



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 716 ocen

SZKOLENIE ONLINE: BABY FACE LIFT NATURAL - TECHNIKI ZAAWANSOWANE WYPEŁNIACZA AUTOLOGICZNEGO: ANATOMIA, WSKAZANIA, DZIAŁANIE

Numer usługi 2025/11/05/12478/3130046

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 20.01.2026 do 20.01.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	19-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: BABY FACE LIFT NATURAL - TECHNIKI ZAAWANSOWANE WYPEŁNIACZA AUTOLOGICZNEGO: ANATOMIA, WSKAZANIA przygotowuje uczestników do zaawansowanego stosowania wypełniacza autologicznego w procedurze „Baby Face Lift”. Uczestnicy nauczą się oceniać anatomię twarzy i wskazać kliniczne, dobierać płaszczyzny podania oraz techniki aplikacji w celu naturalnego efektu liftingu, przy zachowaniu bezpieczeństwa i minimalizacji ryzyka powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia anatomię twarzy i strefy bezpieczeństwa	1. Opisuje warstwową budowę twarzy i przebieg naczyń. 2. Wskazuje strefy ryzyka. 3. Wyjaśnia znaczenie anatomii dla Baby Face Lift.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wypełniacz autologiczny i jego działanie	1. Opisuje źródło i konsystencję preparatu. 2. Wyjaśnia mechanizmy wolumetrii i stymulacji kolagenu. 3. Porównuje efekt naturalny z klasycznymi wypełniaczami.	Test teoretyczny
Rozróżnia płaszczyzny podania i techniki aplikacji	1. Wskazuje właściwe płaszczyzny dla harmonijnego efektu. 2. Porównuje techniki igła vs kaniula. 3. Opisuje jak dobrać sekwencję podania dla różnych stref twarzy.	Test teoretyczny
Planuje terapię i monitoruje efekt	1. Opisuje na jakiej podstawie dobrać ilość i gęstość wypełniacza. 2. Określa odstępy między sesjami i schemat kontroli efektu. 3. Uwzględnia możliwość łączenia z innymi procedurami.	Test teoretyczny
Rozpoznaje powikłania i stosuje zasady bezpieczeństwa	1. Wymienia możliwe powikłania. 2. Opisuje algorytmy postępowania. 3. Omawia edukację pacjenta i dokumentację medyczną.	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

MODUŁ I – ANATOMIA TWARZY I WSKAZANIA DO ZABIEGU: 09:00–11:00

1. Warstwowa budowa twarzy – mięśnie mimiczne, powięź, przedziały tłuszczowe.
2. Strefy bezpieczeństwa naczyniowego.
3. Wskazania do Baby Face Lift – profilaktyka starzenia, korekta konturu, rewitalizacja skóry.
4. Analiza indywidualnych potrzeb pacjenta – typ skóry, wiek, jakość tkanek.

Przerwa 11:00–11:15

MODUŁ II – WYPEŁNIACZ AUTOLOGICZNY: WŁAŚCIWOŚCI I DZIAŁANIE: 11:15–12:45

1. Charakterystyka wypełniacza autologicznego – źródło, konsystencja, integracja z tkanką.
2. Mechanizmy działania: wolumetria, lifting, stymulacja kolagenu.
3. Porównanie z klasycznymi wypełniaczami – trwałość, efekt naturalny, ryzyko powikłań.
4. Przygotowanie preparatu do zabiegu – techniki uzyskiwania i przechowywania.

Przerwa obiadowa 12:45–13:00

MODUŁ III – TECHNIKI PODANIA WYPEŁNIACZA AUTOLOGICZNEGO: 13:00–15:00

1. Płaszczyzny podania dla naturalnego efektu liftingu.
2. Techniki aplikacji: igła vs kaniula, linia vs punktowa iniekcja.
3. Sekwencja podania dla harmonijnego efektu Baby Face Lift.
4. Adaptacja techniki do indywidualnej anatomii pacjenta.

Przerwa 15:00–15:15

MODUŁ IV – PLANOWANIE TERAPII I MONITOROWANIE EFEKTU: 15:15–17:00

1. Dobór ilości i gęstości wypełniacza autologicznego.
2. Harmonogram sesji – odstępy, kontrola remodelingu tkankowego.
3. Łączenie z innymi procedurami: mikronakłuwanie, biostymulatory.
4. Dokumentacja zabiegowa i plan follow-up.

Przerwa kawowa 17:00–17:15

MODUŁ V – BEZPIECZEŃSTWO, POWIKŁANIA I ANALIZA PRZYPADKÓW: 17:15–20:00

1. Możliwe powikłania: grudki, asymetrie, nadreakcje tkankowe.
2. Algorytmy postępowania w przypadku powikłań.
3. Analiza przypadków klinicznych: technika podania, płaszczyzna, korekta planu.
4. Edukacja pacjenta i zasady bezpieczeństwa prawnego.

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia twarzy i wskazania do zabiegu - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Wypełniacz autologiczny: właściwości i działanie - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 10 Przerwa obiadowa	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	12:45	13:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III – Techniki podania wypełniacza autologicznego - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	14:45	15:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 10 MODUŁ IV – Planowanie terapii i monitorowanie efektu - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 10 Przerwa kawowa	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V – Bezpieczeństwo, powikłania i analiza przypadków - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	20-01-2026	17:00	19:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	20-01-2026	19:30	20:00	00:30

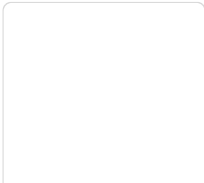
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669