



AKADEMIA
ŚWIADOMEGO
ROZWOJU SPÓŁKA
Z OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

9 ocen

Zaprojektuj swój biznes – od pomysłu do planu działania dla mam wracających po przerwie macierzyńskiej

Numer usługi 2025/11/04/184984/3127717

1 910,00 PLN brutto

1 910,00 PLN netto

95,50 PLN brutto/h

95,50 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 21.03.2026 do 22.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Biznes / Zarządzanie przedsiębiorstwem
Grupa docelowa usługi	- Kobiety powracające na rynek pracy po przerwie macierzyńskiej, które chcą rozpocząć własną działalność gospodarczą. - Osoby poszukujące możliwości zawodowego rozwoju w elastycznej formie dopasowanej do życia rodzinnego.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	6
Data zakończenia rekrutacji	16-03-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Cel edukacyjny

Po ukończeniu szkolenia uczestniczka:

- określi swoje mocne strony, kompetencje i zasoby możliwe do wykorzystania w biznesie,

- opracuje wstępny pomysł na działalność gospodarczą dopasowany do własnych celów i sytuacji rodzinnej,
- zrozumie podstawowe elementy modelu biznesowego i biznesplanu,
- pozna sposoby pozyskania środków na rozpoczęcie działalności,
- opracuje plan działań wdrożeniowych na pierwsze 3 miesiące prowadzenia firmy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Potrafi zidentyfikować swoje kompetencje i zasoby	Wykonana autodiagnoza i analiza mocnych stron	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi opracować pomysł na działalność gospodarczą	Pomysł opisany w arkuszu koncepcyjnym biznesu	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Rozumie podstawowe elementy biznesplanu	Wskazuje i opisuje kluczowe części planu biznesowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Potrafi zaplanować działania wdrożeniowe	Przygotowany harmonogram pierwszych kroków w biznesie	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Zna możliwości pozyskania finansowania	Poprawnie identyfikuje dostępne źródła wsparcia finansowego	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Szkolenie dedykowane dla:

- Kobiet powracających na rynek pracy po przerwie macierzyńskiej, które chcą rozpocząć własną działalność gospodarczą.
- Osób poszukujących możliwości zawodowego rozwoju w elastycznej formie dopasowanej do życia rodzinnego.

2. **Warunki realizacji szkolenia:** szkolenie realizowane zdalnie w czasie rzeczywistym, z wykorzystaniem platformy Zoom. W polu warunki techniczne podano wytyczne dla obsługi spotkania.

3. **Warunki uznania kompetencji**

1. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.
2. Walidacja przeprowadzana jest w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.
3. Proces kształcenia i walidacji są rozdzielone.

Przerwy podczas szkolenia: 10:30–10:45, 12:15–13:00, 14:30–14:45, 16:15–16:30

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest wsparcie kobiet wracających po przerwie macierzyńskiej w opracowaniu realnego i dopasowanego do ich sytuacji planu biznesowego.

Uczestniczki przejdą proces od pomysłu na działalność gospodarczą, przez analizę rynku i zasobów, po stworzenie konkretnego planu działania oraz strategii wdrożenia.

Program ramowy

Dzień I

1. **1. Wprowadzenie – dlaczego własny biznes może być dobrym wyborem po przerwie macierzyńskiej**

- analiza motywacji i obaw
- równowaga między życiem zawodowym a rodzinnym

1. **Autodiagnoza przedsiębiorcza**

- identyfikacja mocnych stron, umiejętności i predyspozycji
- analiza wartości i celów zawodowych

1. **Pomysł na biznes – od inspiracji do koncepcji**

- generowanie pomysłów (metody kreatywne, mapa myśli)
- dopasowanie pomysłu do realnych możliwości i potrzeb rynku

1. **Model biznesowy w praktyce**

- poznanie i wypełnienie Business Model Canvas
- omówienie przykładów modeli biznesowych w mikroprzedsiębiorstwach

Dzień II

1. **1. Analiza rynku i konkurencji**

- określenie grupy docelowej i potrzeb klientów
- analiza konkurencji i niszy rynkowej

1. **Podstawy planowania finansowego**

- struktura kosztów, źródła przychodu, punkt rentowności
- omówienie form wsparcia i dotacji dla kobiet

1. **Plan działania – od pomysłu do realizacji**

- opracowanie harmonogramu wdrożenia
- plan pierwszych 90 dni działalności

1. **Podsumowanie i walidacja**

- test praktyczny: przedstawienie mini biznesplanu
- omówienie efektów i indywidualne rekomendacje

Warunki realizacji szkolenia:

Zajęcia zdalne w czasie rzeczywistym na platformie Zoom,

Wymagany komputer z kamerą i mikrofonem oraz stabilne łącze internetowe (min. 1,7 Mb/s),

Udział w szkoleniu nie wymaga żadnych dodatkowych warunków

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 20 Wprowadzenie – własny biznes po przerwie macierzyńskiej	Maja Rosińska	21-03-2026	09:00	09:45	00:45
2 z 20 Motywacje i obawy przedsiębiorcze	Maja Rosińska	21-03-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 20 Autodiagnoza przedsiębiorcza – mocne strony i zasoby	Maja Rosińska	21-03-2026	10:45	11:30	00:45
4 z 20 Analiza wartości i celów zawodowych	Maja Rosińska	21-03-2026	11:30	12:15	00:45
5 z 20 Generowanie pomysłów na biznes	Maja Rosińska	21-03-2026	13:00	13:45	00:45
6 z 20 Dopasowanie pomysłu do rynku	Maja Rosińska	21-03-2026	13:45	14:30	00:45
7 z 20 Model biznesowy w praktyce	Maja Rosińska	21-03-2026	14:45	15:30	00:45
8 z 20 Wypełnianie Business Model Canvas	Maja Rosińska	21-03-2026	15:30	16:15	00:45
9 z 20 Przykłady modeli mikroprzedsiębiorstw	Maja Rosińska	21-03-2026	16:30	17:15	00:45
10 z 20 Dyskusja i podsumowanie dnia	Maja Rosińska	21-03-2026	17:15	18:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 20 Analiza rynku i konkurencji	Maja Rosińska	22-03-2026	09:00	09:45	00:45
12 z 20 Identyfikacja grupy docelowej i potrzeb klientów	Maja Rosińska	22-03-2026	09:45	10:30	00:45
13 z 20 Analiza niszy i pozycji rynkowej	Maja Rosińska	22-03-2026	10:45	11:30	00:45
14 z 20 Planowanie finansowe – podstawy	Maja Rosińska	22-03-2026	11:30	12:15	00:45
15 z 20 Struktura kosztów i źródła przychodów	Maja Rosińska	22-03-2026	13:00	13:45	00:45
16 z 20 Dotacje i formy wsparcia dla kobiet	Maja Rosińska	22-03-2026	13:45	14:30	00:45
17 z 20 Plan działania – pierwsze 90 dni w biznesie	Maja Rosińska	22-03-2026	14:45	15:30	00:45
18 z 20 Tworzenie harmonogramu wdrożenia	Maja Rosińska	22-03-2026	15:30	16:15	00:45
19 z 20 Test walidacyjny - test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie	Maja Rosińska	22-03-2026	16:30	17:15	00:45
20 z 20 Omówienie efektów, rekomendacje indywidualne i prezentacja mini biznesplanów	Maja Rosińska	22-03-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 910,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 910,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Maja Rosińska

Psycholog, marketingowiec, strategka biznesowa specjalizująca się we wspieraniu freelancerów oraz mikro- i małych przedsiębiorców oraz we wspieraniu kobiet w okresie okołoporodowym (starań o ciążę, ciąży, porodu, połogu i wczesnego rodzicielstwa). Absolwentka Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, doktorantka na tejże uczelni, wykładowczyni akademicka, poza tym, doradczyni zawodowa i coach. Od 11 lat w pracuje we wspieraniu firm i osób indywidualnych w zakresie marketingu, a od 3 lat wspiera przedsiębiorców.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały dla uczestniczek

- Skoroszyt: „Zaprojektuj swój biznes – od pomysłu do planu działania”
- Arkusz autodiagnozy przedsiębiorczej
- Szablon Business Model Canvas
- Przykładowy plan finansowy
- Lista aktualnych form wsparcia i dotacji dla kobiet

Warunki uznania kompetencji

1. Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.
2. Walidacja przeprowadzana jest w oparciu o zdefiniowane kryteria weryfikacji.
3. Proces szkoleniowy i walidacyjny są od siebie niezależne.

Warunki techniczne

- Platforma Zoom (udział w spotkaniach w czasie rzeczywistym),
- Dostęp do komputera lub laptopa z kamerą i mikrofonem,
- Stabilne łącze internetowe o przepustowości min. 1,7 Mb/s,
- Możliwość otwierania plików PDF oraz korzystania z linków do narzędzi online (np. Google Docs, Miro)

Kontakt



Joanna Kłeczek

E-mail kontakt@postawnarozwoj.com

Telefon (+48) 535 944 606