



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 822 oceny

## Kurs Trójwymiarowa manualna terapia stóp na neurofizjologicznych podstawach wg metody Barbary Zukunft-Huber

Numer usługi 2025/11/05/55596/3129546

- Bydgoszcz
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- 34:00 h
- 27.08.2026 do 30.08.2026

2 810,00 PLN brutto  
2 810,00 PLN netto  
82,65 PLN brutto/h  
82,65 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna  |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | <p>Kurs skierowany do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów</li><li>lekarzy (szczególnie pediatrów, ortopedów)</li><li>Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.</p> |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 10   |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 16   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 26-08-2026   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 34   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy przy wczesnym diagnozowaniu i leczeniu nieprawidłowości w ustawieniu stóp.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji  | Metoda walidacji             |
|--|---|------------------------------|
| Uczestnik definiuje i samodzielnie określa wady postawy u dzieci   | Uczestnik definiuje i rozpoznaje wady postawy u dzieci  | Test teoretyczny             |
| Uczestnik samodzielnie pracuje przy wczesnym diagnozowaniu i leczeniu nieprawidłowości w ustawieniu stóp.    | Uczestnik wczesnie diagnozuje i leczy nieprawidłowe ustawienia stóp u dzieci  | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik dobiera odpowiednie obuwie  | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik instruuje opiekunów dziecka, jak postępować i ćwiczyć z maluchem w domu   | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik planuje i przeprowadza wielowymiarową manualną terapię stóp u dzieci  | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik stosuje chwyt mobilizujące i rozciągające oraz bandażowanie funkcjonalne  | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik dobiera i prowadzi ćwiczenia odpowiednie do poszczególnych wad stopy  | Analiza dowodów i deklaracji |
| Uczestnik przestrzega praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz realizuje potrzebę ciągłego kształcenia się | Uczestnik podwyższa swoje kompetencje poprzez samodoskonalenie oraz systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności  | Analiza dowodów i deklaracji |
|  | Uczestnik samodzielnie kieruje własnym rozwojem oraz autonomicznie i odpowiedzialnie uczestniczy w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania | Analiza dowodów i deklaracji |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 34 godziny dydaktyczne**

### Dzień 1

1. Teoria prawidłowego i patologicznego rozwoju stóp w leżeniu na plecach, brzuchu i boku.

Ćwiczenia sekwencji ruchowych w grupie.

2. Prezentacja arkusza badania rozwoju motorycznego. Ćwiczenia chwytów na lalkach.

3. Praca z pacjentem, prezentacja chwytu diagnostycznego biodro – stopa na przykładzie zdrowego niemowlęcia w wieku 3-6 miesięcy. Demonstracja chwytu diagnostycznego biodro – stopa w leżeniu na plecach i na brzuchu. 1. Demo.

4. Zmiana ustawienia kończyn dolnych: od nóg szpotawych, przez koślawe do prostych. Odróżnienie fizjologicznej koślawości stóp od patologii. Obuwie dla dzieci. Czy wkładki do butów mają sens?

### Dzień 2

1. Krótkie podsumowanie pierwszego dnia szkolenia. Powtórzenie chwytu diagnostycznego na przykładzie pacjenta. Pokaz z udziałem niemowlęcia w wieku ok. 5 miesięcy. 2. Demo.

2. Zajęcia teoretyczne: stopa płasko-koślawą, wrodzona stopa płasko-koślawą (pion kości skokowej). Ćwiczenia chwytów mobilizujących w podgrupach i bandażowanie na lalkach.

Ocena osi kończyn dolnych wśród uczestników. Każdemu bandażowana jest stopa (bandaż na stopę płasko-koślawą). Uczestnicy powinni pozostawić te bandaże na stopach aż do wieczora. W trakcie ćwiczeń praktycznych uczestnicy są dzieleni na dwie podgrupy. Jedna z grup ma przerwę, którą wykorzystuje na wspólne ćwiczenie i powtarzanie chwytów. Druga grupa pracuje w tym czasie z instruktorką.

3. Pokaz z udziałem niemowlęcia (ewentualnie ze stopą płasko koślawą lub zdrowego w wieku do 5 miesięcy. Trzecie dziecko / ew. dziecko chodzące ze stopą płasko-koślawą 3. Demo

4. Zajęcia teoretyczne: stopa piętowa. Chwyty mobilizacyjne, bandażowanie na lalkach.

### Dzień 3

1. Powtórka i praca z pacjentem

2. (niemowlę do 5 miesięcy, w miarę możliwości ze stopą koślawą lub niemowlę zdrowe). Praca z pacjentem obejmuje prezentację, a nie pełną terapię. 4. Demo

3. Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe
4. Nieprawidłowe ustawienie osi nóg wraz z terapią, spastyczna stopa płasko-koślawą w ustawieniu końskim. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe
5. Dziecko z diparezą spastyczną – ok. 2 letnie – 5. Demokind. Praca z pacjentem
6. Trzy najważniejsze ćwiczenia wykonywane z dzieckiem z MPDz: 1 na przykurcze w obrębie ramion i kończyn górnych; 2 na skurcz przywodzicieli; 3 na stopy końsko-płasko-koślawe
7. Teoria: stopa przywiedzeniowa, serpentynowa i końsko -szpotawa. Ćwiczenia chwytów mobilizacyjnych i bandażowanie – ćwiczenia na lalkach i w grupie uczestników.
8. Niemowlę lub małe dziecko ze stopą przywiedzeniową – 6. Demo

#### Dzień 4

1. Cd. teorii stopy końsko-szpotawej. Ćwiczenia korekcyjnych chwytów mobilizujących w obszarze podskokowym. Ćwiczenia do odwiedzenia z derotacją i na stopę końską.
2. Powtórzenie treści szkolenia na bazie skryptu.

Powtórzenie i praca z pacjentem z udziałem niemowlęcia, najlepiej ze stopą przywiedzeniową lub końsko-szpotawą (7. Demo) w wieku do 5 miesięcy. Zamiast niemowlęcia ze stopą przywiedzeniową lub końsko-szpotawą może być zdrowe dziecko. Jest to pokaz, a nie dłuższa terapia.

**3. Praca z pacjentem. Opracowanie planu terapii dla 4 dzieci, co pół godziny dziecko. Mile widziani pacjenci uczestników szkolenia. Nie więcej niż 4 dzieci. Oczywiście mogą być także dzieci z mpdz.**

4. Walidacja - test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie procesu kształcenia. Walidator nie jest obecny podczas procesu kształcenia.

Test teoretyczny: Trener rozdaje testy w formie papierowej uczestnikom, którzy wypełniają go równocześnie. Po ich wypełnieniu, trener zbiera testy, a następnie w całości przekazuje drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w proces wypełniania testu oraz uzyskanie wyniku przez uczestnika, koncentruje się jedynie na rozdaniu i zebraniu testów. Test składa się z pytań zamkniętych. Próg zaliczenia - min. 70% poprawnych odpowiedzi.

Analiza dowodów i deklaracji: Trener pod koniec procesu kształcenia dokonuje utrwalenia wykonywanych czynności przez uczestników dla części praktycznej, zgodnie z kryteriami weryfikacji. Trener wydaje uczestnikom polecenia do wykonania zgodnie z oczekiwaniami walidatora, które zostały przekazane mu przed procesem kształcenia. Wykonywane czynności są nagrywane w formie krótkich filmików, a następnie przekazywane drogą elektroniczną walidatorowi celem poddania ich walidacji. Trener nie ingeruje w poprawność wykonywanych poleceń przez uczestników, co mogłoby wpływać na wynik, jaki uczestnik uzyska z walidacji (pozytywny lub negatywny). Próg zaliczenia - min. 70% poprawnie wykonanych czynności przez uczestnika, adekwatnie do przyjętych kryteriów weryfikacji.

Trener nie ingeruje w jakikolwiek sposób w realizację walidacji w części praktycznej, czy teoretycznej. Zachowana została rozdzielność funkcji. Po przeprowadzeniu walidacji, walidator przekazuje Organizatorowi oraz trenerowi wyniki z walidacji każdego z uczestników.

Każdy z uczestników może też dodatkowo przyprowadzić pacjenta z własnego gabinetu na tę część szkolenia: w celach szkoleniowych, konsultacyjnych i w celu wypracowania planu terapeutycznego.

Metoda ta składa się z jasno określonej diagnostyki, w której ocenia się nie samą stopę, czy też nogę, ale całą postawę oraz wzorce ruchowe w jakich dziecko funkcjonuje z oczywistym uwzględnieniem kończyn dolnych.

Metoda znajduje zastosowanie w przypadku następujących wad stóp:

- stopa płasko-koślawą
- stopa końsko – szpotawa
- stopa szpotawa (przywiedzione przodostopie)
- stopa serpentynowa
- stopa piętowa
- innych rzadszych wad stóp
- w przypadku zaburzeń w kształtowaniu osi kończyn dolnych, m.in. w szpotowości i koślawości nóg poza granicami fizjologii i innych.

Kurs trwa 34 godz. dydaktycznych, co stanowi 25,5 h zegar ( w tym walidacja). W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 3h 15min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. Nie wliczają się w czas trwania kursu 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 25 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 25

| Przedmiot / temat  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 25</b> Teoria rozwoju stóp + ćwiczenia sekwencji ruchowych                                    | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 08:30               | 10:00               | 01:30         |
| <b>2 z 25</b> Przerwa  | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>3 z 25</b> Teoria rozwoju stóp + ćwiczenia sekwencji ruchowych                                    | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 10:15               | 11:45               | 01:30         |
| <b>4 z 25</b> Przerwa  | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <b>5 z 25</b> Prezentacja arkusza badania, ćwiczenia chwytów, praca z pacjentem (chwyt biodro–stopa) | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 12:00               | 14:15               | 02:15         |
| <b>6 z 25</b> Przerwa  | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 14:15               | 14:45               | 00:30         |
| <b>7 z 25</b> Sekwencje ruchowe, ustawienie kończyn, koślawość, obuwie dziecięce                     | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 27-08-2026            | 14:45               | 16:30               | 01:45         |

| Przedmiot / temat  | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>8 z 25</b> Powtórka chwytów, pokaz z niemowlęciem, teoria: stopa płasko-kośława                 | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 08:30               | 10:00               | 01:30         |
| <b>9 z 25</b> Przerwa  | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>10 z 25</b> Teoria: stopa płasko-kośława, pion kości skokowej, ćwiczenia chwytów i bandażowanie | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 10:15               | 11:45               | 01:30         |
| <b>11 z 25</b> Przerwa   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| <b>12 z 25</b> Stopa płasko-kośława, pion kości skokowej, kąt przodoskręcenia                      | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 12:00               | 14:15               | 02:15         |
| <b>13 z 25</b> Przerwa   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 14:15               | 14:45               | 00:30         |
| <b>14 z 25</b> Teoria: stopa piętowa, chwyt mobilizacyjne, bandażowanie                            | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 28-08-2026            | 14:45               | 16:30               | 01:45         |
| <b>15 z 25</b> Powtórka, praca z pacjentem, nieprawidłowe ustawienie osi nóg, ćwiczenia z MPDz     | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 08:30               | 10:00               | 01:30         |
| <b>16 z 25</b> Przerwa   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| <b>17 z 25</b> Nieprawidłowe ustawienie osi nóg, ćwiczenia z MPDz                                  | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 10:15               | 11:45               | 01:30         |

| Przedmiot / temat   | Prowadzący              | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 18 z 25 Przerwa   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 11:45               | 12:00               | 00:15         |
| 19 z 25 Praca z pacjentem (dipareza spastyczna), ćwiczenia z MPDz   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 12:00               | 14:15               | 02:15         |
| 20 z 25 Przerwa   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 14:15               | 14:45               | 00:30         |
| 21 z 25 Teoria: stopa przywiedzeniowa, serpyntynowa, końsko-szpotała, ćwiczenia chwytów   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 29-08-2026            | 14:45               | 16:30               | 01:45         |
| 22 z 25 Teoria: stopa końsko-szpotała, ćwiczenia chwytów i bandażowanie; Powtórka i praca z pacjentem (stopa przywiedzeniowa /końsko-szpotała); | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 30-08-2026            | 08:30               | 10:00               | 01:30         |
| 23 z 25 Przerwa   | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 30-08-2026            | 10:00               | 10:15               | 00:15         |
| 24 z 25 Praca z pacjentem, plan terapii dla 4 dzieci  | mgr Katarzyna Hrynyszyn | 30-08-2026            | 10:15               | 12:30               | 02:15         |
| 25 z 25 Walidacja   | -                       | 30-08-2026            | 12:30               | 13:15               | 00:45         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|   |              |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 810,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 2 810,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 82,65 PLN    |
| Koszt osobogodziny netto                  | 82,65 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### mgr Katarzyna Hrynyszyn

Magister fizjoterapii. Certyfikowana terapeutka koncepcji NDT–BOBATH oraz terapii VOJTY. Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy w klinice neurologii oraz zakładzie usprawniania Leczniczego w Instytucie Matki i Dziecka. Absolwentka szkolenia Vojty prowadzonego przez Internationale Vojta Gesellschaft e.V. w Monachium oraz kursów: kinesjologytaping, trójwymiarowa terapia stopy wg Barbary Zukunft–Hueber, SI – kurs I stopnia.

Po wielu asystenturach ( w okresie 2016 - 2018 ) u Pani Barbary Zukunft - Huber odbytych w Polsce i w Niemczech i po pomyślnie zdanym egzaminie w 2018 roku otrzymała licencję do prowadzenia szkoleń dla fizjoterapeutów i lekarzy z tego zakresu. Lista certyfikowanych nauczycieli na stronie: ([www.zukunft-huber.de](http://www.zukunft-huber.de))

Zakresy działania:

- Terapia stóp oraz nieprawidłowości w ukształtowaniu nóg niemowląt i dzieci wg Zukunft–Hueber.
- Instruktaż pielęgnacyjny w oparciu o metodę NDT–Bobath oraz instruktaż ćwiczeń wspomagających prawidłowy rozwój niemowląt.
- Diagnostyka i terapia niemowląt i dzieci metodą Vojty oraz zgodnie z koncepcją NDT–Bobath (m.in. rehabilitacja dzieci z zaburzeniami napięcia mięśniowego, asymetria, dysplazja stawu biodrowego, kręcz szyi, z mózgowym porażeniem dziecięcym, zespołem Downa i innymi zespołami genetycznymi wady postawy)
- Kinesjologytaping. Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty ro

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- **najnowsze wydanie książki: Trójwymiarowa manualna terapia wad stóp u dzieci” Barbara Zukunft- Huber, red. wyd. pol. Katarzyna Hrynyszyn**
- Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.
- certyfikat w języku polskim i angielskim

### Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

## Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA  
Parter. Wejście obok windy  
Sala własna

Walidacja: ul. Grudziądzka 3, 85-130 Bydgoszcz

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457

