



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

10 277 ocen

Kurs Podstawy terapii manualnej

Numer usługi 2025/11/05/55596/3128745

- 📍 Bydgoszcz
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 41:00 h
- 📅 24.10.2026 do 22.11.2026

2 750,00 PLN brutto
2 750,00 PLN netto
67,07 PLN brutto/h
67,07 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- techników fizjoterapii,
- fizjoterapeutów,
- masażyistów,
- studentów fizjoterapii,
- terapeutów manualnych,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

23-10-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

41

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i posługiwania się różnymi technikami terapii manualnej, wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje narzędzia terapeutyczne, wskazania i przeciwwskazania terapii manualnej oraz samodzielnie określa techniki terapii manualnej	Uczestnik definiuje i rozróżnia narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonywania terapii manualnej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przypadki kliniczne i dobiera odpowiednie techniki manualnej terapii pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie diagnozuje i leczy różnymi technikami terapii manualnej wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych	Uczestnik stosuje właściwe testy, prowadzi badania wstępne oraz stawia właściwą diagnozę	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik stosuje techniki oscylacji, mobilizacji i manipulacji w terapii kręgosłupa szyjnego, piersiowego, lędźwiowego i kończyny górnej i dolnej	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie diagnostyki i posługiwania się różnymi technikami terapii manualnej, wspomagającymi leczenie narządu ruchu, w szczególności kręgosłupa i stawów obwodowych.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 41 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

MODUŁ I – odcinek szyjny, piersiowy oraz kończyna górna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa szyjnego:
 - Oscylacyjne techniki mobilizacyjne wykonywane na stawy międzywyrostkowe pomiędzy C2-C7
 - Mobilizacja na C7-Th1-Th2-Th3
 - Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, rotacji i wyprost, zgięcia bocznego
 - Autoterapia dla pacjenta do domu
 - Manipulacja z trakcją
 - Manipulacja pociągnięcie-ślizg przedni
 - Manipulacja Rotacyjna C2
 - Manipulacja chwyt rotacyjny (C3-C6)
7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa piersiowego:
 - Mobilizacja wyprostna Th
 - Mobilizacja przedłużony ślizg
 - Manipulacja od Th6-12 z trakcją przez kdd
 - Manipulacja z trakcją przez głowę powyżej Th6
 - Manipulacja wyprostna z trakcją i bez - Manipulacja wyprostno rotacyjna z trakcją i bez
 - Manipulacja przesuwno-dociskowa
 - Mobilizacje rozciągnięcie
8. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:
 - Rozciąganie torebki stawowej
 - Technika dystrakcji na staw ramienny
 - Mobilizacja połączona z ruchem zgięcia, odwiedzenia i rotacji
 - Manipulacja rotacyjna stawu ramiennego
 - Manipulacja na łokieć tenisisty nadgarstka
 - Manipulacja na ciało wolne

- Mobilizacja pronacyjna
- Mobilizacja supinacyjna
- Mobilizacja stawu łokciowego
- Mobilizacja zgięcia grzbietowego i dłoniowego nadgarstka
- Mobilizacja kości księżycowatej
- Mobilizacja kości główkowatej
- Mobilizacja ograniczonej supinacji i pronacji przedramienia
- Mobilizacja kości łódeczkowatej
- Manipulacja podwichnięcia
- Manipulacja nadgarstka

MODUŁ II – odcinek lędźwiowy kręgosłupa, stawy krzyżowo-biodrowe oraz kończyna dolna

1. Narzędzia terapeutyczne wykorzystywane w terapii manualnej
2. Podstawowe pojęcia wykorzystywane w terapii manualnej: oscylacja, mobilizacja, manipulacja
3. Trakcja, ślizg, dewiacja, shift, dystrakcja
4. Wskazania i przeciwwskazania
5. Badanie dla potrzeb terapii manualnej
6. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kręgosłupa lędźwiowego:

- Techniki oscylacyjne na L5-L1
- Manipulacja repozycji przez talerz
- Manipulacja przez guz kulszowy
- Manipulacja rozciągnięcie
- Manipulacja kd poza leżanką
- Manipulacja na shift
- Mobilizacja na shift
- Mobilizacja przedłużony ślizg wyprostna
- Mobilizacja na staw krzyżowo-biodrowy
- Ślizg przedni i tylny

7. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Rozciąganie torebki stawu biodrowego
- Mobilizacja z rotacją wewnętrzną w stawie biodrowym
- Mobilizacja z odwiedzeniem
- Mobilizacja z wyprostem
- Manipulacja rotacyjna ciała wolnego w stawie biodrowym
- Mobilizacja zgięciowa stawu kolanowego
- Manipulacja rotacyjna z trakcją stawu kolanowego
- Manipulacja zgięciowa stawu kolanowego
- Repozycja głowy kości strzałkowej
- Manipulacja więzadeł pobocznych stawu skokowego
- Manipulacja ciała wolnego staw skokowy
- Mobilizacja inwersji śródstopia
- Mobilizacje zgięcie grzbietowego stawu skokowego
- Mobilizacje zgięcie podeszłego stawu

8. Przypadki kliniczne i ich terapia w oparciu o techniki terapii manualnej

9. Walidacja– test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem

przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym

Kurs trwa 41 godz. dydaktycznych, co stanowi 30 godz.45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 4 h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 12 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 29 godzin dydaktycznych.

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 14

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 1-2, teoria 90min	Sylwia Paszkiewicz	24-10-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	24-10-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 3-4, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	24-10-2026	14:00	18:00	04:00
4 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 5-6, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	25-10-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	25-10-2026	12:00	13:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł I, punkty 7-8, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	25-10-2026	13:00	16:00	03:00
7 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 1-2, teoria 90 min	Sylwia Paszkiewicz	21-11-2026	09:00	13:00	04:00
8 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	21-11-2026	13:00	14:00	01:00
9 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 3-4, teoria 45 min	Sylwia Paszkiewicz	21-11-2026	14:00	18:00	04:00
10 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 5-6, teoria 45 min	Sylwia Paszkiewicz	22-11-2026	08:00	11:30	03:30
11 z 14 Przerwa	Sylwia Paszkiewicz	22-11-2026	11:30	12:30	01:00
12 z 14 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – moduł II, punkty 7-8	Sylwia Paszkiewicz	22-11-2026	12:30	15:45	03:15
13 z 14 8. Walidacja-przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	Sylwia Paszkiewicz	22-11-2026	15:45	16:00	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 14 8. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji	-	22-11-2026	16:00	16:45	00:45

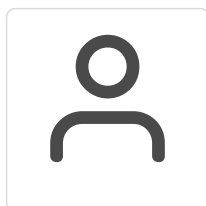
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,07 PLN
Koszt osobogodziny netto	67,07 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

- Absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego;
 - Międzynarodowy Terapeuta Kinesjologii Tapingu;
 - Dyplomowany terapeuta koncepcji PNF;
 - Od przeszło 10-ciu lat czynnie zawodowo związana z koncepcją PNF;
 - Członkini międzynarodowej organizacji IPNFA;
 - W listopadzie 2015 r. laureatka nagrody przyznanej przez Polskie Towarzystwo Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii;
 - Ukończyła liczne kursy i szkolenia, m.in. z terapii manualnej wg Ackermanna, Cyriaxa, Mulligana, Terapii Punktów Spustowych, metody PRI, Kinesjologii Tapingu, Koncepcji PNF i inne.
- Trenerka zrealizowała co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku każdego modułu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Odnova

Walidacja - weryfikacja: ul. Grudziądzka 3, Bydgoszcz

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.
- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 624 225 457