



## Szkolenie Pinoterapia

Numer usługi 2025/11/06/147384/3131963

2 900,00 PLN brutto

2 900,00 PLN netto

103,57 PLN brutto/h

103,57 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 122 oceny

📍 Spała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 28:00 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Identyfikatory projektów</b>	Małopolski Pociąg do kariery
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są: <ul style="list-style-type: none"><li>• Fizjoterapeuci,</li><li>• Przedstawiciele innych zawodów medycznych,</li><li>• Studenci fizjoterapii,</li><li>• Studenci innych kierunków medycznych,</li><li>• Technicy masażyści.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	24-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	28
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentem metodą Pinoterapii. Metoda ta zbudowana jest na oryginalnej koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc) lek. Radosława Składowskiego.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą bezpieczeństwa wykonywania zabiegów Pinoterapii	definiuje zasady obsługi i BHP narzędzi wykorzystywanych w tej metodzie	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik manualnych i narzędziowych z zakresu Pinoterapii	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki pinoterapeutyczne w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje niezbędne techniki pinoterapeutyczne oraz umie ocenić ich skuteczność	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Grupą docelową szkolenia Pinoterapii są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi do pinoterapii.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

**Liczba godzin kursu:** 28 godzin dydaktycznych

Liczba godzin teoretycznych: 10

Liczba godzin praktycznych: 18

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Dzień I

**09:00 – 09:45**

Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących

**09:45 – 10:30**

Podstawowe założenia metody

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego

**11:30 – 12:15**

Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym

**13:15 – 14:00**

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie

**15:45 – 16:30**

Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego

**16:30 – 16:45**

Przerwa

**16:45 – 17:30**

Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym

**17:30 – 18:15**

Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego

**Dzień II**

**09:00 – 09:45**

Powtórzenie materiału dnia poprzedniego

**09:45 – 10:30**

Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego

**11:30 – 12:15**

Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego

**13:15 – 14:00**

Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym

**15:45 – 16:30**

Techniki mobilizacji stawowych

**16:30 – 16:45**

Przerwa

**16:45 – 17:30**

Techniki dedykowane "stykom" powięziowym

**17:30 – 18:15**

Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarciovych"

**Dzień III**

**08:00 – 08:45**

Powórczenie materiału z dnia poprzedniego

**08:45 – 9:30**

Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej

**9:30 – 9:45**

Przerwa

**9:45 – 10:30**

Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego

**10:30 – 11:15**

Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi

**11:15 – 11:30**

Przerwa

**11:30 – 12:15**

Typologia pacjentów

**12:15 – 13:00**

Tok diagnostyczny metody

**13:00 – 13:15**

Przerwa

**13:15 – 14:00**

Przeciwwskazania do terapii

**14:00 – 14:30**

Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych

**14:30 – 14:45**

Przeprowadzenie walidacji

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 40

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 40</b> Rozpoczęcie kursu, przedstawienie prowadzących	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 40</b> Podstawowe założenia metody	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 40</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 40</b> Teoria Pierwszego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	10:45	11:30	00:45
<b>5 z 40</b> Techniki praktyczne w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	11:30	12:15	00:45
<b>6 z 40</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	12:15	12:30	00:15
<b>7 z 40</b> Diagnostyka w Pierwszym Układzie Regulacyjnym	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	12:30	13:15	00:45
<b>8 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne dla kończyny górnej	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	13:15	14:00	00:45
<b>9 z 40</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	14:00	15:00	01:00
<b>10 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne dla kończyny dolnej. Podsumowanie	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	15:00	15:45	00:45
<b>11 z 40</b> Wprowadzenie do Drugiego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	15:45	16:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 40 Przerwa	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 40 Diagnostyka bólowa w Drugim Układzie Regulacyjnym	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	16:45	17:30	00:45
14 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Drugiego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	25-09-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 40 Powtórzenie materiału dnia poprzedniego	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 40 Wprowadzenie do Trzeciego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 40 Przerwa	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla Trzeciego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 40 Diagnostyka bólowa w Trzecim Układzie Regulacyjnym	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 40 Przerwa	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 40 Podsumowanie Trzeciego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 40 Wprowadzenie do Czwartego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 40 Przerwa	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 40 Diagnostyka bólowa w Czwartym Układzie Regulacyjnym	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	15:00	15:45	00:45
25 z 40 Techniki mobilizacji stawowych	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 40 Przerwa	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 40 Techniki dedykowane "stykcom" powięziowym	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	16:45	17:30	00:45
28 z 40 Ćwiczenia praktyczne dla "Zespołów Zwarcionych"	Krzysztof Skibiński	26-09-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 40 Powórzenie materiału z dnia poprzedniego	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	08:00	08:45	00:45
30 z 40 Ćwiczenia praktyczne sekcji miednicy oraz kończyny dolnej	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	08:45	09:30	00:45
31 z 40 Przerwa	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	09:30	09:45	00:15
32 z 40 Wprowadzenie do Piątego Układu Regulacyjnego	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	09:45	10:30	00:45
33 z 40 Podsumowanie relacji pomiędzy Układami Regulacyjnymi	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>34 z 40</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	11:15	11:30	00:15
<b>35 z 40</b> Typologia pacjentów	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	11:30	12:15	00:45
<b>36 z 40</b> Tok diagnostyczny metody	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	12:15	13:00	00:45
<b>37 z 40</b> Przerwa	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	13:00	13:15	00:15
<b>38 z 40</b> Przeciwwskazania do terapii	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	13:15	14:00	00:45
<b>39 z 40</b> Postępowanie pinoterapeutyczne u pacjentów przewlekłych	Krzysztof Skibiński	27-09-2026	14:00	14:30	00:30
<b>40 z 40</b> Walidacja	-	27-09-2026	14:30	14:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	103,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	103,57 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



## Krzysztof Skibiński

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeuta. Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Poza prowadzeniem szkoleń zajmuje się koordynacją i prowadzeniem badań naukowych zgodnie z nurtem EBM (Evidence Based Medicine). Mieszka w Poznaniu, gdzie przyjmuje pacjentów w dwóch gabinetach. Skończył liczne kursy i szkolenia, aktualnie jest słuchaczem dwuletniej szkoły akupunktury.

Swoją karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczął w 2019 roku w Reprezentacji Polski w Rugby na Wózkach. Od 2018 roku prowadzi szkolenia z Pinopresury. Jest kierownikiem I modułu, mając przy sobie dodatkowo trzech trenerów do pomocy.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

### Informacje dodatkowe

Pinoterapia znajduje swoje zastosowanie w terapii szeregu schorzeń ortopedycznych, jak i neurologicznych, w ostrych i przewlekłych zespołach bólowych np. urazach, kontuzjach, zespołach przeciążeniowych. Może być również stosowana jako element kompleksowej terapii zaburzeń funkcjonalnych. Jako metoda wykorzystująca zróżnicowane bodźce, jest dostosowana do pracy z pacjentami w każdym wieku.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Info:

- internet: <https://frsc.pl/p/szkolenie/pinoterapia/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WcmHvEbfQOw4S\\_hN\\_J0gw](https://www.youtube.com/channel/UC2WcmHvEbfQOw4S_hN_J0gw)
- e-mail: [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)
- t

## Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20  
97-215 Spała  
woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Zacisze

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [szkolenia@frsc.pl](mailto:szkolenia@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809