



Martyna Mazurek-  
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

720 ocen

## Integracja strukturalna czaszki - kurs

Numer usługi 2025/11/05/15063/3128974

- Lublin
- Usługa szkoleniowa
- stacjonarna
- Zajęcia grupowe
- 38:00 h
- 30.07.2026 do 02.08.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

121,05 PLN brutto/h

121,05 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.</li><li>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-07-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	38
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usług Szkoleniowo- Rozwojowych PIFS SUS 3.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy na czaszce, która może bardzo skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje cel oraz techniki pracy metodą integracji strukturalnej w obrębie czaszki	Charakteryzuje cel terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Opisuje sposób przeprowadzania terapii	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
	Wykonuje techniki palpacyjne czaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki pracy na kościach mózgowczaszki	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przeprowadza terapię czaszki	Wykonuje techniki wpływające na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wyspecjalizowane techniki czaszkowe obejmują chwyt dla trzewioczaszki i stawu skroniowo-żuchwowego, przedniego rejonu szyi	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Diagnostyka potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem i opiekunami.	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta i opiekunów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

**Sposób realizacji zajęć:**

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. W czasie kursu zaproszeni będą także pacjenci pokazowi na których kursanci będą ćwiczyć prezentowane techniki. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 38 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 6

Liczba godzin zajęć praktycznych: 31 godzin 5 minut

Walidacja efektów kształcenia: 40 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

**PROGRAM:**

Szkolenie **Integracja Strukturalna Czaszki** to unikalne na skalę światową połączenie dwóch nurtów pracy manualnej. Z jednej strony opiera się na genialnej intuicji i technikach **Sharon Wheeler** – bezpośredniej uczennicy dr Idy Rolf, która rozwinęła pracę na kościach (**BoneWork®**). Z drugiej strony, program jest wzbogacony o skrupulatną analizę biomechaniczną i powięziową **Wojciecha Cackowskiego** (twórcy Zoga Movement®).

To kurs dla terapeutów, którzy nie zadowolają się powierzchownymi efektami i chcą realnie wpływać na kształt, relacje przestrzenne oraz funkcję struktur czaszki i szyi.

W przeciwieństwie do klasycznych technik czaszkowo-krzyżowych, które skupiają się na rytmie i płynach, **Integracja Strukturalna Czaszki** stawia na:

- **Bezpośrednią zmianę strukturalną:** Pracujemy precyzyjnie nad zmianą kształtu i relacji kości mózgo- i twarzoczaszki.
- **Techniki BoneWork®:** Wykorzystanie delikatnych, ale głębokich ruchów obrotowych i równoważących do niwelowania deformacji kostnych.
- **Głębokie rozumienie biomechaniki:** Dzięki wkładowi Wojciecha Cackowskiego, uczestnicy uczą się, jak wzorce czaszki wpływają na resztę łańcucha kinematycznego ciała.
- **Podejście kliniczne i pediatryczne:** Kurs kładzie ogromny nacisk na wczesną interwencję u dzieci (korekcja interwencja plagiocefalii, problemów ze ssaniem itd.).

Zakres tematyczny:

1. Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką
2. Anatomia kości mózgowoczaszki i trzewioczaszki
3. Palpacja czaszki
4. Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych
5. Integracja strukturalna czaszki
6. Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowoczaszki

7. Trzewioczaszka i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi
8. Praca na kościach trzewioczaszki
9. Praca wewnątrz jamy ustnej – badanie i terapia
10. Praca na modelach zewnętrznych
11. Integrujące techniki terapeutyczne
12. Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki
13. Walidacja efektów kształcenia.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się pod koniec 2-4 dnia szkoleniowego, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 32

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 32</b> Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką.	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	09:00	10:55	01:55
<b>2 z 32</b> Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	10:55	11:00	00:05
<b>3 z 32</b> Demo (praca na pacjencie przez instruktora) – praktyka, budowanie strategii pracy na czaszce z wykorzystaniem technik zawartych w szkoleniu. Omówienie pracy z pacjentem	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	11:00	13:00	02:00
<b>4 z 32</b> Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 32 Techniki – praktyka- badanie pacjenta i palpacja struktur kostnych czaszki	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	13:45	15:35	01:50
6 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	15:35	15:45	00:10
7 z 32 Techniki – praktyka- techniki górny otwór klatki piersiowej	BARBARA ROGOWSKA	30-07-2026	15:45	17:00	01:15
8 z 32 Techniki- praktyka- obręcz barkowa	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	09:00	11:25	02:25
9 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	11:25	11:30	00:05
10 z 32 Techniki – praktyka- praca z cylindrem trzewnym	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	11:30	13:00	01:30
11 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 32 Techniki- praktyka- praca z cylindrem ruchowym	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	13:45	15:35	01:50
13 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	15:35	15:45	00:10
14 z 32 Techniki- praktyka- praca z połączeniem C0- C2	BARBARA ROGOWSKA	31-07-2026	15:45	17:00	01:15
15 z 32 Walidacja efektów kształcenia - obserwacja w warunkach symulowanych.	-	31-07-2026	17:00	17:10	00:10

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 32 Techniki- praktyka- praca na mózgoczaszce	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	09:00	11:25	02:25
17 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	11:25	11:30	00:05
18 z 32 Techniki – praktyka- praca na trzewioczaszce	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	11:30	13:00	01:30
19 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	13:00	13:45	00:45
20 z 32 Techniki- praktyka- praca z mięśniami mastykacji	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	13:45	15:35	01:50
21 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	15:35	15:45	00:10
22 z 32 Techniki- praktyka- praca ze stawem skroniowo- żuchwowym i nosem	BARBARA ROGOWSKA	01-08-2026	15:45	17:00	01:15
23 z 32 Walidacja efektów kształcenia - obserwacja w warunkach symulowanych.	-	01-08-2026	17:00	17:10	00:10
24 z 32 Techniki- praktyka- praca na połączeniu SSB	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	09:00	11:25	02:25
25 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	11:25	11:30	00:05
26 z 32 Techniki- praktyka- praca z poszczególnymi kośćmi mózgoczaszki	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	11:30	13:00	01:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
27 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	13:00	13:50	00:50
28 z 32 Pacjenci dla studentów-praktyka, budowanie strategii terapeutycznej i terapia z wykorzystaniem technik poznanych na szkoleniu. Omówienie pracy z pacjentami, Pytania	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	13:50	16:00	02:10
29 z 32 Przerwa	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	16:00	16:05	00:05
30 z 32 Omówienie pracy z pacjentami, Pytania, dyskusja.	BARBARA ROGOWSKA	02-08-2026	16:05	16:50	00:45
31 z 32 Walidacja efektów kształcenia - obserwacja w warunkach symulowanych.	-	02-08-2026	16:50	17:00	00:10
32 z 32 Walidacja efektów kształcenia - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie.	-	02-08-2026	17:00	17:10	00:10

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,05 PLN
Koszt osobogodziny netto	121,05 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### BARBARA ROGOWSKA

Fizjoterapeuta. Absolwentka szkoły Integracji Strukturalnej AnatomyTrains, BarrallInstitute, UpledgerInstitute International. Studentka osteopatii w StillAcademy of Osteopathy. Karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczęła pracując w Szpitalu Kolejowym w Pruszkowie i Hospicjum Domowym Caritas.

Od 2010 prowadzi własną praktykę, cały czas podnosząc swoje kwalifikacje. Asystent w szkole Integracji Strukturalnej AnatomyTrains i ZogaMovement w pediatrii, terapii niemowląt, integracji strukturalnej czaszki, integracji blizn z siecią powięziową.

Ukończyła m.in. kursy:

AnatomyTrains I i II

FascialRelease for StructuralBalance:Archies and Legs, Fans of the Hip, Abdomen, Breath and Chest, TensegritySpine, Shoulders and Arms, Head, Neck and Jaw,

StructuralBodywork – Certificate of Completion

StructuralInteration – CertifiedStructural Integrator

VisceralManipulation VM1 Jama brzuszna, VM2 Jama Brzuszna, VM3 Miednica, VM4 Klatka piersiowa

CranioSacralTherapy Level I i II

PNF- PrioprioceptiveNeuromuscularFascilitation – kurs podstawowy i rozwijający, zastosowanie koncepcji PNF u chorych z głębokim niedowładem i uszkodzeniu mózgu

Mulligan Concept – Mobilisation With Movement, NAGS ETC. poziom A, B, C

Osteopatyczne podejście do badania niemowląt (K. Pać D.O)

ZogaMovement w Terapii Niemowląt

ScarWork – IntegratingScarTissueinto the Fascial Web

\* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

## Adres

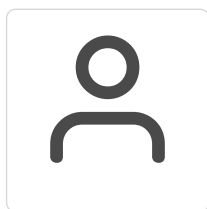
ul. Krochmalna 3  
20-401 Lublin  
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.  
Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Martyna Mazurek-Sitarz**

**E-mail** [fizjoactiv@gmail.com](mailto:fizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 697 702 601