

**Kurs Masażu gorącymi kamieniami**

Numer usługi 2025/11/05/168153/3130067

700,00 PLN brutto

700,00 PLN netto

63,64 PLN brutto/h

63,64 PLN netto/h

SPASJA CENTRUM
SZKOLENIOWE
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

350 ocen

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.03.2026 do 21.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu relaksacyjnego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- masażysta
- kosmetolog
- naturoterapeuta
- osoby początkujące w obszarze masażu

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

12

Data zakończenia rekrutacji

11-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Masaż Gorącymi Kamieniami przygotowuje do samodzielnego wykonania masażu z wykorzystaniem gorących kamieni, które wspomagają głęboki relaks, redukcję napięć mięśniowych oraz poprawę krążenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje założenia w zakresie masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik opisuje wpływ masażu gorącymi kamieniami na poszczególne części ciała	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
	Uczestnik opisuje środki poślizgowe i narzędzia do masażu gorącymi kamieniami	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik stosuje prawidłowe pozycje ułożeniowe podczas masażu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo stosuje poszczególne techniki masażu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu gorącymi kamieniami	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas zabiegu gorącymi kamieniami	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 1 dzień. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na sali pod okiem Instruktora.

Kurs skierowany jest do osób chcących poszerzyć swoje kompetencje w dziedzinie masażu relaksacyjnego i terapeutycznego.

Preferowana grupa na naszym kursie:

- masażysta
- kosmetolog
- naturoterapeuta
- osoby początkujące w obszarze masażu

Organizator dopuszcza udział uczestników spoza grupy wymienionej powyżej, jednak obligatoryjne jest wiedzy z zakresu anatomii, fizjologii oraz biomechaniki ludzkiego ciała. Każdy przypadek rozpatrywany jest indywidualnie, a decyzja dotycząca udziału w kursie zależy od Instruktora. Program naszego kursu gorącymi kamieniami umożliwia udział w szkoleniu także osobom początkującym.

Usługa kierowana jest również do uczestników projektów: Małopolski pociąg do kariery, Przepis na Rozwój, Kierunek Rozwój, Strefa Rozwoju 3.0, Lubuskie Bony Rozwojowe, Apetyt na Rozwój, Sądeckie Bony Szkoleniowe II, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe, Tarnowskie Bony Rozwojowe, Strefa Rozwoju Łódzkiej strefy ekonomicznej oraz uczestników innych projektów.

Przerwy:

Przerwy o łącznym czasie 1h zegarowej nie są wliczone do czasu kursu.

Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały wyszczególnione oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

Program szkolenia masażu gorącymi kamieniami zawiera część teoretyczną i obszerną część praktyczną:

1. MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI – WIADOMOŚCI OGÓLNE
2. WPŁYW MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI NA ORGANIZM
 - Skóra
 - Tkanka mięśniowa
 - Układ krwionośny i limfatyczny
 - Układ nerwowy
3. WSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
4. PRZECIWSKAZANIA DO WYKONANIA MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
5. PRZYGOTOWANIA DO MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
 - Przygotowanie kamieni
 - Przygotowanie twarzy i ciała
6. WSTĘP DO MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI
 - Odpowiednia pozycja ułożenia ciała
 - Wstępny masaż ręczny

7. PRZEBIEG MASAŻU GORĄCYMI KAMIENIAMI

- Masaż tylnej części ciała
 - Ułożenie kamieni kończyny dolne/tułów/ramiona
 - Masaż – kończyny dolne
 - Masaż – plecy i ramiona
- Masaż przedniej części ciała
 - Ułożenie kamieni kończyny dolne/tułów/ramiona
 - Masaż – kończyny dolne
 - Masaż – brzuch/klatka piersiowa/ramiona
 - Ułożenie kamieni – twarz

Zakończenie

1. Walidacja efektów uczenia się
2. Wręczenie certyfikatów
3. Zdjęcia pamiątkowe

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania wybranych ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie i wtedy znane są wyniki walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część teoretyczna, punkty 1-4.	Dominika Brożyńska	21-03-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 5.	Dominika Brożyńska	21-03-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 6. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Dominika Brożyńska	21-03-2026	12:00	13:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 7 - masaż tylnej części ciała. W bloku szkol. uwzględniono 30 min. Przerwy	Dominika Brożyńska	21-03-2026	13:30	16:00	02:30
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – Część praktyczna, punkt 7 - masaż przedniej części ciała	Dominika Brożyńska	21-03-2026	16:00	18:00	02:00
6 z 6 Walidacja	-	21-03-2026	18:00	18:15	00:15

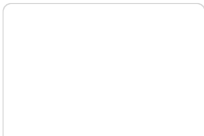
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	700,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	700,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	63,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	63,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Brożyńska



Z zawodu fizjoterapeutka, z powołania i pasji masażystka. Absolwentka Akademii Wychowania fizycznego we Wrocławiu. 15 letnie doświadczenie zawodowe zdobyła pracując w różnych placówkach medycznych, natomiast doświadczenie szkoleniowe rozpoczęła w 2015 roku w Centrum Spasja, gdzie przeszkoliła setki osób z zakresu różnego rodzaju technik masażu i Kompleksowej terapii przeciwobrzękowej.

Od wielu lat opiekuje się pacjentami w prywatnym gabinecie.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Odbyte kursy:

Masaż relaksacyjno-aromaterapeutyczny

Masaż gorącymi kamieniami

Masaż bambusowy

Masaż ciepłym miodem

Masaż czekoladowy

Masaż stemplami ziołowymi

Masaż Lomi Lomi Nui

Masaż kobiet w ciąży

Masaż Shantala

Tradycyjny Masaż Tajski

Harmonia z Ayurwedą, indyjski masaż głowy

Masaż wyszczuplająco – antycellulitowy

Masaż antycellulitowy bańką chińską gumową

Terapia i masaż bańką chińską ogniową

Huna podstawy filozofii i praktyki szamańskiej

Reiki I i II stopnia

Metoda Polarity, zabieg podstawowy

Access the Bars

Uzdrawianie metodą świecowania i konchowania uszu

Terapia Dorn/Breuss

Terapia czaszkowo-krzyżowa w ujęciu osteopatycznym

Dotyk Kwantowy

Terapia punktów spustowych

Kinesiology taping kurs podstawowy

Kinesiotaping w ginekologii

Pasywne i aktywne techniki rozluźniania mięśniowo-powięziowego

Drenaż limfatyczny w oparciu o nowoczesne koncepcje terapeutyczne

Kompleksowa terapia przeciwobrzękowa – PTL

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Do kursu uczestnik otrzymuje:

1. skrypt z materiałami dydaktycznymi
2. narzędzia do pracy podczas kursu
3. certyfikat ukończenia szkolenia w języku polskim
4. zaświadczenie MEN-III/1

Warunki uczestnictwa

- Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR, prosimy o kontakt z Organizatorem w celu potwierdzenia dostępności miejsc. Prosimy o kontakt mailowy spasja@spasja.pl lub telefoniczny.
- **Obowiązkowy jest zapis poprzez stronę <https://spasja.pl>. Procedura opisana jest na stronie. Tylko zapis na stronie dostawcy usług gwarantuje rezerwację miejsca na kursie.**
- Przy zapisie przez stronę www.spasja.pl należy wybrać przelew tradycyjny, ale bez wykonywania go
- W komentarzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.
- Po wysłaniu formularza i potwierdzeniu zapisu przez organizatora, można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.
- Wymagane jest przeczytanie i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych SPASJA.

Informacje dodatkowe

- Kurs odbywa się w języku polskim
- Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust 1 ustawy o VAT)
- Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szk. = 45 minut)
- Przerwy ujęte w harmonogramie (niewliczone do czasu kursu) nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca kurs robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo wykonywania zabiegu może się różnić dla każdego uczestnika, więc nie ma możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.
- Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu. Obserwacja w warunkach symulowanych odbywa się poprzez zebranie nagrań podczas wykonywania *wybranych* ćwiczeń praktycznych. Testy i nagrania są sprawdzane przez osobę prowadzącą walidację najpóźniej w dzień następujący po kursie.
- Koszt szkolenia nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową
- Wymagane uczestnictwo w minimum 80% zajęć

Adres

ul. Wyścigowa 56E

53-012 Wrocław

woj. dolnośląskie

Budynek ProConcept - numer sali szkoleniowej przesyłany jest uczestnikowi mailowo na kilka dni przed kursem.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Sala szkoleniowa spełnia wymogi Sanepidu i Straży Pożarnej: bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Magdalena Gubała

E-mail spasja@spasja.pl

Telefon (+48) 534 226 006