



Szkolenie IRATA Lv1 (L1)

Numer usługi 2025/11/05/34182/3128884

4 560,00 PLN brutto

4 560,00 PLN netto

95,00 PLN brutto/h

95,00 PLN netto/h

SWAT SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CIĄ

★★★★★ 4,8 / 5

675 ocen

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 26.01.2026 do 30.01.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Techniczne / Budownictwo i projektowanie

Grupa docelowa usługi

Szkolenie IRATA Lv1 jest przeznaczone dla osób, które chcą rozpocząć karierę w dostępie linowym w systemie IRATA i zdobyć podstawowe umiejętności niezbędne do pracy na wysokościach z wykorzystaniem technik linowych w kontekście zielonej gospodarki.

Szkolenie skierowane jest zarówno do osób bez wcześniejszego doświadczenia, jak i do tych uczestników, którzy wykonują już prace w dostępie linowym i chcą zdobyć oficjalne kompetencje.

Usługa rozwojowa adresowana również dla Uczestników projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Po szkoleniu uczestnicy zdobędą praktyczne umiejętności potrzebne do bezpiecznego i efektywnego wykonywania prac alpinistycznych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

23-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

48

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia IRATA Lv1 jest zdobycie wiedzy i umiejętności do bezpiecznego i efektywnego wykonywania prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego w sposób bezpieczny, efektywny i przyjazny dla środowiska. Usługa przygotowuje do pracy w zielonej gospodarce, m.in. przy serwisie turbin wiatrowych, instalacji paneli solarnych oraz ekologicznych projektach budowlanych. Uczestnicy uczą się minimalizacji wpływu na środowisko oraz pracy zgodnie z wytycznymi nadzoru IRATA Lv3.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia przepisy dotyczące pracy na wysokości w kontekście zielonej gospodarki	Definiuje podstawowe zagadnienia z zakresu pracy na wysokości, w tym przepisy promujące zrównoważony rozwój, ochronę środowiska oraz minimalizację emisji podczas prac.	Test teoretyczny
Charakteryzuje zdatność sprzętu osobistego do użycia z uwzględnieniem jego wpływu na środowisko	Uzasadnia zasady przeglądu sprzętu z uwzględnieniem jego trwałości, możliwości recyklingu oraz zgodności z normami	Test teoretyczny
Identyfikuje i dobiera sprzęt do wykonywanej pracy w zgodzie z zasadami zrównoważonego rozwoju	Definiuje i opisuje sprzęt wykonany z materiałów przyjaznych środowisku lub nadających się do recyklingu. Definiuje i opisuje dobór odpowiedniego sprzętu do wykonywania pracy w dostępie linowym	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje osobisty sprzęt do prac w dostępie linowym z poszanowaniem środowiska	Organizuje sprzęt osobisty minimalizujący generowanie odpadów, dopasowuje elementy zgodne z ekologicznymi standardami.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, zjazd i podchodzenie na urządzeniach zjazdowych	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, podchodzenie i zejście na urządzeniach zaciskowych Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, pokonanie przeszkód na linie	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne. Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez odciągi lin	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Rozróżnia i uzasadnia budowę odciągu, pojedynczy i podwójny Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, oraz odciągiem. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez stanowisko przepinkowe	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Rozróżnia i uzasadnia budowę stanowiska przepinkowego, duże i małe. Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym, roboczy i asekuracyjny, w kierunku zagrożenia. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, transfer pomiędzy dwoma kompletami lin	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Rozróżnia i uzasadnia różnice pomiędzy rodzajami transferu, duży i mały. Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z każdym systemem linowym w kierunku w którym występuje zagrożenie. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wejście i zejście przez krawędź	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze minimum dwa niezależne punkty kontaktu z systemem linowym roboczy i asekuracyjny. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i wykonuje manewry linowe w bezpieczny sposób, wspinaczka ze sztucznymi ułatwieniami, po punktach stałych i z punktami przesuwными Rozróżnia i montuje urządzenia pomocnicze do prac w dostępie linowym	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Wykonuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podczepienie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia. Zachowuje zasady bezpiecznej pracy z uwzględnieniem minimalizacji ingerencji w otoczenie naturalne. Charakteryzuje i opisuje urządzenia pomocnicze wykorzystywane do prac linowych. Montuje ławeczkę do zwiększenia komfortu podczas podwieszenia zgodnie z obostrzeniami producenta	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje podstawowy manewr ratowniczy z uwzględnieniem zasad ekologii	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia. Wykazuje i rozróżnia zasady podłączania osób poszkodowanych pod swój system linowy. Wykonuje manewry z wykorzystaniem sprzętu zgodnego z normami środowiskowymi i minimalnym wpływem na otoczenie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje i obsługuje system do opuszczania i wyciągania (3:1)	Rozróżnia i definiuje sprzęt odpowiedni do wykonywania ćwiczenia zgodnie z zaleceniami producenta. Prezentuje manewr zgodnie z przepisami prawa oraz wytycznymi producenta urządzeń, zachowując zawsze podłączenie z minimum dwoma niezależnymi punktami kotwienia. Prezentuje zdolność do obsługi systemu do pociągania i opuszczania z przełożeniem 3:1	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zastosowanie technik linowych w zielonej gospodarce	Wskazuje zastosowanie zdobytych umiejętności w pracach związanych z instalacjami odnawialnych źródeł energii, np. turbin wiatrowych czy systemów fotowoltaicznych.	Wywiad swobodny
		Test teoretyczny
Montuje i uzasadnia podstawowe stanowiska robocze i węzły z naciskiem na ekologię	Rozróżnia i wykonuje węzły stosowane w dostępie linowym Definiuje i wykonuje pod nadzorem stanowiska robocze, stanowisko proste, małe stanowisko „Y” Definiuje i wykonuje stanowiska robocze z wykorzystaniem technik ograniczających zużycie materiałów i generowanie odpadów.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie IRATA Lv1 przygotowuje Uczestnika do:

- bezpiecznego wykonywania prac na wysokości z użyciem technik dostępu linowego, z uwzględnieniem minimalizacji wpływu na środowisko naturalne,
- nauki podstawowych technik wspinaczki, opuszczania się, przemieszczania po linach oraz reagowania na sytuacje awaryjne, przy jednoczesnym promowaniu zrównoważonego wykorzystania zasobów i narzędzi,
- zdobywania kwalifikacji umożliwiających pracę pod nadzorem osób z wyższym poziomem certyfikacji (IRATA Lv3), co sprzyja stosowaniu najlepszych praktyk zgodnych z zasadami ochrony środowiska.

W programie szkolenia uwzględniono:

1. 1. Teoria i prawo:

- wykłady z zakresu prawa, organizacji prac na wysokości oraz wymogów BHP i norm, z naciskiem na zgodność z regulacjami środowiskowymi,
- zasady minimalizowania emisji i odpadów podczas pracy na wysokości.

1. Techniki linowe:

- podstawowe węzły, podchodzenie, zjazd, mijanie przeszkód na linie,
- techniki instalacji i przemieszczania po linach zgodne z systemem IRATA, uwzględniające ochronę ekosystemów.

1. Sprzęt i środowisko:

- kompleksowe omówienie, prezentacja i charakterystyka sprzętu z uwzględnieniem jego trwałości i ekologicznego użytkowania,
- budowa stanowisk z dbałością o ograniczenie ingerencji w środowisko.

1. Prace specjalistyczne:

- pokonywanie przepinek i odciągów,
- transfer pomiędzy linami,
- wyciąganie i opuszczanie ładunków przy zastosowaniu technik ograniczających zużycie energii,
- prace na trawersach i powierzchniach skośnych, z uwzględnieniem zasad ochrony środowiska.

1. Ratownictwo i kontrola sprzętu:

- szkolenie z ratownictwa, które minimalizuje ryzyko uszkodzenia środowiska w trakcie działań,
- kontrola sprzętu z akcentem na odpowiedzialną utylizację i recykling zużytych elementów.

1. Proekologiczne innowacje:

- omówienie technologii wspierających odnawialne źródła energii i możliwości wykorzystania technik linowych w zielonej gospodarce, takich jak serwisowanie turbin wiatrowych czy prace przy instalacjach solarnych.

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych.

Przerwy nie są wliczone w czas usługi.

Dzięki temu programowi Kursanci zdobędą wiedzę i umiejętności, które pozwolą im wspierać rozwój zielonej gospodarki w ramach wykonywania swoich obowiązków zawodowych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 25

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 25 Wprowadzenie w regulamin ośrodka i zasady szkolenia - Teoria	Jakub Szpakowski	26-01-2026	08:00	08:30	00:30
2 z 25 Wprowadzenie do dostępu linowego, pojęcia zasady, definicje- Teoria	Jakub Szpakowski	26-01-2026	08:30	09:45	01:15
3 z 25 Podstawowe normy- Teoria	Jakub Szpakowski	26-01-2026	09:45	10:15	00:30
4 z 25 Konfiguracja sprzętu, omówienie zastosowań- Teoria	Jakub Szpakowski	26-01-2026	10:30	11:30	01:00
5 z 25 Konsekwencje niewłaściwego wykorzystania przyrządów- Teoria	Jakub Szpakowski	26-01-2026	11:30	12:00	00:30
6 z 25 Manewry linowe, podejście, zejście na linach	Jakub Szpakowski	26-01-2026	12:15	14:00	01:45
7 z 25 Manewry linowe, zamiana przyrządów, zmiana kierunku poruszania się po linach	Jakub Szpakowski	26-01-2026	14:00	15:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 25 Manewry linowe, odciąg, stanowisko przepinkowe	Jakub Szpakowski	26-01-2026	15:30	18:30	03:00
9 z 25 Przegląd przed użyciem, kontrola sprzętu- Teoria	Jakub Szpakowski	27-01-2026	08:00	08:30	00:30
10 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania	Jakub Szpakowski	27-01-2026	08:30	10:30	02:00
11 z 25 Manewry linowe, minięcie przeszkód na linie, węzły, osłony	Jakub Szpakowski	27-01-2026	10:30	13:30	03:00
12 z 25 Manewry linowe, transfer	Jakub Szpakowski	27-01-2026	13:45	16:00	02:15
13 z 25 Manewry linowe hakówka pozioma	Jakub Szpakowski	27-01-2026	16:15	18:30	02:15
14 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciągu	Jakub Szpakowski	28-01-2026	08:00	11:00	03:00
15 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciągu	Jakub Szpakowski	28-01-2026	11:15	14:15	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 25 Manewry linowe ratownictwo poszkodowanego z urzędu zjazdu	Jakub Szpakowski	28-01-2026	14:30	16:30	02:00
17 z 25 Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów	Jakub Szpakowski	28-01-2026	16:30	18:30	02:00
18 z 25 Zagadnienia związane z oceną ryzyka i planowanie prac - teoria	Jakub Szpakowski	29-01-2026	08:00	10:00	02:00
19 z 25 Manewry linowe utrwalenie, podejście, zejście, zmiana kierunku poruszania, minięcie przeszkód, pokonanie przepinki i odciążu	Jakub Szpakowski	29-01-2026	10:15	12:45	02:30
20 z 25 Manewry linowe przejście przez krawędź	Jakub Szpakowski	29-01-2026	12:45	14:00	01:15
21 z 25 Manewry linowe hakówka pozioma, budowa i obsługa układów wyciągowych	Jakub Szpakowski	29-01-2026	14:15	16:00	01:45
22 z 25 Mocowanie lin, podstawowe stanowiska, dobór punktów	Jakub Szpakowski	29-01-2026	16:00	17:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 25 Podsumowanie szkolenia, omówienie procesów wykonywania działań indywidualnych oraz zespołowych w odniesieniu do bezpieczeństwa i zgodności z zagadnieniami formalno-prawnymi - Teoria	Jakub Szpakowski	30-01-2026	08:00	09:00	01:00
24 z 25 Walidacja	-	30-01-2026	09:15	13:30	04:15
25 z 25 Walidacja	-	30-01-2026	13:45	17:30	03:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 560,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 560,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jakub Szpakowski

Prace na wysokości w dostępie linowym, trener do prac na wysokości.

Posiada 10-letnie doświadczenie zawodowe w organizacji i nadzorze prac w dostępie linowym, aktywnie działając w zawodzie od 2014 roku.

Od 2018 roku szkoli w zakresie prac na wysokości oraz prac w dostępie linowym.
Od lipca 2014 roku zaangażowany w pracę przy ekologicznych projektach budowlanych oraz rewitalizacji przestrzeni, obejmujących prace przy adaptacji budynków do standardów energooszczędnych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje materiały dydaktyczne w postaci " Podręcznik do dostępu linowego" , oraz możliwość korzystania podczas modułu praktycznego z bardzo szerokiej bazy różnorodnych SOI w celu oceny i zapoznania.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien

- mieć ukończone minimum 18 lat
- posiadać brak przeciwwskazań do prac na wysokości powyżej 3m
- posiadać szczególne warunki psychofizyczne
- mieć świadomość ryzyka związanego z pracą na wysokościach
- posiadać sprawna fizyczną na poziomie min średnim

Informacje dodatkowe

Zaleca się aby kursant zabrał ze sobą:

- czyste, wygodne, nie krępujące ruchów ubranie,
- obuwie ze sztywną podeszwą,
- pozytywne nastawienie.

W cenę usługi nie wlicza się kosztów dojazdu oraz noclegów.

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Elektronowa 5
94-103 Łódź
woj. łódzkie

Ośrodek Szkoleń Wysokościowych SWAT

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Parking

Kontakt



Maciej Kosiński

E-mail biuro@swat.info.pl

Telefon (+48) 690 230 521