



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,8 / 5
40 ocen

EKO Beauty 4.0 – Szkolenie: Holistyczny Lifting Twarzy – rytuał masażu twarzy z częścią transbukalną i elementami zrównoważonego rozwoju (masaż twarzy, masaż transbukalny, drenaż limfatyczny, lifting mięśniowo-powięziowy) - Zielone Kompetencje

Numer usługi 2025/11/05/176078/3130334

📍 Zabrze / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 23 h
📅 19.01.2026 do 20.01.2026

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
217,39 PLN brutto/h
217,39 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- osób dorosłych z branży **beauty, wellness i usług pokrewnych**,
- w szczególności: **masażystek, kosmetyczek, właścielek gabinetów oraz mobilnych stylistek**,
- osób z sektorów **SPA, rehabilitacji i fizjoterapii**.

Rozwijane kompetencje zielone:

- oszczędne gospodarowanie energią i wodą,
- stosowanie rękawiczek biodegradowalnych i materiałów wielorazowych,
- minimalizacja odpadów i wdrażanie **gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ)**,
- stosowanie zasad **eko-ergonomii** w pracy manualnej i pielęgnacyjnej.

Uczestnicy powinni być zainteresowani:

- naturalnymi metodami liftingu i regeneracji twarzy,
- holistycznym podejściem do pielęgnacji w duchu **eko-beauty**,
- wdrażaniem **praktyk prośrodowiskowych** w usługach beauty i wellness.

Wymagania:

- brak konieczności wcześniejszego doświadczenia,
- gotowość do pracy manualnej w bezpośrednim kontakcie z klientem,
- otwartość na ekologiczne praktyki i zasady **zrównoważonego rozwoju**.

Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	15-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego, bezpiecznego i zasobooszczędnego wykonywania holistycznego liftingu twarzy z elementami masażu transbukalnego, drenażu limfatycznego i technik relaksacyjnych. Program łączy nowoczesne techniki manualne z zasadami zielonych kompetencji, obejmującymi eko-ergonomię, ograniczenie zużycia energii i wody, pracę w duchu zero waste oraz stosowanie produktów naturalnych i biodegradowalnych zgodnie z ramami ESCO i GreenComp.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje anatomię i fizjologię twarzy, szyi i dekoltu.	Wymienia i lokalizuje kluczowe struktury mięśniowo-powięziowe.	Test teoretyczny
	Wyjaśnia zależności istotne dla drenażu i liftingu.	Test teoretyczny
	Uzasadnia dobór siły i kierunków pracy z tkankami dla bezpieczeństwa.	Test teoretyczny
Definiuje zasady GOZ, eko-ergonomii i niskoemisyjnych praktyk w gabinecie	Rozróżnia działania ograniczające zużycie wody, energii i odpadów.	Test teoretyczny
	Wskazuje materiały wielorazowe i biodegradowalne odpowiednie do zabiegów.	Test teoretyczny
	Opisuje sposoby minimalizacji śladu węglowego poprzez optymalizację czasu i produktów.	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Identyfikuje wskazania, przeciwwskazania i zasady higieny w pracy transbukalnej	Kwalifikuje klientkę do zabiegu na podstawie wywiadu i przeciwwskazań.	Test teoretyczny
	Porządkuje procedury dezynfekcji z użyciem środków niskoemisyjnych.	Test teoretyczny
	Określa wymagania BHP i dokumentację, w tym cyfrową kartę klienta.	Test teoretyczny
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Dobiera naturalne produkty i akcesoria wielorazowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konfiguruje stanowisko pod kątem oszczędności zasobów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje rozwiązania ograniczające odpady i materiały jednorazowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prowadzi ruchy w prawidłowych kierunkach i rytmie z kontrolą nacisku.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje drenaż limfatyczny twarzy i szyi w duchu green beauty	Optymalizuje zużycie produktu i tekstyliów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję tkanek i modyfikuje technikę w zależności od potrzeb.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Operuje technikami wewnątrzustnymi w rękawiczkach biodegradowalnych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Realizuje techniki transbukalne i mięśniowo-powięziowe liftingujące	Integruje pracę wewnętrzną i zewnętrzną w rytuale liftingującym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje obciążenie własne i utrzymuje zasady higieny pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyjaśnia dobór naturalnych produktów i praktyk zero waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Komunikuje proekologiczne standardy usługi i edukuje klientkę	Rekomenduje lokalne produkty i rozwiązania refill ograniczające odpady.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje z klientką, dbając o wellbeing i bezpieczeństwo	Prowadzi świadomy wywiad i uzgadnia zgodę na zabieg.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Utrzymuje standardy higieny, etyki i komunikacji w całym procesie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dokumentuje przebieg usługi z poszanowaniem środowiska	Uzupełnia cyfrową kartę klienta po zabiegu i rejestruje zużycie materiałów oraz analizuje możliwości redukcji odpadów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Formułuje zalecenia poszkoleniowe promujące zrównoważone wybory.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie zostało opracowane w taki sposób, aby łączyć nowoczesne techniki manualne pracy z twarzą – w tym masaż transbukalny, drenaż limfatyczny i lifting mięśniowo-powięziowy – z aktualnymi wymaganiami dotyczącymi zielonych kompetencji i transformacji gospodarki w kierunku niskoemisyjnym i zasobooszczędnym.

Uczestnicy uczą się m.in.:

- przygotowania stanowiska pracy zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju,
- pracy z wykorzystaniem naturalnych, biodegradowalnych produktów i ograniczeniem zużycia materiałów jednorazowych,
- stosowania technik manualnych jako alternatywy dla energochłonnych metod estetycznych,

- wdrażania rozwiązań „zero waste” w higienie, dezynfekcji i pielęgnacji gabinetu,
- promowania eko-świadomości i zdrowych nawyków pielęgnacyjnych wśród klientów.

Program szkolenia rozwija kompetencje techniczne, ekologiczne i społeczne w duchu „green beauty”, ucząc łączenia troski o zdrowie, estetykę i środowisko. Harmonogram zajęć zapewni równowagę między teorią i praktyką, a proces kształcenia obejmuje również walidację nabytych umiejętności.

Powiązanie ze strategiami i dokumentami rozwojowymi

Szkolenie wpisuje się w kierunki rozwoju regionu określone w **Projekcie Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego 2019–2030 (PRT WSL 2030)**, w szczególności:

3.3 Gospodarowanie odpadami – poprzez wdrażanie zasad gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), minimalizację odpadów w praktyce manualnej, stosowanie materiałów wielorazowych i biodegradowalnych.

3.6 Zarządzanie środowiskiem – poprzez promowanie eko-ergonomii, ograniczanie zużycia energii i wody oraz kształtowanie świadomych postaw proekologicznych u uczestników i klientów.

Szkolenie realizuje również cele **Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 – „Inteligentne Śląskie”**, w ramach inteligentnej specjalizacji **„Zielona gospodarka”**, poprzez wdrażanie ekologicznych technologii pracy manualnej, racjonalne gospodarowanie zasobami oraz edukację w zakresie zrównoważonej pielęgnacji i green growth w sektorze beauty.

Elementy prośrodowiskowe i zrównoważonego rozwoju w szkoleniu

- Eko-przygotowanie stanowiska pracy z ograniczeniem zużycia wody, energii i produktów.
- Wykorzystanie naturalnych, biodegradowalnych i lokalnych preparatów kosmetycznych.
- Minimalizacja odpadów poprzez stosowanie materiałów wielorazowych i zasad „zero waste”.
- Ergonomia pracy i świadomość ciała masażyści – praca bez przeciążeń i strat energii.
- Edukacja klienta w zakresie ekologicznej pielęgnacji i automasażu twarzy.
- Promowanie świadomych wyborów konsumenckich i zrównoważonego stylu życia.
- Rozwijanie zielonych kompetencji zgodnie z ramami **ESCO** i **GreenComp**.

PROGRAM SZKOLENIA

Dzień 1 – Holistyczne przygotowanie ciała i twarzy w duchu zrównoważonego rozwoju

1. Teoria – Holistyczne podejście i zielone kompetencje w branży beauty: eko-ergonomia i GOZ

- Filozofia holistycznego liftingu twarzy i znaczenie ekologicznej świadomości zawodowej.
- Zrównoważony rozwój w pracy manualnej i gabinecie beauty – ograniczenie emisji, gospodarka obiegu zamkniętego (GOZ).
- Eko-przygotowanie stanowiska: ograniczenie zużycia wody, energii i materiałów, selektywna segregacja odpadów.
- Anatomia twarzy, szyi i dekoltu oraz połączenia anatomiczne twarzy z ciałem.
- Formularz świadomej zgody, etyka pracy i komunikacja proekologiczna z klientem.

Uczestnik będzie definiować zielone kompetencje, analizować anatomię twarzy, stosować eko-ergonomię i zasady pracy niskoemisyjnej. Wykona podstawowe techniki transbukalne na sobie, z zachowaniem bezpieczeństwa i higieny środowiskowej.

2. Praktyka – Przygotowanie ciała do pracy z twarzą z wykorzystaniem technik energooszczędnych i zero waste

- Mobilizacja taśm mięśniowo-powięziowych przednich i tylnych (brzuch, klatka piersiowa, szyja, głowa, plecy).
- Praca z oddechem i świadomością ciała – oddech jako element regeneracji i redukcji stresu oksydacyjnego.
- Ograniczenie ilości ręczników i środków pomocniczych poprzez wdrożenie rozwiązań wielorazowych.

Uczestnik będzie stosować techniki rozluźniające zgodne z zasadami ergonomii, oszczędności zasobów i uważnej pracy manualnej.

3. Praktyka – Drenaż limfatyczny twarzy i szyi w duchu green beauty z użyciem naturalnych preparatów

- Kierunki przepływu limfy, rytm i nacisk w kontekście fizjologii i ekologicznej optymalizacji czasu zabiegu.
- Praca na naturalnych, biodegradowalnych produktach o niskim śladzie węglowym.
- Minimalizacja zużycia kosmetyków, ręczników i wody – techniki pracy zero waste.

Uczestnik będzie wykonywać drenaż zgodnie z zasadami GOZ, minimalizując odpady i wpływ środowiskowy.

4. Przerwa obiadowa

5. Praktyka – Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie twarzy z zastosowaniem eko-ergonomii i akcesoriów wielorazowych

- Praca na żwaczach, policzkach, okolicy ust i czole – świadoma praca z napięciem mięśniowym.
- Manualne przygotowanie tkanek do liftingu z zastosowaniem energooszczędnego oświetlenia i ergonomii postawy.
- Wykorzystanie wielorazowych akcesoriów i ograniczenie materiałów jednorazowych.

Uczestnik będzie wykonywać mobilizację tkanek zgodnie z zasadami eko-beauty, bezpieczeństwa i ergonomii.

6. Praktyka – Integracja dnia 1: rytuał liftingujący w duchu green growth i świadomego gospodarowania energią

- Połączenie wszystkich etapów w rytuał holistyczny zgodny z zasadami zielonego rozwoju.
- Świadome zarządzanie energią własną masażysty i minimalizacja emisji stresu środowiskowego w pracy manualnej.

Uczestnik będzie łączyć poznane techniki w jeden proces liftingujący, stosując eko-praktyki i zasady GOZ.

Dzień 2 – Techniki transbukalne i rytuał liftingujący w duchu zrównoważonego rozwoju

7. Teoria – Bezpieczeństwo, higiena i eko-zarządzanie w pracy transbukalnej

- Zasady higieny, dezynfekcji i eko-zarządzania odpadami w pracy wewnątrzustnej.
- Stosowanie środków niskoemisyjnych i rękawiczek biodegradowalnych.
- Praca z przeciwwskazaniami w kontekście zdrowia i bezpieczeństwa środowiska.

Uczestnik będzie identyfikować zasady bezpieczeństwa i eko-higieny pracy transbukalnej w gabinecie beauty.

8. Praktyka – Techniki transbukalne z wykorzystaniem biodegradowalnych materiałów i zasad eko-ergonomii

- Praca manualna na mięśniach policzków, żwaczy, ust i powięziach wewnątrzustnych.
- Techniki liftingujące i rozluźniające z kontrolą nacisku i efektywnością zasobooszczędną.
- Integracja ruchów wewnętrznych i zewnętrznych w rytuale eko-liftingu.
- Użycie biodegradowalnych materiałów pomocniczych i środków dezynfekcyjnych o niskiej toksyczności.

Uczestnik będzie wykonywać techniki transbukalne zgodnie z zasadami ergonomii, higieny i zrównoważonego rozwoju.

9. Przerwa obiadowa

10. Praktyka – Rytuał liftingujący i praca relaksacyjna z wykorzystaniem eko-produktów i technik oszczędzania zasobów

- Łączenie pracy zewnętrznej i wewnętrznej w rytuale regenerującym twarz.
- Techniki liftingujące czoło i ował twarzy z wykorzystaniem naturalnych olejów i minimalnym zużyciem materiałów.
- Zastosowanie eko-produktów i ograniczenie odpadów w procesie zabiegowym.

Uczestnik będzie integrować elementy pracy w duchu green beauty i efektywnego gospodarowania zasobami.

11. Praktyka – Kompletny rytuał holistycznego liftingu twarzy i edukacja klientki w zakresie eko-praktyk

- Wykonanie pełnego rytuału holistycznego liftingu twarzy z połączeniem technik zewnętrznych, transbukalnych, drenażu i automasażu.
- Budowanie świadomości ekologicznej klientki: naturalna pielęgnacja, produkty lokalne, refill, minimalizacja plastiku.
- Praca z cyfrową kartą klienta – ograniczenie papieru i zużycia energii.
- Promowanie zrównoważonych wyborów w codziennej pielęgnacji i usługach beauty.

Uczestnik będzie wykonywać kompletny rytuał liftingujący oraz edukować klientkę w zakresie proekologicznych praktyk pielęgnacyjnych, łącząc estetykę, świadomość i zasobooszczędność.

12. Walidacja - egzamin test wiedzy

Czas trwania szkolenia został określony w godzinach dydaktycznych.

Łączna liczba godzin usługi wynosi **23 godziny dydaktyczne**,

co odpowiada 17h i 15min zegarowym, w tym:

Teoria: 2,5 h

Praktyka: 12 h

Przerwy: 2 h

Walidacja: 45min

Razem 17h15min zegarowych (23 godziny dydaktyczne)

Efekty: wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne

Dokładne Efekty uczenia się znajdują się w zakładka CEL w sekcji "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji"

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

UWAGI DO SZKOLENIA

- Ocena kompetencji kursantów odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego.**
- Trener prowadzący szkolenie nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia w zakresie, którego sam nauczał. Ostateczna walidacja jest przeprowadzana przez osobę zewnętrzną, która nie brała udziału w procesie szkoleniowym.**
- Pozytywne ukończenie walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu wydanego przez uprawnioną jednostkę certyfikującą – Fundację My Personality Skills – potwierdzającego nabycie wymaganych kwalifikacji.
- Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria - Holistyczny lifting twarzy w duchu GOZ, anatomia, etyka i eko-ergonomia pracy z ograniczeniem wody, energii i odpadów	Yelena Sobolevskaya	19-01-2026	09:00	10:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 12 Praktyka - Mobilizacja taśm mięśniowo-powięziowych, praca z oddechem i energią w duchu zrównoważonego , świadomego manualnego działania	Yelena Sobolevskaya	19-01-2026	10:30	11:30	01:00
3 z 12 Praktyka - Drenaż limfatyczny twarzy i szyi z użyciem naturalnych produktów, techniki zero waste i ograniczenie śladu węglowego	Yelena Sobolevskaya	19-01-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona w czas trwania usługi)	Yelena Sobolevskaya	19-01-2026	13:00	14:00	01:00
5 z 12 Praktyka - Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie twarzy z zachowaniem eko-ergonomii, akcesoria wielorazowe i produkty biodegradowalne	Yelena Sobolevskaya	19-01-2026	14:00	16:00	02:00
6 z 12 Praktyka - Integracja technik – rytuał liftingujący zgodny z zasadami GOZ, zarządzanie energią i świadoma postawa masażysty	Yelena Sobolevskaya	19-01-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 12 Teoria - Eko-bezpieczeństwo i higiena pracy transbukalnej, dezynfekcja środkami niskoemisyjnymi i zarządzanie odpadami	Yelena Sobolevskaya	20-01-2026	09:00	10:00	01:00
8 z 12 Praktyka - Techniki transbukalne na mięśniach policzków i żwaczach z użyciem rękawiczek biodegradowalnych i pracy energooszczędnej	Yelena Sobolevskaya	20-01-2026	10:00	13:00	03:00
9 z 12 Przerwa obiadowa (wliczona)	Yelena Sobolevskaya	20-01-2026	13:00	14:00	01:00
10 z 12 Praktyka - Rytuał liftingujący i relaksacyjny z naturalnymi olejami, minimalizacja odpadów i optymalizacja zużycia energii	Yelena Sobolevskaya	20-01-2026	14:00	15:30	01:30
11 z 12 Praktyka - Kompletny rytuał holistycznego masażu liftingującego; edukacja klientki – automasaż, eko-pielęgnacja, refill, produkty lokalne, karta cyfrowa	Yelena Sobolevskaya	20-01-2026	15:30	17:30	02:00
12 z 12 Walidacja	-	20-01-2026	17:30	18:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	217,39 PLN
Koszt osobogodziny netto	217,39 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Yelena Sobolevskaya

Yelena Sobolevskaya – specjalistka w zakresie naturalnych terapii manualnych, technik relaksacyjnych i edukacji w branży beauty. W ostatnich 5 latach zdobyła doświadczenie zawodowe oraz ukończyła szereg szkoleń i kursów w Polsce i za granicą, potwierdzonych certyfikatami. Na co dzień prowadzi gabinet w Zabrzu, gdzie pracuje z klientami, wykorzystując m.in. masaż Kobido, Gua Sha, kinesiotaping estetyczny i terapię powięziową, kładąc nacisk na holistyczne i proekologiczne podejście do pielęgnacji.

Od 2023 roku prowadzi profesjonalne szkolenia w branży beauty.
W ostatnich 5 latach ukończyła m.in.:

Dyplom ukończenia kursu „Naturopatia – naturalne metody leczenia” (Centrum Rozwoju Personalnego, 2025) – diagnoza metodami naturalnymi, wodo- i ziołolecznictwo, akupresura, elementy medycyny chińskiej.

Certyfikat „Holistic Fascia Release” z egzaminem (2024).

Beauty Industry Trainer Course (EY Academy KZ, 2023).

Kurs „Masaż stemplami ziołowymi”

Certyfikat Facefitness i Face Yoga – holistyczna praca z mięśniami twarzy.

Certyfikaty: „Zrównoważony rozwój w MŚP” „Gospodarka obiegu zamkniętego w MŚP (GOZ)” (2025)

Wszystkie kwalifikacje są udokumentowane certyfikatami i zaświadczeniami zgodnie z wymaganiami BUR, a prowadzone szkolenia łączą rozwój kompetencji beauty z elementami zielonych umiejętności i świadomego podejścia do zrównoważonego rozwoju.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Informacje dodatkowe

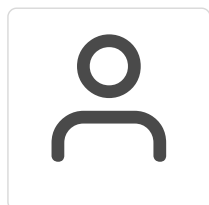
Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. ks. Konstantego Damrota 2
41-800 Zabrze
woj. śląskie

Kontakt



Dominika Grzesiewicz

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608