



DOROTA PAMUŁA  
TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5  
170 ocen

## Kurs Kompleksowy model postępowania fizjoterapeutycznego z pacjentem pediatrycznym, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/11/05/46927/3130269

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 27:00 h

📅 20.11.2026 do 22.11.2026

2 400,00 PLN brutto

2 400,00 PLN netto

88,89 PLN brutto/h

88,89 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	19-11-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy oraz umiejętności dotyczących diagnostyki i terapii w zakresie postępowania usprawniającego pacjenta pediatrycznego, z dysfunkcją układu ruchowego, o różnej etiologii i niezależnie od jego wieku; narzędzi do pracy z niemowlęciem z grupy ryzyka oraz starszym dzieckiem z rozpoznaniem neurologicznym lub wadą postawy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnianie i definiowanie problemu strukturalne oraz ruchowe pacjenta	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące analizy posturalnej	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące diagnozy i sytuacji pacjenta.	Test teoretyczny
Stosuje techniki w pracy z pacjentem	Wskazuje odpowiednie techniki manualne w pracy z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Stosuje prawidłowo techniki w oparciu o potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dzień 1

Analiza biomechaniczna i kinetyczna rozwoju prawidłowego w kontekście wspomagań terapeutycznych. Czyli jak umiejętnie prowadzić terapię, tak by nauczyć efektywnie funkcji

Wykorzystanie aktywności rozwoju prawidłowego dla budowania kontroli centralnej, podporu, naprzemienności, stabilności / mobilności biodra i innych- w zależności od potrzeb pacjenta i niezależnie od jego wieku

Aktywizacja mięśni- precyzyjna praca na określonych elementach łańcuchów ruchowych. Techniki „włączania” mięśnia w aktywności

Lokalizowanie słabego ogniwa w programie motorycznym podopiecznego

Dzień 2

Teoria treningu równowagi. Strategie zachowania równowagi, filary kontroli równoważnej

Zasady prowadzenia terapii przy zaburzeniach równowagi różnego pochodzenia (opóźniony rozwój psychomotoryczny, mózgowe porażenie dziecięce, zaburzenia przedsionkowe, zawroty głowy)

Wspomagania w pracy nad równowagą w różnych pozycjach wyjściowych z pacjentem w kontakcie i niemowlęciem

Budowanie kontroli statycznej i dynamicznej w różnych aktywnościach motorycznych

Dzień 3

Analiza, zaburzenia i wpływ postawy na kontrolę motoryczną.

Mobilizacje dolnego kwadrantu dla wyrównania kończyn, pozycji miednicy, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, kości krzyżowej. biodra, kolana, stawu skokowego.

Elementy tapingu w zaburzeniach postawy i ruchu

Trening siłowy, znaczenia siły dla funkcji, wspomaganie w treningu siłowym

Analiza łańcuchów mięśniowych w kontekście chodu i staniami neurologicznymi

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Analiza biomechaniczna i kinetyczna	Michał Sokołów	20-11-2026	09:00	10:45	01:45
<b>2 z 14</b> Budowanie kontroli centralnej oraz podporu	Michał Sokołów	20-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>3 z 14</b> Aktywizacja mięśni	Michał Sokołów	20-11-2026	13:45	15:30	01:45
<b>4 z 14</b> Diagnostyka pacjenta	Michał Sokołów	20-11-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 14</b> Teoria treningu równowagi oraz strategie postępowania	Michał Sokołów	21-11-2026	09:00	10:45	01:45
<b>6 z 14</b> Zasady prowadzenia terapii przy zaburzeniach równowagi	Michał Sokołów	21-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>7 z 14</b> Wspomagania w pracy nad równowagą	Michał Sokołów	21-11-2026	13:45	15:30	01:45
<b>8 z 14</b> Budowanie kontroli statycznej i dynamicznej w różnych aktywnościach motorycznych	Michał Sokołów	21-11-2026	15:40	17:00	01:20
<b>9 z 14</b> Analiza, zaburzenia i wpływ postawy na kontrolę motoryczną	Michał Sokołów	22-11-2026	09:00	10:45	01:45
<b>10 z 14</b> Mobilizacje dolnego kwadrantu dla wyrównania kończyn	Michał Sokołów	22-11-2026	11:00	13:00	02:00
<b>11 z 14</b> Elementy tapingu w zaburzeniach postawy i ruchu	Michał Sokołów	22-11-2026	13:45	14:30	00:45
<b>12 z 14</b> Trening siłowy, znaczenia siły dla funkcji, wspomaganie w treningu siłowym	Michał Sokołów	22-11-2026	14:30	15:30	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>13 z 14</b> Analiza łańcuchów mięśniowych w kontekście chodu i staniami neurologicznymi	Michał Sokołów	22-11-2026	15:40	16:30	00:50
<b>14 z 14</b> Walidacja	-	22-11-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,89 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### Michał Sokołów

Absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Koordynator zespołu fizjoterapeutów i fizjoterapeuta w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, z którym jest związany od 2008 roku. Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne, w ramach prowadzenia zajęć ze studentami kierunku Fizjoterapia, w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii dzieci ryzyka (wcześnieiki, rozpoznanie obniżonego napięcia mięśniowego, asymetrii), planowania i prowadzenia terapii w Mózgowym Porażeniu Dziecięcym, trudnościami związanymi z SI- przetwarzaniem bodźców sensorycznych, wadami postawy oraz problemami natury ortopedycznej. Identyfikuje się przede wszystkim z koncepcją NDT Bobath, korzystając jednak z takich narzędzi jak manipulacje powięziowe, kinesio- taping, PNF, metoda Prechtl'a, Kinetic Control, MEDEK, NKT, elektrostymulacja funkcjonalna i wiele innych. Obecnie doktorant na GUMed. Laureat nagrody Prezydenta Miasta Gdańska dla pracowników służby zdrowia.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja oraz długopis

## Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

## Informacje dodatkowe

**Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.**

**Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.**

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

## Adres

ul. Drukarska 3/45

30-348 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dorota Pamuła**

**E-mail** [dpamulandt@gmail.com](mailto:dpamulandt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 601 922 576