



DOROTA PAMUŁA  
TeraPlus

★★★★★ 4,8 / 5

170 ocen

## Kurs EMS elektrostymulacja, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Numer usługi 2025/11/05/46927/3130261

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 18:00 h

📅 17.10.2026 do 18.10.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

105,56 PLN brutto/h

105,56 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Dla fizjoterapeutów, lekarzy, studentów kierunków medycznych posiadających doświadczenie w pracy z dziećmi, również dla uczestników projektu „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1” i projektu „Nowy start w Małopolsce z EURESem”.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	18
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-10-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Nabycie wiedzy oraz umiejętności dotyczących rozpoznania potrzeb pacjenta i zastosowania elektrostymulacji (EMS) w procesie terapeutycznym pacjenta pediatrycznego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnianie i definiowanie problemu strukturalne oraz ruchowe pacjenta	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące charakterystyki pracy mięśni	Test teoretyczny
	Wskazuje prawidłowe odpowiedzi dotyczące pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych	Test teoretyczny
Zna i dobiera parametry prądu dla wybranego obszaru ciała w zależności od potrzeb pacjenta, które pozwolą na uzyskanie najlepszych efektów	Prawidłowo dokonuje doboru parametrów oraz miejsc aplikacji elektrostymulacji	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik prezentuje profesjonalną postawę oraz umiejętności interpersonalne zgodne z prawami pacjenta i zasadami etyki zawodowej	Uczestnik stosuje specjalistyczne słownictwo oraz nawiązuje odpowiednią relację terapeutyczną	Analiza dowodów i deklaracji

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Dzień I

1. Regulacja aktywności mięśnia przez pracę na mechanoreceptorach
2. Budowanie siły rozumianej jako zdolności OUN do rekrutowania mięśnia.
3. Angażowanie OUN w aktywność.

4. Wytyczne kontroli pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych

5. Trening chodu oparty o taśmy mięśniowe

6. Strategie aktywizacji tułowia dla funkcji

Dzień II

1. Cechy i parametry prądu elektrycznego

2. Przegląd publikacji nt. EMS

3. Zastosowanie EMS w treningu kontroli motorycznej dziecka z Mpdz. Górny/dolny kwadrant

4. Trening siłowy i selektywności z wykorzystaniem EMS

5. Integracja pracy mięśni w zadaniach funkcjonalnych.

6. Zastosowanie EMS w pracy opartej na mechanoreceptorach, z pacjentem pediatrycznym

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 9

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Regulacja aktywności mięśnia przez pracę na mechanoreceptorach. Budowanie siły rozumianej jako zdolności OUN do rekrutowania mięśnia.	Michał Sokołów	17-10-2026	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 9</b> Angażowanie OUN w aktywność.	Michał Sokołów	17-10-2026	10:45	13:00	02:15
<b>3 z 9</b> Wytyczne kontroli pozycji funkcjonalnych w warunkach statycznych i dynamicznych	Michał Sokołów	17-10-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Trening chodu oparty o taśmy mięśniowe. Strategie aktywizacji tułowia dla funkcji	Michał Sokołów	17-10-2026	15:45	17:00	01:15
5 z 9 Cechy i parametry prądu elektrycznego. Przegląd publikacji nt. EMS	Michał Sokołów	18-10-2026	09:00	10:30	01:30
6 z 9 Zastosowanie EMS w treningu kontroli motorycznej dziecka z Mpdz. Górny/dolny kwadrant	Michał Sokołów	18-10-2026	10:45	13:00	02:15
7 z 9 Trening siłowy i selektywności z wykorzystaniem EMS	Michał Sokołów	18-10-2026	14:00	15:30	01:30
8 z 9 Integracja pracy mięśni w zadaniach funkcjonalnych. Zastosowanie EMS w pracy opartej na mechanoreceptorach, z pacjentem pediatrycznym	Michał Sokołów	18-10-2026	15:45	16:30	00:45
9 z 9 Walidacja	-	18-10-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,56 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Michał Sokołów

Absolwent Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego. Koordynator zespołu fizjoterapeutów i fizjoterapeuta w Ośrodku Wczesnej Interwencji w Gdańsku, z którym jest związany od 2008 roku. Posiada wieloletnie doświadczenie dydaktyczne, w ramach prowadzenia zajęć ze studentami kierunku Fizjoterapia, w Gdańskim Uniwersytecie Medycznym. Ukończył liczne szkolenia z zakresu fizjoterapii dzieci ryzyka (wcześniaki, rozpoznanie obniżonego napięcia mięśniowego, asymetrii), planowania i prowadzenia terapii w Mózgowym Porażeniu Dziecięcym, trudnościami związanymi z SI- przetwarzaniem bodźców sensorycznych, wadami postawy oraz problemami natury ortopedycznej. Identyfikuje się przede wszystkim z koncepcją NDT Bobath, korzystając jednak z takich narzędzi jak manipulacje powięziowe, kinesio- taping, PNF, metoda Prechtl`a, Kinetic Control, MEDEK, NKT, elektrostymulacja funkcjonalna i wiele innych. Obecnie doktorant na GUMed. Laureat nagrody Prezydenta Miasta Gdańska dla pracowników służby zdrowia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja oraz długopis

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy wypełnić i wysłać odpowiedni formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie organizatora.

### Informacje dodatkowe

Czas dydaktyczny usługi to 18 godz.

Czas zegarowy usługi to 13 godz.

Czas walidacji usługi wliczony jest w czas usługi.

**Czas trwania usługi jest podana w godzinach zegarowych, a liczba godzin usługi w godzinach dydaktycznych.**

**Przerwy nie wliczają się w czas trwania usługi.**

Usługa wpisuje się również w projekt „Małopolski pociąg do kariery – sezon 1”

Usługa wpisuje się również w projekt Inteligentna Specjalizacja „Zdrowe Życie”

## Adres

ul. Drukarska 3/45

30-348 Kraków

woj. małopolskie

Sala wykładowa

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Dorota Pamuła**

**E-mail** [dpamulandt@gmail.com](mailto:dpamulandt@gmail.com)

**Telefon** (+48) 601 922 576