



CENTRUM
KSZTAŁCENIA
KADR
MEDYCZNYCH I
PSYCHOTERAPII
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach - kwalifikacyjny kurs podstawowy. Szkolenie akredytowane w Stowarzyszeniu PTPTSR przygotowujące do pracy w podejściu TSR w zawodach pomocowych. Stanowi niezbędny element kształcenia w procesie certyfikacji psychoterapeuty TSR.

Numer usługi 2025/11/05/197094/3130479

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 70 h

📅 10.01.2026 do 08.03.2026

4 200,00 PLN brutto

4 200,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Psychologia i rozwój osobisty

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla przedstawicieli i studentów wszystkich zawodów pomocowych oraz dla osób ubiegających się o certyfikat terapeuty lub psychoterapeuty TSR w stowarzyszeniu PTPTSR.

Zawody, które najbardziej skorzystają z kursu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach to przede wszystkim:

- psycholodzy, psychoterapeuci, lekarze, w szczególności lekarze psychiatrzy,
- pracownicy opieki społecznej,
- mediatorzy, sędziowie, adwokaci i pracownicy innych zawodów wymiaru sprawiedliwości
- policjanci, strażacy, pracownicy ochrony osobistej,
- kuratorzy sądowi i społeczni,
- pracownicy szkół i systemu edukacji (szczególnie psycholodzy szkolni, pedagodzy, nauczyciele),
- dietetycy, psychodietetycy, trenerzy personalni, instruktorzy sportowi,
- masażyści, fizjoterapeuci, rehabilitanci.

Kurs TSR jest świetnym wyborem dla studentów psychologii, psychoterapii, medycyny i zawodów pokrewnych; dla planujących pracę gabinetową z klientem/pacjentem, a także przyszłych psychoterapeutów różnych nurtów.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

25

Data zakończenia rekrutacji

09-01-2026

Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	70
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo-Rozwojowych SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w podejściu TSR przy użyciu podstawowych technik i narzędzi TSR (Solution Focused Brief Therapy) w różnych obszarach zawodowych.

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w kwalifikacje niezbędne do podjęcia pracy w obszarach pomocowych, w których można zastosować podejście; rozwinięcie umiejętności budowania relacji terapeutycznej, formułowania celów, wzmacniania zasobów klienta i stosowania efektywnych interwencji pomocowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia podstawowe założenia, zasady i etapy terapii skoncentrowanej na rozwiązaniach.	definiuje główne koncepcje TSR (zasoby, wyjątki, cele), omawia różnice między podejściem problemowym a rozwiązaniowym	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Charakteryzuje strukturę sesji TSR oraz techniki pracy z klientem	opisuje przebieg sesji, wskazuje funkcję poszczególnych etapów, wyjaśnia zastosowanie pytań TSR	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Stosuje narzędzia TSR w pracy pomocowej.	wykorzystuje pytania o cud, wyjątki, zasoby i pytania skalujące w rozmowie symulowanej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Buduje relację terapeutyczną w duchu współpracy i szacunku dla klienta.	stosuje postawę „niewiedzy”, używa języka zasobów, wspiera autonomię klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Diagnostuje własne mocne strony i obszary do rozwoju jako terapeuta TSR	dokonuje autorefleksji po sesji symulowanej, przyjmuje feedback	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Polskie Towarzystwo Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR)
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Polskie Towarzystwo Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR)
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

Szkolenie „Terapia Skoncentrowana na Rozwiązaniach – kurs podstawowy” to intensywny, 70-godzinny kurs akredytowany przez **Polskie Towarzystwo Psychoterapii Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR)**.

Kurs realizowany jest w formie warsztatowo-treningowej i stanowi **kompleksowe wprowadzenie do pracy terapeutycznej w nurcie TSR**.

Szkolenie realizowane jest w formie **zdalne prowadzone w czasie rzeczywistym**. Grupa szkoleniowa może liczyć **od 2 do 25 osób**.

Program obejmuje zarówno **zajęcia teoretyczne**, pozwalające zrozumieć filozofię i strukturę metody, jak i **intensywne ćwiczenia praktyczne** rozwijające warsztat prowadzenia rozmów z klientem. Uczestnicy uczą się formułowania celów, zadawania pytań o zasoby i wyjątki, prowadzenia sesji zgodnie z zasadą „jeśli coś działa, rób tego więcej”, a także poznają sposoby reagowania w sytuacjach trudnych i tzw. „klientów przymusowych”.

Kurs kładzie nacisk na:

- **budowanie relacji terapeutycznej** opartej na szacunku i współpracy,
- **rozwijanie postawy „niewiedzy” terapeutycznej** – niezbędnej do prowadzenia rozmowy w duchu TSR,
- **uczenie się poprzez doświadczenie** – praca w małych grupach, symulacje sesji, superwizje.

Szkolenie prowadzone jest przez doświadczonych trenerów TSR, posiadających akredytację PTPTSR.

Po ukończeniu kursu uczestnik otrzymuje zaświadczenie o nabyciu kwalifikacji do pracy z użyciem podejścia umożliwiające kontynuację ścieżki certyfikacyjnej w Stowarzyszeniu.

Ramowy program kursu

ZJAZD I

Fundamenty terapii i pracy terapeuty TSR.

Zasady i struktura rozmów.

Narzędzia: pytania i reakcje na standardowe sytuacje.

Trening prowadzenia pierwszej sesji.

ZJAZD II

Trening reagowania w pracy z klientem w prowadzeniu rozmów terapeutycznych.

Doskonalenie warsztatu pracy terapeuty.

Trening prowadzenia kolejnych sesji.

ZJAZD III

Trening sytuacji kluczowych i „skrajnych” w prowadzeniu rozmów terapeutycznych.

Studium przypadków – doskonalenie warsztatu pracy terapeuty.

Symulacja prowadzenia pierwszej i kolejnych sesji

ZAKRES TEMATYCZNY

I: Wprowadzenie i filozofia TSR

1. Historia i rozwój Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach – korzenie w psychoterapii ericksonowskiej i podejściach systemowych
2. Podstawowe założenia filozoficzne TSR – orientacja na przyszłość, zasoby i rozwiązania
3. Różnice między podejściem skoncentrowanym na problemie a podejściem skoncentrowanym na rozwiązaniach
4. Postawa terapeuty w TSR – pozycja "niewiedzy" i respekt dla autonomii klienta
5. Zasada minimalizmu terapeutycznego – "jeśli coś działa, rób więcej; jeśli nie działa, rób coś innego"

II: Podstawowe narzędzia i techniki

1. Pytanie o cud (miracle question) – struktura, zastosowanie i cele
2. Pytania o wyjątki – identyfikowanie momentów, gdy problem nie występował lub był mniejszy
3. Pytania skalujące – ocena postępów i motywacji klienta
4. Pytania o zasoby – odkrywanie mocnych stron i kompetencji klienta
5. Pytania relacyjne i perspektywiczne – spojrzenie z punktu widzenia innych osób
6. Komplementy i wyrazy uznania – wzmacnianie pozytywnych zmian
7. Fazy pierwszej sesji w TSR – budowanie relacji i kontraktu terapeutycznego

III: Struktura sesji terapeutycznej

1. Trening pierwszej sesji w TSR – budowanie relacji i kontraktu terapeutycznego
2. Formułowanie celów terapeutycznych – cele pozytywne, konkretne, osiągalne
3. Przerwa i zespół reflektujący – wykorzystanie czasu na analizę i konstruowanie przekazu
4. Przekaz końcowy – komplementy, most i zadania domowe
5. Sesje kolejne – ocena postępów i strategia "więcej tego samego" lub "zrobić coś inaczej"

IV: Praca z różnymi typami klientów

1. Typy relacji terapeutycznych – klient gość, narzekający, klient
2. Dopasowanie interwencji do typu relacji terapeutycznej
3. Praca z klientami przymusowymi i niezmotywowanymi

V-VII: Praktyczne zastosowanie TSR

1. Typowe pułapki i trudności w gabinecie
2. Praca z różnymi typami klientów i sytuacji
3. Ćwiczenia praktyczne i symulacje sesji terapeutycznych
4. Superwizja i rozwój kompetencji terapeuty TSR

CZAS TRWANIA SZKOLENIA

Liczba godzin zawiera również proces walidacji, lekcje prowadzone są w systemie 45 min w modułach po 2 lekcje. Przerwy nie są wliczone w czas usługi rozwojowej:

Liczba godzin teoretycznych: 30h

Liczba godzin praktycznych: 40h

Liczba godzin zdalnych w czasie rzeczywistym: 70h

WALIDACJA

Walidacja efektów uczenia się prowadzona jest zdalnie w czasie rzeczywistym i trwa 1 godzinę dydaktyczną. Wykorzystywane metody walidacyjne to: Obserwacja w warunkach symulowanych, test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 63

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 63 1. Fundamenty terapii i pracy terapeuty TSR. Historia i rozwój Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	09:30	09:40	00:10
3 z 63 2. Geneza i podstawowe założenia filozoficzne TSR / PSR. Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzieleni e ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	09:40	11:10	01:30
4 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	11:10	11:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 63 3. Model teoretyczny - różnice w koncentracji na problemie / rozwiązaniach. Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	11:20	12:50	01:30
6 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	12:50	13:50	01:00
7 z 63 4. Zasady i struktura rozmów. Postawa "niewiedzy" i respekt dla autonomii klienta. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	13:50	15:20	01:30
8 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	15:20	15:30	00:10
9 z 63 5. Rozpoczynanie sesji: Pytania o nadzieje - symulacje i film szkoleniowy Melisa 1. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	10-01-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 63 1. Struktura prowadzenia pierwszej sesji (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	09:30	09:40	00:10
12 z 63 2. Relacja terapeutyczna. Rodzaje relacji terapeutycznej w TSR (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	09:40	11:10	01:30
13 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	11:10	11:20	00:10
14 z 63 3. Narzędzia: pytania pogłębiające, wydobywanie zasobów, komplementowanie Ćwiczenie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	11:20	12:50	01:30
15 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	12:50	13:50	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 63 4. Narzędzia: pytania o wyjątki i sukcesy, preferowana przyszłość. Film szkoleniowy Melisa 1 z omówieniem (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	13:50	15:20	01:30
17 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	15:20	15:30	00:10
18 z 63 5. Prowadzenie pierwszej sesji - symulacje (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	11-01-2026	15:30	17:00	01:30
19 z 63 1. Początek - rozpoczynanie rozmowy. Zawieranie kontraktu + film szkoleniowy Kobieta w kryzysie 1. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	07-02-2026	08:00	09:30	01:30
20 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	07-02-2026	09:30	09:40	00:10
21 z 63 2. Preferowana przyszłość klienta, Przykłady sukcesu, wyjątki. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	07-02-2026	09:40	11:10	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	07-02-2026	11:10	11:20	00:10
23 z 63 3. Skale postępu i pewności - Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	07-02-2026	11:20	12:50	01:30
24 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	07-02-2026	12:50	13:50	01:00
25 z 63 4. Podsumowanie spotkania - informacja zwrotna + film szkoleniowy Kobieta w kryzysie 2. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	07-02-2026	13:50	15:20	01:30
26 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	07-02-2026	15:20	15:30	00:10
27 z 63 5. Zasady dawania sugestii terapeutycznej. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	07-02-2026	15:30	17:00	01:30
28 z 63 1. Trening prowadzenia 1. sesji: zebranie doświadczeń i podsumowanie. Film Kobieta w kryzysie 1. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	08-02-2026	08:00	09:30	01:30
29 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	08-02-2026	09:30	09:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
30 z 63 2. Rozmowa wolna od problemów, pytanie o nadzieje, o cud, opis preferowanej przyszłości, poszukiwanie wyjątków. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	08-02-2026	09:40	11:10	01:30
31 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	08-02-2026	11:10	11:20	00:10
32 z 63 3. Mówienie po kolei, frazowanie i parafrazowanie, używanie słów klienta. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	08-02-2026	11:20	12:50	01:30
33 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	08-02-2026	12:50	13:50	01:00
34 z 63 4. Wybór następnego pytania - pytanie o jutro, poszerzanie i uszczegóławianie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	08-02-2026	13:50	15:20	01:30
35 z 63 Przerwa	Mariola Stępień	08-02-2026	15:20	15:30	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
36 z 63 5. Struktura kolejnych sesji + film szkoleniowy Melisa 2. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mariola Stępień	08-02-2026	15:30	17:00	01:30
37 z 63 1. Ustalanie kolejnego kroku vs. oznak zmian - film szkoleniowy Matka z nastolatkiem. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	08:00	09:30	01:30
38 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	09:30	09:40	00:10
39 z 63 2. Komplementowanie, konstruktywne słuchanie historii, tworzenie listy, Okazywanie uznania i docenianie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	09:40	11:10	01:30
40 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	11:10	11:20	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
41 z 63 3. Wprowadzanie perspektywy innych osób Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	11:20	12:50	01:30
42 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	12:50	13:50	01:00
43 z 63 4. Kolejne sesje: pytania o postępy (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	13:50	15:20	01:30
44 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	15:20	15:30	00:10
45 z 63 5. Kolejne sesje: pytania o strategię i tożsamość (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	06-03-2026	15:30	17:00	01:30
46 z 63 1. Klient. Klient gość. Klient narzekający. Film szkoleniowy Pan 1. Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	08:00	09:30	01:30
47 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	09:30	09:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
48 z 63 2. Sytuacje trudne: Gdy klient mówi, że jest tak samo, Gdy klient mówi, że jest gorzej. Sytuacja tworzy zagrożenie. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	09:40	11:10	01:30
49 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	11:10	11:20	00:10
50 z 63 3. Wydobywanie osiągniętych postępów. Co jeśli nie ma postępów? (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	11:20	12:50	01:30
51 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	12:50	13:50	01:00
52 z 63 4. Klient mówi "nie wiem". Ćwiczenie w parach. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	13:50	15:20	01:30
53 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	15:20	15:30	00:10
54 z 63 5. Kończenie terapii (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	07-03-2026	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
55 z 63 1. Kluczowe praktyki i sytuacje „skrajne” w rozmowach TSR - trening utrwalający techniki i reakcje terapeutę. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	08:00	09:30	01:30
56 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	09:30	09:40	00:10
57 z 63 2. Nierealistyczne nadzieje. Praca z wieloma celami. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	09:40	11:10	01:30
58 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	11:10	11:20	00:10
59 z 63 3. Pytania o radzenie sobie, gdy jest ciężko. Gdy nic się nie zmieniło. Gdy nie można dostrzec wyjątków. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	11:20	12:50	01:30
60 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	12:50	13:50	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
61 z 63 4. Sytuacje trudne: żałoba, trauma. Współpraca z innymi specjalistami. (ćwiczenia, rozmowy na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	13:50	15:20	01:30
62 z 63 Przerwa	Mikołaj Nowicki-Pilecki	08-03-2026	15:20	15:30	00:10
63 z 63 5. Walidacja. Egzamin PTPTS (symulacja sesji w grupie na żywo, chat, współdzielenie ekranu)	-	08-03-2026	15:30	17:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	1 500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	1 500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 5



1 z 5

Mikołaj Nowicki-Pilecki

Trener i wykładowca Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, mgr psychologii, psychoterapeuta (in spe), Mikołaj Nowicki-Pilecki jest absolwentem Wydziału Psychologii Uniwersytetu SWPS w Warszawie na kierunku Psychologia Zmiany oraz certyfikowanym Terapeutą Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR).

Mikołaj przeszedł kompleksową ścieżkę szkoleniową w Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach obejmującą: szkolenie podstawowe i zaawansowane – 210 godzin; szkolenie trenerów TSR w Centrum Kształcenia Kadr Medycznych i Psychoterapii - 100 godzin.

Jako członek Polskiego Towarzystwa Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (PTPTSR), regularnie uczestniczy w superwizjach, konferencjach i szkoleniach specjalistycznych, nieustannie pogłębiając swoją wiedzę i umiejętności. Jest wykładowcą TSR łączącym praktyczne doświadczenie kliniczne z pasją do dzielenia się wiedzą. Kompetencje trenerskie Mikołaja opierają się na solidnym fundamencie pracy klinicznej i edukacyjnej. Prowadzi terapię indywidualną, par oraz grupy psychoedukacyjne, co pozwala mu przekazywać praktyczną, sprawdzoną wiedzę. Pracuje z młodzieżą od 16. roku życia, osobami dorosłymi, parami oraz osobami starszymi, posiadając doświadczenie w szerokim spektrum zagadnień terapeutycznych. Prowadzi szkolenia w języku polskim i angielskim. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



2 z 5

Rafał Tarkowski

Akredytacja Trenerska VCC z zakresu kompetencji społecznych, Certyfikat Trenera TSR, Politolog społeczny, absolwent Uniwersytetu Warszawskiego 2003. Uzyskał stopień magistra w Instytucie Profilaktyki Społecznej i Resocjalizacji Uniwersytetu Warszawskiego. Specjalność prawno-kryminologiczna. W trakcie studiów magisterskich z psychologii na kierunku psychologia sądowa. Odbýwał liczne kursy z zakresu interwencji kryzysowej, pracy w środowisku rodzinnym z problemem przemocy domowej, etc. Posiada minimum 10-letnie doświadczenie z pracy z ludźmi jako Społeczny Kurator Sądowy przy Sądzie Rejonowym dla Warszawy Pragi Południe Wydział Karny.

Doświadczenie trenerskie Rafała Tarkowskiego obejmuje ponad 2000 godzin warsztatów, konsultacji i szkoleń, w tym z zakresu radzenia sobie ze stresem, pracy terapeutycznej i wypalenia zawodowego. Współpracował m. in. z policjantami, funkcjonariuszami Służby Więziennej, pracownikami Ośrodków Pomocy Społecznej. Działal w Komisjach ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Zespołach Interdyscyplinarnych ds. Przeciwdziałania Przemocy i kuratorów sądowych.

Warsztaty prowadzi metodami aktywnymi i każdorazowo odpowiada na dynamikę grupy. Potrafi dostosowywać przebieg szkolenia do potrzeb uczestników. Posiada wiedzę i doświadczenie terapeutyczne z zakresu psychologii, prawa i przeciwdziałania przemocy oraz procedur prawnych w tym zakresie. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



3 z 5

Jadwiga Mazur

prof. dr hab. Jadwiga Mazur
Wykładowca CKKMIP

Profesor WSB z siedzibą w Poznaniu, wykładowca akademicki, wieloletni praktyk, wykwalifikowany terapeuta TSR; z wykształcenia psycholog, socjolog. Od lat z powodzeniem łączy solidne

przygotowanie naukowe z praktyką wspierania ludzi w ich rozwoju osobistym i w przezwyciężaniu życiowych trudności. Ukończyła studia magisterskie z psychologii oraz socjologii, a swoją karierę naukową związała z Uniwersytetem Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie, gdzie przez wiele lat pełniła funkcję kierownika katedry i nadal aktywnie działa jako profesor.

Jej wieloletnia działalność akademicka przekłada się nie tylko na bogatą wiedzę, lecz także na rozwiniętą wrażliwość pedagogiczną i zrozumienie dla ludzkich potrzeb. Przez lata pracy dydaktycznej wypromowała wielu licencjatów, magistrów i doktorów, dzięki czemu potrafi z wyczuciem towarzyszyć w procesie zmiany – zarówno w roli nauczyciela akademickiego, jak i terapeuty. Jej podejście opiera się na szacunku, cierpliwości i umiejętności budowania relacji opartej na zaufaniu.

Jako terapeuta TSR koncentruje się na zasobach klienta i realnych rozwiązaniach. Pracuje z osobami z grup zawodowych szczególnie narażonych na przeciążenia psychiczne – takich jak nauczyciele, lekarze, pracownicy socjalni czy funkcjonariusze służb mundurowych. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.



4 z 5

Irena Jaczewska

Dyplomowany psycholog, mgr zarządzania, psychoterapeutka nurtu systemowego (ericksonowskiego, rodzinnego).

Pracuje jako certyfikowany superwizor i wykładowca TSR.

Ukończyła Całościowy Kurs Psychoterapii (1200h) akredytowany przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. Jest członkiem Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego oraz Sekcji Naukowej PTP, a także Polskiego Towarzystwa Psychologicznej Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.

Pracuje w nurcie terapii systemowej oraz poznawczo-behawioralnej. Realizuje sesje psychotraumatologiczne EMDR oraz pracuje technikami transowymi (hipnoza kliniczna).

Od 2000 roku prowadzi szkolenia i warsztaty z różnych dziedzin zarządzania oraz psychologii i psychoterapii, obecnie jako wykładowca i superwizor w CKKMIP, gdzie prowadzi specjalistyczne szkolenia z zakresu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR).

Posiada doświadczenie w prowadzeniu interwencji kryzysowych oraz w pracy z klientami sądów oraz z klientami pozostającymi w relacjach przemocowych, w tym w przemocy ekonomicznej. Ma także doświadczenie w pracy z osobami i rodzinami w sytuacji okołorozwodowej. Bogate doświadczenie praktyczne łączy z umiejętnością przekazywania wiedzy na warsztatach i kursach. Prowadzi psychoterapię dorosłych, młodzieży, rodzin, par oraz terapię grupową. Pracuje ze służbami mundurowymi. Prowadzi też sesje dla menedżerów i treningi umiejętności przywódczych. Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi



5 z 5

Mariola Stępień

Certyfikowany Wykładowca i Trener Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Psycholog, absolwentka studiów magisterskich o specjalności Psychologia Kliniczna i Zdrowia. Certyfikowany Coach ICC – International Coaching Community; Trener Biznesu, Trener Sprzedaży – szkoła trenerów Grupa Trop Warszawa. Od wielu lat pracuje z ludźmi, posiada blisko 20-letnie doświadczenie trenerskie, menedżerskie, handlowe i negocjacyjne zdobyte w międzynarodowych korporacjach.

W praktyce zawodowej specjalizuje się w terapii osób dorosłych znajdujących się w trudnym momencie swojego życia, doświadczających kryzysów emocjonalnych, wypalenia zawodowego, problemów w relacjach biznesowych, poszukujących wsparcia w radzenia sobie w środowisku pracy. Wspiera w procesie odbudowywania poczucia własnej wartości, podnoszeniu samooceny, pewności i wiary w siebie, budowaniu odporności psychicznej oraz zerwaniu z poczuciem winy. Pracuje z powrotem nad motywacją, sprawczością i rozwojem potencjału menedżerskiego, a także z osobami, które po prostu chcą coś poprawić w swoim życiu.

Pracuje w nurcie Terapii Krótkoterminowej Skoncentrowanej na Rozwiązaniach (TSR) z wykorzystaniem elementów terapii akceptacji i zaangażowania ACT. Wierzy, że w procesie współpracy z klientem niezwykle ważna jest relacja, która jest nośnikiem zmiany w procesie mentoringu, coachingu, czy terapii.

Doświadczenie zawodowe/kwalifikacje nabyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymają w wersji elektronicznej:

1. Plik pdf "Zeszyt Uczestnika" - materiał pomocniczy do robienia notatek
2. Plik pdf Rodzaje zasobów
3. Plik pdf z prezentacją z każdego dnia szkolenia teoretycznego (4 dni dydaktyczne)
4. Plik pdf z bankiem pytań TSR
5. Plik pdf do ćwiczeń z treningiem reakcji terapeuty
6. Plik pdf z check listą narzędzi TSR
7. Plik pdf Arkusz pierwszej sesji
8. Plik pdf Arkusz kolejnej sesji

Warunki uczestnictwa

Zatrudnienie lub wykształcenie w zawodach takich jak:

- medycyna, pielęgniarstwo, ratownictwo,
- psychologia, pedagogika,
- resocjalizacja, opieka społeczna,
- prawo, mediacje,
- dietetyka, psychodietetyka, treningi personalne, rehabilitacja, fizjoterapia,
- oraz inne związane z pracą z drugim człowiekiem.

Zapraszamy także studentów ostatnich lat studiów wyższych wymienionych kierunków oraz osoby planujące przystępować do procesu certyfikacji praktyka, terapeuty lub psychoterapeuty TSR w stowarzyszeniu PTPTS.

Informacje dodatkowe

PODSTAWA PRAWNA ZWOLNIENIA Z VAT: na podstawie art. 43 ust. 1 pkt. 29 ustawy o podatku od towarów i usług. Realizator nie finansuje kosztów dojazdu, wyżywienia, ani zakwaterowania.

Usługa jest nagrywana dla celów kontrolnych i archiwizacyjnych. Wymagane jest min. 90% obecności potwierdzonych raportem logowań.

Przystąpienie do walidacji usługi jest obowiązkowe, uczestnik każdorazowo otrzyma zaświadczenie o odbyciu kursu z informacją o wyniku walidacji.

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Warunki techniczne

W trakcie szkolenia online korzystamy z platformy ZOOM. Każdy uczestnik otrzymuje przed szkoleniem link do dołączenia do szkolenia. Link ten jest ważny przez cały czas trwania szkolenia, tj. we wszystkie dni szkoleniowe i po każdej zaplanowanej przerwie uczestnicy łączą się przez ten sam link. Uczestnictwo w szkoleniu w czasie rzeczywistym wymaga łącza internetowego w komputerze lub tablecie. Nie rekomendujemy uczestnictwa przez smartfon z uwagi na wielkość ekranu, ale jest to także możliwe.

Do prawidłowego działania ZOOM rekomendujemy skorzystanie z przeglądarek: Google Chrome, Mozilla Firefox lub Safari. Uczestnicy w czasie rzeczywistym śledzą to, co dzieje się w sali szkoleniowej oraz śledzą treści (prezentacje i filmy) udostępniane na komputerze prowadzącego. Wszyscy mogą zadawać pytania - rekomendujemy używanie czatu w spotkaniu ZOOM. Uczestnicy mogą komunikować się bezpośrednio z prowadzącym i innymi uczestnikami za pomocą mikrofonu.

Podczas szkolenia będziemy pracować podczas ćwiczeń w podgrupach za pomocą tzw. "oddzielnych pokoi" ZOOM. Czas pracy w grupach ustala prowadzący. Uczestnicy widzą na ekranie komputera zaproszenie do osobnego pokoju, a 60 sekund przed końcem ćwiczenia, że za chwilę nastąpi powrót do głównej sesji. Prowadzący może wysyłać wiadomości do wszystkich pokoi jednocześnie.

Niezbędna jest kamera internetowa (może być wbudowana w sprzęt np. tablet) oraz stabilne łącze internetowe i brak blokad firmowych.

Minimalna przepustowość łącza internetowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie 5Mb/s.

Sprzęt komputerowy: minimum dwurdzeniowy procesor Intel Core i5 2,5 GHz lub wyższy, min. 2GB RAM.

Obowiązkowe jest włączenie kamery podczas całego udziału w szkoleniu.

Uwaga! Organizator nie odpowiada za niemożność uczestnictwa w szkoleniu z uwagi na niską przepustowość łącza uczestnika. Brak włączenia kamery jest równoważny z brakiem obecności podczas szkolenia.

Usługa jest nagrywana dla potrzeb ew. kontroli i archiwizacji.

Kontakt



Irena Jaczewska

E-mail ckkmip@ckkmip.pl

Telefon (+48) 605 252 501