa  | 04-02-2026            | 08:30               | 13:30               | 05:00         |
| <b>3 z 6</b> Przerwa                                                                                                      | Ewa Szopa  | 04-02-2026            | 13:30               | 14:00               | 00:30         |
| <b>4 z 6</b> Pokaz wykonywany przez trenera na modelce z użyciem stymulatorów tkankowych                                  | Ewa Szopa  | 04-02-2026            | 14:00               | 15:00               | 01:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                 | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>5 z 6</div> <b>Część praktyczna</b><br>Zabieg wykonany samodzielnie na modelce Zielone kompetencje w branży beauty | Ewa Szopa  | 04-02-2026            | 15:00               | 17:15               | 02:15         |
| <div>6 z 6</div> <b>Walidacja</b>                                                                                       | -          | 04-02-2026            | 17:15               | 18:15               | 01:00         |

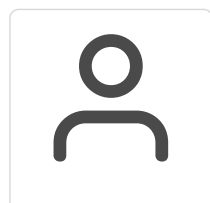
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 385,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 385,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 337,31 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 337,31 PLN   |
| W tym koszt walidacji brutto              | 500,00 PLN   |
| W tym koszt walidacji netto               | 500,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania brutto         | 175,00 PLN   |
| W tym koszt certyfikowania netto          | 175,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Ewa Szopa

Trenerka z zakresu medycyny estetycznej i PMU, od 2017 roku szkoleniowiec Broadway Beauty, a od 2012 roku właścicielka salonu Estetic Beauty. W ostatnich 5 latach ukończyła specjalistyczne szkolenia obejmujące: stymulatory tkankowe (MedDiamonds Training Center, 22.01.2021),

zaawansowane techniki wypełnień ust kwasem hialuronowym (Broadway Beauty, 30.04.2021) oraz certyfikację z modelowania ust kwasem hialuronowym (Dr Garunova – Russian Lips, Paris Lips, Hollywood Lips, 24.09.2021). Dodatkowo doskonała kompetencje w obszarze AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały przekazywane elektronicznie w formie skryptów od trenera po zakończonym szkoleniu.

### Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r., poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z placówką Broadway Beauty.

## Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Agnieszka Wójcik**

**E-mail** [dofinansowanie@broadwaybeauty.pl](mailto:dofinansowanie@broadwaybeauty.pl)

**Telefon** (+48) 510 746 484