



Kurs: Terapia wisceralna w praktyce fizjoterapeuty

Numer usługi 2025/11/06/36350/3130996

2 600,00 PLN brutto

2 600,00 PLN netto

104,00 PLN brutto/h

104,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

★★★★★ 4,7 / 5

3 558 ocen

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 20.02.2026 do 22.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

- Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci, osteopaci, masażyści

- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia, którzy chcą nabyć wiedzę i umiejętności prowadzenia terapii wisceralnej.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób doświadczonych jak i początkujących.

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój (WUP w Toruniu)

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

16-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

25

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje Uczestników do lokalizowania, diagnozowania i interpretowania bólu pochodzenia wisceralnego oraz do prowadzenia odpowiedniej terapii wisceralnej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wyjaśnia podstawy terapii wisceralnej i jej znaczenie w pracy z bólem pochodzenia trzewnego	omawia założenia koncepcji Barrala i innych autorów, definiuje odruchy wiscero-somatyczne	Test teoretyczny
Rozpoznaje wskazania i przeciwwskazania do terapii wisceralnej	wskazuje bezwzględne i względne przeciwwskazania	Test teoretyczny
Wykonuje testy diagnostyczne (ortopedyczne, neurologiczne, funkcjonalne) dla oceny dysfunkcji wisceralnych	prezentuje testy powięziowe, ocenia przeponę, dno miednicy, kąty żylne	Analiza dowodów i deklaracji
Stosuje techniki terapeutyczne (pośrednie, bezpośrednie, MET, mobilizacje, manipulacje) w pracy z narządami trzewnymi	dobiera technikę do jednostki klinicznej, prezentuje recoil, inhibicję, drenaż	Analiza dowodów i deklaracji
Prowadzi terapię wisceralną w obrębie narządów: wątroba, żołądek, przełyk, jelita, nerki, serce, płuca	lokalizuje anatomicznie narząd, omawia jego rolę i wykonuje techniki manualne	Analiza dowodów i deklaracji
Analizuje rolę nerwu błędnego i jego stymulację w terapii wisceralnej	omawia funkcje nerwu, prezentuje techniki aktywizujące	Test teoretyczny
Łączy zaburzenia narządowe z układem mięśniowym, powięziowym i emocjami	omawia powiązania mechaniczne (np. miednica–dno miednicy–narządy), interpretuje ból przeniesiony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni

Liczba godzin kursu: 25 h dydaktycznych, co stanowi około 18 h 45 min zegarowych bez przerw i 21 h z przerwami (jak w harmonogramie poniżej)

1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Przerwy nie są wliczone do godzin dydaktycznych szkolenia, ale ujęte są w harmonogramie poniżej - **łącznie 2h 15 min zegarowych w ciągu 3 dni.**

* Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Zakres tematyczny szkolenia:

- J. P. Barral, A. Schopenhauer, W. i M. Kucher, F. Chapman – o narządach wewnętrznych,
- Szczególna rola jelit w funkcjonowaniu człowieka,
- Nerw błędny – w teorii i praktyce – klucz do terapii wielu zaburzeń,
- Narządy wewnętrzne a przejście potyliczno-szyjne,
- Kluczowe mięśnie dla powstawania zaburzeń wisceralnych : mięśnie pochyłe, mięśnie piersiowe, mięśnie biodrowo-lędźwiowe,
- Kąty żylne a zaburzenia wisceralne,
- Splot Batsona,
- Odruch wiscero–somatyczny, przeniesiony ból trzewny,
- Testy ortopedyczne, neurologiczne, funkcjonalne i ich interpretacja,
- Współczesne postępowanie terapeutyczne dla potrzeb pracy z pacjentem z zaburzeniami wisceralnymi, zastosowanie technik: pośrednich, bezpośrednich, MET, manipulacji i mobilizacji normalizujących,
- Przeciwwskazania względne i bezwzględne do terapii wisceralnej,
- Możliwości, cele oraz wskazania do pracy wisceralnej,
- Wątroba, żołądek i przełyk, dwunastnica, jelita, nerki, serce, płuca – przykładowe techniki stosowane w pracy z tymi organami,

DZIEŃ I

- Nerw błędny - teoria + praktyka
- TOS – praktyka. SMC, pochyłe, dźwigacz – testy powięziowe + terapia (rozciąganie, oscylacja). Kąty żylne, żyła nieparzysta a zaburzenia wisceralne – teoria. Limfa – przepływ/dobę, od czego zależy przepływ. Kąty żylne – a zaburzenia wisceralne – praktyka (recoli, oscylacja).
- Przepona: teoria, eksperyment, panjabi&white, przypadki, zbiornik mleczu, prezentacja technik, praktyka. Splot Batsona.

DZIEŃ II

- Dno miednicy:, praktyka – testowanie dna miednicy, praktyka – terapia
- Kość krzyżowa: praktyka.
- Diagnostyka; testy; powiązania mechaniczne. Współczesne postępowanie terapeutyczne; METy, manipulacje, mobilizacje itp. Przeciwwskazania do terapii. Odruch wisceralno-somatyczny, oględziny – wzorce postawy, cele terapii wisceralnej +efekty.
- Wątroba: praktyka – prezentacja; inhibicja + uwagi. Wątroba – drenaż/pompa/recoil/technika w siadzie. Pęcherzyk: praktyka.
- Przełyk: prezentacja część praktycznej. Przełyk recoli.
- Żołądek: praktyka. Pytania/uwag

DZIEŃ III

- Dwunastnica: praktyka.

- Jelito cienkie: praktyka. Krezka jelita + terapia.
- Okrężnica: teoria, Kątnica – praktyka. Wstępnica + Zstępnica – praktyka; Esica. Narządy wewnętrzne a emocje
- Pytania, wątpliwości. Rozdanie dyplomów.

Warunki organizacyjne:

Forma szkolenia: trening /praca w parach połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- zajęcia teoretyczne prowadzone są w formie wykładu

- zajęcia praktyczne odbywają się w grupach dwuosobowych

- podczas części praktycznej uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach - każda para/grupa 2 osobowa ma do dyspozycji stanowisko pracy, na które składa się: leżanka, zestaw materiałów higieniczno- kosmetycznych

Sposób walidacji:

test pisemny i/lub zaprezentowanie techniki

Część praktyczna szkolenia może być nagrywana dla celów walidacyjnych.

Warunki zaliczenia:

Obecność na kursie z frekwencją nie mniejszą niż 80% czasu trwania usługi, potwierdzona listą obecności.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Nerw błędny - teoria + praktyka.	Marcin Szkolnicki	20-02-2026	12:00	13:30	01:30
2 z 14 TOS - praktyka. SMC, pochyłe, dźwigacz - testy powięziowe + terapia (rozciąganie, oscylacja). Kąty żyłne, żyła nieparzysta a zaburzenia wisceralne	Marcin Szkolnicki	20-02-2026	13:30	15:00	01:30
3 z 14 Przerwa	Marcin Szkolnicki	20-02-2026	15:00	15:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 14 Przepona: eksperyment, przypadki, zbiornik mleczu, prezentacja technik. Splot Batsona.	Marcin Szkolnicki	20-02-2026	15:15	17:30	02:15
5 z 14 Dno miednicy: testowanie i terapia. Kość krzyżowa: teoria, praktyka.	Marcin Szkolnicki	21-02-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 14 Diagnostyka, testy, powiązania mechaniczne, współczesne postępowanie terapeutyczne, MET-y, manipulacje, mobilizacje. Przeciwwskazania do terapii.	Marcin Szkolnicki	21-02-2026	10:30	12:30	02:00
7 z 14 Przerwa obiadowa	Marcin Szkolnicki	21-02-2026	12:30	13:30	01:00
8 z 14 Wątroba: praktyka - teoria, prezentacja + uwagi; drenaż/pompa. Techniki w siadzie. Pęcherz: praktyka.	Marcin Szkolnicki	21-02-2026	13:30	15:30	02:00
9 z 14 Przelyk: prezentacja części praktycznej. Żołądek: praktyka. Pytania/uwagi.	Marcin Szkolnicki	21-02-2026	15:30	17:30	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 14 Dwunastnica: praktyka. Jelito cienkie: teoria + praktyka, krezka jelita - terapia. Okrężnica: Kątnica, Wstępnica, Zastępnica. Esica - praktyka. Narządy wewnętrzne a emocje.	Marcin Szkolnicki	22-02-2026	09:00	13:00	04:00
11 z 14 Przerwa obiadowa	Marcin Szkolnicki	22-02-2026	13:00	14:00	01:00
12 z 14 Nerka - teoria + praktyka. Płuca - teoria + praktyka.	Marcin Szkolnicki	22-02-2026	14:00	15:00	01:00
13 z 14 Enteroptoza. Pytania, wątpliwości. Powtórka wybranych technik.	Marcin Szkolnicki	22-02-2026	15:00	15:40	00:40
14 z 14 Walidacja	-	22-02-2026	15:40	16:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	104,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	104,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Marcin Szkolnicki

Osteopata i mgr fizjoterapii pracuje z pacjentami nieprzerwanie od 2002 roku. Ukończył fizjoterapię we wrocławskiej Akademii Wychowania Fizycznego, 5-letnie studia podyplomowe z zakresu osteopatii oraz liczne Master Course w dziedzinie osteopatii m.in. embriologii, fizjologii, ginekologii i pediatrii. Jest założycielem i dyrektorem Szkoły Osteopatii Zwierzęcej SOA oraz prezesem Fundacji „Na Fali Zdrowia”. Współtworzył Akademię Osteopatii. Na co dzień prowadzi terapię osteopatyczną we Wrocławiu. Nauczyciel i instruktor wielu autorskich szkoleń z zakresu fizjoterapii i osteopatii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR, m.in:

- wykładowca w STILL ACADEMY OF OSTEOPATHY
- prowadzi warsztaty i szkolenia dla fizjoterapeutów z zakresu fizjoterapii i osteopatii
- uczestnik szkoleń z dziedziny fizjoterapii, kongresów i MasterCourse'ów osteopatycznych (m.in. z zakresu embriologii oraz fizjologia ewolucyjnej). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

Uczestnicy pracują w parach, na sobie nawzajem lub na modelach.. Każdej parze dedykowana jest jedna leżanka/ stół fizjoterapeutyczny.

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/terapia-wisceralna-w-praktyce-fizjoterapeuty/22>

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

Informacje dodatkowe

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia.

- Cena kursu nie zawiera kosztów żywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój

Adres

pl. Błonie-Beszczyński 2

31-572 Kraków

woj. małopolskie

Sala MedCoach BB

Błonie-Beszczyński 2

31-572 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 694 806 689