



## Kurs: Terapia wisceralna w praktyce fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/11/06/36350/3131039

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

104,00 PLN brutto/h

104,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 888 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 01.05.2026 do 03.05.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia, którzy chcą nabyć wiedzę i umiejętności prowadzenia terapii wisceralnej.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób doświadczonych jak i początkujących.

**Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".**

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

30

### Data zakończenia rekrutacji

27-04-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

25

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestników do lokalizowania, diagnozowania i interpretowania bólu pochodzenia wisceralnego oraz do prowadzenia odpowiedniej terapii wisceralnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawy terapii wisceralnej i jej znaczenie w pracy z bólem pochodzenia trzewnego	omawia założenia koncepcji Barrala i innych autorów, definiuje odruchy wiscero-somatyczne	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii wisceralnej	wskazuje bezwzględne i względne przeciwwskazania	Test teoretyczny
Wykonuje testy diagnostyczne (ortopedyczne, neurologiczne, funkcjonalne) dla oceny dysfunkcji wisceralnych	prezentuje testy powięziowe, ocenia przeponę, dno miednicy, kąty żyłne	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki terapeutyczne (pośrednie, bezpośrednie, MET, mobilizacje, manipulacje) w pracy z narządami trzewnymi	dobiera technikę do jednostki klinicznej, prezentuje recoil, inhibicję, drenaż	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi terapię wisceralną w obrębie narządów: wątroba, żołądek, przełyk, jelita, nerki, serce, płuca	lokalizuje anatomicznie narząd, omawia jego rolę i wykonuje techniki manualne	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje rolę nerwu błędnego i jego stymulację w terapii wisceralnej	omawia funkcje nerwu, prezentuje techniki aktywizujące	Test teoretyczny
Łączy zaburzenia narządowe z układem mięśniowym, powięziowym i emocjami	omawia powiązania mechaniczne (np. miednica–dno miednicy–narządy), interpretuje ból przeniesiony	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu: 25 h** dydaktycznych, co stanowi około 18 h 45 min zegarowych bez przerw i 21 h z przerwami (jak w harmonogramie poniżej)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

\* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### Zakres tematyczny szkolenia:

- J. P. Barral, A. Schopenhauer, W. i M. Kucher, F. Chapman – o narządach wewnętrznych,
- Szczególna rola jelit w funkcjonowaniu człowieka,
- Nerw błędny – w teorii i praktyce – klucz do terapii wielu zaburzeń,
- Narządy wewnętrzne a przejście potyliczno-szyjne,
- Kluczowe mięśnie dla powstawania zaburzeń wisceralnych : mięśnie pochyłe, mięśnie piersiowe, mięśnie biodrowo-lędźwiowe,
- Kąty żylne a zaburzenia wisceralne,
- Splot Batsona,
- Odruch wiscero-somatyczny, przeniesiony ból trzewny,
- Testy ortopedyczne, neurologiczne, funkcjonalne i ich interpretacja,
- Współczesne postępowanie terapeutyczne dla potrzeb pracy z pacjentem z zaburzeniami wisceralnymi, zastosowanie technik: pośrednich, bezpośrednich, MET, manipulacji i mobilizacji normalizujących,
- Przeciwwskazania względne i bezwzględne do terapii wisceralnej,
- Możliwości, cele oraz wskazania do pracy wisceralnej,
- Wątroba, żołądek i przełyk, dwunastnica, jelita, nerki, serce, płuca – przykładowe techniki stosowane w pracy z tymi organami,

### DZIEŃ I

- Nerw błędny - teoria + praktyka
- TOS – praktyka. SMC, pochyłe, dźwignacz – testy powięziowe + terapia (rozciąganie, oscylacja). Kąty żylne, żyła nieparzysta a zaburzenia wisceralne – teoria. Limfa – przepływ/dobę, od czego zależy przepływ. Kąty żylne – a zaburzenia wisceralne – praktyka (recoli, oscylacja).
- Przepona: teoria, eksperyment, panjabi&white, przypadki, zbiornik mleczu, prezentacja technik, praktyka. Splot Batsona.

### DZIEŃ II

- Dno miednicy:, praktyka – testowanie dna miednicy, praktyka – terapia
- Kość krzyżowa: praktyka.
- Diagnostyka; testy; powiązania mechaniczne. Współczesne postępowanie terapeutyczne; METy, manipulacje, mobilizacje itp. Przeciwwskazania do terapii. Odruch wisceralno-somatyczny, oględziny –wzorce postawy, cele terapii wisceralnej +efekty.
- Wątroba: praktyka – prezentacja; inhibicja + uwagi. Wątroba – drenaż/pompa/recoil/technika w siadzie. Pęcherzyk: praktyka.
- Przełyk: prezentacja część praktycznej. Przełyk recoli.
- Żołądek: praktyka. Pytania/uwag

## DZIEŃ III

- Dwunastnica: praktyka.
- Jelito cienkie: praktyka. Krezka jelita + terapia.
- Okrężnica: teoria, Kątnica – praktyka. Wstępnicza + Zstępnicza – praktyka; Esica. Narządy wewnętrzne a emocje
- Pytania, wątpliwości. Rozdanie dyplomów.

### Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

### Sposób walidacji:

#### test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

### Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Nerw błędny - teoria + praktyka.	Marcin Szkolnicki	01-05-2026	12:00	13:30	01:30
<b>2 z 14</b> TOS - praktyka. SMC, pochyle, dźwigacz - testy powięziowe + terapia (rozciąganie, oscylacja). Kąty żyłne, żyła nieparzysta a zaburzenia wisceralne	Marcin Szkolnicki	01-05-2026	13:30	15:00	01:30
<b>3 z 14</b> Przerwa	Marcin Szkolnicki	01-05-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 14</b> Przepona: eksperyment, przypadki, zbiornik mleczu, prezentacja technik. Splot Batsona.	Marcin Szkolnicki	01-05-2026	15:15	17:30	02:15
<b>5 z 14</b> Dno miednicy: testowanie i terapia. Kość krzyżowa: teoria, praktyka.	Marcin Szkolnicki	02-05-2026	09:00	10:30	01:30
<b>6 z 14</b> Diagnostyka, testy, powiązania mechaniczne, współczesne postępowanie terapeutyczne, MET-y, manipulacje, mobilizacje. Przeciwwskazania do terapii.	Marcin Szkolnicki	02-05-2026	10:30	12:30	02:00
<b>7 z 14</b> Przerwa obiadowa	Marcin Szkolnicki	02-05-2026	12:30	13:30	01:00
<b>8 z 14</b> Wątroba: praktyka - teoria, prezentacja + uwagi; drenaż/pompa. Techniki w siadzie. Pęcherz: praktyka.	Marcin Szkolnicki	02-05-2026	13:30	15:30	02:00
<b>9 z 14</b> Przełyk: prezentacja części praktycznej. Żołądek: praktyka. Pytania/uwagi.	Marcin Szkolnicki	02-05-2026	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>10 z 14</b>  Dwunastnica: praktyka. Jelito cienkie: teoria + praktyka, krezka jelita - terapia.  Okrężnica: Kątnica, Wstępnicca, Zastępnica.  Esica - praktyka.  Narządy wewnętrzne a emocje.</p>	Marcin Szkolnicki	03-05-2026	09:00	13:00	04:00
<p><b>11 z 14</b> Przerwa obiadowa</p>	Marcin Szkolnicki	03-05-2026	13:00	14:00	01:00
<p><b>12 z 14</b> Nerka - teoria + praktyka.  Płuca - teoria + praktyka.</p>	Marcin Szkolnicki	03-05-2026	14:00	15:00	01:00
<p><b>13 z 14</b>  Enteroptoza.  Pytania, wątpliwości.  Powtórka wybranych technik.</p>	Marcin Szkolnicki	03-05-2026	15:00	15:40	00:40
<p><b>14 z 14</b> Walidacja</p>	-	03-05-2026	15:40	16:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Marcin Szkolnicki

Osteopata i mgr fizjoterapii pracuje z pacjentami nieprzerwanie od 2002 roku. Ukończył fizjoterapię we wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego, 5-letnie studia podyplomowe z zakresu osteopatii oraz liczne Master Course w dziedzinie osteopatii m.in. embriologii, fizjologii, ginekologii i pediatrii. Jest założycielem i dyrektorem Szkoły Osteopatii Zwierzęcej SOA oraz prezesem Fundacji „Na Fali Zdrowia”. Współtworzył Akademię Osteopatii. Na co dzień prowadzi terapię osteopatyczną we Wrocławiu. Nauczyciel i instruktor wielu autorskich szkoleń z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR, m.in:

- wykładowca w STILL ACADEMY OF OSTEOPATHY
- prowadzi warsztaty i szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu fizjoterapii i osteopatii
- uczestnik szkoleń z dziedziny fizjoterapii, kongresów i MasterCourse'ów osteopatycznych (m.in. z zakresu embriologii oraz fizjologia ewolucyjnej). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

Uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.. Każdej parze dedykowana jest jedna leżanka/ stół fizjoterapeutyczny.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-wisceralna-w-praktyce-fizjoterapeuty/22>

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Zawarto umowę z Wojewódzki Urząd Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe

## Adres

pl. Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszc 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 694 806 689