



PHU DOMAR
DOMINIKA
GRZESIEWICZ

★★★★★ 4,8 / 5
40 ocen

Specjalista ds. laminacji brwi i rzęs w modelu zrównoważonego rozwoju (zielone kompetencje)

Numer usługi 2025/11/05/176078/3129231

📍 Chorzów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 06.01.2026 do 06.01.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

166,67 PLN brutto/h

166,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa jest skierowana do osób dorosłych wykonujących lub planujących wykonywać usługi z zakresu stylizacji brwi i rzęs, które chcą rozwijać kompetencje zawodowe w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju. W szczególności szkolenie adresowane jest do stylistek rzęs i brwi, kosmetyczek, osób pracujących w salonach beauty oraz osób chcących przekwalifikować się lub rozpocząć działalność w branży usług estetycznych. Do udziału zapraszamy także osoby, które chcą wdrożyć rozwiązania niskoemisyjne, ograniczyć odpady, stosować produkty o bezpiecznym składzie oraz prowadzić usługi zgodnie z zasadami gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ) i cyfryzacji. Szkolenie jest odpowiednie zarówno dla osób początkujących, jak i praktyków, którzy chcą dostosować swoje stanowisko pracy do wymogów zielonej transformacji regionu oraz oczekiwań współczesnych klientów w zakresie ekologii i świadomej pielęgnacji.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

05-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania laminacji brwi i rzęs z pełnym uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy uczą się bezpiecznych technik zabiegowych oraz analizowania śladu środowiskowego, doboru niskoemisyjnych preparatów, minimalizowania odpadów, prowadzenia cyfrowej dokumentacji i projektowania zielonego stanowiska zgodnego z GOZ i kierunkami transformacji środowiskowej regionu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Analizuje wpływ zabiegów laminacji brwi i rzęs na środowisko oraz zasady zrównoważonego rozwoju	identyfikuje źródła emisji CO ₂ , LZO i odpadów w całym procesie laminacji	Test teoretyczny
	wyjaśnia cykl życia produktów (LCA) stosowanych w zabiegach	Test teoretyczny
	wskazuje elementy GOZ możliwe do wdrożenia na stanowisku stylistki	Test teoretyczny
2. Rozróżnia składy kosmetyków do laminacji i rozpoznaje certyfikaty ekologiczne	interpretuje składy INCI preparatów (lifting, neutralizer, botox, serum, farbka)	Test teoretyczny
	rozdziela substancje wysokiego ryzyka środowiskowego (LZO, PPD, subst. aromatyczne)	Test teoretyczny
	identyfikuje certyfikaty ECOCERT, COSMOS, Vegan, Cruelty Free, Zero Waste	Test teoretyczny
3. Dobiera niskoemisyjne metody dezynfekcji, sterylizacji i organizacji stanowiska	wskazuje środki dezynfekcyjne o obniżonej emisji LZO	Test teoretyczny
	opisuje zasady segregacji i ograniczania odpadów jednorazowych	Test teoretyczny
	dobiera energooszczędne rozwiązania (LED, clean desk), materiały refill i wielorazowe	Test teoretyczny
4. Prowadzi konsultację i tworzy cyfrową dokumentację zgodną z zasadami GOZ	zbiera przeciwwskazania, alergie i informacje o pielęgnacji klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	prowadzi pełną cyfrową kartę klienta (zdjęcia, zgody, historia)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przygotowuje skórę w duchu niskoemisyjnym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
5. Wykonuje laminację rzęs zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i niskoemisyjności	wykonuje lifting, neutralizację, koloryzację, botox i serum zgodnie z procedurą	Obserwacja w warunkach symulowanych
	planuje ilość preparatów, ograniczając odpady i straty materiału	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje produkty naturalne i wielorazowe akcesoria	Obserwacja w warunkach symulowanych
6. Wykonuje laminację brwi i układanie włosów zgodnie z geometrią i zasadami GOZ	wykonuje pełny zabieg laminacji brwi, dobierając odpowiednie czasówki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje narzędzia wielorazowe i techniki minimalizujące odpady	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dobiera preparaty o niskim śladzie środowiskowym	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje regulację i modelowanie włosów zgodnie z zasadami estetyki i bezpieczeństwa	Obserwacja w warunkach symulowanych
7. Wykonuje wykończenie, koloryzację i stylizację brwi i rzęs z użyciem produktów eko	wybiera produkty bez syntetycznych LZO i zbędnych opakowań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia efekt w świetle LED i wykonuje dokumentację foto	Obserwacja w warunkach symulowanych
	przekazuje zalecenia pielęgnacyjne oparte na produktach niskoemisyjnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
8. Edukuje klienta w zakresie eko-pielęgnacji pozabiegowej i świadomych wyborów kosmetycznych	wyjaśnia różnice między marketingiem eko a greenwashingiem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje materiały edukacyjne cyfrowe zamiast papierowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
9. Projektuje Zielone Stanowisko Stylistki Brwi i Rzęs zgodne z zasadami GOZ	diagnozuje stanowisko pod kątem zużycia energii, odpadów, materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	opracowuje Plan Transformacji Zielonego Stanowiska	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wdraża cyfryzację dokumentacji i ograniczenie jednorazowych materiałów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Szkolenie zostało opracowane jako program, w którym **zagadnienia środowiskowe stanowią centralny element konstrukcji dydaktycznej**, a techniki laminacji pełnią funkcję **narzędzia do rozwijania zielonych kompetencji zgodnie z GreenComp i ESCO**.

Każdy moduł szkoleniowy obejmuje: analizę śladu środowiskowego procesów zabiegowych, ocenę cyklu życia produktów (LCA), niskoemisyjne metody dezynfekcji, zasady gospodarki obiegu zamkniętego (GOZ), ograniczanie odpadów i jednorazowych materiałów, pracę na produktach o niskiej emisji LZO oraz cyfryzację procedur (karta klienta, dokumentacja, analiza efektów).

Uczestnik w trakcie szkolenia **diagnozuje wpływ zabiegów beauty na środowisko**, uczy się **podejmować świadome decyzje środowiskowe**, analizuje składy preparatów i ich rzeczywisty wpływ ekologiczny (z rozróżnieniem greenwashingu), a także **projektuje pełne Zielone Stanowisko Stylistki Brwi i Rzęs**, uwzględniające redukcję energii, zasobów, odpadów oraz wybór niskoemisyjnych technologii.

Kompetencje ekologiczne nie są dodatkiem – stanowią **trzon merytoryczny szkolenia**, a wszystkie elementy techniczne (laminacja rzęs, laminacja brwi, koloryzacja, botox, lifting) zostały powiązane z analizą ich środowiskowych konsekwencji oraz sposobami minimalizacji wpływu na środowisko.

Program rozwija kompetencje zgodne z kierunkami transformacji regionu określonymi w **PRT WSL 2030** (w szczególności: 3.3 Gospodarowanie odpadami, 3.6 Zarządzanie środowiskiem) oraz realizuje cele **Regionalnej Strategii Innowacji 2030 – Inteligentne Śląskie**, w obszarze inteligentnej specjalizacji „**Zielona gospodarka**”.

Szkolenie przygotowuje uczestników do:

- prowadzenia zabiegów w modelu niskoemisyjnym,
- świadomego zarządzania śladem środowiskowym stanowiska beauty,
- analizy, wyboru i stosowania produktów o niskim wpływie na środowisko (INCI, certyfikaty),

- ograniczania odpadów i wdrażania rozwiązań zero waste,
- edukowania klientów w zakresie ekologicznej pielęgnacji i odpowiedzialnej konsumpcji,
- wdrażania zasad GOZ i cyfryzacji dokumentacji w salonie,
- tworzenia i realizacji własnego Planu Transformacji Zielonego Stanowiska.

Szkolenie wspiera proces **zielonej i cyfrowej transformacji** w regionie oraz przygotowuje stylistki do pracy zgodnej z wymaganiami Funduszu na rzecz Sprawiedliwej Transformacji.

PROGRAM RAMOWY

1. Zielone kompetencje w branży beauty i wpływ laminacji na środowisko (Teoria)

- Zielone kompetencje według GreenComp – czym są i jak się je rozwija w pracy stylistki.
- Wpływ zabiegów laminacji brwi i rzęs na środowisko – energia, odpady, emisje LZO.
- Cykl życia produktu (LCA) dla kosmetyków laminacyjnych – od produkcji po odpady.
- Zrównoważony rozwój i transformacja energetyczna w salonach beauty.
- Zmiany klimatyczne i eksploatacja zasobów a funkcjonowanie salonów beauty w regionie śląskim.

Uczestnik będzie: analizować wpływ laminacji na środowisko; identyfikować obszary redukcji emisji; rozumieć rolę zielonych kompetencji w zawodzie stylistki.

2. Świadome wybory środowiskowe w zabiegach laminacji brwi i rzęs (Teoria)

- Źródła emisji CO₂ i LZO w każdym etapie zabiegu: oczyszczanie, lifting, neutralizacja, botox, koloryzacja.
- Mapowanie śladu środowiskowego pojedynczego zabiegu laminacji.
- Zasobooszczędne planowanie pracy – ilość preparatu, woda, energia, narzędzia.
- Wybór produktów i marek pod kątem emisji, składu, opakowań i GOZ.

Uczestnik będzie: identyfikować źródła emisji; planować zabieg niskoemisyjnie; podejmować decyzje środowiskowe w realnych warunkach pracy.

3. Analiza składów preparatów do laminacji i certyfikacja ekologiczna (Teoria + analiza INCI)

- Interpretacja INCI: lifting cream, neutraliser, farbki, aktywatory, botox, serum.
- Substancje o wysokiej emisji i zagrożeniu środowiskowym (LZO, PPD, syntetyczne rozpuszczalniki).
- Naturalne, mineralne, biodegradowalne formuły – porównanie wpływu.
- Certyfikaty: ECOCERT, COSMOS, Vegan, Cruelty Free, PCR, Zero Waste – jak stosować je w praktyce.

Uczestnik będzie: analizować i porównywać składy; eliminować produkty wysokiej emisji; dobierać preparaty zgodnie z GOZ.

4. Niskoemisyjna dezynfekcja, eko-ergonomia i organizacja zielonego stanowiska (Teoria)

- Dezynfekcja narzędzi do laminacji w wariantcie niskoemisyjnym (refill, koncentraty, ograniczanie LZO).
- Gospodarka odpadami: segregacja, recykling, eliminacja jednorazówek.
- Eko-ergonomia: ustawienie sprzętu, porządek, oszczędność energii.
- Oświetlenie LED: kontrola efektów i redukcja zużycia prądu.

Uczestnik będzie: dobierać ekologiczne metody higieny; organizować stanowisko zgodnie z GOZ; stosować rozwiązania energooszczędne.

5. Przygotowanie stanowiska i modelki – konsultacja, analiza i dokumentacja cyfrowa (Praktyka)

- Konsultacja uwzględniająca aspekty ekologiczne (pielęgnacja, alergie, substancje drażniące).

- Prowadzenie cyfrowej karty klienta (zdjęcia, zgody, historia zabiegów).
- Przygotowanie skóry i włosów – oczyszczanie, peeling, odtłuszczenie z użyciem produktów niskoemisyjnych.
- Przygotowanie narzędzi i materiałów w systemie refill.

Uczestnik będzie: przeprowadzać konsultację; prowadzić dokumentację w formie cyfrowej; przygotowywać modelkę zgodnie z GOZ.

6. Laminacja rzęs – technika + zasady zero waste (Praktyka)

- Lifting, neutralizacja, botox, koloryzacja – krok po kroku.
- Minimalizacja zużycia preparatu (planowanie ilości, proporcje, kontrola strat).
- Bezpieczna praca z energooszczędnymi metodami (LED).
- Analiza efektu z perspektywy estetyki i śladu środowiskowego.

Uczestnik będzie: wykonywać laminację rzęs; stosować techniki zero waste; analizować efekty w modelu eko.

7. Laminacja brwi – geometria, technika i ekologia (Praktyka)

- Geometria brwi – kierunki układania włosów, naturalna estetyka.
- Technika laminacji brwi: lifting, botox, koloryzacja.
- Narzędzia wielorazowe, aplikatory eko, refill.
- Ocena efektu w świetle LED i dokumentacja cyfrowa.

Uczestnik będzie: wykonywać laminację brwi; stosować narzędzia wielorazowe; wybierać produkty o niskiej emisji.

8. Pielęgnacja po zabiegu + edukacja klienta (Teoria + mini-ćwiczenia)

- Zalecenia pozabiegowe oparte na naturalnych, nietoksycznych formułach.
- Edukacja klienta: świadome wybory, eliminacja greenwashingu, oszczędna pielęgnacja.
- Skutki środowiskowe złej pielęgnacji (np. chemiczne serum vs naturalne).

Uczestnik będzie: edukować klienta; dobierać produkty pielęgnacyjne; eliminować greenwashing.

9. Projektowanie Zielonego Stanowiska Stylistki (Praktyka + analiza)

- Diagnoza stanowiska pracy – energia, odpady, materiały, produkty.
- Tworzenie indywidualnego „Planu Transformacji Stanowiska” – krok po kroku.
- Dostosowanie praktyki zawodowej do FST, PRT 2030 i RSI 2030.

Uczestnik będzie: analizować stanowisko pracy; projektować zmiany zgodne z GOZ; wdrażać rozwiązania ograniczające ślad środowiskowy.

10. Walidacja

Efekty: wiedza, umiejętności, kompetencje społeczne

Dokładne Efekty uczenia się znajdują się w zakładce CEL w sekcji "Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji"

Czas trwania szkolenia został określony w godzinach dydaktycznych.

Łączna liczba godzin usługi wynosi 15 godziny dydaktyczne,

co odpowiada **11h:15min zegarowych**

Teoria: **3:30 h**

Praktyka: **5:45 h**

Przerwa: **0:30 h**

Walidacja: **1:30 h**

INFORMACJE DODATKOWE

- Czas trwania usługi rozwojowej został określony w **godzinach dydaktycznych**, gdzie **1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych**, zgodnie z obowiązującymi zasadami dotyczącymi organizacji usług szkoleniowych.
- Harmonogram szkolenia przewiduje czas na realizację walidacji (egzaminu końcowego) oraz przerwy obiadowe, które są **wliczane do całkowitego czasu trwania usługi rozwojowej**. Łączna liczba godzin usługi obejmuje zarówno część dydaktyczną, jak i wskazane elementy organizacyjne, zgodnie z zasadami określonymi w Regulaminie BUR.
- Harmonogram szkolenia oparty jest na czasie rzeczywistym (zegarowym), natomiast

liczba godzin usługi została przeliczona na godziny dydaktyczne

- według przelicznika stosowanego w systemie BUR.

UWAGI DO SZKOLENIA

- Ocena kompetencji kursantów odbywa się niezależnie od procesu dydaktycznego.
- Trener prowadzący szkolenie nie dokonuje sprawdzania efektów kształcenia w zakresie, którego sam nauczał. Ostateczna walidacja jest przeprowadzana przez osobę zewnętrzną, która nie brała udziału w procesie szkoleniowym.
- Pozytywne ukończenie walidacji skutkuje uzyskaniem certyfikatu wydanego przez uprawnioną jednostkę certyfikującą – Fundację My Personality Skills – potwierdzającego nabycie wymaganych kwalifikacji.
- Usługa prowadzi do nabycia kwalifikacji Specjalista ds. laminacji brwi i rzęs z elementami zrównoważonego rozwoju.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Teoria - Zielone kompetencje w branży beauty i wpływ laminacji na środowisko	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 10 Teoria - Świadome wybory środowiskowe w zabiegach laminacji	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 10 Teoria - Analiza składów preparatów i certyfikaty ekologiczne	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Teoria - Niskoemisyjna dezynfekcja i eko-ergonomia stanowiska	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	11:00	11:30	00:30
5 z 10 Przerwa obiadowa (wliczona w czas usługi)	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 10 Praktyka - Przygotowanie stanowiska i modelki – konsultacja i dokumentacja cyfrowa	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	12:00	13:00	01:00
7 z 10 Praktyka - Laminacja rzęs – pełna procedura w modelu zero waste	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	13:00	15:00	02:00
8 z 10 Praktyka - Laminacja brwi – geometria i technika eko	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	15:00	16:30	01:30
9 z 10 Praktyka - Pielęgnacja po zabiegu + edukacja klienta + projekt Zielonego Stanowiska	Dominika Grzesiewicz	06-01-2026	16:30	17:45	01:15
10 z 10 Walidacja - egzamin, test wiedzy	-	06-01-2026	17:45	19:15	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	166,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	166,67 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dominika Grzesiewicz

Dominika Grzesiewicz – trenerka z doświadczeniem zawodowym zdobytym w branży beauty w ciągu ostatnich 5 lat. Specjalizuje się w nowoczesnych technikach stylizacji paznokci, stylizacji brwi i rzęs oraz zabiegach pielęgnacyjnych z uwzględnieniem zasad higieny, bezpieczeństwa i zrównoważonego rozwoju. Jej wiedza i umiejętności są potwierdzone licznymi certyfikatami i szkoleniami zawodowymi zdobytymi w przeciągu ostatnich 5 lat, obejmującymi m.in. perfekcyjny rysunek brwi (2023), makijaż permanentny różnymi metodami (2023), nitkowanie (2023), mezoterapię (2022) oraz zagadnienia gospodarki obiegu zamkniętego (2025), zrównoważonego rozwoju w MŚP (2025) i komunikacji w mediach społecznościowych (2025).

Prowadzi szkolenia wyłącznie w formie stacjonarnej, z naciskiem na naukę przez praktykę. Zajęcia odbywają się w odpowiednio wyposażonych, bezpiecznych i higienicznych pomieszczeniach, z wykorzystaniem profesjonalnych narzędzi i materiałów. W pracy dydaktycznej kładzie szczególny nacisk na indywidualne podejście do uczestników, rozwój umiejętności technicznych oraz kształtowanie świadomości ekologicznej i odpowiedzialnych postaw zawodowych.

Jej szkolenia łączą doskonalenie warsztatu z elementami eko-ergonomii, ograniczania zużycia materiałów i energii oraz promowania zasad zrównoważonej pracy w branży beauty. Uczestnicy osiągają wysokie efekty uczenia się, co potwierdzają pozytywne opinie i trwałe rezultaty zdobytej wiedzy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W trakcie szkolenia zapewniamy wszystkie niezbędne produkty do praktyki oraz profesjonalne narzędzia do pracy, dzięki czemu uczestnicy mogą w pełni skoncentrować się na nauce i doskonaleniu umiejętności. Każdy uczestnik otrzymuje **profesjonalnie opracowany skrypt szkoleniowy**, przygotowany przez doświadczonego instruktora, zawierający szczegółowe opisy technik, ilustracje oraz praktyczne wskazówki, które będą pomocne również po zakończeniu kursu.

Warunki uczestnictwa

Aby wziąć udział w szkoleniu, konieczne jest posiadanie konta w Bazie Usług Rozwojowych (BUR) oraz zapisanie się na szkolenie bezpośrednio poprzez system BUR.

Informacje dodatkowe

- Przed zapisaniem się na szkolenie prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny lub mailowy w celu potwierdzenia dostępności miejsc oraz możliwości udziału w wybranym terminie.
- W przypadku uzyskania przez uczestnika dofinansowania ze środków publicznych w wysokości **co najmniej 70%**, usługa szkoleniowa będzie **zwolniona z podatku VAT**, zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 **Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r.** w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. 2013 poz. 1722, z późn. zm.).
- W przypadku szkoleń, które **nie są dofinansowane na poziomie minimum 70%**, do podanej ceny netto należy doliczyć **23% podatku VAT**.

Adres

ul. Opolska 3i3A
41-500 Chorzów
woj. śląskie

Kontakt



Dominika Grzesiewicz

E-mail studio.jagodowe@gmail.com

Telefon (+48) 660 273 608