



DOROTA PAMUŁA
TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5

159 ocen

Kurs EMS elektrostymulacja, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/11/05/46927/3130261

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 27.06.2026 do 28.06.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

105,56 PLN brutto/h

105,56 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	18
Data zakończenia rekrutacji	26-06-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy oraz umiejętności dotyczących rozpoznania potrzeb pacjenta i zastosowania elektrostymulacji (EMS) w procesie terapeutycznym pacjenta pediatrycznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnianie i definiowanie problemy strukturalne oraz ruchowe pacjenta	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące charakterystyki pracy mięśni	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych	Test teoretyczny
Zna i dobiera parametry prądu dla wybranego obszaru ciała w zależności od potrzeb pacjenta, które pozwolą na uzyskanie najlepszych efektów	Prawidłowo dokonuje doboru parametrów oraz miejsc aplikacji elektrostymulacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Dzień I

1. Regulacja aktywności mięśnia przez pracę na mechanoreceptorach
2. Budowanie siły rozumianej jako zdolności OUN do rekrutowania mięśnia.
3. Angażowanie OUN w aktywność.
4. Wytyczne kontroli pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych

5. Trening chodu oparty o taśmy mięśniowe

6. Strategie aktywizacji tułowia dla funkcji

Dzień II

1. Cechy i parametry prądu elektrycznego

2. Przegląd publikacji nt. EMS

3. Zastosowanie EMS w treningu kontroli motorycznej dziecka z Mpdz. Górny/dolny kwadrant

4. Trening siłowy i selektywności z wykorzystaniem EMS

5. Integracja pracy mięśni w zadaniach funkcjonalnych.

6. Zastosowanie EMS w pracy opartej na mechanoreceptorach, z pacjentem pediatrycznym

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Regulacja aktywności mięśnia przez pracę na mechanoreceptorach. Budowanie siły rozumianej jako zdolności OUN do rekrutowania mięśnia.	Michał Sokołów	27-06-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 9 Angażowanie OUN w aktywność.	Michał Sokołów	27-06-2026	10:45	13:00	02:15
3 z 9 Wytoczne kontroli pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych	Michał Sokołów	27-06-2026	14:00	15:30	01:30
4 z 9 Trening chodu oparty o taśmy mięśniowe. Strategie aktywizacji tułowia dla funkcji	Michał Sokołów	27-06-2026	15:45	17:00	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 9 Cechy i parametry prądu elektrycznego. Przegląd publikacji nt. EMS	Michał Sokołów	28-06-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Zastosowanie EMS w treningu kontroli motorycznej dziecka z Mpdz. Górny/dolny kwadrant	Michał Sokołów	28-06-2026	10:45	13:00	02:15
7 z 9 Trening siłowy i selektywności z wykorzystaniem EMS	Michał Sokołów	28-06-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 9 Integracja pracy mięśni w zadaniach funkcjonalnych. Zastosowanie EMS w pracy opartej na mechanoreceptorach, z pacjentem pediatrycznym	Michał Sokołów	28-06-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 9 Walidacja	-	28-06-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Michał Sokołów

Absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Koordynator zespołu fizjoterapeutów i fizjoterapeuta w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, z którym jest związany od 2008 roku. Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne, w ramach prowadzenia zajęć ze studentami kierunku Fizjoterapia, w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii dzieci ryzyka (w wcześniaki, rozpoznanie obniżonego napięcia mięśniowego, asymetrii), planowania i prowadzenia terapii w Mózgowym Porażeniu Dziecięcym, trudnościami związanymi z SI- przetwarzaniem bodźców sensorycznych, wadami postawy oraz problemami natury ortopedycznej. Identyfikuje się przede wszystkim z koncepcją NDT Bobath, korzystając jednak z takich narzędzi jak manipulacje powięziowe, kinesio- taping, PNF, metoda Prechtl`a, Kinetic Control, MEDEK, NKT, elektrostymulacja funkcjonalna i wiele innych. Obecnie doktorant na GUMed. Laureat nagrody Prezydenta Miasta Gdańska dla pracowników służby zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja oraz długopis

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

Informacje dodatkowe

Czas dydaktyczny usługi to 18 godz.

Czas zegarowy usługi to 13 godz.

Czas walidacji usługi wliczony jest w czas usługi.

Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

Adres

ul. Drukarska 3/45

30-348 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Dorota Pamuła

E-mail dpamulandt@gmail.com

Telefon (+48) 601 922 576