



Martess MARLENA
GRZYMKIEWICZ

★★★★★ 5,0 / 5

613 ocen

Szkolenie- Stylizacja paznokci: Metoda żelowa bez tajemnic – szkolenie podstawowe z elementami nail art

Numer usługi 2025/11/05/145810/3128386

📍 Bytom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.01.2026 do 06.01.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa

- **Kosmetolodzy, wizażyści**, którzy pragną rozszerzyć swoje kompetencje o kompleksową stylizację paznokci, aby oferować klientom spójną usługę estetyczną.
- **Osoby pracujące w salonach kosmetycznych**, które chcą profesjonalnie poszerzyć zakres świadczonych usług o podstawy stylizacji paznokci, zgodne z aktualnymi trendami i oczekiwaniami rynku.
- **Praktycy usług kosmetycznych**, szukający skutecznych i bezpiecznych rozwiązań dla trudnych przypadków, takich jak osłabiona płytka, rozdzwajające się paznokcie czy potrzeba intensywnej regeneracji.
- **Pasjonaci branży beauty**, którzy z własnej inicjatywy chcą zdobyć nowe kompetencje i otworzyć się na rozwój kariery w dynamicznie rosnącym segmencie stylizacji dłoni.
- **Osoby przygotowujące się do certyfikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK)**, pragnące ugruntować swoją wiedzę oraz nabyć umiejętności praktyczne

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

04-01-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci metodą żelową na naturalnej płytce, z uwzględnieniem zasad budowy paznokcia, prawidłowego opracowania skórek oraz estetycznego wykończenia stylizacji. Program obejmuje również podstawy zdobień paznokci, umożliwiające personalizację usługi zgodnie z oczekiwaniami klienta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Organizuje stanowisko pracy zgodnie z wymaganiami ergonomii, przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska	Opisuje zasady prawidłowego przygotowania stanowiska pod względem komfortu pracy (zapewnienia prawidłowej pozycji pracy, oświetlenia, doboru urządzeń, narzędzi i akcesoriów) przy poszczególnych zabiegach (stanowisko do manicure), opisuje metody ochrony przed zakażeniami, przygotowuje stanowisko pracy do określonego zabiegu, ocenia stan pomieszczeń i urządzeń higieniczno-sanitarnych, stosuje przepisy bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych w obrębie dłoni i stóp, przestrzega zasad segregacji śmieci	Test teoretyczny
	Charakteryzuje czynniki szkodliwe występujące w środowisku pracy osoby zajmującej się stylizacją paznokci, działające na organizm człowieka, wskazuje możliwe zagrożenia zdrowia wynikające ze specyfiki wykonywania zadań zawodowych, omawia wpływ czynników uciążliwych i niebezpiecznych na higienę i bezpieczeństwo pracy, identyfikuje źródła zagrożeń występujące w procesie pracy	Wywiad swobodny Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje środki ochrony indywidualnej podczas wykonywania zadań zawodowych Diagnostuje stan płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Opisuje zasady sanitarne w gabinecie kosmetycznym, opisuje środki ochrony indywidualnej w zabiegach pielęgnacyjnych oraz stylizacji paznokci dłoni, dostosowuje środki ochrony indywidualnej do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni oraz stylizacji paznokci dłoni, przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych na dłoniach, opisuje sposoby przeciwdziałania czynnikom szkodliwym i zagrożeniom Wskazuje elementy budowy paznokci, wymienia choroby paznokci, rozróżnia rodzaje nieprawidłowości w stanie płytki paznokciowej i wałów paznokciowych	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny
Wskazuje możliwość wykonania zabiegu	Wskazuje przeciwwskazania do wykonania zabiegu podczas wywiadu i obserwacji, określa możliwości wykonania różnych rodzajów stylizacji, pielęgnacji ze względu na ograniczenia wynikające ze stanu płytki paznokciowej	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje czynności przygotowujące do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni	Przygotowuje klienta do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy, dobiera narzędzia, akcesoria i preparaty kosmetyczne do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni, dobiera sprzęt i aparaturę kosmetyczną do zabiegu pielęgnacyjnego dłoni, stosuje metody i środki dezynfekcji i sterylizacji narzędzi do planowanego zabiegu pielęgnacyjnego w obrębie dłoni, omawia zasady obsługi autoklawu i prowadzenia dokumentacji sterylizacji w salonie kosmetycznym, przygotowuje narzędzia do sterylizacji i pokazuje, jak je przechowywać przed i po sterylizacji	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabiegi pielęgnacyjne dłoni/ manicure / zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy Dobiera narzędzia, urządzenia specjalistyczne i akcesoria do zabiegów pielęgnacyjnych dłoni Obsługuje klienta z dbałością o jego komfort i z zachowaniem zasad savoir-vivre	Charakteryzuje rodzaje manicure, m.in.: biologiczny i tradycyjny, japoński, hybrydowy, frezarkowy, uwzględnia wskazania i przeciwwskazania do zabiegu pielęgnacji dłoni, dobiera rodzaj zabiegu do potrzeb klienta, wykonuje kolejne czynności zgodnie z metodyką zabiegu pielęgnacyjnego Stosuje frezarkę wysokoobrotową do opracowania paznokci dłoni, dobiera rodzaje frezów zgodnie z ich przeznaczeniem, dobiera odpowiednie akcesoria i narzędzia, np.: pilniki, polerki, cążki, kopytka, gilotynki Stosuje formuły grzecznościowe w kontakcie z klientem, zapewnia i sprawdza komfort klienta podczas zabiegu, wskazuje sposoby rozwiązania trudnych sytuacji w pracy z klientem	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach symulowanych Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych
Dokonuje czynności przygotowujących do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci zgodnie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy	Stosuje środki ochrony indywidualnej w trakcie przygotowania do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, przygotowuje stanowisko pracy do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci, dobiera metody i środki dezynfekcji do zabiegu stylizacji paznokci, dobiera sprzęt, aparaturę, narzędzia, akcesoria oraz preparaty kosmetyczne do zabiegu przedłużania i stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Usuwa stylizację z płytki paznokcia	Charakteryzuje rodzaje nałożonych stylizacji i dobiera właściwe metody ich usunięcia, dobiera właściwe narzędzia, aparaturę, akcesoria i preparaty kosmetyczne do usunięcia poszczególnych stylizacji z płytki paznokcia, charakteryzuje zasady przygotowania stanowiska pracy, postępowania z narzędziami, akcesoriami, aparaturą i preparatami kosmetycznymi w trakcie wykonywania zabiegu, usuwa stylizację właściwą metodą, przy użyciu odpowiednich narzędzi, omawia środki ochrony indywidualnej podczas usługi zdjęcia stylizacji z płytki paznokcia.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i upiększania paznokci, z zastosowaniem preparatów, narzędzi i aparatury kosmetycznej	Przestrzega zasad aseptyki i antyseptyki podczas wykonywania zabiegów przedłużania paznokci, dobiera metody i techniki przedłużania paznokci, dobiera narzędzia i przybory do wykonania przedłużania paznokci, stosuje preparaty kosmetyczne w celu przygotowania płytki paznokcia do zabiegu przedłużania paznokci (odtłuszczacze/wytrawiacze, baza), wykonuje przedłużanie paznokci wybraną metodą zgodnie ze sztuką, stosownie do budowy paznokcia, stosuje techniki malowania przedłużonej płytki paznokcia (nakładanie lakierów do paznokci, lakierów hybrydowych i innych typów lakierów, topów), omawia metody i techniki korekty defektów naturalnej płytki paznokcia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji

Kwalifikacje	Wykonywanie zabiegów przedłużania i stylizacji paznokci z elementami pielęgnacji dłoni i stóp
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Rejestrze Kwalifikacji	13959
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Tak
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Weronika Kachel Microblading and PMU - Weronika Waluś
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Aby szkolenie realizowało główny jego cel kursanci powinni:

- mile widziana podstawowa umiejętność obsługi narzędzi kosmetycznych,
- posiadać zdolności manualne
- brak alergii na kosmetyki stosowane podczas zabiegów stylizacji paznokci,
- brak wymaganych kwalifikacji, ale korzystne byłoby wcześniejsze doświadczenie w branży kosmetycznej.

Usługa wynosi 20 godzin zegarowych , przerwy wliczają się w czas usługi rozwojowej.

Narzędzia i kosmetyki będą udostępnione podczas szkolenia przez firmę szkoleniową.

Program szkolenia

Dzień 1 – Technika pracy metodą żelową

1. 1. Wprowadzenie do stylizacji żelowej

- Właściwości żeli: jednofazowe, trójfazowe, cover, budujące, samopoziomujące
- Różnice między metodą żelową a hybrydową

1. Bezpieczeństwo i higiena pracy

- Dezynfekcja, sterylizacja, BHP w pracy stylistki

1. Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia

- Opracowanie skórek, matowienie, odtłuszczanie, primery – dobór i technika

1. Aplikacja żelu – krok po kroku

- Baza, budowa paznokcia żelem na naturalnej płytce
- Kształtowanie krzywej C
- Polimeryzacja, piłowanie, wygładzanie
- Krótkie przedłużania na bazie żelowej

1. Wykończenie stylizacji

- Top, oliwka, nabłyszczanie, prezentacja efektu końcowego

1. Ćwiczenia praktyczne z modelką

- Wykonanie stylizacji żelowej na jednej dłoni
- Ściąganie stylizacji

Dzień 2 – Utrwalenie techniki i podstawy zdobień

1. 1. Powtórzenie techniki – praca na sztucznej dłoni

- Praca z modelami, indywidualne korekty techniczne

1. Najczęstsze błędy w stylizacji żelowej i jak ich unikać

- Zalewanie skórek, zapowietrzenia, nietrwałość stylizacji

1. Podstawy zdobień – teoria

- Minimalistyczne zdobienia: babyboomer, ombre, efekty perłowe i pyłki
- Narzędzia do zdobień – cienkie pędzelki, sondy, folie

1. Zdobienia w praktyce

- Ćwiczenia na tipsach / wzornikach
- Wykonanie 2–3 technik na paznokciach modelowych

1. Indywidualna stylizacja z elementami zdobień

- Kursantka samodzielnie wybiera stylizację i zdobienia, pracuje pod okiem instruktora

1. Podsumowanie, zalecenia pielęgnacyjne, plan dalszego rozwoju

7. Egzamin końcowy – walidacja umiejętności

• Wydanie certyfikatów ZSK potwierdzających kwalifikacje w zakresie stylizacji paznokci.

Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych w formie warsztatowej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 18

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 18 Wprowadzenie do stylizacji żelowej	Iwona Walcha	05-01-2026	08:00	09:00	01:00
2 z 18 Bezpieczeństwo i higiena pracy	Iwona Walcha	05-01-2026	09:00	10:00	01:00
3 z 18 Przygotowanie naturalnej płytki paznokcia	Iwona Walcha	05-01-2026	10:00	11:00	01:00
4 z 18 Aplikacja żelu – krok po kroku	Iwona Walcha	05-01-2026	11:00	13:00	02:00
5 z 18 Przerwa	Iwona Walcha	05-01-2026	13:00	13:15	00:15
6 z 18 Wykończenie stylizacji	Iwona Walcha	05-01-2026	13:15	15:00	01:45
7 z 18 Ćwiczenia praktyczne z modelką	Iwona Walcha	05-01-2026	15:00	16:00	01:00
8 z 18 Przerwa	Iwona Walcha	05-01-2026	16:00	16:15	00:15
9 z 18 Ćwiczenia praktyczne z modelką	Iwona Walcha	05-01-2026	16:15	19:00	02:45
10 z 18 Powtórzenie techniki – praca na sztucznej dłoni	Iwona Walcha	06-01-2026	08:00	09:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 18 Najczęstsze błędy w stylizacji żelowej i jak ich unikać	Iwona Walcha	06-01-2026	09:00	10:00	01:00
12 z 18 Podstawy zdobień – teoria	Iwona Walcha	06-01-2026	10:00	11:00	01:00
13 z 18 Zdobienia w praktyce	Iwona Walcha	06-01-2026	11:00	12:00	01:00
14 z 18 Przerwa	Iwona Walcha	06-01-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 18 Indywidualna stylizacja z elementami zdobień	Iwona Walcha	06-01-2026	12:15	14:15	02:00
16 z 18 Podsumowanie, zalecenia pielęgnacyjne, plan dalszego rozwoju	Iwona Walcha	06-01-2026	14:15	14:45	00:30
17 z 18 Przerwa	Iwona Walcha	06-01-2026	14:45	15:00	00:15
18 z 18 Egzamin końcowy – walidacja umiejętności	-	06-01-2026	15:00	17:00	02:00

Cennik

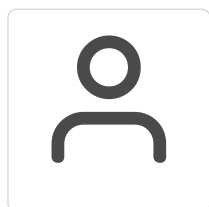
Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	300,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	2 200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	2 200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Iwona Walcha

Trener prowadzący: Iwona Walcha – stylistka paznokci z pasją i precyzją!

Iwona Walcha to doświadczona stylistka, która od lat tworzy perfekcyjne stylizacje – od klasycznych manicure po nowoczesne konstrukcje żelowe i finezyjne zdobienia nail art. Jej praca to połączenie pasji, precyzji i artystycznej wrażliwości. Na swoich szkoleniach nie tylko uczy techniki – uczy myślenia jak prawdziwa stylistka. Dzięki jej indywidualnemu podejściu uczestniczki wychodzą z zajęć pewne swoich umiejętności i gotowe do pracy z klientem. Jej kursantki podkreślają, że potrafi przekazać wiedzę w sposób jasny, spokojny i inspirujący. Podczas szkolenia z Martess pokaże Ci wszystkie tajniki pracy metodą żelową – od perfekcyjnej budowy paznokcia po eleganckie zdobienia, które zachwycą Twoje klientki. Doświadczenie zawodowe Iwony Walchy zostało zdobyte nie wcześniej niż 5 lat temu i jest na bieżąco aktualizowane poprzez praktykę oraz udział w branżowych szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje:

- Kompleksowe materiały edukacyjne, które obejmują zarówno wiedzę teoretyczną, jak i praktyczną. Skrypty zawierają kluczowe informacje dotyczące technik stylizacji paznokci ujętych w programie szkolenia.
- Zestaw notatników i długopisów do bieżącego notowania podczas zajęć teoretycznych i praktycznych, umożliwiające uporządkowanie informacji oraz zapisywanie indywidualnych uwag.
- Wszystkie niezbędne produkty i narzędzia do wykonywania stylizacji paznokci, w tym wysokiej jakości materiały dostosowane do precyzyjnej pracy. Materiały te są przygotowane z myślą o efektywności i bezpieczeństwie, przy zachowaniu zasad zrównoważonego rozwoju.
- Dostęp do prezentacji multimedialnych oraz cyfrowych zasobów edukacyjnych, które wspierają proces uczenia się i umożliwiają wielokrotne powracanie do omawianych tematów. Materiały te umożliwiają również analizę zagadnień po zakończeniu szkolenia

Warunki organizacyjne

Szkolenie odbywa się w dwóch przestrzeniach:

1. **Sala wykładowa** – przeznaczona do części teoretycznej, obejmującej prezentację, omówienie technik i analizę przypadków.

2. **Sala ćwiczeniowa** – wyposażona w 2 stanowiska zabiegowych (łóżek kosmetycznych/ stolików), główki treningowe/ skórki treningowe/ sztuczne paznokcie, które zapewniają uczestnikom komfortowe warunki do ćwiczeń praktycznych.

Organizacja pracy praktycznej:

W celu zapewnienia najwyższego standardu szkolenia, uczestnicy zdobywają praktyczne umiejętności na trzech poziomach:

1. **Praca na skórkach treningowych** – pozwala na naukę precyzyjnych technik stylizacji paznokci oraz aplikacji kosmetyków bez wpływu indywidualnych różnic w budowie paznokci klienta.
2. **Praca na palcach treningowych** – umożliwia realistyczne ćwiczenia z zakresu stylizacji paznokci w warunkach zbliżonych do rzeczywistej pracy z klientem.
3. **Praca na sobie nawzajem** – kluczowy element szkolenia, który pozwala uczestnikom nie tylko doskonalić umiejętności manualne, ale również doświadczyć efektów zabiegów z perspektywy klienta, co jest istotne w budowaniu profesjonalnego podejścia do obsługi i komfortu klienta.

Dzięki takiemu modelowi uczestnicy mogą skupić się na doskonaleniu techniki w sposób bardziej systematyczny i powtarzalny, eliminując czynnik losowości związany z dostępnością modelek.

Informacje dodatkowe

Walidacja i certyfikacja przebiega pod nadzorem komisji walidacyjnej, która składa się z osób nieuczestniczących w procesie szkoleniowym i spełniających kryteria kwalifikacyjne określone w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (ZSK).

Usługa realizowana w formie usługi stacjonarnej zostanie w całości zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Podstawy prawne zwolnienia z vat : 1. Rozporządzenie Ministra Finansów z dn. 20.12.2013 r. paragraf 3 ust 1 pkt.14. Zwalnia się od podatku usługi kształcenia zawodowego lub przekwalifikowania zawodowego , finansowane w co najmniej 70 % ze środków publicznych oraz świadczenie usług i dostawę towarów ściśle z tymi usługami związane.

Adres

ul. Marii Rodziewiczówny 3
41-902 Bytom
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Marlena Grzymkiewicz

E-mail marlena@martess.pl

Telefon (+48) 503 674 215