



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 358 ocen

Kurs Przeszkólna Neuromodulacja NMP

Numer usługi 2025/11/05/55596/3128582

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 26.03.2026 do 28.03.2026

3 200,00 PLN brutto

3 200,00 PLN netto

96,97 PLN brutto/h

96,97 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- lekarzy.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe a także do Pracodawców i ich Pracowników.

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

25-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje zaburzenia w układzie nerwowym, jego budowę i mikrostruktury. Samodzielnie określa system modulacji bólu i neuroplastyczność	Uczestnik definiuje budowę układu nerwowego, mikrostruktury neuronu, systemy neuronowe, przewodnictwo i zaburzenia w układzie nerwowym	Test teoretyczny
	Uczestnik określa system modulacji bólu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje neuroplastyczność	Test teoretyczny
	Uczestnik korzysta z protokołów NMP i dobiera parametry	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP	Uczestnik wnioskuje klinicznie w jaki sposób dobrać odpowiedni protokół leczenia	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik wykonuje przezskórną neuromodulację NMP w obrębie kończyny górnej, kończyny dolnej i tułowia	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik komunikuje się z pacjentem, ustala potrzeby i oczekiwania	Uczestnik diagnozuje potrzeby pacjenta	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi w sposób zrozumiały wskazania do wprowadzenia terapii oraz ewentualne przeciwwskazania i konsekwencje	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po zakończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 33 godzin dydaktycznych.

PROGRAM KURSU :

1. Teoria:

- Budowa układu nerwowego.
- Mikrostruktura neuronu.
- Systemy Neuronowe
- Przewodnictwo w układzie nerwowym.
- Zaburzenia w układzie nerwowym.
- System modulacji bólu.
- Neuroplastyczność.
- Protokoły NMP.
- Wnioskowanie kliniczne.
- Dobór parametrów i protokołów.

2. Praktyka – kończyna dolna:

- Nerw udowy.
- Nerw udowo-goleniowy.
- Nerwy skórny – boczny uda.
- Nerw zasłonowy.
- Nerw pośladkowy górny
- Nerw pośladkowy dolny.
- Nerw kulszowy – pośladek
- Nerw kulszowy – udo.
- Nerw kulszowy – dystalna część – podział strzałkowy wspólny piszczelowy
- Nerw strzałkowy powierzchowny.
- Nerw strzałkowy głęboki.
- Nerw podeszwowy boczny i przyśrodkowy.

3. Praktyka – kończyna górna:

- Nerw nadłopatkowy.
- Nerw grzbietowy łopatk.
- Nerw piersiowy długi.
- Nerw piersiowo-grzbietowy.

- Nerw pachwowy.
- Nerw mięśniowo-skórny.
- Nerw promieniowy.
- Nerw łokciowy.
- Nerw pośrodkowy.
- Nerwy piersiowe

4. Praktyka – tułów:

- Gałąź grzbietowa nerwu rdzeniowego.
- Nerw biodrowo-podbrzuszny.
- Nerw biodrowo-pachwinowy.

5. Walidacja

Opis zastosowania metod walidacji:

1. Analiza dowodów i deklaracji w części praktycznej

W procesie walidacji umiejętności praktycznych uczestników zastosujemy metodę "analizy dowodów i deklaracji". Organizator szkolenia odpowiada za nagrywanie i przekazywanie materiałów walidatorowi. Materiał nagrywany jest w trakcie trwania szkolenia. Weryfikacja zebranych materiałów odbywa się w sposób zdalny. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Procedura walidacji:

1. Nagranie wykonania zadania - uczestnicy wykonują zadanie praktyczne pod nadzorem organizatora, który rejestruje materiał video.
2. Przekazanie nagrania do walidatora - organizator przesyła materiał do oceny.
3. Analiza nagrania przez walidatora - walidator dokonuje oceny na podstawie kryteriów weryfikacji, obejmujących m.in. poprawność wykonania procedur, zgodność z zasadami i normami oraz jakość techniczną wykonanych czynności.

2. Test teoretyczny w części teoretycznej

Weryfikacja wiedzy teoretycznej uczestników odbędzie się za pomocą testu ABC, który zostanie przeprowadzony pod koniec szkolenia.

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Technika wykonywana jest pod kontrolą USG w celu uniknięcia uszkodzenia nerwów. Dzięki NMP zmieniamy plastyczność w układzie somatosensorycznym i motorycznym.

Przezskórna neuromodulacja (pPNS) to stosunkowo nowa i pionierska metoda wymyślona w Hiszpanii przez Frana Orteę i Raula Valdesuzo (początki rozwoju koncepcji NMP to rok 2014). Za pomocą pPNS fizjoterapeuci są w stanie ingerować w funkcjonowanie układu nerwowego, zarówno obwodowego, jak i ośrodkowego. Dzięki dogłębnemu zrozumieniu anatomii człowieka, za pomocą aparatu USG i dobrej umiejętności pracy z igłą akupunkturową można leczyć praktycznie każdą patologię układu mięśniowo-szkieletowego. Technika jest całkowicie bezbolesna, szybka i nie ma skutków ubocznych. Polega na wbijaniu igieł w określone miejsca ciała (tułów i kończyny), aplikowaniu prądu elektrycznego o niskim natężeniu według ściśle określonych protokołów. W dużym odsetku przypadków pacjenci odczuwają natychmiastową zauważalną poprawę. W ten sposób dostarczając jeszcze jedno narzędzie do terapeutycznego arsenału fizjoterapii, które pozwala na stosowanie go w różnych sytuacjach, które tego wymagają.

Technika NMP wykonywana jest przezskórnie sterylnymi igłami akupunkturowymi pod kontrolą USG. Igła umieszczana jest przy nerwie stając się przewodnikiem prądu dla elektrourządzenia. Aktywacja mechanizmów przeciwbólowych, jak również najlepiej powiązanych czynnościowych, następuje zwykle do pierwszej sesji, co czyni go ważnym narzędziem w praktyce klinicznej.

Kurs trwa 33 godz. dyd., co stanowi 24 h 45 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 5h, które nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Liczba godzin kursu obejmuje zajęcia teoretyczne – 9 godzin dydaktycznych, oraz zajęcia praktyczne – 24 godzin dydaktycznych.

Weryfikacja obecności odbywa się na podstawie listy obecności podpisanej podczas szkolenia. Wymagana obecność minimum 80%.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 1, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	26-03-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	26-03-2026	11:30	12:00	00:30
3 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem –cd. część 1	mgr Adam Michoński	26-03-2026	12:00	14:15	02:15
4 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	26-03-2026	14:15	15:00	00:45
5 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	26-03-2026	15:00	17:30	02:30
6 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	26-03-2026	17:30	18:00	00:30
7 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cd. część 2	mgr Adam Michoński	26-03-2026	18:00	20:00	02:00
8 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2 cd., teoria 90 min	mgr Adam Michoński	27-03-2026	09:00	11:30	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	27-03-2026	11:30	12:00	00:30
10 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2 cd.	mgr Adam Michoński	27-03-2026	12:00	14:15	02:15
11 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	27-03-2026	14:15	15:00	00:45
12 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3, teoria 90 min	mgr Adam Michoński	27-03-2026	15:00	17:30	02:30
13 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	27-03-2026	17:30	18:00	00:30
14 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – cd. część 3	mgr Adam Michoński	27-03-2026	18:00	20:00	02:00
15 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3 cd., teoria 45 min	mgr Adam Michoński	28-03-2026	09:00	10:45	01:45
16 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	28-03-2026	10:45	11:15	00:30
17 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3 cd.	mgr Adam Michoński	28-03-2026	11:15	12:00	00:45
18 z 21 Przerwa	mgr Adam Michoński	28-03-2026	12:00	13:00	01:00
19 z 21 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 4	mgr Adam Michoński	28-03-2026	13:00	15:45	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
20 z 21 Przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	mgr Adam Michoński	28-03-2026	15:45	16:00	00:15
21 z 21 Walidacja	-	28-03-2026	16:00	16:45	00:45

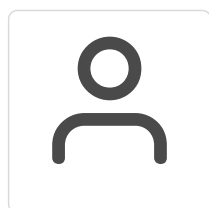
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	96,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	96,97 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Adam Michoński

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania.

Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu.

Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów.

Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przezskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe.

Adres

ul. Bociana 22a
31-213 Kraków
woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457