



Zielone kompetencje: Mezoterapia igłowa Katowice ZK Zrównoważony rozwój(Kwalifikacje)

Numer usługi 2025/11/06/12578/3131446

4 385,00 PLN brutto
4 385,00 PLN netto
365,42 PLN brutto/h
365,42 PLN netto/h

BROADWAY
BEAUTY ŻANETA
GORTAT-
STANISŁAWSKA

★★★★★ 4,8 / 5

3 163 oceny

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 03.02.2026 do 03.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Do szkolenia mogą przystąpić osoby o stopniu średnio zaawansowanym – mające niezbędne kwalifikacje oraz doświadczenie zawodowe. Szkolenie przeznaczone jest dla osób posiadających wykształcenie kosmetyczne, kosmetologiczne lub medyczne, lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie oraz wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska, zasadami zielonej gospodarki, produktami ekologicznymi w branży beauty oraz ukierunkowanym na niskoemisyjność i zasobooszczędność.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	28-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów mezoterapii igłowej z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju, zielonych technologii i produktów przyjaznych środowisku. Uczestnicy nauczą się dobierać preparaty certyfikowane ekologicznie, wdrażać zielone praktyki w gabinecie, efektywnie zarządzać odpadami medycznymi oraz stosować energooszczędne rozwiązania w codziennej pracy. Szkolenie rozwija zielone kompetencje i kompetencje cyfrowe.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje budowę skóry i jej reakcję na zabieg mezoterapii	Omawia strukturę skóry i procesy regeneracyjne	Test teoretyczny
Dobiera preparaty o składzie ekologicznym	Analizuje skład, certyfikaty i wpływ preparatu na środowisko	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy w duchu green beauty	Dobiera akcesoria i środki higieny zgodnie z zasadami eco	Analiza dowodów i deklaracji
Wykonuje zabieg zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju	Minimalizuje zużycie energii i materiałów jednorazowych	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje kompetencje cyfrowe w praktyce zawodowej	Prowadzi dokumentację elektroniczną i analizuje efekty pracy	Analiza dowodów i deklaracji
Edukuje klientów w zakresie eko pielęgnacji	Udziela zaleceń pozabiegowych opartych na produktach ekologicznych	Analiza dowodów i deklaracji
Wdraża zielone praktyki w codziennej pracy	Wykorzystuje produkty wielokrotnego użytku i ogranicza odpady	Analiza dowodów i deklaracji
Promuje zielony wizerunek gabinetu w sieci	Tworzy etyczne i autentyczne treści proekologiczne w social media	Test teoretyczny
Ocenia efekty własnej pracy	Analizuje skuteczność zabiegu i proponuje działania korygujące	Analiza dowodów i deklaracji
Zarządza odpadami zgodnie z zasadami ochrony środowiska	Segreguje i utylizuje odpady kosmetyczne i medyczne	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia

Powiązanie z PRT

- PRT 3.3 – Technologie gospodarowania odpadami.
- PRT 4.5.1 – Technologie ochrony prywatności danych.
- PRT 4.5.3 – Technologie bezpieczeństwa informacji i cyfrowe dokumentowanie procesów.

Odniesienie do klasyfikacji ESCO

Zielone kompetencje:

- Stosowanie zasad zrównoważonego rozwoju – wdraża praktyki ograniczające negatywny wpływ na środowisko.
- Zarządzanie odpadami – rozpoznaje rodzaje odpadów, segreguje je i minimalizuje ich ilość.
- Wykorzystywanie materiałów przyjaznych środowisku – wybiera produkty biodegradowalne i wielokrotnego użytku.
- Promowanie świadomości ekologicznej – edukuje klientów w zakresie zrównoważonej pielęgnacji i ekologicznych produktów.
- Oszczędne gospodarowanie zasobami – stosuje rozwiązania zmniejszające zużycie energii i wody w codziennej pracy.
- Wdrażanie zielonych praktyk w miejscu pracy – prowadzi działalność zgodnie z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego (less waste).

Kompetencje cyfrowe:

- Posługiwanie się technologiami cyfrowymi w pracy – wykorzystuje urządzenia cyfrowe w celach zawodowych, np. do prowadzenia dokumentacji klienta.
- Tworzenie i przetwarzanie treści cyfrowych – dokumentuje efekty zabiegów, tworzy materiały edukacyjne i marketingowe online.
- Bezpieczne korzystanie z danych cyfrowych – przestrzega zasad ochrony danych osobowych i bezpieczeństwa informacji.
- Komunikacja i współpraca w środowisku cyfrowym – wykorzystuje media społecznościowe i narzędzia online do kontaktu z klientem w sposób etyczny i odpowiedzialny.

Część teoretyczna (3 godziny)

1. Wprowadzenie do mezoterapii igłowej i zasad zrównoważonego rozwoju

- Istota i cele mezoterapii igłowej.
- Znaczenie zabiegów regeneracyjnych w kontekście ekologii skóry i środowiska.
- Rola kosmetologa w promowaniu proekologicznych praktyk.

2. Zasady higieny, BHP i zielony gabinet

- Wymagania sanitarne dla gabinetu kosmetycznego.
- Dezynfekcja i sterylizacja w duchu eko – ograniczanie użycia agresywnych środków chemicznych.
- Zasady utylizacji odpadów i recykling opakowań po preparatach.

3. Anatomia skóry w kontekście mezoterapii (PRT 4.5.3)

- Budowa i funkcje skóry właściwej.
- Strefy zabiegowe i ich reakcja na mikronakłucia.
- Fizjologia gojenia i regeneracji tkanek.

4. Preparaty i technologie (ESCO – zielone umiejętności)

- Rodzaje preparatów: kwas hialuronowy, polinukleotydy, peptydy biomimetyczne.
- Wybór ekologicznych produktów – certyfikaty, składniki aktywne, opakowania biodegradowalne.
- Technologie ograniczające zużycie energii i materiałów jednorazowych.

5. Kompetencje cyfrowe w kosmetologii estetycznej (PRT 4.5.1)

- Dokumentacja elektroniczna klienta.
- Wykorzystanie AI w planowaniu zabiegów (analiza skóry, dobór preparatów).
- Tworzenie cyfrowego portfolio i komunikacja w mediach społecznościowych z zachowaniem zasad etyki i eko-marketingu.

6. Etyka i komunikacja z klientem

- Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji skóry.
- Odpowiedzialność zawodowa kosmetykologa.
- Unikanie greenwashingu – autentyczna komunikacja wartości eko.

Część praktyczna (6 godzin)-(PRT 4.5.3, PRT 3.3)

1. Pokaz zabiegu przez instruktora

- Omówienie i demonstracja technik mezoterapii (punktowa, nappage, retroiniekcja).
- Przykładowe protokoły zabiegowe dla różnych obszarów: twarz, szyja, dekolt, dłonie, skóra głowy.

2. Przygotowanie zielonego stanowiska pracy

- Organizacja przestrzeni zgodnie z zasadami eco-BHP.
- Dobór akcesoriów wielokrotnego użytku i biodegradowalnych produktów.
- Segregacja i utylizacja odpadów.

3. Ćwiczenia praktyczne uczestników

- Samodzielne przygotowanie stanowiska i modelki.
- Dobór preparatu w zależności od rodzaju skóry i efektu.
- Wykonanie zabiegu z zachowaniem zasad ekologicznych i bezpieczeństwa.

4. Eko dokumentacja i analiza efektów

- Fotografowanie efektów zabiegu z wykorzystaniem światła energooszczędnego.
- Opracowanie dokumentacji cyfrowej.
- Tworzenie krótkiej notatki / raportu w systemie online (elementy kompetencji cyfrowych).

5. Omówienie efektów pracy

- Analiza wykonanych zabiegów.
- Ocena jakości wykonania, bezpieczeństwa, zużycia materiałów.
- Wskazówki dotyczące poprawy techniki i wdrażania zasad less waste.

WALIDACJA- 1 godzina

Walidacja efektów uczenia się przeprowadzana jest po zakończeniu części szkoleniowej. Proces oceny odbywa się w sposób obiektywny i niezależny – osobą walidującą nie jest trener prowadzący zajęcia.

Walidacja obejmuje:

- test wiedzy teoretycznej w formie pisemnej lub ustnej,
- ocenę efektów praktycznych – analiza wykonanych prac (np. zdjęcia, portfolio),
- weryfikację deklaracji uczestnika o osiągnięciu określonych efektów uczenia się.

Celem walidacji jest potwierdzenie nabycia kompetencji zgodnych z zakresem szkolenia. Po pozytywnym zakończeniu procesu walidacji uczestnik otrzymuje certyfikat potwierdzający nabytą wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne.

„Kurs jest skierowany zarówno dla osób pracujących w gabinetach kosmetycznych jak i właścicieli salonów kosmetycznych.”

Kursant otrzymuje certyfikat w momencie osiągnięcia głównego celu szkolenia. Poprzez potwierdzenie osiągnięcia głównego celu szkolenia rozumie się:

- samodzielne przygotowanie i wykonanie zabiegu kosmetycznego, zgodnie z nabytą wiedzą podczas szkolenia
- uzyskanie prawidłowego efektu końcowego zabiegu kosmetycznego,
- pozytywną oceną prowadzącego.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.:

- materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu
- w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (np. łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna, stolik kosmetyczny na kółkach).

Szkolenia przeprowadzane są w grupach maksymalnie 4 osobowych, każdy uczestnik ma zapewnione własne stanowisko pracy w trakcie trwania szkolenia. Liczba stanowisk pracy podczas szkolenia uzależniona jest od ilości uczestników.

Podczas trwania szkolenia kursant wykonuje zabiegi na modelkach, ich ilość zależna jest od umiejętności i doświadczenia Uczestników, a także tempa ich pracy. Zabiegi na modelkach wykonywane są na kilku obszarach, jedna modelka często udostępnia kilka okolic. Minimalna ilość modelek do ćwiczeń zabiegowych :1. Usługodawca odpowiada na miejscu za zorganizowanie modelek, trener decyduje o pracy praktycznej.

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu.

Harmonogram szkolenia może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do szkolenia	Ewa Szopa	03-02-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 7 Część teoretyczna Wprowadzenie do ekologii i zielonych kompetencji w branży kosmetycznej	Ewa Szopa	03-02-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 7 Pokaz wykonywany przez szkoleniowca na modelce Oszczędność zasobów i zasady zrównoważonego rozwoju w kosmetologii	Ewa Szopa	03-02-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 7 Przerwa	Ewa Szopa	03-02-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 7 Część praktyczna Zabieg wykonany samodzielnie przez kursantki na modelce Zarządzanie odpadami - odpady medyczne	Ewa Szopa	03-02-2026	12:30	14:15	01:45
6 z 7 Zabieg wykonany samodzielnie przez kursantki na modelce Certyfikacja ekologiczna i jej znaczenie	Ewa Szopa	03-02-2026	14:15	17:00	02:45
7 z 7 Walidacja	-	03-02-2026	17:00	18:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 385,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 385,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	365,42 PLN

Koszt osobogodziny netto	365,42 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	175,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	175,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Szopa

Przepracowanych ok 8.000 godzin szkoleniowych. Trener posiada ponad 5 letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń.

Linerzysta, Kosmetolog medycyny estetycznej,

2012- nadal Estetic Beauty Ewa Szopa salon kosmetyczny

2017- Szkoleniowiec Broadway Beauty

2024-KURS-Gospodarka obiegu zamkniętego w praktyce-cykl życia produktu certyfikacja ekoprojektów i zasad 6R

Specjalista ds. gospodarki odpadami i ochrony środowiska

24.09.2021 Modelowanie Ust kwasem hialuronowym

30.04.2021 Zaawansowane techniki wypełnień kwasem hialuronowym ust

22.01.2021 Stymulatory tkankowe MedDiamonds Training Center

05.09.2020 Warsztaty Ombre & Powder effect Instaombre Brows Permanent Make Up Artist

31.08.2019 Techniki pudrowe brwi i pigmentacji ust poziom ekspercki

07.06.2019 Osocze i fibryna

15.11.2018 Kurs pedagogiczny

08.08.2017 Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia

2014 Szkolenie z zakresu zastosowania i technik iniekcji nici PDO

2014 Szkolenie Biorewitalizacji i wypełniania tkanek miękkich oraz modelowania ust kwasem hialuronowym

19.12.2012 Seminarium „Peelingi kosmetyczne i chemiczne” Centrum Szkoleniowe Śląskiego Instytutu Rozwoju Turystyki i Ochrony Środowiska

25.11.2012 Udział w I Ogólnopolskich mistrzostwach Makijażu Permanentnego

03.10.2012 Szkolenie semi permanent tuszowanie rzęs Lash Noir

07.07.2012 Pokaz z zakresu Lashes, laser Q switch, makijażu Glazel oraz Hialurox II

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Dostawca usługi zapewnia kursantom materiały dydaktyczne w formie skryptu po zakończonym szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Aby zaliczyć szkolenie niezbędne jest spełnienie następujących wymagań: 100% obecność na zajęciach realizowanych zgodnie z programem szkolenia, aktywny udział w zajęciach, pozytywna ocena nabytych umiejętności praktycznych na podstawie sposobu przygotowania i wykonywania zabiegu kosmetycznego w trakcie szkolenia oraz uzyskanego efektu końcowego.

Nasze szkolenia są przeprowadzane zgodnie z reżimem sanitarnym.

Zapraszamy do zapoznania się z naszą ofertą na <https://broadwaybeauty.pl/>

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. 43 ust.1 pkt.26 lit. a ustawy o Vat

Podstawa prawna zwolnienia z Vat: art. §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U.z2020r.,poz.1983)

Celem rezerwacji terminu na szkolenie prosimy o kontakt z wybraną placówką Broadway Beauty.

Adres

ul. ks. Ściegiennego 2

40-113 Katowice

woj. śląskie

Placówka Broadway Beauty.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Agnieszka Wójcik

E-mail dofinansowanie@broadwaybeauty.pl

Telefon (+48) 510 746 484