



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 443 oceny

SZKOLENIE ONLINE: REOLOGIA I SIECIOWANIE WYPEŁNIACZY: ANATOMIA PODANIA W PRAKTYCE: KIEDY HA/CAHA/PLLA

Numer usługi 2025/11/05/12478/3129206

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 05.01.2026 do 05.01.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	35
Data zakończenia rekrutacji	02-01-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: REOLOGIA I SIECIOWANIE WYPEŁNIACZY: ANATOMIA PODANIA W PRAKTYCE: KIEDY HA/CAHA/PLLA przygotowuje uczestników do zrozumienia reologii i sieciowania wypełniaczy oraz ich wpływu na zachowanie w tkankach. Uczy doboru HA, CaHA i PLLA do wskazań anatomicznych, optymalizacji technik podania dla efektu i bezpieczeństwa oraz rozpoznawania i minimalizowania ryzyka powikłań.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia anatomię warstw twarzy i strefy ryzyka naczyniowego	1. Opisuje warstwową budowę twarzy (skóra, tkanka podskórna, SMAS, powięź, przegrody). 2. Wskazuje przebieg głównych struktur naczyniowych i tzw. „danger zones”. 3. Wyjaśnia znaczenie anatomii w planowaniu bezpiecznego podania wypełniacza.	Test teoretyczny
Charakteryzuje właściwości reologiczne i sieciowanie wypełniaczy	1. Definiuje podstawowe parametry reologiczne (G', G'', kohesywność, lepkość). 2. Wyjaśnia wpływ stopnia sieciowania na zachowanie preparatu w tkance. 3. Porównuje właściwości HA, CaHA i PLLA pod kątem trwałości, integracji i efektu klinicznego.	Test teoretyczny
Dobiera odpowiedni typ wypełniacza do wskazania klinicznego i warstwy anatomicznej	1. Analizuje wskazania do użycia HA, CaHA i PLLA w zależności od celu zabiegu. 2. Dopasowuje rodzaj preparatu do warstwy i okolicy podania. 3. Tworzy schemat postępowania z uwzględnieniem wieku i jakości skóry pacjenta.	Test teoretyczny
Omawia techniki podania i zasady terapii łączonych	1. Rozróżnia techniki iniekcyjne igłowe i kaniułowe oraz ich zastosowanie. 2. Określa zasady sekwencjonowania i łączenia zabiegów (HA/CaHA/PLLA z biostymulatorami). 3. Wskazuje czynniki wpływające na efekt estetyczny i trwałość rezultatu.	Test teoretyczny
Rozpoznaje i omawia zasady postępowania w powikłaniach po wypełniaczach	1. Identyfikuje najczęstsze powikłania (okluzje, grudki, biofilm, stany zapalne). 2. Opisuje algorytmy interwencji (m.in. zastosowanie hialuronidazy). 3. Omawia elementy profilaktyki i standardy bezpieczeństwa zabiegowego.	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 09:00-20:00

MODUŁ I – ANATOMIA FUNKCJONALNA TWARZY I ZASADY BEZPIECZNEGO PODANIA: 09:00–11:00

1. Anatomia warstwowa twarzy: skóra, tkanka tłuszczowa, SMAS, powięzie, przegrody
2. Strefy ryzyka naczyniowego i punkty bezpieczne podania
3. Starzenie tkanek – zmiany objętości i jakości w ujęciu warstwowym
4. Techniki kaniulowe i igłowe – różnice, kierunek i płaszczyzna podania

Przerwa 11:00–11:15

MODUŁ II – REOLOGIA I SIECIOWANIE WYPEŁNIACZY: 11:15–12:45

1. Parametry reologiczne: G', G'', kohesywność, pseudoplastyczność – znaczenie kliniczne
2. Sieciowanie HA – wpływ na trwałość i integrację z tkanką
3. Charakterystyka CaHA i PLLA – właściwości biostymulujące i mechaniczne
4. Interpretacja danych producenta i wybór preparatu do techniki

Przerwa obiadowa 12:45–13:00

MODUŁ III – WYBÓR WYPEŁNIACZA DO ANATOMII I WSKAZANIA: 13:00–14:45

1. Kiedy HA, kiedy CaHA, kiedy PLLA – zależność od celu terapeutycznego i warstwy
2. Wolumetria, lifting strukturalny, poprawa jakości skóry – dobór materiału
3. Algorytmy decyzyjne i planowanie sekwencji zabiegów
4. Czynniki wpływające na trwałość efektu i integrację z tkanką

Przerwa 14:45–15:00

MODUŁ IV – TECHNIKI PODANIA I TERAPIE KOMBINOWANE: 15:00–16:45

1. Techniki iniekcyjne – warstwa, objętość, prędkość, kierunek podania
2. Sekwencje zabiegowe: wypełniacz → biostymulator → procedura regeneracyjna
3. Planowanie terapii łączonych w różnych obszarach twarzy
4. Optymalizacja efektu estetycznego i trwałości przy minimalnym ryzyku

Przerwa kawowa 16:45–17:00

MODUŁ V – POWIKŁANIA, BEZPIECZEŃSTWO I ANALIZA PRZYPADKÓW: 17:00–19:30

- 1. Najczęstsze powikłania: okluzje, grudki, biofilm, asymetrie, stany zapalne
- 2. Algorytmy postępowania interwencyjnego – hialuronidaza, schematy działań
- 3. Standaryzacja dokumentacji i edukacja pacjenta
- 4. Analiza przypadków klinicznych – decyzje terapeutyczne i korekta planu

WALIDACJA 19.30-20.00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja (10 h teorii).

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 35 osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia funkcjonalna twarzy i zasady bezpiecznego podania - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II – Reologia i sieciowanie wypełniaczy - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	11:15	12:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	12:45	13:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 MODUŁ III – Wybór wypełniacza do anatomii i wskazania - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	13:00	14:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	14:45	15:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV – Techniki podania i terapie kombinowane - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	15:00	16:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	16:45	17:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V – Powikłania, bezpieczeństwo i analiza przypadków - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	05-01-2026	17:00	19:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	05-01-2026	19:30	20:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunku magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 11:00 - 11:15, 12:45-13:00, 14:45-15:00 oraz 16:45-17:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669