



Szkolenie Globalne techniki w terapii blizny

Numer usługi 2025/11/06/147384/3131884

2 350,00 PLN brutto

2 350,00 PLN netto

90,38 PLN brutto/h

90,38 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 121 ocen

📍 Spała

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 26:00 h

📅 25.09.2026 do 27.09.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową kursu stanowią:

- fizjoterapeuci,
- lekarze,
- przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- studenci fizjoterapii,
- studenci innych kierunków medycznych,
- technicy masażyści,
- lekarze dentyści,
- ratownicy medyczni.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

24

Data zakończenia rekrutacji

24-09-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

26

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa " Szkolenie Globalne techniki w terapii blizny" przygotowuje kursanta do usystematyzowania wiedzy w obszarze wykorzystania narzędzi do pracy z blizną i tkanką pourazową oraz pewności w stosowaniu, analizowaniu i odczuwaniu bodźców w najważniejszym narzędziu, jakie posiada terapeuta czyli własnej palpacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą dotyczącą pracy z bliznami	definiuje zasady BHP obowiązujące w metodzie FRSc	Test teoretyczny
	charakteryzuje zasady wykonania technik FRSc	Test teoretyczny
	lokalizuje struktury ciała, potrzebne do wykonania technik	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	wykonuje techniki FRSc w sposób bezpieczny, ergonomiczny i skuteczny,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	programuje i przedstawia pacjentowi tok terapeutyczny oraz formy autoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przeprowadza samodzielnie wywiad, badanie podmiotowe i przedmiotowe oraz dobiera odpowiednie dla każdego pacjenta techniki terapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjanie przygotowanej sali, z użyciem narzędzi.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Liczba godzin kursu: 26h dydaktycznych

Liczba godzin teoretycznych: 10

Liczba godzin praktycznych: 16

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

DZIEŃ I

09:00 – 09:45

Rozpoczęcie kursu / Omówienie spraw organizacyjnych

09:45 – 10:30

Autoprezentacja, poznanie uczestników

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Omówienie pojęcia tkanki strauumatyzowanej

11:30 – 12:15

Przypomnienie ogólnych informacji o poszczególnych regulatorach

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Omówienie znaczenia palpacji w terapii. Ćwiczenie palpacji

13:15 – 14:00

Techniki pozwalające testować rejon blizny

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ważne aspekty wywiadu z pacjentem

15:45 – 16:30

Ćwiczenia: mobilizacje ręczne i pinami, odreagowanie blizny, GRAD

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Ćwiczenia: zwarecia, uwolnienie powięzi, KAT, manipulacje

17:30 – 18:15

Podsumowanie dnia, pytania uczestników

DZIEŃ II

09:00 – 09:45

Ćwiczenia: mobilizacja naczyniowe

09:45 – 10:30

Ćwiczenia: GRASP, Gua Sha

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia: przenoszenie wzorca, 3D mind

11:30 – 12:15

Ćwiczenia: powięziowe unoszenie blizny w rejonie lipodynii

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Ćwiczenia: bańka chińska, "grabki"

13:15 – 14:00

Ćwiczenia: wspomaganie gojenia – technika "Mini Ja"

14:00 – 15:00

Przerwa

15:00 – 15:45

Ćwiczenia: wyciszanie emocjonalne – submodalności

15:45 – 16:30

Ćwiczenia: rozwijanie powięzi. BHP zabiegu z igłami

16:30 – 16:45

Przerwa

16:45 – 17:30

Ćwiczenia: igłowanie blizny, igłowanie blizny na kręgosłupie,

17:30 – 18:15

Ćwiczenia: igłoterapia nadruchości pourazowych. Podsumowanie

DZIEŃ III

09:00 – 09:45

Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni podpotylicznych

09:45 – 10:30

Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni szyi

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia: integracja opony twardej

11:30 – 12:15

Ćwiczenia: pobudzenie mięśni szyi

12:15 – 12:30

Przerwa

12:30 – 13:15

Ćwiczenia: równoważenie energii serca, technika uzupełniania

13:15 – 13:30

Ćwiczenia: kasowanie emocji przez oczy. Podsumowanie kursu

13:30 – 14:00

Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 37 Rozpoczęcie kursu / Omówienie spraw organizacyjnych	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 37 Autoprezentacja, poznanie uczestników	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	09:45	10:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	10:30	10:45	00:15
4 z 37 Omówienie pojęcia tkanki strauumatyzowanej	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	10:45	11:30	00:45
5 z 37 Przypomnienie ogólnych informacji o poszczególnych regulatorach	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	11:30	12:15	00:45
6 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	12:15	12:30	00:15
7 z 37 Omówienie znaczenia palpacji w terapii. Ćwiczenie palpacji	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	12:30	13:15	00:45
8 z 37 Techniki pozwalające testować rejon blizny	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	13:15	14:00	00:45
9 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 37 Ważne aspekty wywiadu z pacjentem	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 37 Ćwiczenia: mobilizacje ręczne i pinami, odreagowanie blizny, GRAD	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	16:30	16:45	00:15
13 z 37 Ćwiczenia: zwarcia, uwolnienie powięzi, KAT, manipulacje	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	16:45	17:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 37 Podsumowanie dnia, pytania uczestników	Bartosz Ruczaj	25-09-2026	17:30	18:15	00:45
15 z 37 Ćwiczenia: mobilizacja naczyniowe	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	09:00	09:45	00:45
16 z 37 Ćwiczenia: GRASP, Gua Sha	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	09:45	10:30	00:45
17 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	10:30	10:45	00:15
18 z 37 Ćwiczenia: przenoszenie wzorca, 3D mind	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	10:45	11:30	00:45
19 z 37 Ćwiczenia: powięziowe unoszenie blizny w rejonie lipodynii	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	11:30	12:15	00:45
20 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	12:15	12:30	00:15
21 z 37 Ćwiczenia: bańka chińska, "grabki"	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	12:30	13:15	00:45
22 z 37 Ćwiczenia: wspomaganie gojenia - technika "Mini Ja"	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	13:15	14:00	00:45
23 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	14:00	15:00	01:00
24 z 37 Ćwiczenia: wyciszanie emocjonalne - submodalności	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	15:00	15:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
25 z 37 Ćwiczenia: rozwijanie powięzi. BHP zabiegu z igłami	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	15:45	16:30	00:45
26 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	16:30	16:45	00:15
27 z 37 Ćwiczenia: igłowanie blizny, igłowanie blizny na kręgosłupie,	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	16:45	17:30	00:45
28 z 37 Ćwiczenia: igłoterapia nadruchości pourazowych. Podsumowanie	Bartosz Ruczaj	26-09-2026	17:30	18:15	00:45
29 z 37 Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni podpotylicznych	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	09:00	09:45	00:45
30 z 37 Ćwiczenia: rozluźnianie mięśni szyi	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	09:45	10:30	00:45
31 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	10:30	10:45	00:15
32 z 37 Ćwiczenia: integracja opony twardej	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	10:45	11:30	00:45
33 z 37 Ćwiczenia: pobudzenie mięśni szyi	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	11:30	12:15	00:45
34 z 37 Przerwa	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	12:15	12:30	00:15
35 z 37 Ćwiczenia: równoważenie energii serca, technika uzupełniania	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	12:30	13:15	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 37 Ćwiczenia: kasowanie emocji przez oczy. Podsumowanie kursu	Bartosz Ruczaj	27-09-2026	13:15	13:30	00:15
37 z 37 Walidacja	-	27-09-2026	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 350,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 350,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,38 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,38 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartosz Ruczaj

Certified Instructor of FRSc by dr Składowski. Jest absolwentem studiów magisterskich na kierunku fizjoterapii Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Dodatkowo posiada tytuł Naturopaty wydany przez Krajową Izbę Rzemieśniczą w Katowicach oraz tytuł Certyfikowanego Bodyworkera według koncepcji pracy KMI. Od 2014 prowadzi własny gabinet fizjoterapii i naturoterapii w Raciborzu. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)- USTAWA z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług art. 43 ust. 26) usługi świadczone przez: a) jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania.

Informacje dodatkowe

Szkolenie jest odpowiedzią na pytania padające podczas kursów Pinoterapii i Medycyny Manualnej: czy można i jak wygląda praca z tkanką traumatyzowaną za pomocą narzędzi wykorzystywanych w koncepcji FRSc? Utrwalone przez stłuczenia, skręcenia, złamania, oparzenia, wypadki, zabiegi chirurgiczne, wzorce w ciele pacjenta, mogą skutecznie „odtworzyć” i wycofywać efekty wcześniejszej pracy terapeutycznej. Praktyczną opcją przywrócenia zaistniałej patologii w danym regulatorze, będzie odpowiednio dobrana strategia terapeutyczna.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/blizna-i-inne-stany-pourazowe-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCMhVebfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 20

97-215 Spała

woj. łódzkie

Kurs odbywa się w Ośrodku Zacisze

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809