



Akademia Spa
Tomasz Tomasiak

★★★★★ 4,9 / 5

653 oceny

Kurs masaży: Hadado i Kobido + warsztat Tapingu estetycznego - szkolenie

Numer usługi 2025/11/05/166474/3128737

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 62 h

📅 06.03.2026 do 22.03.2026

7 503,00 PLN brutto

6 100,00 PLN netto

121,02 PLN brutto/h

98,39 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	właściciele salonów kosmetycznych i salonów masażu. pracownicy salonów kosmetycznych i salonów masażu osoby chcące się przebranżowić lub poszerzyć wiedzę na temat masaży Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu „Nowy Start w Małopolsce z Euresem” Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu Małopolski Pociąg do Kariery Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	05-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	62
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem usługi jest Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywanie masażu Hadado i Kobido. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado i Kobido

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	Opisuje istotę masażu jako metody terapeutycznej i relaksacyjnej	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia podstawowe pojęcia związane z masażem, takie jak techniki manualne, manipulacje, ucisk, tarcie, głaskanie, ugniatanie	Wywiad swobodny
	Definiuje różnice między różnymi rodzajami masażu	Wywiad swobodny
Wykonuje masaż metodologią Hadado	Dostosowuje intensywność, siłę i tempo masażu do indywidualnych potrzeb pacjenta	Wywiad swobodny
	Stosuje odpowiednie techniki manualne w zależności od celu terapeutycznego masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje reakcję pacjenta na zabieg i dostosowuje techniki w zależności od jego komfortu	Wywiad swobodny
Efektywnie komunikuje się z klientem	Posługuje się jasnym i zrozumiałym językiem, dostosowanym do potrzeb i poziomu wiedzy klienta	Wywiad swobodny
	Buduje pozytywne relacje z klientem poprzez empatyczne podejście i dostosowanie stylu komunikacji	Wywiad swobodny
	Reaguje elastycznie na potrzeby klienta, dostosowując sposób przekazu informacji.	Wywiad swobodny
Charakteryzuje podstawowe pojęcia związane z masażami	Definiuje poszczególne techniki masażu, w tym głaskania, ugniatania, rozcierania, wibracji i oklepywania.	Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje masaż metodologią kobido	Rozpoznaje przypadki do zastosowania masażu oraz identyfikuje sytuacje, w których masaż jest nie wskazany.	Wywiad swobodny
	Wykonuje masaż Kobido i organizuje cały zabieg zgodnie z poznanymi wytycznymi	Obserwacja w warunkach symulowanych
Efektywnie komunikuje się z klientem	Komunikuje klientowi cel zabiegu, jego przeciwwskazania i dodatkowe zalecenia.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem usługi jest Przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonywania masażu Hadado i Kobido. Uczestnik samodzielnie będzie udzielał informacji o przeciwwskazaniach i wskazaniach do danej techniki masażu Hadado i Kobido .

KOBIDO

Część Teoretyczna.

- Wskazania, przeciwwskazania do masażu .
- Sesja, skuteczność Terapii.
- Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu.

Część Praktyczna

- Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich
- Nauka części relaksującej
- Nauka części drenażu limfatycznego
- Nauka części liftingującej

- Nauka części Akupresury
- Wykonywanie pełnej sesji masażu
- Wykonywanie Tapingu

Hadado:

Część teoretyczna

Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów

Praktyczna

Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia

mięśniowo-powięziowego

- lifting szyi i owalu twarzy

- praca z mięśniami mimicznymi

Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców

Praca z linią żuchwy

- korekta policzków-praca w 4 pasmach dla liftingu policzków

praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy.

Praca z obszarem okolicy oczu , podzielona na strefy

Praca z obszarem bruzdy nosowo- wargowej

Techniki nakierowane na wdowi garb

Na warsztatach Tapingu poznać Państwo najskuteczniejsze aplikacje taśm dla

najczęściej występujących problemów, z którymi zmagają się Wasi klienci- 6 aplikacji np. :

- Problemy napięciowe w obszarze mięśni żucia
- Obrzęków w okolicach twarzy i oczu
- Napięć mimicznych
- Pracy z obszarem bruzdy nosowo-wargowej

Walidacja

Zakończenie

Każdy uczestnik ma indywidualne stanowisko.

usługa realizowana w formie godzin dydaktycznych 45 min

walidacja wlicza się w liczbę godzin usługi

Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin usługi.

Przerwy są realizowane na prośbę uczestników, na każde 4 godziny szkolenia przysługuje im 15 min przerwy, usługa zostanie wydłużona o czas zrealizowanych przerw.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 22

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 22 Część teoretyczna	Martyna Kruszyk	06-03-2026	10:00	12:15	02:15
2 z 22 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz I	Martyna Kruszyk	06-03-2026	12:15	15:00	02:45
3 z 22 Przerwa	Martyna Kruszyk	06-03-2026	15:00	15:15	00:15
4 z 22 Wskazania, przeciwwskazania do masażu . Sesja, skuteczność Terapii. Efekty, Działanie poszczególnych etapów masażu. Część Praktyczna Nauka etapu Masażu Tkanek Głębokich Nauka części relaksującej cz II	Martyna Kruszyk	06-03-2026	15:15	18:15	03:00
5 z 22 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz I	Martyna Kruszyk	07-03-2026	09:00	13:00	04:00
6 z 22 Przerwa	Martyna Kruszyk	07-03-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 22 Nauka część drenażu limfatycznego Nauka części liftingującej cz II	Martyna Kruszyk	07-03-2026	13:15	17:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 22 Warsztat Tapingu	Martyna Kruszyk	07-03-2026	17:00	20:15	03:15
9 z 22 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz I	Martyna Kruszyk	08-03-2026	09:00	13:00	04:00
10 z 22 Przerwa	Martyna Kruszyk	08-03-2026	13:00	13:15	00:15
11 z 22 Nauka części Akupresury Wykonywanie pełnej sesji masażu cz II	Martyna Kruszyk	08-03-2026	13:15	14:45	01:30
12 z 22 Część teoretyczna Wstęp do anatomii i fizjologii wybranych obszarów	Martyna Kruszyk	20-03-2026	10:00	12:00	02:00
13 z 22 część Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego cz I	Martyna Kruszyk	20-03-2026	12:00	14:00	02:00
14 z 22 Przerwa	Martyna Kruszyk	20-03-2026	14:00	14:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 22 cześć Praktyczna Zaawansowane techniki liftingujące, Praca z obszarem dekoltu i szyi – techniki rozluźnienia mięśniowo-powięziowego	Martyna Kruszyk	20-03-2026	14:15	18:15	04:00
16 z 22 Lifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz I	Martyna Kruszyk	21-03-2026	09:00	13:00	04:00
17 z 22 Przerwa	Martyna Kruszyk	21-03-2026	13:00	13:15	00:15
18 z 22 ifting szyi i owalu twarzy - praca z mięśniami mimicznymi Rozbudowane techniki relaksacyjne o zmienne tempo oddziaływania bodźców Praca z linią rzuchwy - korekta policzków-praca w 4 pasmach cz II	Martyna Kruszyk	21-03-2026	13:15	17:15	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 22 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz I	Martyna Kruszyk	22-03-2026	09:00	12:00	03:00
20 z 22 przerwa	Martyna Kruszyk	22-03-2026	12:00	12:15	00:15
21 z 22 praca z nadmiarem tkanki tłuszczowej w newralgicznych miejscach twarzy. Praca z obszarem okolicy oczu, podzielona na strefy oraz bruzdy nosowo-wargowej , Techniki nakierowane na wdowi garb cz II	Martyna Kruszyk	22-03-2026	12:15	14:45	02:30
22 z 22 Walidacja	-	22-03-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	7 503,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	121,02 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,39 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Martyna Kruszyk

Martyna Kruszyk – terapeuta SPA & wellness, kosmetyczka, nauczyciel, szkoleniowiec i trener Akademii SPA Tomka Tomasika oraz OD'NOVA Academy. Od blisko czterech lat zarządza własnym salonem SPA w Ostrowie Wielkopolskim, bierze aktywny udział w konferencjach i spotkaniach poświęconych holistycznemu podejściu do dbania o urodę. Twórczyni autorskiego szkolenia „Holistyczny rytuał pielęgnacji ciała”, opartego na masażu psychosomatycznym. Trener aktywnie działający w branży w ciągu ostatnich 5 lat

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Uczestnik musi uczestniczyć w minimum 80% czasu trwania usługi. potwierdzone własnoręcznym podpisem na liście obecności.

Jedyny warunek uczestnictwa to pełnoletność. innych wymogów względem uczestnika nie ma

Informacje dodatkowe

ZAWARTO UMOWĘ Z WUP KRAKÓW NA ROZLICZANIE USŁUG Z WYKORZYSTANIEM ELEKTRONICZNYCH BONÓW SZKOLENIOWYCH W RAMACH PROJEKTU NOWY START W MAŁOPOLSCE Z EURES-em i Projektu Małopolski Pociąg do Kariery

Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.

SZKOLENIE ROZLICZANE JEST W RAMACH PRZYZNANYCH BONÓW.

Usługa będzie zwolniona z VAT, w przypadku gdy uczestnik posiada dofinansowanie na poziomie minimum 70%.

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust 1 pkt 29 lit. c ustawy o VAT oraz art. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień

Adres

ul. Nyska 61A
50-505 Wrocław
woj. dolnośląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Aleksandra Brukiewa

E-mail info@akademia-spa.pl

Telefon (+48) 889 109 396