



Martyna Mazurek-
Sitarz Fizjoactiv

★★★★★ 4,7 / 5

702 oceny

Integracja strukturalna czaszki - kurs

Numer usługi 2025/11/05/15063/3128974

📍 Lublin

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 38:00 h

📅 30.07.2026 do 02.08.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

121,05 PLN brutto/h

121,05 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	<ul style="list-style-type: none">Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	27-07-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	38
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest przygotowanie uczestników do samodzielnej pracy na czaszce, która może bardzo skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Opisuje cel oraz techniki pracy metodą integracji strukturalnej w obrębie czaszki	Charakteryzuje cel terapii	Test teoretyczny
	Opisuje sposób przeprowadzania terapii	Test teoretyczny
Przeprowadza terapię czaszki	Wykonuje techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki nakierowane na dokonanie zmian napięciowych w obszarze poszczególnych warstw powięziowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki wpływające na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje wyspecjalizowane techniki czaszkowe obejmują chwyt dla żuchwy, łuku jarzmowego, oczodołów i otoczenia relacji Atlas / Axis	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych oraz komunikuje się z pacjentem i opiekunami.	Diagnostyka potrzeb pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera sposób przekazywania informacji do możliwości komunikacyjnych pacjenta i opiekunów.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyrażnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

- Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych.
- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Sposób realizacji zajęć:

Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. W czasie kursu zaproszeni będą także pacjenci pokazowi na których kursanci będą ćwiczyć prezentowane techniki. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 38 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Liczba godzin zajęć teoretycznych: 7

Liczba godzin zajęć praktycznych: 30 godzin 30 minut

Walidacja efektów kształcenia: 15 minut

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

PROGRAM:

Szkolenie to przeznaczone jest dla terapeutów chcących nauczyć się pracy na czaszce, która może bardzo skutecznie wpłynąć na jej kształt i występujące asymetrie. Poprzez delikatne i precyzyjne ruchy obrotowe i równoważące terapeuta dokonuje zmian napięciowych w obszarze poszczególnych warstw powięziowych. Poprzez te zmiany wpływa na relacje elementów kostnych oraz ich wewnętrzne naprężenia i deformacje. Ida Rolf pracowała na czaszce w sesji 7 Integracji Strukturalnej i Sharon Wheeler, jej bezpośrednia uczennica, rozwinęła tą pracę w kierunku delikatnego odkształcania asymetrii głowy u dzieci. Siódma sesja jest centralnym elementem dziesięciu sesji procesu integracji strukturalnej. Dr Rolf powiedziała kiedyś, że robimy pierwsze sześć sesji, abyśmy mogli przejść do siódmej sesji, a następnie ostatnie trzy sesje spędzamy na integracji tego, co pochodzi z sesji siódmej.

Główny schemat sesji pochodzi od dr Rolf z kilkoma interesującymi technikami zmiany kości opracowanymi specjalnie dla czaszki przez Sharon. Te techniki zmiany kości są bezpośrednie; możesz oczekiwać od nich dużych zmian strukturalnych.

Inne wyspecjalizowane techniki czaszkowe obejmują chwyt dla żuchwy, łuku jarzmowego, oczodołów i otoczenia relacji Atlas / Axis. Będziemy również pracować z nosem, uszami i innymi strukturami z przodu szyi.

Studenci będą wymieniać sesje pod nadzorem instruktora, jak i będą mieli okazję pracować z modelem zewnętrznym.

Zajęcia obejmują:

Szczegółową anatomię danego obszaru – krótkie i intensywne prezentacje ukazujące najciekawsze spojrzenie na struktury anatomiczne poparte nagraniami z sekcji zwłok, anatomią palpacyjną, przedstawione w ciekawy i zrozumiały sposób.

Analiza Posturalna – częste konsekwencje ruchowe i posturalne – jak widzieć i czytać zawiłości poszczególnych wzorców.

Techniki uwalniania Mięśniowo-Powięziowego – każda technika jest pokazana ze zrozumieniem i dokładnym jej „czuciem” tak by można je było wykorzystać od razu po powrocie ze szkolenia do codziennej pracy terapeutycznej.

Walidacja efektów kształcenia.

Dzień 1

- Wprowadzenie do koncepcji pracy z czaszką.
- Anatomia: kości mózgowcowej i trzewiowcowej.
- Palpacja czaszki.
- Ćwiczenia umiejętności palpacyjnych.

Dzień 2

- Strukturalna integracja czaszki.
- Ćwiczenia technik pracy na kościach mózgowcowej.

Dzień 3

- Trzewiowcowca i staw skroniowo-żuchwowy, przedni rejon szyi.
- Praca na kościach trzewiowcowej.
- Praca wewnątrz jamy ustnej: badanie i terapia.
- Praca na modelach zewnętrznych.

Dzień 4

- Praca na modelach zewnętrznych.
- Integrujące techniki terapeutyczne.
- Specyficzne problemy rejonu szyi i czaszki.
- Pytania i odpowiedzi, dyskusja.
- Walidacja.

Do przeprowadzenia walidacji wykorzystane zostaną metody: obserwacja w warunkach symulowanych (w trakcie trwania kursu) oraz "test teoretyczny" dla części teoretycznej przeprowadzony po zakończeniu części edukacyjnej kursu.

Test rozdany, a po zakończeniu zebrany jest przez osobę z ramienia organizatora na koniec kursu, po zakończeniu części edukacyjnej. Test następnie sprawdzany jest przez walidatora. Próg zdawalności - 80%.

Walidacja umiejętności praktycznych odbywa się w trakcie zajęć praktycznych w trakcie trwania kursu, prowadzona przez walidatora usługi. Walidator nie ingeruje w proces kształcenia. Trener nie ingeruje w proces walidacji, nie podaje instrukcji w czasie trwania oceny przez walidatora, oraz nie koryguje wykonania technik. Próg zdawalności - 80%.

Wyniki walidacji podawane są po usłudze. W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 0

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto 4 600,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto 121,05 PLN

Koszt osobogodziny netto 121,05 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

BARBARA ROGOWSKA

Fizjoterapeuta. Absolwentka szkoły Integracji Strukturalnej AnatomyTrains, BarrallInstitute, UpledgerInstitute International. Studentka osteopatii w StillAcademy of Osteopathy. Karierę zawodową jako fizjoterapeuta rozpoczęła pracując w Szpitalu Kolejowym w Pruszkowie i Hospicjum Domowym Caritas.

Od 2010 prowadzi własną praktykę, cały czas podnosząc swoje kwalifikacje. Asystent w szkole Integracji Strukturalnej AnatomyTrains i ZogaMovement w pediatrii, terapii niemowląt, integracji strukturalnej czaszki, integracji blizn z siecią powięziową.

Ukończyła m.in. kursy:

AnatomyTrains I i II

FascialRelease for StructuralBalance:Archies and Legs, Fans of the Hip, Abdomen, Breath and Chest, TensegritySpine, Shoulders and Arms, Head, Neck and Jaw,

StructuralBodywork – Certificate of Completion

StructuralInteration – CertifiedStructural Integrator

VisceralManipulation VM1 Jama brzuszna, VM2 Jama Brzuszna, VM3 Miednica, VM4 Klatka piersiowa

CranioSacralTherapy Level I i II

PNF- PrioprioceptiveNeuromuscularFascilitation – kurs podstawowy i rozwijający, zastosowanie koncepcji PNF u chorych z głębokim niedowładem i uszkodzeniu mózgu

Mulligan Concept – Mobilisation With Movement, NAGS ETC. poziom A, B, C

Osteopatyczne podejście do badania niemowląt (K. Pać D.O)

ZogaMovement w Terapii Niemowląt

ScarWork – IntegratingScarTissueinto the Fascial Web

* Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

- Wymagana obecność na minimum 80% zajęć edukacyjnych.
- Poziom zdawalności dla walidacji testem teoretycznym: 80%
- Poziom zdawalności dla walidacji obserwacji w warunkach symulowanych: 80%

Jest to kurs przeznaczony dla: fizjoterapeutów, terapeutów ruchowych i manualnych. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.
Wejście do budynku od strony ul. Kawiej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Martyna Mazurek-Sitarz

E-mail fizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 697 702 601